



孩子的成长更需要“心灵养分”

田雨(化名)走入心理咨询室的时候,礼貌中带着一分小心翼翼。身材娇小的田雨是一名医学生,她说在实习操作的时候,总是很紧张,有时候手抖到难以控制,以致无菌物品掉到地上,严重影响学习和工作。

田雨成长在一个警察家庭,家中还有一个年长两岁的姐姐。姐姐像爸爸,长得高高大大,性格也风风火火。爸爸盼望瘦瘦小小的二女儿也能见风就长,每餐要求她吃完两碗饭才能离桌,每晚跳满500个绳才能睡觉……诸如此类的规定,在田雨眼中,无异于酷刑。面对严厉的父亲,她从来不敢反抗,以至于和爸爸同坐一桌,就没胃口吃饭。

直到读中学,因为学校离家较远,田雨寄宿,终于能够实现“吃饭自由”,她再也没有正经吃过饭,总是买凉皮、炸鸡、方便面等一切爸爸禁止的垃圾食品“犒劳”自己。

“吃饭对于我来说,就是与痛苦联系在一起,那种不得不吃的感觉,特别让人窒息……”田雨陷在沙发里,默默地流泪。她伸手去够卫生纸,手却抖得厉害。

“试一试,感受一下手抖,它如果能说话会说什么?”我引导她。“我很害怕……”田雨冲口而出,突然“哇”地一声哭出声来,“为什么要这么对我!我到底做错了什么……”

田雨不停地重复着这句话,这句来自心底的诘问。她浑身抖动,哭了很久很久。等到田雨渐渐平静下来,我问:“发生了什么事?”

“有天晚上,我端着一碗刚煮好的面条从厨房出来,碗很烫。爸爸不停地催促我快点坐下来吃面。我心里着急,坐下来时,手一抖,一碗面条倒在我大腿上,面汤浸透了裤子,很烫很烫……爸爸一巴掌拍过来,骂我不想吃东西,故意撒掉面条。”田雨的眼泪又不自觉地涌出来。

“那一刻,我眼冒金星,浑身发抖……我真的很难过,你为什么这么对我?你从来都不问我想要什么,只按照你的意志来安排我,你知不知道你这样做让我很痛苦……”田雨涕泪双流,将内心的委屈、难过、愤怒悉数表达出来,在事隔十几年后。

情绪宣泄之后,田雨慢慢链接父亲的内心,她开始能感受到父亲错误的行为模式背后蕴藏的那份爱……

大多数中国家庭都有过类似的片段,以“爱”的名义给予,却漠视孩子的感受,让孩子在爱的重压下不堪其扰,留下心灵创伤,影响着孩子的身心健康。

孩子在成长过程中,吃饱穿暖长个子固然重要,更重要的是给予充足的心灵养分。父母应放下身段,主动了解孩子内心的真实需求,关注他的情绪情感,让他感受到被允许、被尊重,拥有自我发展的空间和能能力。

毕亚伟:国家二级心理咨询师,国际心理剧考试委员会认证导演,株洲市中医伤科医院创伤后病人心理干预课题负责人,株洲市红十字会心理援助志愿服务队队长,天元区心关爱社区心理服务中心心理专家,天元区检察院未成年人保护中心咨询师,湖南省红十字会“四星”志愿者。



▲株洲市二中附属第三(南洲)小学联合办学签约仪式。通讯员供图

株洲市二中、市幼儿园将在渌口区办学

本报讯(株洲晚报融媒体中心通讯员何涛 胡蓉 张仪 晏珍妮 刘世强)9月8日,渌口区召开第37个教师节表彰暨教育振兴动员大会,就实施教育振兴三年行动计划和区级以上兼任“第一校长”制度进行动员部署。

会议宣读了《关于渌口区2021年优秀教育工作者评选结果的通报》,并为获得教书育人优秀奖、师德师风标兵奖、教育管理先进称号的教师颁奖,同时还举行了株洲市二中附属第三(南洲)小学联合办学、株洲市幼儿园南洲分园联合办学签约仪式。

