

每天下午6点,在湘江风光带钢琴广场一带,一对特殊的狗狗“夫妻”吸引着众人的眼球。说特殊,是因为这两只狗狗有个特殊的爱好,如果发现江面上有垃圾漂过,就会迅速游过去把垃圾叼回岸上,并统一放在一个地方。“夫妻”的行为获得很多人的点赞,甚至还被称之为“湘江环保小卫士”。

主人致力环保,还教狗狗捡垃圾

两只狗狗都是拉布拉多犬,分别叫“雪糕”和“多多”,雪糕是雌性,多多是雄性,它们都有三岁大。主人张卫华,是湖南省绿色卫士株洲大队的成员。

作为一名环保志愿者,张卫华经常会在湘江风光带钢琴广场一带巡河。他有个习惯,看到塑料瓶子等垃圾就会捡起来,久而久之,聪明的雪糕和多多也理解了主人的用意,远远地见到瓶子就会跑过去叼回来交给主人。

发现狗狗有这个意识后,张卫华决定训练雪糕和多多做一些有益的事情。张卫华说,他经常和狗玩水中抛物“游戏”,一玩就是半天,狗狗们乐此不疲,兴致勃勃。经过训练,雪糕和多多捡拾垃圾的水准已经“炉火纯青”。

“只要岸边有垃圾,它们都会叼回来,雪糕的水性、体力更好些,河里有垃圾,它还会跳下水叼垃圾回来。”张卫华告诉记者,两条狗最多一次可以捡一大袋的碎料垃圾。因此还被围观者亲切地称呼为“环卫狗”。



▲“多多”和“雪糕”把垃圾捡到一起,张卫华再负责分类处理。记者/杨凌凌 摄

湘江边有对“环卫狗”

天天跟着主人捡垃圾成网红

株洲晚报融媒体记者/杨凌凌

希望带动更多人保护生态环境

前天下午,记者来到钢琴广场,探访这对爱护环境的狗狗“夫妻”。还没走到江边,就能听到不远处围观群众的惊叹与欢呼声,走近细看,雪糕正在河中游泳,只见它的头冒出水面,嘴里叼着一个饮料瓶,正努力游回岸上。

捡回垃圾后,两只狗会在岸边相互追逐,一会静静地

看着河水,当发现河中又出现异物时,雪糕又会跳进河中向垃圾游去。记者将一块柚子皮抛进江内,只见雪糕一个箭步跳入江中,四爪划水,用嘴叼住柚子皮游回岸边,放在江堤上。

雪糕和多多性情友善,与任何人相处都很融洽,甚至陌生的游客都可以摸它的身体,许多小孩喜欢和它玩。

现在的雪糕和多多已是钢琴广场的“网红”,网友会在网络上分享它们的视频和图片,也因此赢得不少“粉丝”

“希望大家在赞美之余,能够少丢垃圾,善待株洲的一江碧水。”张卫华希望自己和狗狗的举动能带动更多人参与生态环境保护。

七旬老人修水井,被水泥墩压住双手
一场紧急救援在7米深井拉开



▲众人协力营救被困老人。通讯员供图

本报讯(株洲晚报融媒体记者/马文章 通讯员/兰晶亮)“多亏了你们及时救援,虽然我爸的手可能保不住,但万幸的是捡回了一条命……”8月26日11时许,茶陵县湖口镇龙下村发生一起意外事故,一名七旬老人因私自下井作业,不慎被千斤重水泥墩压住双手,困在7米深井里一度昏厥过去。

