

## 挤成这样!

核载1人的三轮车装进11人



▲民警将违规载客的三轮摩托车拦停。通讯员供图

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/沈全华 通讯员/彭晚华)9月8日上午,市公安局交警支队直属大队民警辅警在云龙大道巡逻时,发现一辆核载1人的三轮摩托车竟挤下11人,如此操作让人惊呆了。

检查中发现,三轮摩托车驾驶人刘某左手有残疾,且没有三轮摩托车驾驶证,车辆也没登记上牌、没购买保险。

经询问得知,当下是莲蓬采摘的季节,车上乘客都是去云龙示范区摘莲子的。为了方便省事,除了驾驶员在前面开车,其他人都挤坐在车厢里,处于无保护状态。

民警根据《道路交通安全法》等法律规定,对刘某违法载人、未佩戴头盔、驾驶无牌无证车辆等交通违法行为作出处罚,合并罚款1270元,并将刘某行政拘留。

民警提醒,农用车、货车、拖拉机、三轮车等不具备载客条件。这些车辆是为了满足农业生产、货物运输等需求,没有设置必要的乘客座位和安全防护设施。若违法载人,一旦与其他车辆发生碰撞,或发生侧翻等事故时,容易导致群死群伤。

## 悦湖春天开发商回应:将对34户进行维修



本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/王晖)9月10日,本报A8版发布的稿件《市民投诉:“悦湖春天”房屋问题多》引起了开发商的重视。开发商株洲锦绣香江房地产开发有限公司工程部经理李杰致

电本报,表示报纸的报道客观公正,没有夸大事实,指出了问题,阐述了第三方管理机构的整改意见。他们表示接受本报的监督,并且会立即整改,保证业主的权益。

从9月11日开始,悦湖春天工程部就已经开始进场维修。特别重点维修之前提到的13栋303和403。基层修复15天后,等里面水分干掉,再做腻子,10天左右再刷面漆。

据了解,本次维修一共有34户,将在一个月左右完工。赶在秋雨季节来临之前,彻底解决业主们的心病。

本报将持续关注相关问题,维护市民的合法权益。欢迎市民拨打本社新闻热线28829110。

另,本报消息中出现了差错,将其中一家建筑商“中建三局”误写为“中铁三局”,特向相关单位致歉。

## 污水流半年 整改在何时?



▲污水沿着马路边流淌。记者/刘平 摄

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/刘平)“店前成了臭水沟,进店吃早餐的人越来越少了。”9月12日,荷塘区袁家湾社区锦龙小区米粉店经

营者向本报记者求助,称自今年春节以来,位于中南小区与锦龙小区之间的道路上一直有污水流淌。

记者核实发现,位于中南小区

47栋、46栋附近路边,有个排水口不停往外冒水,水体发黑,散发臭味。污水沿着路面流淌上百米,最后流到一处施工围挡内。污水流经路段,路边分布有一排门面和一所幼儿园。

“又脏又臭,还影响通行。”路边一家米粉店经营者说,曾有小区居民横过马路准备进店吃早餐,不慎踩在污水中滑倒。他们怀疑这污水是化粪池堵塞所致,曾多次拨打市长热线反映情况,并见到施工人员到场疏通,因此污水问题一直未解决。

据锦龙小区和中南小区的一些居民也认为,污水溢出路面与排污管道堵塞有关。

袁家湾社区居委会负责人介绍,居委会已联合街道办、区城建部门多次在现场调查原因,寻找疏通排污管道的方案。



▲漏水往排水口倾倒。记者/刘平 摄

## 路边排水口“满嘴油”

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/刘平)9月12日上午,有市民在石峰区建设北路、丁山路发现,路边多个排水口有倾倒漏水迹象,排水口处有厨余垃圾。