株洲市二中附属第三(南洲)小学(暂命名)位于南洲新区和谐大道旁,为国有公办、义务教育学校,设置42个班,可容纳1890名学生,计划于2022年9月1日正式开学。株洲市幼儿园南洲分园(暂命名)位于南洲新区,为国有公办幼儿园,设置12个班,可容纳360名幼儿,计划于2022年9月1日正式开园。

神农大剧院全面复演 2021金秋演出季重磅来袭

本报讯(株洲晚报融媒体中心通讯员吴君茹)自9月2日起,神农大剧院在严格落实常态化疫情防控措施的前提下,已全面恢复对外开放,迎来正式复演。

据悉,剧院全体员工已进行数次核酸检测。闭馆期间,剧院加强消杀力度,对大剧场和小剧场、大堂、各区域洗手间、舞台后台等十余个重点区域每日消毒两次,形成疫情防控常态化工作流程,同时将剧院基础设施维护落实到位。

观众前来观演,需出示通信大数据行程卡、湖南健康码绿码、疫苗接种情况后方可检票入场。观众进入剧院时,需全程佩戴口罩,尽量与其他观众保持一米以上距离,配合工作人员测温,并保证观演过程中按座位号入座。演出结束后,需尽快离场,以便工作人员第一时间对剧场进行消毒。

今年,神农大剧院成立五周年,剧院特别推出“神农大剧院五周年庆典2021金秋演出季”。10月11日,大型魔术杂技秀《大魔小怪》——被誉为“东方的大卫·科波菲尔”的魔术大师丁建中作为此次复演的首场演出重磅呈现。音乐剧《生死签》《湿女郎》《拜访森林》、舞蹈风暴胡沈涛作品《流浪nomadic》、儿童剧《小红帽奇遇记》《大头儿子与小头爸爸》等观众喜闻乐见的舞台佳作将悉数与株洲观众见面。

开学第一课 交警蜀黍来了!

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者刘姝琪 通讯员黄娟)9月6日,云龙交警大队走进启贝尔新桥幼儿园开展“开学第一课”交通安全宣教活动,进一步增强幼儿交通安全意识,提升幼儿“知危险、会避险”的自我保护能力。

活动中,宣讲员通过读绘本、互动问答、分享故事等形式,教小朋友们学习交通标志标线、交通信号灯以及过马路走斑马线、不随意横穿马路、不翻越隔离护栏等交通安全知识,提高小朋友的交通安全意识和自我保护意识,学会文明走路、安全乘车,拒绝乘坐超员及不符合规定的车辆,使小朋友们在寓教于乐中学习交通安全法律法规。

宣讲员还鼓励小朋友们在家庭中发挥“小监督员”的作用,把学习到的交通知识告诉自己的家人和好朋友,纠正他人的不文明出行行为,提醒大家做文明交通的参与者,自觉维护良好畅通的道路交通环境,共同养成文明交通行为和良好习惯。

宣讲员通过读绘本、讲故事等形式教小朋友学习交通安全知识。通讯员供图

神农大剧院全面复演 2021金秋演出季重磅来袭

在中秋、国庆节到来之际,剧院还将举行一系列感恩回馈活动,推出普通百姓能够接受的50元超低价位门票,让“高贵不贵、文化惠民”真正落到实处。

感兴趣的市民可以微信搜索关注“神农大剧院”官方微信或登录其官网 www.zzsndjy.com 获取更多演出信息。



▲宣讲员通过读绘本、讲故事等形式教小朋友学习交通安全知识。通讯员供图

养成文明交通行为和良好习惯。

讲台不同 唯爱不变

——健坤教育优秀教师群像扫描

教师是教育事业发展的基础,是提高教育质量、办好人民满意教育的关键。自2004年建立以来,健坤教育始终将教师的培养与发展摆在核心地位,充分发挥名师引领带动作用,建立起了一支高水平的教师队伍。他们或是牵着孩子的小手,跨进学生时代的幼儿园启蒙老师;或是高中阶段,学子在书山题海中跋涉时的引领者;或是研学旅行路上,不断探索实践的先行者。

