

# 当懂得了放弃,他们收获了婚姻 四人单身俱乐部脱单记

株洲晚报融媒体记者/成姣兰

时隔一年再度聚会,四人单身俱乐部都已成双成对。昔日为脱单而苦恼的一群大龄青年,缘何一年之内纷纷找到了心仪的另一半?他们说,当懂得了放弃,爱情就被看见了。看他们的脱单故事,或许可以给正在寻找爱情的单身朋友一些思路。

## 接受不完美,才能遇见美好

他们是晚报红娘第一批志愿者。因公益相聚,也因单身而聚。

两年多时间里,他们参与晚报红娘项目,讨论方案到深夜,琢磨如何让陌生的两人在人群中敞开心扉、巧妙触电,在短暂的时间内建立有效连接、循序发展;他们经手一个个资料的审核制作,网上预热,亲临

### 莎莎 古筝老师

脱单时间线:2020年3月相识,2021年9月结婚

有舍才有得,都想要,是不现实的。

那时候给晚报红娘做主持,其实每场活动后,都会收到很多异性的交往请求。但没感觉就是没感觉,自己白白浪费了这么多好资源。我是1987年出生的,说不急是假的,但我还是不想敷衍,希望他是一个有趣的人。

等待还是值得的。2020年3月,晚报红娘在疫情后搞的第一场云相亲群里,他加了我。我当时是志愿者。他比我小三岁,喜欢跟他大的人玩,我喜欢比我小的玩,我们一拍即合,有说不完的话题,感觉他给我打开了一个新世界。我在想,这就是我要找的人。交往三个月后,他开始向我求婚,我却开始了纠结。他白得像一张纸,细心浪漫、简单直接,从事多

年教育的我,成熟,条条框框多。新鲜过后,很多时候,我们的关系更像师生,或者无话可说。

真的不在一个层次吗?还是介意他收入没我高?因为除此之外,他真的是一个完美丈夫。我不断地问自己,差一点放弃了。还好,最后我放弃的是自己的完美要求,收获了他。这周就要步入婚姻殿堂了,准备的过程繁琐而浪漫。每当夜里他呢喃着我的行为告诉我,他的爱真切而纯粹。虽然未来会面对诸如异地、小孩养育等等诸多困难,但我们都做好了准备。

为什么在34岁这年终于走入了婚姻,因为懂得了放弃吧。当深入了两个人的感情和生活才发现,单身时的坚持,其实都过于完美和不真实。

### 亚芸 人力资源主管

脱单时间线:2020年5月相识,2021年10月4日将结婚

该遇到的缘分,真的迟早会遇到,只要多给对方一点耐心和包容。

我们其实差点就错过了。2020年5月,经同事介绍认识后,我们见过一次面,感觉还可以。但第二次见面他就放了我鸽子,感觉这人太没诚意了,就逐渐

断了联系。7月的时候我同事跟我说,他妈把他骂了一顿,这时,我们恰好到晚报红娘云相亲群里碰到了。当时,我是志愿者,他是嘉宾。那次我气不过,私信怼了他,最后不欢而散。

自那之后,他也不敢给我发微信,只一直关注我朋友圈,正好那段时间朋友圈很正能量,正好符合他找对象的人设,开始频繁点赞,慢慢地就聊上了,心结逐渐打开了。我是独生女,一直向往有兄弟姐妹的大家庭生活,他家有三个姐姐,听说妈妈也很好相处,这点特别打动我。理工男的担当,也加分不少。

其实,单身的时候,每个人面临的选择很多,但并没有给对方太多机会去深入了解。当哪天愿意接受一个不完美的另一半,就离脱单不远了。

现场,协助把控每一个环节;他们私下是很好的朋友,一起“吃鸡”,一起谈天说地,组成了有趣的单身俱乐部。

在他们的参与努力下,一个个单身青年走进甜蜜的二人生活,他们不急吗?这事急不来,却不得不急。80后尾巴上的他们,最大的有34岁了。很多人加了又删,却都只是过客。他们有很多接触异性的机会,却无一脱单。“工作

中,没有感觉。”面对晚报红娘的追问,他们的回答如出一辙。

2020年疫情,危机之中,很多人的观念都在发生变化。接受不完美的生活,也让他们走向了美满。疫情期间,晚报红娘启动云相亲活动,他们或通过云相亲相遇、重逢,或通过其他途径遇到爱情。相同的脱单时间,相近的婚期,又会有什么相似的经历呢?

