

2021年09月04日 星期六  
责编:刘文  
美编:李彦懿  
校对:曹韵红

夏日悄悄带着它的炎热走来了,可惜它太胆小、害羞,需要我们一起去寻找。

第一站:“法宝”必用上。来到马路上,你会发现行人都穿着短袖,手拿扇子,不停地扇。狗一直吐着舌头,肯定热得不行了!再抬头往天上一看,一个火红火红、又大又圆的太阳正笑眯眯地看着你,似火球一样。食品店早已排满人,不用说,他们都是来买“夏日法宝”——冰淇淋的。

### 能干的外婆

天元小学1807班 钟思远 证号:21040251269  
指导老师:肖海燕

我有一个好外婆,她今年56岁了。外婆身材微胖,脸圆圆的,有非常慈祥的面容。由于常年劳累,导致她的背有点驼。

外婆特别能干。听妈妈说小时候她们在农村生活,外婆既会插秧、种菜,又会缝衣服、做生意,感觉她样样都特别在行!尤其是去年,因为疫情,外公外婆决定回老家建房子。他们只用了不到半年的时间,就建好了一栋两层半的小别墅。那个时候外婆一个人既当厨师长、采购员,又当财务部长和总

指挥。所有人都竖起大拇指,对外婆说:“你真是个无所不能的女超人啊。”

外婆对我特别好。每次只要我去衡阳做客,不管是去城里的家,还是乡下的家。外婆总会早早地备好各种吃的、玩的、用的。她对自己比较小气,但是对我却特别大方,每次我要离开衡阳的时候,她还会偷偷地塞零花钱给我,并叮嘱我要好好学习,听爸爸妈妈的话。

瞧,这就是我最喜欢的外婆,勤劳能干的好外婆!

### 我的宅家故事

美的学校1902班 言佳琳熙 证号:21012497355

今天是外婆的生日,也是我们居家隔离的第13天,与往常不一样的是,这一次我们不能回浏阳给外婆庆生。妈妈知道我和弟弟特别期待回乡下的玩,所以每天也是变着花样带我们玩各种游戏。

今天也不例外,我们玩的游戏是“套圈圈”。圈圈是垃圾桶上的小圆环盖,妈妈把小汽车、布娃娃、棒棒糖、苹果、一张100元的人民币等奖品在地上分别摆成四行,然后划了一条横线,告诉我们,规则就是要站在横线外,拿小圈圈去套奖品,奖品必须要在圈圈中间。我和弟弟哈哈大笑,因为我们觉得非常有趣。

每人五个圈圈,十次机会。第一轮先是弟弟投圈,没有投中。轮到我了,我看着我,就把圈圈使劲一丢,结果飞到了妈妈脚下,失败了。我心想:“我一定要拿到100元的

大奖。”开始第二轮投圈了,这一次弟弟套中了苹果,他非常开心。因为100元的大奖,是距离最远的,也是最难套中的,妈妈建议我投第一排的棒棒糖,可我还是坚持套大奖。我把圈圈来来回回的在手甩,“咻”的一声,圈圈压在了大奖上面,没有套中!我心里失望极了,继续又丢了几个圈圈出去,都失败了。

妈妈在旁边教我投圈的技巧,我反反复复练习了很多次。剩下最后两个圈了,我低着头弯着腰,眼睛直盯着大奖的位置,瞄准角度,轻轻地往前跨了一小步,非常有力地把圈圈一扔,功夫不负有心人,我套中了大奖,真的成功了,心里美滋滋的。

虽然这个游戏看着简单,却让我知道了,做什么事情都不能轻言放弃,只要多努力,就一定会成功!

### 党

炎陵县城南小学1709班 何雅菲 证号:21101872041

党是什么?是有一条被子都要分给老百姓半条。  
党是什么?是为了祖国人民的幸福献出生命也在所不辞。  
党是什么?党是中华民族永远希望。

### 绘画作品



八达小学22班 瞿裕辰 证号:21011004569  
万里长城



天台小学1605班 侯采奕 证号:21040096220  
抗疫守护者

### 第一次捉泥鳅

市二中附小1806班 刘佳禾 证号:21042565827 指导老师:张珍珍

这个暑假,我们全家本来打算一起去北京旅游的,后来因为疫情的原因取消了,妈妈说:“别难过,虽然我们去不了锦绣繁华的首都,但可以依山傍水的老外公家玩呀!”