在靠近建设北路与铜藕路交叉口的建设北路路段,路边有两家米粉店、两家烧烤店,店前路边分布有3个排水口。排水口均有倾倒漏水迹象,上面残留有米粉、饭粒、汤

水。位于一家烧烤店前的排水口,积有油垢,部分排水孔已堵塞。

在丁山社区居委会对面的丁山路边,有一个排水口位于常德特色牛肉粉店前,排水口处有倾倒漏水迹象,上面有米粉等残渣。

附近一位开店的经营户告诉记者,她曾看见餐饮店员工往路边排水口倾倒漏水,希望相关部门加强监管。

## 伟大·青龙湾杯 2021株洲市广电少儿艺术节暨少儿春晚乐器类选拔大赛圆满落幕



▲活动现场

9月11日上午,伟大青龙湾杯2021株洲市广电少儿艺术节暨株洲市少儿春晚乐器类选拔大赛决赛暨颁奖

晚会在青龙湾奥特莱斯童话小镇营销会馆圆满落幕。

本次活动由伟大·青龙湾和湖南株洲广播电视产业集团有限公司联合主办,株洲市文化艺术和体育考级管理协会承办、协办单位:株洲市广电少儿艺术团、株洲广电新方向文化产业发展有限公司执行承办、活动现场,进入决赛的20组小选手们展现出了自己最好的状态,为现场和视频前的朋友们带来了一场视听盛宴!

2021年首届广电少儿艺术节以株洲市少儿艺术教育成果汇报展演、少年儿童艺术才华展示和少年儿童艺术潜能挖掘为导向,将在7月-12月之间

通过《乐之音》、《童之声》、《舞之韵》和《少儿艺术盛典》四大版块全力打造本埠权威的少年儿童风采演绎和成长纪实的文化传播平台。本次活动少年儿童们展示了精彩的器乐表演,在每一位孩子的表演结束后,评委老师们对每个孩子,都进行了细致而耐心的点评,小朋友们也受益匪浅。活动总共持续了一个月的时间,2021年首届广电少儿艺术节,不仅为孩子们提供了一个表现自己的舞台,而且将拔高株洲市少儿器乐类展演整体水平。

近期,国家教育部出台了“双减”政策,意在减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担,株洲广电作

为宣传舆论导向的排头兵。本次市广电少儿艺术节举办宗旨与“双减”政策不谋而合,把时间适当分配给“非学科”教育,例如音乐、艺术类的学习。鼓励孩子学习艺术,提高孩子们的创新思维能力。2021株洲市广电少儿艺术节很好地展示了本市中小学生对艺术的追求和热爱,在本次活动中涌现了一大批热爱艺术和喜爱艺术的孩子。株洲广电将会继续依托平台优势,为本市中小学生提供高质量、高标准、高水平的文化艺术活动,为国家文化艺术事业发展作出应有的贡献!

(图/文 王亮)

## 七旬老人不慎摔倒导致腰椎骨折 市二医院利用“骨水泥”为他“撑腰”

70岁的郭爷爷因为双脚水肿入院,好不容易出院了,近日又因为外出时摔倒再次入院。据郭爷爷回忆,摔倒后觉得腰背部异常疼痛,活动也受限。经市二医院急诊腰椎X片显示:L(腰椎)1椎体骨折。

伤筋动骨一百天,更别说受伤的是一位古稀老人。对于郭爷爷的症状,市二医院脊柱科医生给出了两个方案:卧床三个月保守治疗,或者是注入骨水泥。

听到医生的第二个建议,郭爷爷发出了疑问:“什么骨水泥?又不是砌房子,这东西能放进身体?”

“郭爷爷您别紧张,骨水泥

是一种用于填充骨缺损,或植入物与骨之间的间隙黏固的生物材料。它放置方式简单,术后短时间内您就可以下床活动。相比长期卧床,这个方案的并发症稍微少一些。”经过脊柱科医生的讲解,郭爷爷决定给自己的骨头“打水”。

手术当天,脊柱科周小勇主任主刀,过程很顺利。在脊柱科医护人员的精心护理下,郭爷爷恢复良好,术后第二天就顺利下床步行锻炼。

脊柱科表示,为郭爷爷注入骨水泥的手术又叫椎体成形术。该手术可以迅速缓解疼痛。因为骨水泥注入后,固化过

程中产生高热,可使神经末梢坏死,缓解骨折带来的疼痛。同时,该手术可以迅速稳定椎体。骨水泥固化后,对骨折椎体有支撑作用,使其迅速稳定,术后患者可早期下床活动,改善功能。

