A16





2021年08月30日 星期一 责编:沈勇跃 美编:言李懿 校对:曹永亮



警惕孩子 开学焦虑症状

开学季来临,有的孩子变得不愿 意和家人沟通、爱发脾气、不想上学、 容易哭。沈阳市精神卫生中心抑郁症 治疗中心主任赵芳全提醒,当前抑郁 症的发病率逐年上升,发病年龄也呈 现低龄化,家长不要简单认为是孩子 娇气而一味训斥。

13岁的小盈是沈阳某重点双语 学校学生,两周前开始出现心烦、头 痛、食欲减退等症状,情绪特别不好 时还会拿尖锐的东西划手腕。通过检 查和问诊,医生发现,品学兼优的小 盈在初中升入快班后学习排名落后, 家长和外界的压力增加,加上自我要 求偏高,导致她出现了焦虑抑郁症 状。充分了解小盈的症状和病情后, 小盈在家人的帮助下积极配合医生进

"青少年面对的学习、升学压力 大,自身又处在寻求心理独立和现实 上对家庭依赖的矛盾中,尤其是在度 过轻松的假期后,初回校园的不适应、 人际关系不和谐等都有可能诱发青少 年抑郁。"赵芳全说。

据介绍,抑郁的核心症状为情绪 低落、悲观和兴趣丧失,同时也表现出 记忆力减退,注意力不集中等认知损 害症状,有时还会出现睡眠紊乱、食欲 不振、头痛等躯体症状。

赵芳全提示,面对孩子的症状,家 长应正确对待。"如果发现孩子有抑郁 倾向不要拖延,应立即就医。家长要 及时关注孩子的心理和生理状态,多 倾听、多开导,多和孩子沟通。青少年 也要注意自我调整,放松是应对压力 的最好方式,瑜伽、听音乐、冥想等都 是不错的放松选择。此外,要学会接 纳负面情绪,多与他人沟通,合理将情 绪表达出来。'

(据新华社)



(开奖日期:2021年8月29日)

双色球 第2021098期 中奖号码:01 10 13 18 26

3D 第2021231期 中奖号码:026

体彩

排列3 第2021231期 中奖号码:762 排列5 第2021231期 中奖号码:76298 7星彩 第2021100期 中奖号码:02355914



今天天气 多云转晴 27-36℃

明天天气 多云转晴 28-36℃

后天天气 多云 27-35℃

一周天气早知道,请拨电话96121 (市气象局29日16时发布)



▲8月29日,文化园,两只水鸟在湖面上戏水。株洲晚报融媒体记者/谢慧 摄

未来一周"炎"值依旧在线

株洲晚报融媒体记者/王娜



"岁月好比一个操场,春夏 秋冬一年四季,四百米的跑道, 刚好是一季一百米。但季节像 是随心所欲的运动员,并不按规 律匀速跑,想到达的时间由他自 己定的。'

跟季节有关。你看,昨天又开始 看"天色"行事。

热了,很多人都在迷茫,不是已 经凉了吗? 夏天还没走? 难道 是那个运动员太随心所欲了?

周,株洲稍微凉快点,主要是造 成高温的西太平洋副热带高压 口气。但接下去的一周,副热带 热,雷阵雨也比较少,市区最低 气温 27-28℃,最高气温 35-这是我在网上看到过的一 36℃。这对计划出门的朋友们 段文字,突然想起它,正是因为 来说,无疑是个好消息,不需要

而现在的热,可以说是"秋 老虎"了。在气象学上,一般我

了。当闻到这股香气时,我们就 知道,夏天正在一点点向我们挥

全空有约

下弦月今晚"约会"金牛座

天文科普专家介绍,8月30 夜空之上。 日,一轮下弦月将运行至金牛座

星座,夜空中的金牛座辨识度非 的疏散星团。 常高:在"金牛"的头部,亮度排

欣赏到它们的曼妙身姿。

天区,与金牛座中的昴星团相 科普专家修立鹏介绍说,金牛座 说。 偎,和金牛座的最亮星毕宿五相 除了亮闪闪的毕宿五值得关注 伴。届时如果天气晴好,我国感 外,还蕴藏有深空天体"宝藏", 会"后,8月30日,"月姑娘"会 兴趣的公众可于30日午夜时分 比如说梅西耶星表中排名第一 看到昴星团首先露出地平线,月 位的蟹状星云、毕宿所在的毕星 "浪漫之旅"。当月亮与昴星团 亮跟毕宿五在随后不久携手升 团等等,其中最为著名的就是散 深情对望的同时,不远处的毕宿 起。直至31日日出前,都可以 发着迷人蓝光的、为数不多的人 五犹如一颗明珠,闪闪发光,它 类肉眼可见的星团——昴星团, 不停地眨着眼睛,似乎想要引起 金牛座是一个著名的黄道 它也是一个视星等为1.4左右 "月姑娘"的注意。