星期六那天,爸爸妈妈一大早就带着我和弟弟到了柴村的老外公家。那是个晴朗的好天气,我们正准备去河里捉鱼的时候,路过一条又长又窄的小水沟,我忽然听见水里有“扑通”一声响,我定睛一看,发现水沟里有一条泥鳅,我赶紧用手去抓,可是没有抓到。我们继续往前走,又发现了很多泥鳅,还有小鱼和小虾,这下大家的兴致来了,妈妈说:“我们来捉泥鳅吧!”爸爸、弟弟和我欢呼雀跃,一致赞同。

妈妈转身回到外公家拿来了簸箕和水桶,只见妈妈把簸箕压进水沟里堵着一头,接着爸爸跳进水中,从水沟的另一头慢慢地往有簸箕的这边走,他一边踩着泥巴,一边踩着水草,把小鱼、小虾和泥鳅统统赶进簸箕里,然后妈妈使劲一提,哇!真的有好几条泥鳅在里面乱窜,我赶紧把水桶伸过来,让妈妈把它们倒进水桶里。看着这些活蹦乱跳的小泥鳅,我心痒痒的,也想下水赶一赶。我对爸爸说:“爸爸,让我来!”爸爸说:

“好呀!”我跳下水,发现这里的水特别冰凉,好舒服呀,我怀着忐忑的心向簸箕靠拢,第一次可能是因为我走得太快了,没捞着。不过我没有灰心,第二次我放慢了脚步,学着爸爸的样子,一步一步地往前挪,果然捉到了好几条,我兴奋极了。第三次,我还意外捉住了一只小龙虾,我们欢呼起来,旁边水田里绿油油的水稻也跟着我们一起乐弯了腰,翻起了一片又一片的稻浪,美丽极了!

估计是我们的笑声太大,引来了凑热闹的大雨,我们连簸箕都来不及提,只提起了水桶就冲回外公家避雨,看着水桶里的那些小宝贝们,我心痒痒的,还想去捉!我站在屋檐下,焦急地等待着大雨离开,过了很久,大雨终于离开,但小雨点儿们还不肯得走,我们实在按捺不住了,打着雨伞再次冲向水沟。

经过一场大雨,水沟里的水变得浑浊了,水位也变高了,但我们依旧热情高涨,反复在水沟里踩着踩着,即使身上全部被雨点打湿,我们依旧不停歇,直至把整条水沟踩完,把能捉住的泥鳅都捉住,哈哈,我们的收获可真不少呢,真是太开心了!

这是我第一次捉泥鳅,原来捉泥鳅那么好玩,你们也想和我一起捉泥鳅吗?

## 校园记者线上打卡体验“我是小家长”系上围裙开始烹饪收拾房屋体验“断舍离”

株洲晚报融媒体中心 魏朋文/图

8月23日起,为期一周的“我是小家长”线上打卡活动启幕。

“我是小家长”是株洲日报社校园记者俱乐部以孩子们在家“动起来”为目的,全方位提高学生财商思维、劳动积极性、独立自主等综合能力而开展的综合性活动。本次活动共设美食达人、整理小达人、清洁小达人、科学小达人、药品小达人、孝心小达人、节约小达人等七个打卡主题,旨在引导孩子了解“柴米油盐贵”,学会“断舍离”式家务整理,感受自然科学的奇妙之处……

每天的打卡任务以“卡券”的形式发布,校园记者只需要在“百报万联”小程序的“我的钱包”领取每日“打卡任务卡券”,就可以查看当日任务内容。

在完成登录后,将任务图片或视频和“卡券使用码”截图一起发给校园记者指导老师核销,打卡任务就完成啦。孩子们完成每日的打卡,都可以获得株洲日报社校园记者俱乐部颁发的“小达人”荣誉证书!

8月29日,“我是小家长”活动圆满结束。

### 王脚宇:看到自己亲手炒的菜,感觉自己突然长大了!

制定食谱,买菜、洗菜、做饭……校园记者们的烹饪天赋不容小觑,“我是小家长”首日活动,共有23名小记者获得了“美食达人”荣誉证书。

北师大株洲分校小学部学生王脚宇自述感受——

七月底八月初,我们还在暑假中,本来可以去游乐园、水上乐园游玩,可以自由自在地去很多想去的地方逛。突如其来的新冠病毒让生活发生改变,整个城市突然安静下来,路上几乎看不到行人,车子的喇叭声也没有了……

