

2021年08月31日 星期二  
责编:李曙光  
美编:言李懿  
校对:曹永亮

## 云龙财政局党支部 爱心助学十年不辍

株洲晚报融媒体中心记者/李军

### 爱心寄语

人生就像一杯茶,可能苦一阵子,但不会苦一辈子。家庭出身无法选择,疾病意外的打击也难以预料,但面对困境,自己的努力奋进是内生动力,社会的温暖关爱是外部支撑。用心追梦的人,一定不会孤单。希望广大学子继续加油,坚持追梦,最终让梦想照亮人生。

### 公益之路

#### 十年坚守,守护梦想

不忘社会职责,托起学子梦想,这是云龙示范区财政局党支部持续十年的坚守。

2012年,云龙示范区财政局党支部参加“金秋助学”,之后,每年都会踊跃参与,资助一或两名贫困学子读书直到其本科毕业。

云龙示范区财政局党支部相关负责人说,10年前,看到晚报“金秋助学”的报道后,他们立即决定参加并资助两名学子读大学。今年的“金秋助学”活动刚开启,他们又很快打进爱心热线,并最终决定资助贫困学子江子怡。

江子怡是云龙示范区财政局党支部参与“金秋助学”以来,资助的第11名学子。在该局党支部资助下,其他学生大多已本科毕业,有的在读硕士研究生或博士,有的已经走向工作岗位并干得相当出色。

该负责人说,通过晚报“牵线”资助的学生都很懂事,每年寒暑假回来后,还会到单位来,和大家聊聊学习成果和求学过程中的困惑,单位同事也把他们当成自己的孩子。为了和受助学生保持联系,云龙示范区财政局党支部还建了微信群,把所有学生拉进来,在他们有需要时陪他们谈心,给他们相应指点。

近年来,云龙示范区财政局党支部也经常参加社会公益活动,每年春节前都会走访慰问区里的低保户,并送去慰问金和慰问物资。

## “只有努力把孩子们教好,才是对我最大的肯定” 援疆教师王谦书:让自己活成一束光

株洲晚报融媒体中心记者/谭筱 通讯员/杨志坚 刘蓓



▲王谦书(左一)走访帮扶学校。受访者供图

又是一年开学季,来自涪口区第五中学的王谦书老师正整理行装,准备奔赴新疆吐鲁番,继续地与新疆学生的不解情缘。

2020年9月,作为教育部“援藏援疆万名教师支教计划”的第二批援疆教师之一,王谦书克服重重困难,来到新疆吐鲁番市实验中学,开展为期两年的支教生涯。

省骨干教师、市学科带头人、市高三教学视导专家、县金牌教师……她是同事眼里的名师、大咖。当被问起为何选择援疆?她总是笑而不语。在她的心中,一直有一个声音在召唤:倾力援疆,无憾无悔。

### 悉心指导当地青年教师

在新疆吐鲁番市实验中学,王谦书承担两个班的语文教学兼援疆办公室工作。

王谦书不仅备受学生欢迎,在全校老师中也很知名,大家都知道“实验中学有个特别厉害的王老师。”

“师傅,名词作状语与名词作动词有什么区别?”“师傅,能不能帮我分析‘红石榴’班学生的作文?”……面对哈萨克族女孩、青年教师朱力得子·吾尼热哈孜二连三的问题,王谦书总会耐心回答并悉心指导。

俗话说,名师出高徒。青年教师朱力得子·吾尼热哈孜在吐鲁番市高中语文录像课评比活动中,荣获一等奖。参加教育部主办的“第三届中华经典诵读讲比赛”,成功通过初赛(吐鲁番市仅一人),晋级复赛。

正是王谦书的倾囊相授,当地青年教师迅速成长。为受援学校、地区培养了一支“带不走”的队伍,师资力量“造血”功能不断凸显。

### 用欣赏的眼光看待每名同学

王谦书从事教育工作已有22年,有丰富的教学经验,特别受学生们喜欢。“我们有老师了,终于不要听录音带上课了。”她刚到吐鲁番市实验中学时,当地学生由衷感慨。孩子们单纯真挚的情感让身在异乡的她感到无比温暖。

“只有努力把孩子们教好,才是对我最大的肯定。”王谦书顶着每周16节课的繁重工作量,做到每节课认真备课,钻研教材,精心制作课件。当地的孩子们很快就喜欢上了这位声音柔和和有耐心的语文老师。

在教学中,她用欣赏的眼光

看待每名同学,发现优点及时鼓励。同时,王谦书也发现,很多学生成绩差的原因不是笨,而是因为本身基础没有打好,不顾学生的理解能力再强行添加新知识新课程,只会适得其反。

了解这一点后,王谦书开始不断为学生巩固语文基础,并试着根据学生的思维寻找好方法。例如,学习文言文时,她会自己先背诵,再教学生们如何将全文背诵并默写,以此启发他们。这些方法颇为奏效。