成了一个大大的"V"字形,一头 团在我国古代又被称为'七姊妹 面清晰度会更高。"修立鹏说。 扬蹄奋进的"金牛"形象跃然于 星团'。眼力好的能看到更多,

因此它能用来检验人的视力好 天津市天文学会理事、天文 坏或者天气晴朗情况。"修立鹏

在与土星和木星相继"约 运行全金十坐大区,继续目已的

"多情的'月姑娘'时而与昴 "作为一个大而明亮的疏散 星团'喃喃私语',时而又向毕 名全天第14位、橙红色的毕宿 星团,在晴朗的夜空中,单用肉 宿五'频送秋波'。如果周围环 五,率领毕宿一等一众亮星,组 眼可以看到有六七颗亮星,昴星 境足够黑暗的话,三者争辉的画

(据新华社)

辛丑年七月廿三 2021/08/30 星期一 今日16版

国内统一刊号 CN43-0061

株洲日报社主管、主办



微信公众号 新闻热线 28829110 广告热线 28835396 总第7185期

全国高风险区"清零" 中风险地区还有17个

新生统一随机分班 四方代表见证

\Lambda 男女比例协调 B 电脑随机分班 🕜 对多胞胎家庭实行人性化处理



▲昨日,石峰区教育局举行义务教育学校新生均衡电脑分班,纪检组工作人员、家长代表、校方代表、媒体代表等现场见证。 记者/孙晓静 摄

"我哥是我爸的儿子" 公证处这回为何要去证明?

常去湘江边捡拾垃圾 这对"夫妻"被赞"环卫狗 水竹一村提质改造为何停了? 原是有人因房屋安全"阻工"

- 美方定向炮制溯源报告 是一场彻头彻尾的闹剧

经过90多天的所谓调查之后, 步开展,才可能揭开真相。美国耶 织此前发布的中国-世卫组织新 斯坦伊斯兰堡和平与外交研究所所 美国情报机构当地时间27日发布了 鲁大学公共卫生学院院长斯滕·弗 冠病毒溯源联合研究报告,已得出 长穆罕默德·阿西夫·努尔说,美国 新冠病毒溯源报告的摘要,没有就 蒙德说,美国情报界在公共卫生和 国际社会和科学界公认的结论和 在疫情问题上对中国的诽谤十分可 新冠病毒起源拿出有说服力的新证 病毒学方面没有实质性科学能力, 建议。美方对此不仅拒不承认,总 鄙。亚美尼亚政治经济战略研究中 据,诬蔑中方阻挠国际调查、拒绝共 "是最不可能在这件事(病毒溯源) 统拜登还下令情报部门"加大力 心主任本雅明·波戈相说,无凭无据 享信息。这份将矛头指向中国的报 上为我们提供任何线索或警示的 度"调查病毒源头,并设定90天的 指责中国传播病毒完全符合美国遏 告违背科学,完全是政治操弄。这 部门"。美国政府让声名狼藉、擅 期限。显然,对美方来说,溯源过 制中国的战略,但美国狭隘的地缘

场彻头彻尾的闹剧注定沦为笑柄。 长"撒谎、欺騙、偷窃"的美国情报 程是否科学不重要,事实是否准确 政治图谋只会妨害全球抗疫合作。 让情报机构搞溯源报告,充满 机构完成这样的报告,谁信呢? 不重要,制造"想要的证据"才重 任何罔顾事实、抹黑中国的险

反科学的荒诞。病毒溯源研究是 一段时间来,美国政客执意将 要,炮制"想要的结论"才重要。 恶图谋注定不会得逞。美方导演 以科学的方法、严谨的态度,一步 的责任甩锅给中国。世界卫生组 会使其在全球失去更多人心。巴基 清其丑恶嘴脸。

复杂的科学难题,本应由科学团队 病毒溯源政治化,妄图将抗疫不力 美方大搞政治溯源的行径,只 的溯源荒诞剧,只会让世人更加看

(本栏目欢迎投稿,已发稿的作者请联系本报编辑部领取稿费。)

株洲日报社出版 社长:赵先辉 总编辑:颜青春 社址:株洲市天元区新闻路18号 订报热线:28823900 责任编辑/王鸿 美术编辑/胡兴鑫 校对/袁一平