

2021年09月02日 星期四
责编:成姣兰
美编:言李懿
校对:袁一平

今年这波疫情之后,天元区赫是茶屋也酒馆和轻奢慢生活茶馆生意都明显好起来。一杯清茶享一份低语,成为越来越多的“00后”的社交选择。

从去年新冠疫情开始,茶这一中国传统饮品,以其健康属性,逐步步入了年轻人的生活,征服他们被咖啡、饮料驯服的味蕾。新式茶饮店、新式茶馆的兴起,传统茶馆的转型,茶叶市场一系列“老茶新作”下,“老气”的茶变得更具有年轻感,也开启了一个全新的茶消费赛道。

茶,作为休闲生活的代表,几千年来,在时光中悠悠行走。步入新的时代,随着年轻一代文化自信的觉醒,古老的茶正快步走向市场。

快,得益于新式茶饮店的标准化制作。

周末,是神农城茶饮店一周的生意高峰期,霓裳茶舞店门前,排队的人不少。茶包入水、开机萃取、加冰和水,糖调味,2分钟后,一杯茶香浓郁的纯茶即端上了桌。茶包中,茶叶鲜嫩可见,没有多余的味道。

新式茶饮对茶的回归,让更多年轻人发现了中国茶的魅力。

在株洲,新式茶饮品牌遍地开花。兰亭序、霸王别姬、霓裳茶舞、茶百道、ARTEA等中国风浓郁的新式茶饮店也风靡全城。

他们与茶颜值色一样,讲求古茶鲜制,从店面装修、茶杯设计到茶品取名和呈现,将中国风用到了极致。

霓裳茶舞的莱海澜山、凤栖乌龙,兰亭序的流溪沙、落花红冷,霸王别姬的无树菩提、巫山烟云……光听名字就意境显现。

记者走访发现,不少常规奶茶店也跟风推出了纯茶系列。借助这一快速饮品,年轻人正试图拨开果香奶味,探寻茶的本味。也在越走越深中,慢下了脚步。

慢,重在茶空间的体验上。

今年起,90后莎莎没事喜欢上茶馆坐坐,喝喝茶发发呆,跟茶馆的猫互动,与老板请教泡茶要领和茶点制作,喝茶这件事,开始变得容易获取和有趣。

她说,以前看到茶馆,总是心向往之,但却不敢踏入。“自己不懂茶,进去如何消费,感觉一开口就露了怯。”在她和外人看来,茶馆要不是专业喝茶人的场所,就是商务洽谈之地。一批适合年轻人的新茶馆的出现,让她们既惊喜又喜。

今年新开张的赫是茶屋也酒馆,虽然位于老旧小区的一楼,却快速成为了年轻人的聚集地,成为天元区新晋的网红打卡地。

精致新潮的茶具中茶香悠悠,搭配茶屋主人亲手做的精致茶点。在古朴的日式风格茶屋中,让人能快速沉浸在茶的世界。

该店常客分享道,光阴飞逝,时常不知不觉已到店面打烊,让不少顾客尴尬又留恋。

此次疫情后,经营已5年的钰舍茶馆重新装修升级,改名为钰舍慢茶生活馆,传统与潮流融合,不仅有精致的传统茶具和茶叶出售,也推出了不少调饮茶和茶食、轻食等产品。

传统茶通过新式茶馆走新路,为年轻人打造了一个个可感可玩的茶空间,逐渐成为一种潮流。



▲经过改造后,茶馆有了更多流行元素。记者/成姣兰 摄

1 茶饮新方式,慢慢切换寻茶本味

快慢自由切换,茶消费开启新赛道

株洲晚报融媒体记者/成姣兰 实习生杨宇意

2 茶饮新追求,年轻一代或更极致

如果谈喝茶是一种生活,习茶,更像是一种修行。

茶在年轻人中的流行,也给不少年轻人开启了习茶的通道。

高也佳今年刚高中毕业,已是株洲少有的能够全流程还原宋代点茶流程的茶艺师。未满18岁的她,习茶已经4年。

从小跟母亲喝茶、访茶山、研读茶书,高也佳已离不开茶。在高中繁忙的学业里,她只能用对温度和容器都不挑剔的张家界莓茶解馋。作为学校茶艺组组长,她致力于简化喝茶场景,在学校推广茶文化。在她和茶艺组的影响下,学校关注茶、喝茶的人越来越多。

在前不久的一个茶会上,84年的罗军喜和90后胡志良,是茶会中的新人。因对茶的好奇,他们通过茶艺培训与茶“相识”,灯光设计师罗军喜的枯燥工作中,从早到晚有了茶的相伴。