一年下来,孩子们对于语文课堂越来越有热情,家长也更愿意与她交流。

### 当起带货主播,代售新疆扶贫产品

葡萄、红枣是吐鲁番市的产业支柱,受疫情影响,销路不佳。王谦书老师便利用微信平台,当起带货主播,代售新疆扶贫产品。由于人脉好和感召力强,

在九三学社涪口支社、株洲市九三学社社员们的大力帮扶下,她替当地百姓销售红枣、哈密瓜等共计400余件,4000多斤。

一年里,她去过郭若村维吾尔族老家,到过巴达木小学,种过哈密瓜、分过枣子,送过台灯……就这样,她克服一周16课时的高强度工作以及水土不

服、身体不适等诸多困难,深入到吐鲁番市托克逊县郭若村,帮助贫困村民将农产品整理打包,定向发往千里之外的家乡株洲。

“感谢湖南亲人,感谢援疆干部(教师),我一定要好好学习,长大了考湖南的大学。”郭若村五星小学的一位小学生激动地与她分享梦想。

“倾其所有,尽我所能!让自己活成一束光,去点亮边疆的教育事业!”王谦书老师正在践行她的诺言。

## 儿子患“双相情感障碍”,父母上“父母课堂”疗愈自己、也帮助孩子

株洲晚报融媒体中心记者/刘芳

“这是康康送给我最好的生日礼物。”向建军略带自豪地展示了他50岁的生日礼物——一份西红柿炒蛋。没有鲜花的点缀,没有煽情的告白,却让向建军这个生日过得温情而知足。

因为这是一份特殊的“回应”。4年前,儿子康康被确诊患有躁郁症,学称双相情感障碍,刚考上大学就辍学在家。这些年,向建军和妻子花费了大量心思和时间照顾、陪伴康康,作为家长,他们报名参加家长培训班,学习心理学,疗愈自己也帮助孩子。现在,康康通过系统的药物治疗和配合心理辅导治疗,以及家庭父母关系的改善,逐渐临床治愈,情绪稳定了,已经复学。

### 噩梦的开始

向建军因忙于工作,常年在外,很少时间照顾家庭,儿子康康由母亲带大。康康成绩优异,还顺利考入了重点大学。

进入大学后,学习、生活环境的改变,让康康也变了:上课睡觉、不做作业,对任何事都不感兴趣,不与人交往。据学校老师反馈,看不出康康是开心还是难过,神情麻木的,课间也像一株植物一样蜷缩在窗边。每天都表现得特别困,虽然喝了很多咖啡和茶,但仍然不清醒的样子。

可有时候他又会突然兴致很高,大声唱歌、开玩笑、打闹,很亢奋,而不知道在什么情况下他会突然画风一转很暴躁,砸东西、骂人吼叫。更让人担心的是,还有自杀的倾向。

向建军知道孩子病了,带孩子去看了心理医生。医生最终诊断为双相情感障碍。

### 学习心理学,疗愈自己也帮助孩子

康康开始接受治疗,遵医嘱坚持吃药,定期接受心理医生的帮助。

孩子刚病,向建军就买了很多相关书籍,了解孩子的病,以及用药。“每天做笔记,记录孩子的服药反应、睡眠和情绪波动的范围。”向建军说,这样每次复诊时,可以尽快、准确地把孩子的情况汇报给医生,便于医生了解孩子,合理调药。

虽然病情在缓解,康康还是不太愿意出门,总是一个人在家看看手机,房间里的垃圾也不管。

为了更多地了解孩子,了解这个病,向建军不光自己和孩子



都接受心理咨询的帮助,还参加了很多心理学的课程,系统学习了心理学和精神病学的相关知识。“本来是想帮孩子的,结果发现自己心境开阔了不少。”向建军终于意识到,孩子的路还是需要他自己来走,家长所能做的就是给予他最好的陪伴。

向建军调整了工作方向,把重心转向照顾家庭,更多的时间用在陪伴孩子上,与妻子的关系也变得融洽。向建军乐观地说,“在孩子小时候,我忙着挣钱,对他缺乏陪伴,现在就是补偿。”

孩子病后,向建军和妻子在感叹:我们就这样稀里糊涂做了

### 孩子为什么得病? 家长需要反思

为什么现在这么多孩子得病?“这与家长缺乏养育孩子的知识和训练有一定的关系。”据市心理学学会副会长牟毅观察,“多年来,我们一直在做关爱留守儿童的项目,虽然不是每个留守儿童都有心理问题,但出现问题的人,大多都是父母缺位、隔代教养、夫妻关系糟糕等情况。”

据了解,双相情感障碍也称为躁郁症,是一种躁狂与抑郁交替发作的严重类精神疾病。躁狂发作与抑郁发作是双相情感障碍的两大特征。

牟毅介绍,双相情感障碍患者越来越年轻化,甚至低龄化,14

岁-20岁的患者占10%-20%。原因有很多,比如人工智能的发展,电子产品、动漫、科幻充斥生活,孩子无法区分虚拟世界和现实世界;应试教育让很多孩子的价值观单一,以考试成绩论成败;家庭的关爱过多,家长包办过多,在无意间让孩子错过了发展自我和拓展社会认知能力的最好时间段,等等。

