

2021年08月27日 星期五
责编:余思薇
美编:刘昭彤
校对:袁一平



“钢铁女侠”的眼泪

“自我成长与亲子关系”心理剧工作坊开到第十二期,静雯(化名)加入了,在分享环节,道理讲得头头是道,鲜少涉及情绪与情感。她看过很多书,参加过各式各样的培训学习。

静雯告诉我,她上有姐下有弟,排行老二的她,在家里是可有可无的存在。一年中秋,常年在工作的爸爸带回一盒芝麻月饼,弟弟占了半盒,强势的姐姐抢了两个,奶奶和妈妈也尝了,没有一个人喊她吃。夜深人静,静雯默默地捧着只剩碎饼屑的盒子。在那个物资匮乏的年代,香甜的芝麻月饼,实在太过诱惑力。她仰起头,将盒子里的饼屑吃得干干净净,心里却对自己百般鄙夷。

此后,静雯再也没有碰过月饼。她搬进新家,想通过自己的努力,逃出这个冷冰冰的家。

静雯如愿考上了重点大学,成了家里唯一的大学生,毕业后入职一家大型国企。静雯的所有努力,并没有换来家人的青睐。除了按月打钱给父母,她和家人几乎没有联系。

后来,静雯遇到了另一半。他性格开朗、随遇而安,让静雯下定决心走入婚姻,添了一个可爱的女儿。习惯了努力的静雯没有停下前进的脚步,她不停地学习考证,没有休闲娱乐,也没有朋友闺蜜。

老公的“不思进取”,让静雯非常不理解。她苦口婆心地劝导,声色俱厉地指责,老公均不为所动。无奈之下,静雯只能下力气管教女儿,“我不能让女儿像她爸那样一事无成!”在静雯的言传身教下,女儿也是学霸一枚,但是没有朋友。

两年前,静雯查出甲状腺癌。手术当天,她依然在病房看书,准备一场资格证考试。“什么都不能打倒我!我要坚强!我只能靠自己!”

在心理剧团体,我请团体成员演绎静雯的生活状态,再请静雯进入“智慧女神”的角色,问她看到了什么?“智慧女神”说:“我看到她像一个钢铁侠,没有感情,没有快乐,好孤独!”

我问:“没有感情的钢铁侠幸福吗?让女儿成为第二个钢铁侠好不好?”静雯的眼泪掉下来:“我好心疼她……”她走过去,抱着团体成员扮演的自己,眼泪奔涌而出……

在原生家庭被忽略的静雯,一直被着重盔甲,在人生旅途上努力闯关。其实,在内心深处,她何尝不是一个期待被呵护被温暖的小女孩。

在团体成员的温馨陪伴中,静雯渐渐卸下盔甲,她说,虽然老公不努力,但他有很多朋友,遇到困难总有人帮忙,整天乐呵呵的,自己有时也很羡慕他。她笑着对团体成员扮演的“女儿”说:“我不要你成为钢铁侠,我要你成为一个刚柔相济的快乐女孩!”

毕亚伟:国家二级心理咨询师,国际心理剧考试委员会认证导演,株洲市中医创伤医院创伤后心理干预课题负责人,株洲市红十字会心理援助志愿服务队队长,天元区心关爱社区心理服务中心心理专家,天元区检察院未成年保护中心咨询师,湖南省红十字会“四星”志愿者。

泰山路街道:疫苗接种点就在家门口 群众舒心又放心



本报讯(株洲晚报融媒体中心记者 罗磊 通讯员 李儒璋)“家门口就可以接种疫苗,真的太方便了!”8月24日,天元区泰山路街道滨江社区联合金锦社区,在社区党群服务中心针对60岁以上老年人群体开设专场疫苗流动接种点,辖区居民直呼“很贴心”。

疫苗接种点现场秩序良好,随处可见指引标志,居民沿着一米线标志,依次前往登记区、咨询区、体检区、接种区和留观区完成疫苗接种流程。在接种前,医务人员详细询问受种人目前的身体状况,严格按照操作流程,安全进行疫苗接种。同时,街道、社区工作人员组成志愿者服务队,为居民登记信息、测量体温、答疑解惑,提供帮助。

当前,疫苗接种工作已进入攻坚阶段,通过摸排,未接种人群以老年人为主。“街道辖区范围广、居民人数多、人口流量大,许



▲泰山路街道居民在家门口接种疫苗,便利又安心。(通讯员供图)

多老人年纪大了,腿脚不便,对手机预约也不熟悉。”泰山路街道办事处副主任廖娟表示,街道办严格落实疫苗接种目标人群全覆盖应接尽接的工作要求,全面开展“地毯式排查”“敲门行动”“清零行动”,结合业主微信群、喇叭播