每天在家除了写作业还能干什么呢?妈妈提议说,正好趁这个机会让我做一次小家长。听到这个提议,当时心想:就当,不就是做饭嘛!那还不简单,说干就干。我找来一个本子写好午餐和晚餐的菜谱,让妈妈帮我准备好食材。

马到中午了,因为平时妈妈没事的时候都会叫我煮饭,所以煮饭对我来说是件很轻松的事,很快就搞定了。接着开始准备要炒的菜。我打算做个既好看

又好吃的红萝卜丝和土豆丝炒肉。首先把红萝卜和土豆削干净,然后把它们刨成丝。刨丝的时候由于最后只剩一点点,我不小心把手指刨掉一块皮,当时就觉得钻心的疼,马上就冒出了血。我着急地向妈妈大喊:“出血啦!”妈妈立马给我拿来了创可贴,还一边说:“男子汉!不怕!没关系,破点皮,没事!”当时我心想以后要小心点了。

处理好伤口,我就开始切肉了,妈妈说肥肉和瘦肉要分开切,肥肉用来炸油。原来切菜还有讲究呢!切完菜,就开始炒菜了,妈妈在一边指导我:首先在锅里放些水煮开,把红萝卜和土豆丝煮熟装盘备用,然后再把肥肉放进锅里炸出油来,到差不多的时候放瘦肉,最后把之前准备的红萝卜和土豆丝一起倒进去,再放盐、生抽等调料把它们翻炒均匀。看妈妈平时炒菜挺轻松的,现在觉得挺不简单。

看到自己亲手炒的菜,感觉自己突然长大了!我也终于明白了,爸爸妈妈也不容易,每个人都要做好自己的事情。

### 张雅璇:以后要多做一些力所能及的家务活

醴陵市东岸小学学生张雅璇参加“我是小家长之整理小达人”活动,让我们倾听她的感受——今天,我打开“我是小家长”打卡群,发现今天的任务是换季衣服整理!

我走到客厅对奶奶说:“奶奶,今天和我一起整理衣服吧!”“好!”奶奶说:“说干就干,走!”

来到我的房间,打开衣柜,衣服乱糟糟的,像是发生了一场战斗!奶奶让我先把一年四季春夏秋冬的衣服分类摆放,再将我穿

了但却很新的衣服放进一个大袋子里。不一会儿,这个大袋子就被我的衣服装满了。然后对剩下的衣服进行整理,首先,我把秋天和冬天的衣服叠好或挂在衣柜里,然后把春天的衣服叠好,放了足足两个小长方形的衣柜。最后把轻薄的夏季衣服叠好。

我提着大袋子来到楼下的衣服回收箱前,把旧衣服放进回收箱里。干完活后,奶奶笑着对我说:“你真是家务小能手!”

我心想:“以后一定要多帮家人做一些力所能及的家务活。



▲整理小达人



▲清洁小达人



▲科学小达人



▲药品小达人



▲节约小达人

2021年09月04日 星期六  
责编:刘文  
美编:刘昭彤  
校对:曹永亮

### 各类“小达人”累计打卡超百次

接下来的几天,分别是“清洁小达人”“科学小达人”“药品小达人”“孝心小达人”“节约小达人”活动。

在家里,校园记者们擦窗户、拖地、收拾杂物,虽然整屋打扫不简单,不过打扫干净后也让人有满满的成就感。当日共有21名校园记者完成了打卡,获得了“清洁小达人”荣誉证书。在“科学小达人”活动中,他们在家中仔细阅读说明书,按功能整理分类口服药、外用药、医疗器械,及时处理了家里的过期药物;在“孝心小达人”活动中,他们学习认识人体穴位,给爸爸妈妈按按摩,做个有“孝心”的孩子;节约是美德,在“节约小达人”活动中,他们主动学习为什么要节约,并且学会如何在生活中实现节约。

家长也积极参与其中。长郡云龙实验学校学生彭瑞旺的妈妈,细心地将每日“我是小家长”的打卡任务分解、细化,制作成表格,让孩子对照着表格去理解,然后再完成打卡任务。

据悉,本次“我是小家长”打卡活动累计打卡超百次。

“劳动教育”最好的场所就是家里,只有将劳动融入生活,才能引导孩子在潜移默化中认识劳动、爱上劳动,进而从劳动中得到全方位的锻炼与成长。

如果你想参与这样的劳动打卡活动,可以随时关注“株洲星少年”相关活动预告。