此外,基因、家庭不良行为模式、父母养育知识的缺乏、成长环境糟糕、家族遗传等都有可能激发精神疾病的多发。我们无法选择基因,但我们可以选择环境或者规避某些致病环境,可以改变

父母,没有任何培训就上岗了。

回头看,在孩子发育的每个关键期,家长更多的是关注学习成绩,没有意识到孩子的问题和缺陷,没有在提高孩子认知和心智成熟上进行科学的训练和引导。向建军和妻子都报了父母培训课堂,系统地学习如何养育孩子,怎么有效陪伴孩子。

经过系统治疗,家庭关系的改善,康康已经复学,恢复了人际交往等社会功能。让向建军感到欣慰的是,和儿子关系也变得融洽。

值得注意的是,家长也需要提高自己。“家长的改变是孩子改变的第一步。”牟毅介绍,我们无法奢望去改变别人包括自己的孩子,但能逐渐完善自己,改变整个家庭的氛围,孩子慢慢能感受到。家长不能放弃,信心和耐心是治愈的保证。

(文中康康、向建军均为化名,为保护隐私,部分事实虚化处理)

2021年08月31日 星期二  
责编:刘芳  
美编:刘昭彤  
校对:袁一平

### 相关链接

#### 如何做一个成长型父母?

育儿先育己。一个优秀的孩子背后,往往站着不断反省、不断成长的父母。

父母重要的是要以身作则,让自己先改变思维模式以及看待孩子的方式,并不断陪伴孩子去实践成长型思维。而这种以身作则可以通过以下几个方面表现出来。

#### 1. 接纳孩子的不完美

任何人都会犯错,为什么我们不能容忍自己的孩子呢?家长需要做的,是帮助孩子从每次错误中学到东西。

#### 2. 引导孩子正向积极表达

父母对孩子说的每一句话,其实都是有魔力的,有时候父母觉得是随口一说,但可能在孩子的心中就打下深深的烙印。所以,父母与孩子怎么说话,就决定着孩子会变成什么样的人。

因此,负面标签是千万不要给孩子贴了,这是成长型父母的又一堂必修课。

#### 3. 学会控制情绪

有一条关于沟通的定律,是所有的父母都应该知道并熟练掌握的,就是著名的“55387定律”,即55%+38%+7%=100%。

55%是沟通中的态度,包括肢体语言、面部表情、穿着仪表等;38%是讲话时的语气、口吻;

7%是说话的内容。孩子就是家长的一面镜子,父母的一言一行,都会在潜移默化中影响孩子。

#### 4. 引导孩子探索

孩子在玩中会主动学习知识和规则,有助于提高孩子的自主力和表达能力。作为父母,我们要不断提高自己的学习能力,才能给孩子的学习带来正向和积极的影响。

## 兴业银行落地全国首单公开发行革命老区债

8月25日,兴业银行作为联席主承销商在银行间债券市场成功发行全国首单公开发行革命老区债券——“山东高速集团有限公司2021年度第六期中期票据(革命老区)”,该项目发行总规模15亿元,其中兴业银行承销份额7.5亿元,期限3年,募集资金用于沂蒙革命老区振兴领域,助力蒙山旅游产业发展,带动当地就业,进而提高老区人民收入和生活水平。

今年2月20日,国务院发布《关于

新时代支持革命老区振兴发展的意见》,提出“鼓励商业性金融机构通过市场化方式积极参与革命老区振兴发展”。临沂是全国著名的革命老区,2020年9月,经国务院同意,中国人民银行等国家六部委联合印发方案,批准临沂市为普惠金融服务乡村振兴改革试验区。

据悉,本次中期票据募集资金拟用于临淄到临沂高速公路项目建设,该项目已列入《山东省综合交通网中长期发

展规划(2018-2035年)》,是山东省“九纵五横一环七射多连”高速公路网中“四纵”线的组成部分,对完善山东省高速公路网布局、分流区域内相关公路交通量、改善交通条件、发挥路网整体效益,有效加强与京津冀和长江经济带的联系,促进沂蒙革命老区增收致富及沿线旅游资源开发、促进区域经济社会发展等具有积极作用。

为巩固拓展脱贫攻坚成果,实现与乡村振兴有效衔接,兴业银行严格落实

“四个不摘”政策要求,坚决执行“四个不变”公开承诺,出台了《兴业银行关于做好巩固拓展脱贫攻坚成果全面推进乡村振兴的指导意见》,积极探索具有兴业特色的金融服务模式。今年上半年,该行发挥“商行+投行”优势,在国内首批探索运用革命老区债这一投行产品服务革命老区建设,将资金活水引入乡村基建,先后落地全国首笔绿色乡村振兴债券、湖南首笔乡村振兴债等多笔乡村振兴债。(通讯员/赖敏)