市二医院专家提醒,针对高龄患者,长期卧床引发的并发症可能是“致命危险”。肺部感染、骨质疏松、尿路感染、压疮都是常见的并发症。值得注意的是,卧床时间长还有可能导致下肢血栓形成,对于老年人来说,一旦栓子脱落到肺部或心脏,都有生命危险。

(通讯员 杨艳东)

## 市中医伤科医院:不是所有的肩痛,都叫肩周炎

肩周炎这个词,大家肯定不陌生。很多人肩膀一痛,马上就联想到肩周炎,跟发烧、咳嗽了立刻联想到感冒一样。但没人会把发烧、咳嗽直接就是肺癌,因为普通感冒实在是太常见了,肺癌毕竟是少数人。其实,肩膀痛也是一样的道理,很多时候肩膀疼痛并不是因为肩周炎,而“自己给自己看病”往往找不到真正的原因。

肩膀一动就响,还疼,是肩周炎吗?那可不一定!今天,让我们一起来听听市中医伤科医院(株洲市立中医医院)运动医学科主治医师刘卓为大家解析肩痛的可能性。

“肩膀痛不一定是‘肩周炎’,狭义的肩周炎就是指人们常说的‘冻结肩’,也叫‘五十肩’,50岁左右的人最容易发

病。而临床上最常见的肩痛原因有肩袖损伤、肩周炎、神经根型颈椎病三种,其中‘肩袖损伤’最多。”刘卓医生介绍,真正的肩周炎在肩部疾患中只占一部分。有科学数据表明,肩周炎临床发病率并不高,只占肩关节痛的5%-10%,而肩袖损伤的患者高达40%-50%，“肩关节是我们身上最灵活的关节,灵活意味着相对松动,容易引起损伤。”

刘卓医生介绍,肩袖损伤表现为肩痛、无力、肩关节主动活动受限,有许多肩痛患者深受困扰,轻则影响穿衣、梳头等日常动作,重则疼痛难忍,夜间尤为明显。但“冻结肩”与“肩袖损伤”看起来非常相似,但是仍有重要的区别。

刘卓医生介绍,肩袖损伤和肩周炎是引起肩痛的主要原因,

这两种疾病的治疗方向完全相反,肩周炎要活动,肩袖损伤则要制动,甚至要加外固定,因为肩周炎是肩关节周围组织慢性无菌性炎症反应,导致关节囊发生粘连,不恰当的运动或者反复劳损就容易造成肩关节的稳定结构装置受损,导致肩袖损伤。因此,肩膀疼痛不要随意当做肩周炎处理,很可能是需要制动的肩袖损伤。除此之外,肩峰下滑囊炎、肱二头肌长头肌腱病、长头腱脱位、钙化性冈上肌腱炎、肩锁关节炎、胸廓出口综合征等均可引起肩关节疼痛。

刘卓医生提醒,出现肩关节痛的患者,建议前往专科医院进行核磁共振检查,由专业医生精准诊断,明确病因,提供治疗方案。(通讯员 尚睿君)

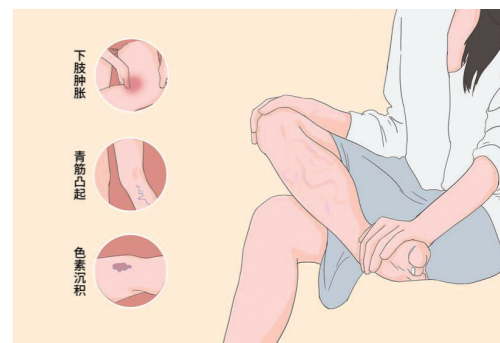
## 如何预防下肢静脉曲张?市人民医院为教师支招

教师是人类灵魂的工程师,默默奉献在三尺讲台,日复一日,年复一年。因为说话时间多,站立时间多,伏案时间多,教师们的“职业病”也随之而来。咽喉炎、下肢静脉曲张、颈椎痛和神经衰弱等问题都困扰着他们。近日,株洲市人民医院普外科重点解读了下肢静脉曲张的形成与预防。