有业内人士介绍,像罗军喜这样的年轻人,占了喝茶人的一半,活跃在各个茶馆茶会上。

与老一辈爱茶人比,他们对茶的领悟更高,并且更加追求茶的文化 and 核心理念,除了喝好茶外,他们更注重如何品茶、行好茶,喝茶更有仪式感。

借助于协会和社会资源,年轻人习茶有了更多的专业渠道。近年来,各茶馆、职业培训机构纷纷开设茶艺课程。

据了解,一个茶艺培训机构,一年培养茶艺师就有上千人,培养了一大批喝茶爱好者,株洲喝茶氛围日渐浓厚。

同时,以艺芳轩、思玉茶艺为代表的老牌茶店,纷纷投身茶艺课程体系研发,通过茶文化教学开展茶文化传播,将茶引进中小学、企业、培训学校。

3 茶饮黑科技,携带方便随饮随泡

在学校推广茶文化的高也佳发现,学校直饮机需求量大,水温常常只能在80度左右,想要泡茶,有点为难。并且,接水泡茶也很费事。

热衷办公室煮茶的廖先生也觉得,手抓茶叶很难保证茶叶卫生。女同事手腕的香水味,时常被吸进茶里,让茶失纯。

如何打破喝茶场景限制,让喝茶变得简单便捷,株洲茶企和经销商都在积极寻求转型。

瞄准“8090后”市场,市内一茶企通过科技创新,正在进行快饮产品和便携茶具的研发。目前,该公司推出的小泡茶产品,一个茶包一泡水,有效解决了茶叶携带、吸味和卫生问题,为会议、旅行和家庭个人泡茶提供了有效解决方案。

顺应年轻人快捷的生活方式,茶叶公司也在努力。市面上出现了颇具中国风设计的小罐茶套装,一种颜色代表一种茶类,深受初学者喜欢。罐子可重复使用,成为讲求品质的年轻一代包里的常备物品。

记者了解到,某茶企正在设计的中国风瓷器套娃,以汉唐宋明服装为设计元素,将公道杯、盖碗、茶杯巧妙组合做成人偶,分开是茶具,组合可做装饰,进一步引领新的喝茶潮流。目前开发已接近尾声。



▲茶饮店老板用冷萃法制作纯茶。记者/成姣兰 摄

2021年09月02日 星期四
责编:王 烽
美编:陈春艳
校对:袁一平

免费福利、中医专家团队进驻,晚报老年大学火热招生中…… 别再犹豫,学位已经不多了

株洲晚报融媒体记者/王烽

8月31日,株洲晚报老年大学启动秋季招生工作,前来报名的中老年朋友络绎不绝,目前,部分班级已经满员,想要报名的朋友,一定要抓紧时间,报名时间只剩下一周时间了,班级满员即停止招生,学校将于9月17日正式开课。

为了回馈新老学员支持,新学期,晚报老年大学将联合民生银行、中信银行送出多重福利。凡参加开学活动的新老学员,均可获得50元至248元的学费抵扣券,以及价值108-268元以上的礼品。

名师荟萃,学校成为学员的“心家园”

“我是第一个续费的,下学期我还要继续学。”学员欧阳雅是晚报老年大学绘画班班长,在学校已经学习两个学期了。“学校老师水平高,学习氛围也很好”。欧阳雅说,担任书法老师的刘湘清是株洲市书法协会副主席,担任绘画老师的张澄光是株洲市美术家协会副主席,他们不仅专业水准高,而且教学认真负责,自己在这里学习收获感和幸福感满满。在进入晚报老年大学之前,欧阳雅已经自学书法和绘画六年时间,有较深的造诣。去年退休后,从报纸上得知招生信息后,一口气报了书法、绘画两门课程。活到老,学到老。不管是初学者还是具有一定专业功底学员,在晚报老年大学都能找到自己心仪的班,这主要得

得益于学校拥有一支高水准的师资队伍,吸引着他们不断快乐学习。

今年77岁的李良发已经在晚报老年大学的智能手机班学了三个学期了。一开始,他对智能手机的很多操作都不了解,但现在,他不仅掌握了各种基本操作,能在手机上挂号、买火车票和飞机票等。甚至还学会了创建自己的视频号和美颜账号,分享美图、视频。他说,我分享的这些是总结、是回忆、是念想、是开心过好每一天。