### 夏旭 央企设计师

脱单时间线:2020年3月相识,2020年10月结婚

当真想结婚了,事情就简单了。

外界都说我们单位在异性市场很吃香,确实如此。科研单位,学历和单位双重背书嘛。不过对于从外地来此的新株洲人,没有什么人际关系,还是挺难的。1989年,对于男的来说,说大不大,说小也不小了。我跟她是在“吃鸡”游戏中重逢的。为什么说重逢呢,其实几年前我单位搞联谊,就已经加上微信了,但从来没聊过。“吃鸡”中挑选好友,才发现她也会玩。

怎么才能脱单?这是当初单身时想得最多的问题。但那时想

的问题也很多,比如经济、长相、身高、学历、工作……最后发现,不管是谁,总有一点不满意。但脱单就需要一个点:你准备好了没有?当真的想结婚了,看的就很简单了,两个人在一起舒服就好。

结婚之后,可能并没有想象中那么美好。原来只洗一个人的碗、煮一个人的饭、晒一个人的衣服,现在发现都翻倍了。但婚姻给我们的人生开了另一个通道,如何让彼此都开心、平衡两家的关系、为当下和未来的生活琐事操心……这一切是单身时都遇不到的,而这一切磨练,让我更加成熟。

### 王鹏 央企工程师

脱单时间线:2020年2月相识,2020年12月结婚

想要脱单,思维方式很重要,愿意去不完美中追求平衡,路就通了。

2019年,那时是真想脱单了,晚报红娘说可以帮我推一推,微信出来后,很多人加我。但那时工作忙,又是干质量管理工作,用管质量的标准去谈恋爱,容易看到别人的缺点,不容易看到优点,最后都凉了。

通过晚报红娘这帮志愿者,慢慢地圈子扩大了不少,碰到的人多了,心也开阔了起来。到了30岁,结婚的欲望变得一天比一天强烈,不会想着再玩一玩,接触试试。谈恋爱真的像学习,只要你认真了,就会有一个好结果。在去年疫情时,经别人介绍,我们认识了。我的工作比较复杂,需要四处“灭火”,所以生活上我尽可能简单轻松,正好她是一个特别简单的人,生活观念相符合,我们一拍即合。

那时,我正好从质量管理岗位调到了集采中心,与此前的苛求完美不一样的,集采需要在不完美中追求平衡。回想起来,我之所以能脱单,这个思维的转变很关键。

# 第十四届全运会9月15日至27日在陕西举行 这些项目 株洲运动员有望夺金

株洲晚报融媒体记者/温琳 通讯员/李茂春 仇明

第十四届全国运动会将于9月15日至27日在陕西举行,我省有342名运动员前往陕西争夺金牌。其中,来自株洲的23名运动员将代表湖南夺得荣誉。此外,株洲籍运动员覃海洋将作为解放军代表团的一员参加本届全运会。

记者了解到,赛艇、摔跤、柔道、女子水球、田径等多个项目,株洲运动员有望夺金。

## 跳马、水球项目可能夺冠

提前举行的全运会蹦床赛事,株洲运动员表现优秀,醴陵小伙严浪宇在男子蹦床个人项目夺得株洲首金。作为株洲传统强项的体操,此次全运会也有夺金点。已经26岁的名将屈瑞阳,代表湖南再次征战

全运会,不少人期待他在跳马项目的表现。“这可能是他参加的最后一届全运会,相信他会拿出最高水平。”株洲体操教练介绍。

湖南女子水球队是本届全运会的夺冠热门。上一届全运会,湖

南女子水球队获得第四,创下湖南水球的历史最好成绩,后来几年,她们问鼎多个全国水球赛事冠军,此次她们的目标是夺冠。在这支队伍中,有3人来自株洲,分别是黄嘉钰、徐瑞、周尚。

## 赛艇是夺冠热门,摔跤、柔道也有夺金点

摔跤和柔道两个项目,湖南队有多个夺金点。摔跤运动员周平平和柔道运动员刘晗是夺金的重点队员。

茶陵伢子周平平作为湖南摔跤名将,曾多次在全国摔跤赛事上获得荣誉,此次征战全运会,尽管

同级别国际摔跤项目上有多个对手,他将一场一场拼,力争夺冠。

力争夺冠的还有1999年出生的小将刘晗,她是近年来湖南冒出来的柔道新星。为了征战全运会,她苦练多年,“今年是出成绩的时候了。”她说。

赛艇四人单桨是湖南代表团的夺冠大热门。株洲运动员李树文和队友连续两届全运会夺冠,他也因优异的表现入选过国家队。本届全运会,李树文希望能再次夺冠,成就“三连冠”的梦想。