事发 井口掉下水泥墩,压住老人双手

茶陵县紫阳街消防站消防员在赶赴现场途中,一直尝试与报警人取得联系。据报警人说,老人在施工,井口掉下一个

千斤重的水泥墩子,压住了双手。因报警人也是老年人,不擅长使用手机,更不会发送定

救援 消防员下井,众人合力救回老人

11时41分,消防员到达现场。由于井口直径狭小,两名身材较瘦的消防员做好安全防护后携带救援绳索,蜷缩着身体一点点下到井底。

消防员一边安慰被困老人,徒手奋力清理杂物,并将救援三脚架固定好水泥墩。

“1、2、3,准备拉……”此时,井上众人协力挪开了水泥墩,5分钟后,被困老人终于脱险。

当时,井水一直在上涨,被困老人越来越虚弱,消防员一刻不停歇,迅速给老人穿戴好救援装备,其他消防员及时吊

悲痛 老人双手受重伤,须做截肢手术

经诊断,老人双手血肉模糊,需要紧急做截肢手术,所幸暂无生命危险。目前,老人正在医院治疗。

据报警人介绍,被困老人系独居,当时正在修建家用水井,他为了节省开支,选择自己下井作业,没想到发生了意

位和视频,现场指挥员立即联系事发地村干部了解情况,并第一时间通知120急救中心赶往现场救人。

入氧气瓶为老人输氧。“现在救老人上来,慢慢拉!”消防员朝着井口高喊,示意地面救援组拉动安全绳。很快,地面救援组的队员和村民一起将老人拖拽出井口。随后,老人被送医治疗。

外。事发时两个儿子均在外地打工,现在已经赶回家照料老人。

开学在即,孩子如何调整心理

株洲晚报融媒体记者/赖杰琦

编者按

暑假即将结束,因为疫情原因居家多日的“神兽”们就要回到校园。这个暑假对于不少株洲孩子而言,是十分特别的,外出旅游计划搁置、线下培训班叫停,大家都老老实实待在家里。从人员简单、氛围相对轻松的家庭,返回人员众多、环境喧嚣的校园,孩子们能适应吗?可能会遇到哪些问题?本期亲子,我们走访了解了一些学校,并采访了心理专家,试图为您解答。



▲天元区建宁实验小学,新生“打卡签到”(资料图)。记者/何春林 摄

家长 疫情打乱计划,孩子能适应吗

“原本还想让伊上个幼小衔接班,稍微熟悉一下小学的日常流程,但后来每天除了玩还是玩。”家住天元区的章女士,孩子今年6岁,9月开学上小学,此前报名的培训机构在7月29日深夜发出紧急通知,暂停所有教学工作,这让她的暑期计划被彻底打乱。原本就担心孩子

从幼儿园进入小学会难以适应,突如其来的疫情,又让之前规划好的暑期游成了泡影。“孩子的心情就像坐上了过山车,不知道能不能应对接下来的新环境。”章女士说。

除了家长,不少孩子也有开学焦虑。比如荷塘区的吴先生,他儿子开学读初三,但这两天已经开始

有了情绪低落、无故发脾气、浑身疲劳甚至失眠等情况,“我的着急还不能当着他的面表现出来。”吴先生说,这并不是个例,在班级群里,好几位家长都反映,经过一个暑假,孩子出现了各种各样的症状,更有甚者,还出现了头痛、胃痛、呕吐等身体不适。

学校 设置问卷调查、心理热线等,帮助学生过渡

教育部门对学生的心理健康问题也十分关注,目前,我市有不少学校安排了应急心理预案,及时了解学生的心理状况,通过教学密度的调整、不同课程的安排,让学生在返校后能经过一个比较短的过渡期尽快进入正常状态。同时,学校也会通过校园气氛的营造,帮助学生调节情绪,缓解压力。

比如市七中会定期对学生进行心理健康问卷调查关注学生复

学后的心理状态,梳理出有潜在心理风险的学生,再通过班主任了解学生以往的情况,进行相应心理疏导。“对特别需要帮助的学生,会进行‘一对一’的帮助。”市七中心理辅导老师何郁蓉说,学校通过预警、干预等多个层面,帮助学生树立心理健康意识,具备心理健康常识。

为了更好地开展辅导答疑、心理咨询和心理疏导服务,不少学校

成立了专门的咨询服务热线电话和心理辅导室。何家坳枫溪学校中就开设了校园心理咨询室和心理活动室,学生遇到心理方面的问题,可以通过上述渠道进行调整。此外,问卷形式的心理调查也成了学校开学后的固定动作。“老师发现学生的情绪状态不太对,可能有出现心理问题的苗头时,可以及时予以干预。”学校教学服务中心主任朱丽萍说。