做有温度的幼教人 尊重每一个孩子的独一无二

“小朋友早上好!”每天清晨,总能在健坤小哈佛园门口看到周方玲老师的身影。从事幼儿教育12年里,她迎来送往,陪伴了一批又一批孩子的成长。

健坤幼教的教育理念是发掘灵性、呵护想象、尊重每一个孩子的独一无二。一直以来,她也一直秉着这个理念,她努力了解每个孩子不同的性格特征,充分启发他们独一无二的想法。

在美术活动《我的家乡》中,她先与孩子就家乡的话题展开讨论,再带着孩子们实地体验,最后组织学生画出自己看到的家乡。一步一步,循循善诱地拓宽孩子们认识世界的窗口。在她的鼓励和认可下,孩子们大胆地描绘出皎洁的“阳升观”“酒埠江风景区”“白龙洞”“仙人桥”,并在大型活动上,对作品进行了充满童趣的介绍展示。

在幼教生涯中,她坚持用爱心、耐心及自己的专业知识灌溉每一位孩子成长,被孩子和家长亲切地称为“玲子老师”。不少二胎家庭的家长表示,“两个宝宝都是玲子老师当班主任,她就是我们心中幼儿教师形象代言人,专业、大方、热情、有爱心,把孩子交到她手上,我们一万个放心。”



▲周方玲老师带着小朋友做户外游戏

老牌班主任的治班法宝 严中有爱,爱中带严,爱中有细



▲悉心辅导学生的谢伟中

2004年,株洲健坤外国语学校横空出世,屹立在涑水之滨。这所学校里,有一群对教育有着刻骨忠诚,对未来有着无限理想的老师,谢伟中老师就是其中一员。

2021年高考,谢伟中所带班级,59人有56人上本科线,其中33人上重本线。学校再再创低进高出的辉煌,本科上线400余人,位居攸县第二。这成功的背后,是谢伟中等一众老师艰辛地付出。

自入校以来,谢伟中就没有卸下过班主任这副担子。他表示,十多年的班主任经验,总结起来也就三个字:严、爱、细。严中有爱,爱中带严,爱中有细。

首先是“严”。他对学生有几个很刚化的要求:作息时间严,上课纪律严,完成作业严。因为学生层次比较低,初中学习习惯不太好,谢伟中一开始就狠抓学习习惯,经过一段时期,学生的“坏毛病”都纠正了。其次是“爱”,学生中有六成以上是留守学生,如何让他们感受到温暖?谢伟中为此付出了很多心血。走廊上,经常看见他趴在栏杆上与学生亲切聊天的场景。问问家庭情况,聊聊学习想法,甚至探讨一下青

一代对未来的看法。开学没多久,他就成了学生心中的老大哥。最后是“细”,谢伟中总能看透学生的心思,对班级的状况了如指掌。从学生的坐姿到上课的习惯,从书本摆放及早读的声音,他在蛛丝马迹中感受到学生的变化,并及时给予帮助。

爱是一切感情中最受人欢迎的。无论是“严”还是“细”,都是基于谢伟中对学生的爱,对教育的忠诚。而且这种爱是不求任何回报的,是无怨无悔的。难怪学生家长都评价他是一名真正讲师德的好老师。

没有差生,只有差异 为每一个学生人生出彩奠基

2016年,健坤潇湘高级中学大刀阔斧进行教育改革,率先提出了综合高中的办学模式,明确了“一次入学,多次选择,因材施教,多渠道升学,多方向就业”的办学目标,形成了普高教育+中职教育的办学格局,实现了普高部与中职部环境一体、资源一体、管理一体、师资一体、活动一体、特色一体。