最近几天,还有很多新学员也纷纷前来报名,她们希望在晚报老年大学找到新的乐趣、陶冶情操。在专注于学习的同时忘记烦恼,实现老有所学,老有所乐,收获健康快乐和友谊。

5位专家进驻,新学期我们一起来养生

新学期,晚报老年大学将联合省直中医院专家团队打造中医养生课程。为了让学员能够学习到更多养生知识,省直中医院十分重视此次课程,派出了5位专家教

授担任老师。同时,双方将以此次课程开设为契机,在中医养生方面为学员提供更多中医养生服务,以下为5位专家介绍:



▲张群



▲刘玲



▲杨赛



▲龙丹



▲肖斌斌

张群,副主任医师,治未病与健康管理中心中医首席专家。出生于中医世家,毕业于湖南中医药大学,全国第六批老中医药专家学术经验继承人。擅长治疗失眠、脾胃病、慢性疲劳、顽固性咳嗽、恶性肿瘤及月经不调、不孕不育等内、妇科疑难杂症,并在运用中医膏方、茶饮辨证调理心、肝、脾、肾等脏腑虚损、气血阴阳不足以及“三高”等亚健康状态具有丰富经验。常以药简价廉的中药疗法治症重病难病而备受广大患者认可。

刘玲,副主任医师,博士后,中医妇科病区、生殖健康门诊主任。全国名老中医杨开山教授学术传承第四代传人。硕博连读毕业于广州中医药大学,湖南121创新人才工程人选;湖南省高层次卫生人才“225”工程骨干人才培养对象。

世界中医药学会联合会妇科专业委员会理事;主持课题6项,其中国家自然科学基金1项,发表论文10余篇,其中SCI论文1篇,参编学术专著两部,参与的研究成果荣获2018年度中国中西医结合学会科学技术二等奖并获个人证书。擅长治疗更年期综合征、卵巢早衰、盆腔炎、阴道炎、女性体质辨识及调理、月经病、助孕保胎等。

杨赛,中医副主任医师,硕士研究生,毕业于广州中医药大学。出生于中医世家,师承全国名中医池晓玲教授,专研中医经方学术。擅长运用经典古方和平衡针,治疗消化性溃疡、慢性胃肠炎、胆囊炎、头痛病、眩晕症、顽固性咳嗽、痛风及常见急重症。

龙丹,中西医结合副主任医师,毕业于浙江中医药大学中医内科学专业,硕士研究生学历。国家第六批中医药学术经验继承人,师从湖南省名中医戴娟主任医师研究生阶段师从全国名中医、浙江省国医名师潘智敏教授。擅长治疗急慢性咳嗽、慢阻肺、哮喘、过敏性鼻炎;更年期综合征、月经病、痛经、卵巢早衰;胃炎、心悸、失眠、湿证、郁病、颈椎病、头痛、眩晕、肿瘤术后及化疗后状态、产后病、亚健康状态等内科妇科疾病,擅长中医体质辨识,将中医治未病思想用于临床施治。

肖斌斌,副主任医师,硕士研究生,副教授(湖南中医药大学)、湖南省直中医院治未病与健康管理中心副主任,浮针发明人符仲华教授拜师弟子(湖南省首名),湖南省首家符华浮针医学名医工作站负责人。世界中医药学会联合会浮针专业委员会理事,学术委员会委员,湖南省针灸学会青年专业委员会副主任委员,湖南省中医药和中西医结合学会养生康复保健专业委员会委员,湖南省针灸学会刺络与拔罐专业委员会委员,湖南省健康服务业协会中医膏方分会常务理事,湖南省中医住院医师规范化培训临床实践技能考核考官,湖南省直中医医院中医护理骨干人才培养“青苗班”讲师,参编学术专著2部,先后多次参与国家中医药管理局、湖南省卫生厅、湖南省教育厅等多项科研工作,主持湖南省卫健委中医科研基金项目1项。

擅长:运用浮针疗法、无痛飞针疗法、无痛穴位埋线等结合中药治疗久咳、干咳、漏尿、遗尿,原发性痛经,习惯性便秘,顽固性打嗝,慢性胃炎,黄斑变性、干眼症,突发性耳鸣等内妇科杂病以及各类颈肩腰腿关节疼痛等。