专家 多加关注、主动疏导,是家长的必修课

注册心理师、国家二级心理咨询师、积极心理学认证指导师马丽华副教授介绍,出现这些症状的原因很多,如担心目标难以实现、人际交往困难等。一些心理素质较差、适应能力不强、在学校经常受到老师批评、学习成绩不好,或是对新环境不能很快适应的学生,在某些学科或技能上受过挫折的经历,都可能会引发“开学恐惧症”。

如何缓解孩子的开学焦虑?马丽华表示,家长应该帮助孩子树立积极乐观的生活态度,跟孩子谈谈有关学校和新学期的学习内容,多说一些欣赏和鼓励的话语,给他们增添信心。对开学焦虑症状比

较严重的孩子,家长应提前求助心理医生,为孩子进行心理疏导,轻松迎开学。

马丽华建议,越是毕业班,家长和学生越要缓解焦虑情绪。“有些孩子觉得在同伴中只有自己退步了,由此产生一些恐慌情绪。其实这是由于对比的对象较少,只跟身边的同学进行对比,从而造成的心情低落。这个时候,出去多接触大自然,寻求家庭的温暖,和同伴进行倾诉,缓解孤独和焦虑。”如果出现了持续的烦躁,不能静下心来,入睡困难,夜间容易惊醒或者早晨过早醒来,对各种信息过于敏感、紧张,容易愤怒与家人发生冲

突,胸闷多汗,对以往感兴趣的事情提不起兴趣等种种变化,这说明心理已经出现了异常,要主动寻求专业医生的帮助。

对于更低龄一些的上幼儿园的幼儿,马丽华副教授建议家长可以通过阅读《可恶的病毒我不怕》《狮子王》等绘本,让孩子了解病毒,还可以进行角色扮演,这不仅能调节孩子们的情绪,还是非常好的人生观、世界观、价值观教育的契机。此外,家长还可以通过音乐、舞蹈等方式,让孩子放松心情,准备好迎接接下来的团体生活。

家有萌娃

爱“玩泥巴”的娅娅

马艺贞

“玩泥巴”原来是我的最大爱好,现在是我与女儿娅娅的共同爱好。

以前,我把书房改造成了一个小工作室,专门做多肉植物陶器。高温天烧制陶器不是一件轻松事,需要静下心来。娅娅一开始总是抱怨我在一个人“玩泥巴”,不陪她玩,后来发现我做出来的陶器特别精致,仿佛打开了她的新世界,于是开始吵着要我教她玩。

“玩陶泥就像揉面,要先把它揉成一个‘馒头’,再在中间扎个洞,双手配合着慢慢把陶泥拉高……”我一边说,一边手把手教她最基本的拉胚技巧。

一开始,旋转的陶泥让她总是拿捏不准力气,经常一阵手忙脚乱后,捏出个“四不像”。我心想,任何艺术都是从模仿开始,于是便拿出一个半成品,让她自由发挥。通过反复练习,如今娅娅也能有模有样做出一个盆子来,这让她很有成就感。

其实,做陶器不仅仅是玩,对于小孩子来讲,心手相连,多动手有助于激发孩子的想象力与创造力,也能让孩子更加细心和有耐心。现在,一些亲戚朋友的孩子也会不时来我家体验做陶器的乐趣,我家俨然已成为一个亲子活动俱乐部,娅娅的兴致也更高了。



萌娃征集令

你家宝贝有没有超级萌的瞬间?是不是说过令人捧腹大笑的“名言”?与其在朋友圈里疯狂晒娃,不如让更多人来欣赏娃儿的萌趣时刻吧!赶快拿起相机或手机,拍下自家萌娃卖萌撒娇或是搞怪有趣的一瞬间,发送到zzrbsg@163.com,我们将在“家有萌娃”栏目晒出来。



盛康·国际颐养苑 28年专注养老托残 班车接送实地考察

地址: 株洲市芦淞区枫溪街道曲尺村盛康国际颐养苑 联系电话: 28838888 28838999

扎根本土 不忘初心 心系民生 服务社会

本案由株洲日报社纸媒运营部独家设计、策划。执行人: 唐先生13873328648 (微信同号)