

### 在孩子性格形成的过程中,父母能起什么样的作用

闲聊中,每位父母多多少少都向别人求助过一些育儿困惑。比如为什么我家孩子会注意力不集中?孩子怎么总爱发脾气等等。回答这些问题的家长,有的会表现出强烈的共情,觉得孩子确实难教,好像怎么做都不对。有的则会淡然地提供一些自己教子的成功经验。

在你一言我一语的讨论中,倍感焦虑的父母们容易走向两种误区:一种是希望通过贯彻几个具体方法,孩子就能获得立竿见影的改进或提升;另一种则是因为没能按照某个标准把孩子培养成一个优秀的人而感到十分内疚。

本期推荐的《游戏天性:为什么爱玩的孩子更聪明》这本书,作者是心理学家凯西·赫什·帕塞克、罗伯塔·米尼克·格林科夫、迪亚娜·埃耶,他们认为,许多揠苗助长的父母自认为是孩子性格和自我认知的“雕塑家”,这个谬见给父母带来了巨大的压力。

许多父母直到他们有了第二个孩子,看到二宝似乎从出生起就和大宝大不相同,才对他们塑造孩子自我认知的能力有了更实际的认识。不同气质的孩子与不同气质的父母互动的方式也不一样,这会导引别人的成功经验对你未必有用。而孩子在构建自我的过程,他们依赖的不是父母反复的训诫,而是道德感的萌生。

(本报综合)



《游戏天性:为什么爱玩的孩子更聪明》  
 (美)凯西·赫什·帕塞克、罗伯塔·米尼克·格林科夫、迪亚娜·埃耶 著  
 鲁佳珺、周玲琪 译  
 机械工业出版社出版

### 萌娃征集令

你家宝贝有没有超级萌的瞬间?是不是说过令人捧腹大笑的“名言”?与其在朋友圈里疯狂晒娃,不如让更多人来欣赏娃儿的萌趣时刻吧!赶快拿起相机或手机,拍下自家萌娃卖萌撒娇或是搞怪有趣的一瞬间,发送到 zrbzsg@163.com,我们将在“家有萌娃”栏目晒出来。



▲正在株洲市少儿体校训练的孩子。受访者供图

## 株洲孩子的奥运梦

策划/李卉 执行/温琳

### 编者按

东京奥运会虽已结束,但人们不会忘记那段从线上到线下,为中国健儿呼喊、助威、加油的日子。都知道体育需要从小练起,那从一名普通儿童成长为不断突破自己的运动健将,中间需要走过哪些环节?需要经历哪些磨炼?没能顺利走到世界级竞技场的孩子们,人生出路又在哪里?本期亲子版我们推出“株洲孩子的奥运梦”专题,试图将这个过程展现给大家。

早些天,中国健儿在奥运会各大项目的赛场上争金夺银的场景,让国人看得热血沸腾。而位于株洲河东体育馆内,一群年龄从八九岁到十三四岁的孩子,在教练的带领下,每天积极训练。这个静谧的院子里,分布着我市三大公办体校——市体校、市少儿体校、市学训中心。过去,三大公办体校培养出了杨云、郑波、李玄旭、睦禄、梁艳、屈瑞阳等诸多世界冠军,而眼前这群正在训练的孩子中,或许就是代表中国征战世界赛场的明日之星。

无论是家长孩子,还是教练,他们心中都有一个奥运梦。而三大公办体校能给这些孩子,尤其是家境普通的孩子,提供一个“追梦”的通道。

### 选材

四年一“大招”,一年两“小招”

2012年的夏天,伦敦奥运会平衡木项目决赛现场,株洲籍选手睦禄正在冲击冠军。与此同时,千里之外的株洲市少儿体校内,校长陈虹怡与全校的教练、学员们也凝神屏气盯着屏幕,关注着睦禄的每个技术动作。

最终,睦禄以0.1分的微弱劣势屈居亚军,现场遗憾、叹息声连连,但她依然是市少儿体校很多孩子的偶像。

“不少孩子指着她的照片说,我长大了会超越她。”教练朱殊霞说,不少家长把孩子送到体校,除了锻炼身体外,更是为了一个冠军梦。

这个梦不仅是荣誉,也是一条人生道路。“不少练体育的孩子,家里经济条件一般,家长没有办法为孩子谋划更好的将来。”市体校副校长王志刚介绍,进行体育训练,不仅可能成为全国冠军、世界冠军甚至奥运冠军,更有可能进入大学深造。

陈虹怡介绍,我市三大体校每四年会进行一次大的招生,时间一般在省运会过后,同时每年还有春、秋两次小招。招生时,一些体育项目的教练员会深入我市各幼儿园、小学、中学,去寻找体育苗子,从中择优挑选进入梯队。