## 时隔多年乒乓球进决赛,跳远和接力有望争冠

“时隔二十多年,株洲再次有运动员进入全运会乒乓球赛事决赛阶段。”市乒乓球队总教练岳欣说,近年来株洲乒乓球成绩越来越好,培养出年轻小将姚耿博,他曾在省运会上为株洲夺得三金,此次他代表湖南参加团体、混双、个人三个项目,其中团体进入了全运会

决赛阶段。在全运会田径项目,多名株洲运动员有望夺冠。小将张溟鲲与奥运会银牌得主董斌为同一教练,近年来成绩不断得到提升。我市教练说,张溟鲲在跳远项目上,具备全国前三的实力,并有望冲击金牌。田径女子4×400米也是湖南

队的热门夺冠项目。此次女子4×400米项目,湖南队有老将黄瑰芬,也有来自株洲的何珂和陈杏用,他们将共同对冠军发起冲击。

此外,株洲籍运动员覃海洋作为解放军代表队的一员,参加本届全运会游泳赛事,他在200米蛙泳项目上,具备夺冠实力。

## 链接

### 24名株洲籍运动员参赛

- |     |   |          |
|-----|---|----------|
| 晏骏仪 | 女 | 蹦床       |
| 付莎琳 | 女 | 蹦床       |
| 朱守礼 | 女 | 蹦床       |
| 严浪宇 | 男 | 蹦床       |
| 贺龙雨 | 男 | 蹦床       |
| 张世杰 | 男 | 蹦床       |
| 屈瑞阳 | 男 | 体操       |
| 刘紫萱 | 女 | 跳水       |
| 黄子轩 | 女 | 水球       |
| 黄嘉钰 | 女 | 水球       |
| 徐瑞  | 女 | 水球       |
| 周尚  | 男 | 摔跤(国际跤)  |
| 周平平 | 男 | 摔跤(中国跤)  |
| 刘旦  | 女 | 柔道       |
| 刘晗  | 女 | 柔道       |
| 谭清秀 | 女 | 射击(手枪)   |
| 刘杨攀 | 男 | 射击(手枪)   |
| 李哲文 | 男 | 赛艇(四人单桨) |
| 姚耿博 | 男 | 乒乓球      |
| 张溟鲲 | 男 | 田径       |
| 陈杏用 | 女 | 田径       |
| 何珂  | 女 | 田径       |
| 覃海洋 | 男 | 游泳       |

故事1

故事3

故事2

故事4



**株百 株百超市** 中心店 天元店 荷塘店 石塘店 珠江店 栗雨店 醴陵店 芦山店 工东店 山水店 5881店 山塘店 韶山店 韶山店

店庆时间DATE: 2021.9.9-9.15 微利服务民生 63周年 1958

# 店庆狂欢周 低价狂欢 超乎想象

店庆重庆 你好株洲 株百店庆狂欢周 9月9日-9月15日

## 20蔬果礼券提前抢

注册电子会员,超市内蔬果购物满63元即可抵扣20元 使用时间:9月9日-9月15日

**盲盒送惊喜** 超市购物满88元即可参与盲盒送惊喜活动一次

**会员天天领** 株百会员当日购物38元送小礼品一份

**爆款5折购** 数量有限 售完即止

<b>早上开门</b> 飘香村儿童至尊小牛排(赠蒜蓉) 90g 12.9 火辣辣精制辣椒 300g 9.4	<b>下午三点</b> ABC无忧裤型卫生巾M-L*1片 1.99 添乐卡通王海苔卷(原标) 2.5g*9支 10.9	<b>晚上七点</b> 多芬浓密泡沫沐浴露400ml 29.5 厨邦金品生抽1.2L 9.45
---	---	---

洗涤系列 (立白/好爸爸/超能/雕) 7.2折

宝洁日化系列 (海飞丝/沙宣/飘柔/潘婷/舒肤佳/佳洁士/汰渍/碧浪/当妮/玉兰油) 满63元送15元超市购物券

联合利华日化系列 (鹰牌/奥妙/多芳/力士/中华/花木犀/花漾星/夏士莲/阳光/金纺/奥氏) 满63元送15元超市购物券

以上折扣买赠,促销商品价格不参与活动