株洲晚报老年大学2021年秋季课程表

序号	课程名称	任课教师	课程时间	学费	总课时	单课时长	人数限制	剩余人数
1	旗袍仪态入门班	佟静	周一08:30-10:00	240	16	1.5	25	11
2	旗袍仪态初级班	佟静	周一10:10-11:40	240	16	1.5	25	已满
3	智能手机入门班	易雅妮	周一08:30-09:30	200	16	1	30	15
4	智能手机初级班	易雅妮	周一10:00-11:00	200	16	1	30	16
5	合唱团	叶阳	周一14:00-15:30	600	全年	1.5	60	18
6	合唱练习	叶阳	周一15:40-16:40	300	16	1	40	13
7	古典身韵入门班	翟莹	周一14:00-15:30	240	16	1.5	25	已满
8	民族舞入门班	翟莹	周一15:45-17:15	240	16	1.5	25	11
9	瑜伽班	张琳	周二09:00-10:00	480	32	1	20	6
10	养生功12法	刘霞华	周二10:10-11:40	240	16	1.5	25	6
11	葫芦丝初级1班	龙传芳	周二10:00-11:30	280	16	1.5	25	14
12	中医养生班	省直中医院专家	周二14:30-15:40	260	16	1.2	30	14
13	电子琴初级1班	于济刚	周二08:30-10:00	400	12	1.5	20	10
14	电子琴初级2班	于济刚	周二10:10-11:40	400	12	1.5	20	6
15	电子琴初级3班	于济刚	周二14:00-15:30	400	12	1.5	20	6
16	电子琴初级4班	于济刚	周二15:40-17:10	400	12	1.5	20	8
17	拉丁舞初级班	钟志湘	周二14:30-16:00	240	16	1.5	25	6
18	国画入门班	张潏光	周三08:30-10:00	300	16	1.5	25	10
19	国画初级班	张潏光	周三10:10-11:40	300	16	1.5	25	15
20	太极拳32式	刘霞华	周三08:30-10:00	240	16	1.5	25	8
21	太极拳16式	刘霞华	周三10:10-11:40	240	16	1.5	25	10
22	手机摄影入门班	黄静	周三08:30-10:00	240	12	1.5	25	15
23	手机摄影初级班	黄静	周三10:10-11:40	240	12	1.5	25	10
24	舞蹈入门	陈燕	周三14:00-15:30	280	16	1.5	20	8
25	葫芦丝初级2班	龙传芳	周三13:45-15:15	280	16	1.5	25	15
26	葫芦丝入门班	龙传芳	周三15:30-17:00	260	16	1.5	25	15
27	声乐初级3班	文伊琳 陈逸之	周三14:00-15:30	260	16	1	30	20
28	声乐初级1班	叶阳	周三15:40-17:10	300	16	1.5	35	13
29	书法1班(楷书)	刘湘清	周四08:30-10:00	300	16	1.5	25	10
30	书法2班(行书)	刘湘清	周四10:10-11:40	300	16	1.5	25	6
31	形体身韵班	戴姝莉	周四08:30-10:00	240	16	1.5	25	已满
32	旗袍走秀班	戴姝莉	周四10:10-11:40	240	16	1.5	25	已满
33	交谊舞班	陈燕	周四14:00-15:30	280	16	1.5	30	14
34	二胡初级班	汤亚平	周四14:00-15:30	300	16	1.5	25	4
35	二胡入门班	汤亚平	周四15:45-17:15	300	16	1.5	25	12
36	声乐入门1班	彭芳 陈逸之	周五08:30-10:00	260	16	1.5	30	15
37	声乐初级2班	彭芳 陈逸之	周五10:15-11:45	260	16	1.5	30	15
38	瑜伽班	张琳	周五09:00-10:00	480	32	1	20	6
39	新傣舞班	陈燕	周五10:10-11:40	300	16	1.5	20	15
40	古典身韵初级班	翟莹	周五13:40-15:10	240	16	1.5	25	10
41	民族舞初级班	翟莹	周五15:20-16:50	240	16	1.5	25	5
42	陶笛班	易承芳	周五14:00-15:30	260	16	1.5	20	10
43	电子琴入门1班	于济刚	周五14:00-15:30	400	12	1.5	20	8
44	电子琴入门2班	于济刚	周五15:40-17:10	400	12	1.5	20	10

1、老年大学学员必须按照规定时间办理报名手续,中途不接受学员调班、插班、旁听。

2、学员报名前需谨慎考虑,一经报名,概不退费。

3、学员报名后,应严格按照学校要求,签订安全协议,学员应根据自己的身体情况量力而行。

*报名地址

株洲晚报218办公室(周一至周五:9:00-17:30)

株洲晚报老年大学(大湖塘社区党群活动中心)(周一至周五:9:00-17:30)

微信报名请联系:陈逸之:15674134086 刘英:18173385133

易开心:14776581101