在这里,老师关注学生的成长与进步,同样关注他们对于人生规划的思考。既是年级组长,也是班主任的尹振坤就是一位从学业到人生规划,从安全教育到吃穿住行,总是把学生的点点滴滴放在心上,挂在口头的好老师。今年,他带领高二年级收获学考100%通过的好成绩。成绩公布时,尹振坤喜极而泣,他说全员通过的喜讯是对老师付出的肯定,是对家长们信赖的回报,同时为同学们冲刺高三增加了信心。

面对学生,尹振坤一直遵循“没有差生,只有差异”的理念。小刘曾是班上的“小魔王”,对文化课提不起任何兴趣。高二时,小刘提出要去学IT,家长并不支持他。在家长和孩子“拉锯战”期间,尹振坤和孩子多次交流,聊学业,聊IT行业,聊职业规划。“我

坚持在做的,是启发学生思考自己的人生目标。小刘对文化课没有兴趣,但对IT技术很着迷,有思路清晰的职业规划,我尊重他做的选择。”半年后,尹振坤接到小刘妈妈的报喜电话,“他在健坤北大青鸟表现优异,参加了青鸟学社,又参加了编程比赛,现在已经有公司和他达成了就业意向。”听到这个好消息,尹振坤更加确信了自己要坚持的方向:不仅要在课堂上传授知识,也要做学生的人生导师,了解学生真正的需求,给予学生认可,帮助他们走好人生路。

2016年,《教育部等11部门关于推进中小学生学习旅行的意见》发布,健坤集团为了践行学、思、游相互促进的观念,开始进军研学产业。2018年,对“教育+生态农业”一体化有独特见解的尹艺钧,参与到健坤研学旅行的农耕文化课程开发的工作中。

尹艺钧清晰地认识到,在中小学素质教育过程中,研学旅行已然成为一个重要环节,其知行

结合的创新型教育方式,有益于提升新时代中小学生的文化素养。在中小学开展研学旅行,能丰富中小学生的文化生活,让素质教育变得可视化。

目前,健坤研学每年接待的学生已达15万人次。尹艺钧作为湖南工业大学健坤研学旅行研究院课程研发总监,基于农耕文化研学课程,他的团队还研发了现代工业文化研学、历史文化研

学等领域的课程。“让‘行走的课堂’更标准,更规范,更有教育意义,是我们的使命。”尹艺钧表示。今年暑假,株洲市八中的高一学子体验了健坤丰富的研学课程,学生及老师对此行给出了极高的评价:“将劳动教育与德育、智育、体育、美育相融合,让学生融入自然,在真实情境中体验、合作、探究,可谓收获满满。”

今年暑假,株洲市八中的高一学子体验了健坤丰富的研学课程,学生及老师对此行给出了极高的评价:“将劳动教育与德育、智育、体育、美育相融合,让学生融入自然,在真实情境中体验、合作、探究,可谓收获满满。”

今年暑假,株洲市八中的高一学子体验了健坤丰富的研学课程,学生及老师对此行给出了极高的评价:“将劳动教育与德育、智育、体育、美育相融合,让学生融入自然,在真实情境中体验、合作、探究,可谓收获满满。”

今年暑假,株洲市八中的高一学子体验了健坤丰富的研学课程,学生及老师对此行给出了极高的评价:“将劳动教育与德育、智育、体育、美育相融合,让学生融入自然,在真实情境中体验、合作、探究,可谓收获满满。”

今年暑假,株洲市八中的高一学子体验了健坤丰富的研学课程,学生及老师对此行给出了极高的评价:“将劳动教育与德育、智育、体育、美育相融合,让学生融入自然,在真实情境中体验、合作、探究,可谓收获满满。”

今年暑假,株洲市八中的高一学子体验了健坤丰富的研学课程,学生及老师对此行给出了极高的评价:“将劳动教育与德育、智育、体育、美育相融合,让学生融入自然,在真实情境中体验、合作、探究,可谓收获满满。”

(图/文 宋芋璇)



▲专注于研学课程研发的尹艺钧