报、电话通知、入户走访等“线上+线下”方式积极宣传,并将疫苗接种点设在社区党群服务中心,打通居民疫苗接种的“最后一公里”,最大限度地服务好居民,让“疫苗多跑路,群众少跑腿”。

株洲供电人的“夜生活”

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者 余思薇 通讯员 卢文思)“我真是感动坏了,没想到一个电话就把唐师傅从家里拉到了水库边上。人民电业为人民,我信了!”近日,国网株洲供电公司天元支公司雷打石供电所收到了布塘刘家台区用户张松涛送来的一面锦旗,对雷打石供电所为民服务解难题,恢复群众正常生产生活用电表示感谢。

8月21日凌晨2点,忙碌了一整天的唐金玉已经熟睡。突然手机铃声响起,他接通电话,听见电话那头语气焦急:“唐师傅,我的鱼塘停电了,赶紧来电,我的鱼都会死光啊!”来电人是张松涛,他是当地养殖大户,包下了村里

最大的水库。最近几天天气闷热,他通宵达旦守在水库旁给鱼群打氧,8台机器齐开,才两个小时电表就烧了。

唐金玉了解情况后,快速换好衣服,戴上口罩,骑车出门。不到十分钟,就到达了现场。深夜作业,室外黑乎乎的任何灯光,仅凭几盏微弱的手电光照明,平时几十分钟能处理好的工作,唐金玉用了一个半小时才结束作业。处理完现场,他的工作服已经完全汗湿。他擦干脸上的汗,又指导张松涛安全连接上负荷端。此时东方已微微泛白。

连日来,株洲供电人员迎难而上、疫情防控“两不误”,常态化抢修值班人员更是24小时待命。



▲国网株洲供电公司天元支公司雷打石供电所收到用户送来的锦旗。(通讯员供图)

像唐金玉这样,绷紧疫情防控这根弦,积极为客户做好服务,正是电网人承诺“你用电,我用心”的生动写照。

勇当抗疫逆行者 天使之家在行动

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者 彭景 通讯员 胡其慧 张胜珠)7月29日,整个株洲市像被按下了暂停键,全体市民闻令而“停”,严格执行居家令。在严峻的形势下,株洲市天使之家社会工作服务中心与中志协应急救援志愿者委员会株洲服务队共同组建了抗疫志愿者团队,第一时间奔赴一线,协助开展疫情防控工作。

这支团队里大多是退役军人和共产党员,他们刚刚结束驰援河南新乡灾后防疫消杀工作。得知株洲疫情后,他们纷纷请战,在石峰区委新冠肺炎疫情防控工作

领导小组的安排下,协助区疾病预防控制中心搬运抗疫物资。志愿者们从早上9点开始工作,每天至少6-8人轮班,累计搬运50余车酒精、84消毒液、医用防护服和隔离服等防疫物资5000余件,顺利及时地完成了全员核酸检测及隔离点防疫物资的准备工作。

为缓解隔离人员及工作人员的焦虑情绪,维护隔离人员心理健康,天使之家应邀与多家社会机构和爱心组织共同组建了石峰区心理援助志愿者团队,组织30名心理咨询师为隔离人员提供一

对一咨询服务,同时在各隔离微信群里答疑解惑,普及心理健康知识,推送正能量短视频,分享减压音乐、视频和隔离人员的《隔离日记》,疏导隔离人员的紧张情绪。

消杀到位是有效控制疫情的关键一环。在得知湖南金卫龙生物科技集团有限公司疫区消毒急需人手时,志愿者们快速支援,顶着烈日、冒着酷暑,累计为9个隔离小区、33个隔离点及近300个核酸采样点展开消毒,用辛勤的汗水守护着市民与城市的安全。

“方便”之事不方便

石峰区新建村60余无厕户盼解决



▲还在使用的公共厕所老旧,位置偏僻。记者/刘平 摄



▲位于垃圾中转站二楼的公共厕所已停用。记者/刘平 摄



本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/刘平)深夜去公共厕所不方便,住户在家找塑料袋应急……8月26日,石峰区响石岭街道杨古老社区五公司新建村的居民反映,很多住户家中无厕所,仅存的公共厕所简陋、位置偏僻,如厕难是该居民生活区面临的一个问题。

讲述:家里没厕所,如厕不方便

五公司新建村为一个老旧小区,有20余栋建于上世纪六、七十年代的平房。

69岁的吴国水住在五公司新建村15栋,住房内原没有厕所,上世纪90年代自建了小厕所。但他旁边的几户邻居家至今未加建厕所,上厕所需前往位于五公司新建村与竹山社区响九组交界处的公共厕所。