### 什么是静脉曲张?

静脉曲张是指由于血液淤滞、静脉管壁薄弱等因素,导致静脉迂曲、扩张。身体多个部位的静脉均可发生曲张,比如下肢静脉曲张、胃底-食管静脉曲张、精索静脉曲张及腹壁浅静脉曲张等,其中以下肢静脉曲张最为常见。

教师、医生、护士等需要久站的工作者、肥胖者、孕妇、有静脉曲张家族史者为多发人群。



▲下肢静脉曲张临床表现 网络图

### 下肢静脉曲张如何预防?

- 1.久站或久坐30至45分钟以后,应该站起来活动10至15分钟,促进静脉血液的回流。
- 2.可以把腿抬高高于心脏水平,并维持膝盖弯曲,以促进腿部血液循环。比如坐的时间长了,可以把腿垫高。
- 3.穿医用弹力袜。静脉曲张高发人群建议穿着弹力袜,以防止静脉曲张。
- 4.可以适当游泳,加强小腿腓肠肌的能力,促进恢复。
- 5.锻炼方面,可以选择快步走或慢跑。快步走可走10至20分钟,慢跑时间也不能太长,可以做一些低强度的体育锻炼。

- 6.要避免高温泡脚,因为高温会使血管扩张,加重曲张。
- 7.饮食清淡,戒烟限酒。
- 8.避免经常提超过10千克的重物。
- 9.保持正常体重,以免因超重使腿部静脉负担增加。

(通讯员 陈志梧)

## 惊恐发作! 老爹爹突发6次“心梗”

“医生,这回我是真的难受,心脏病,赶紧救救我……”近日,市三医院急诊科接到市民张爹爹的求救电话,随即,120将老人接回医院治疗,经检查,张爹爹身体并无异样。一旁子女一脸无奈:这已经是这个月第6次急诊了!

在医生建议下,张爹爹前往该院临床心理科门诊看诊。经过临床心理科主任石欢的详细问诊及检查结果分析,张爹爹患的不是“心梗”,而是惊恐发作(又称急性焦虑发作)。

原来,今年61岁的张爹爹,两月前诊断为高血压、高血脂,医生建议他进行适当锻炼,控制好血压、血脂,以免病情加重有患心脑血管疾病的风险,严重的时候甚至会出现心梗。这可把张爹爹急坏了,一回到家,张爹爹

就开始恶补各种“心梗”知识。

某天散步时,听说一位老同事因心梗去世了,回家后,张爹爹便觉得头晕、乏力、阵发性心慌、胸闷,心口有压迫感,担心自己是“心梗”发作,赶紧通知子女,并拨打120进行求救……医院完善相关检查、留观后,未发现张爹爹有“心梗”迹象,而出院后的老爷子开始变得更加小心翼翼,不久后,又出现心慌、心悸、呼吸急促、大汗等症状,并再次拨打120入院,如此反复6次,让家人颇感无奈。

“惊恐发作也叫急性焦虑发作,是心理疾病常见的一种,多有一定的性格基础及诱因,强烈的惊恐或躯体不适骤然发作,症状在几分钟内就能达到顶峰。”临床心理科主任石欢介绍。

根据老爷子的情况,石欢主

任为其制定了个体治疗方案,给以高血压基础疾病治疗、认知心理治疗、放松治疗、急性期口服抗焦虑药物治疗。经过三周的调整,老爷子症状得到明显缓解,不再心慌、胸闷、心悸了,呼吸也顺畅了,对之前的惊恐发作也有了很好的认识。

据悉,市三医院临床心理科是我院首个精神科开放病房,临床经验丰富,管理理念优化,拥有集治疗、教学、科研为一体的先进团队,治疗模式与国际接轨,设有心理评估室、独立个体心理治疗室、团体心理治疗室、康复治疗室。科室采取药物、心理、物理、康复等多元化的个体化治疗,并联合中医理疗科、内外科开展多学科合作服务,保证每位来访者拥有独立的治疗团队及治疗方案。(通讯员 石欢)