

全运会蹦床男子个人项目 醴陵小伙严浪宇战胜董栋夺金

本报讯(株洲晚报融媒体记者/温琳 通讯员/李茂春)9月6日下午,在第十四届全运会蹦床男子个人项目中,来自醴陵的选手严浪宇以61.660的高分战胜伦敦奥运会冠军、东京奥运会银牌得主董栋,夺得冠军。这是湖南代表团在本届全运会上的第三枚金牌,也是株洲籍运动员在本届全运会上的首金。

赛场
前一天团体赛上失误,第二天顶住压力夺冠

“可以看得出来,对于当天的比赛,严浪宇背负了很大的压力。”一直守在电视机旁的体育迷周先生说。

严浪宇在本届全运会上,参加了蹦床男子团体和个人两个项目,在9月4日上午举行的蹦床男子个人预赛暨团体预赛中,严浪宇发挥出色,有两套动作获得全场最高分,以预赛第一名的成绩,获得蹦床男子个人项目决赛资格,同时把湖南队带入团体决赛。但可惜的是,在9月5日的团体项目决赛中,作为湖南队压轴出场的他,出现了严重失误,遗憾退场。

9月6日的蹦床男子个人项目决赛,严浪宇最后一个出场。

在此之前,东京奥运会选手、世锦赛冠军高磊,和预赛第三名、山东选手鲍彤接连出现失误,而老将董栋展现出了极高的个人能力,得到60.945的高分。

压力来到严浪宇身上,只见他来到蹦床上,深呼吸了一口气,拿出了与董栋同等难度的成套动作,虽然技术分落后0.3分,但他以更高的高度分和位移分,顶住了压力,拿下该项目冠军。



严浪宇(右)与湖南省队教练李伦(左)、罗丹(中)合影。受访者供图

成长
学习蹦床后,与家人聚少离多

今年22岁的严浪宇出生于醴陵市沔山镇大林村,幼年时期的他活泼好动。严浪宇的父亲严雪青非常喜欢体育运动,他得知醴陵市内有一所培训学校可以学习竞技体操,于是将儿子送去培训。严浪宇非常刻苦,每个周末都能看到训练的身影。2008年,严浪宇被株洲市体校教练看中,开始了蹦床生涯。

“他练习蹦床比其他孩子要晚一年。”严浪宇的教练周勇君介绍,虽然严浪宇身体条件不如同期的孩子,但他特别有灵气,训练也特别认真,总是按照教练的要求,一丝不苟地完成每个动作。2012年,他入选省蹦床队。

“从小起,他就开始独立生活。那时候在株洲上学,我们还能经常去看一看。后来入选到省队,我们也能一个月或者两个月见一次面。”严浪宇的父亲告诉记者。2018年9月,19岁的严浪宇依靠出众的稳定性和动作高难度被教练看中进入国家队,之后父子俩就更难见上一回了。

严浪宇付出的汗水开始有了回报。2020年起,他作为中国蹦床队的新星,频频在全国蹦床大赛上斩获奖牌。在今年蹦床项目东京奥运会选拔积分赛上,严浪宇成绩一直名列前茅,最后,成为东京奥运会中国蹦床队的第一替补。

未来
目标已经放在了下一届巴黎奥运会

东京奥运会上,高磊出现伤病,严浪宇在第一时间赶往东京备赛,尽管没能最终登上赛场,却亲身感受了奥运会的赛场氛围。

8月1日,严浪宇从东京回国,与家人电话报了平安,经过隔离之后,开始投入到紧张的练习中,为第十四届全运会做准备。最终,在陕西全运会的赛场上,他用金牌证明了自己的实力。

“他的竞技状态和水平已经在世界前列,是中国男子蹦床的希望。”湖南省蹦床队教练、世界冠军罗丹说,严浪宇的目标已经放在了下一届巴黎奥运会,“那将是他绽放自己的舞台。”



接种新冠疫苗 利己利家利国



中宣部宣教局 国家卫生健康委员会宣传司 中国疾病预防控制中心 中国健康教育中心

青龙湾 创造幸福小镇生活
田园国际小镇

株洲楼市热销大盘
13000户业主的共同选择
全系升级产品,总有一款适合您
预售证(2021)第1号

信任 TRUST

5年前 一家四兄妹在青龙湾买了四套房!

5年后 他们四兄妹再次置业青龙湾,购入四套江景房!

他们说:青龙湾,湘江上游,越来越好!亲朋好友住在一起,就是幸福!

因为相信,所以看见!

0731 2210 8888 株洲市青龙湾田园国际小镇
投资商: 伟达集团 开发商: 株洲青龙湾蓝谷小镇置业有限公司