响九组散户居民易振孝的

家与公共厕所为邻。80岁的易振孝介绍,公共厕所原是旱厕,前年进行过改造。但通往公共厕所的道路陡峭,老年人上厕所不方便。

据了解,五公司新建村原有2座户外公共厕所,另一座位于垃圾中转站二楼,但多年前该垃圾中转站停用,厕所也随之封闭。

现状:超60户居民家缺厕所

杨古老社区居委会工作人员和网格员介绍,在五公司新建村,只有少数平房每层建有公共厕所,大部分平房楼内无厕所,不少住户在入住后加建了厕所。目

前,仍有超过60户住户家无厕所,需要共用公共厕所。居委会负责人介绍,房屋产权还属于一家建筑工程施工总承包企业,并有湖南建工汇博物业

管理有限公司(以下简称汇博公司)在进行管理。街道办和居委会正在就五公司新建村部分居民如厕难问题与物业公司进行对接,寻找解决问题的方案。

回复:停用的公共厕所有望恢复使用

在五公司新建村14栋,有住户在狭窄的浴室安装了一个蹲便器,长1米、宽80厘米,“人在里面,转身都困难。”该住户建议,对垃圾中转站二楼的公共厕所加以利用,缓解住户如厕难问题。

“上厕所难,还没有地方存放工具。”56岁的环卫工人何恒龙,

有次作业时身体遇不适,出现腹痛,他带着清扫工具紧急找厕所,很尴尬。他希望,在五公司新建村能添一座公共厕所,或建座建宁驿站,并完善相关配套设施。

面对眼前难题,有哪些应对举措? 8月26日下午,汇博公司一

名杨姓工作人员回复称,五公司新建村曾经“三供一业”改造,但没有解决住房厕所问题。针对住户如厕难问题,该公司一直在跟进处理,与有关部门多次进行协商;通过多方协商,计划对位于垃圾中转站二楼的公共厕所进行改造,恢复其功能。

点赞! 两台消防车为居民送水60余吨

“这大热天,很感谢消防队员们,为我们送来了及时水。”8月23日上午8时许,石峰区先锋路水管线爆管,导致回心片区大范围停水。石峰消防救援大队抽调两台水罐车为居民送水,解了他们燃眉之急。

为确保群众用上干净、清洁的生活用水,该大队指战员先后在中车研究所、先锋社区、显丰花园、亿都新天地等4个地方设立取水点,共计送水60余吨,解决了回心片区近万余名群众的生活用水问题。

(株洲晚报融媒体中心记者/马文章 通讯员/刘高平 摄影报道)



2021年08月27日 星期五
责编:沈勇跃
美编:刘昭彤
校对:曹韵红

这里有“僵尸车”占道



车轴缺失、轮胎泄气、车身贴广告……近日,有市民反映,在天元区湘山路和滨江北路,有多辆外观陈旧破损的“僵尸车”,长时间停放在路边的停车位或非机动车道上,无人维护和使用,影响市容市貌。

(株洲晚报融媒体中心记者/刘平 摄影报道)

监控助力 11小时抓获入户行窃者

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/周圆 通讯员/李星)近日,荷塘公安分局明照派出所通过视频追踪、细致侦查,成功侦破一起入户盗窃案。

8月19日12时许,明照派出所接到辖区居民周某报警称家中被盗。接到报警后,值班民警立即赶赴现场,通过调取周边监控视频、走访调查,发现8月18日晚,一名身材矮小瘦削的可疑男子出现在受害人家门前,寻机作案。

经过缜密侦查,嫌疑人贺某进入民警的视野。锁定犯罪嫌疑人后,办案民警对贺某可能出现的地点摸排蹲守。历经8小时的布控守候,在当晚11时将其抓获,挽回受害人全部经济损失。

经审讯,贺某对其入户盗窃犯罪事实供认不讳,2020年曾因与他人多次盗窃辖区工地建筑材料,被公安机关依法打击处理。今年6月底刚刑满释放的贺某,又重操旧业。

目前,犯罪嫌疑人贺某已被公安机关采取强制措施,案件还在进一步办理中。

盗来的钱还没捂热 半小时就被抓

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/沈全华 通讯员/黄铨)民警半小时侦破盗窃案,受害群众上门送锦旗。8月25日下午,胡某给天元公安分局马家河派出所送来一面“神警雄风、破案神速”的锦旗,为该所民警、辅警一心为民的职业担当点赞。

8月22日,马家河派出所接到胡某报警称,自己电动车后备箱6500元现金被盗。民警唐敬带辅警欧阳自勇立即展开调查。通过细致的视频研判分析,仅半小时就成功锁定嫌疑人王某,并将其抓获归案。被盗的6500元现金还没被王某捂热,就如数追回。