此外,还有不少家长会主动把孩子送到体校试训,只要通过试训,也能进入三大体校。

### 成长

个人奋斗、家庭支持  
体校为孩子量身定制培养计划

“练体育,真的很苦。”不少运动员都是这样说。

有赛艇运动员悄悄跟记者透露,因为训练太累,她曾几度想放弃,有一次还偷偷跑回了家,要不是教练员把她找回来,现在自己可能已经跟同乡一起进了电子厂打工,或者结婚生子了。

“练体育,是孩子的坚持,也是家庭的坚持。”在基层体校干了几十年的王志刚介绍,许多孩子家距离体校较远,小年纪就要寄宿,本来就很想家,加上训练很辛苦,所以一些孩子练着练着就偷偷跑回家,半途而废的不在少数。因此,教练发现一棵好苗子后,就会格外留意,会尽量想办法给孩子提供方便,有时教练员甚至自掏腰包为孩子买些生活用品,为他们解决生活困难。

目前,我市三大公办体校内,一般是上午学习文化课,下午搞专业训练。王志刚说,招来的小队员在经过一段时间训练后,教练会集体讨论,为每个孩子量身定制培养计划,感觉练不出来的,会尽早送他回去,不能耽误孩子们的前途。坚持练下来的孩子,也基本找到了各自的出路,有些成功进入省队,更多的则成了体育生。

### 未来

大多数人会成为体育特长生

理想很丰满,现实却往往骨感。不是每个小运动员,都有机会进入省队、国家队,去参加世锦赛或者奥运会。“每个项目每年能进入省队的运动员只有一两个。”陈虹怡坦言。

以株洲传统优势项目体操为例,今年有两人入选省队,而这个年龄段在市少儿体校接受过训练的孩子有一两百个,将来能进国家队的更是凤毛麟角。运动员除了要有很高的运动天赋,以及非常能吃苦耐劳的精神,运气也不可少。

这些小运动员的未来,除了一小部分继续在赛场拼搏外,大多数人会成为体育特长生,进入大学学习。

“能进什么学校,跟他们取得的成绩直接挂钩。”陈虹怡介绍,目前,体育特长生可以通过体育类统考、体育单招、体育特招3种方式,进入高校深造。

近年有数据显示,全国约有45万学生通过体育特长生进入各大高校,占有高考考生的4.5%,这个比例未来还将不断上升。“现在越来越多的学生作为体育特长生进入大学。”陈虹怡表示,相比一般的体育特长生,基层体校的学生在训练的专业度上更有优势,更能发挥孩子的体育天赋,离大学的距离会更进一步。

### 交通问题顽瘴痼疾 集中整治

## 安全设施建设不到位 13条新建道路要“补课”

本报讯(株洲晚报融媒体记者/沈全华 通讯员/许琳)8月23日,记者从天元区交通问题顽瘴痼疾整治领导小组办公室获悉,大拇指路、新东路等14条新建道路,将在完善道路安全设施建设并通过验收后,移交交警部门管理。

根据省、市交通问题顽瘴痼疾集中整治行动的工作要求,新建道路的基础建设与安全设施建设要“三同时”(同时设计、同时施工、同时验收)。因历史原因,天元区的大拇指路、新东路、力嘉路、新博路、宜曲路、新马北路、新马大道、万富路、万仙路、林株路、万溪东路、金月路、规划06路、泰康路14条近年来新建道路,还未办理验收移交手续。其中,大拇指路已完成整改。

接到市整治办的交办函后,区整治办再次进行排查。8月20日下午,区整治办组织天元交警大队、区住建局、道路建设方——株洲高科集团等单位的工作人员,对剩下的13条新建道路逐一“把脉问诊”。经过现场核实,13条道路不同程度存在“电子警察”装置、灯控设施未落实,警示牌、减速带等交通安全标志标牌不完善等问题。

“10月中旬之前,这13条道路的交通设施缺失项目要整改到位,完成验收移交。”区整治办主任王德翔表示,新建道路在验收移交之前,不属于交警部门管理范围。但路已通,车在开,人要走,必须督促相关单位及时整改,尽早验收移交交警部门,确保辖区道路畅通有序、群众安全出行。

## 上任3个月“社会街长”干得咋样了?

株洲晚报融媒体记者/伍靖雯 通讯员/黄重 宋金凯

“郭街长你就放心吧!防疫是头等大事,我们安排了专人负责店内消毒,提醒顾客戴口罩。”前日,天元区长江北路一家门店内,店主张老板对前来巡查、收集问题的郭晨雪说。

郭晨雪是这条街的“社会街长”。今年5月底以来,我市城管部门创新举措,在市区开展城市精细化管理示范街创建,推选普通市民担任示范街的“社会街长”,深度参与城市管理。

这一模式实施后发挥了哪些作用?“社会街长”和居民们还有什么意见建议?



▲郭晨雪在长江北路巡街。记者/伍靖雯 摄

### 发动群众参与基层治理,实现共治共享

利用短暂的午休时间,郭晨雪拿着手机在长江北路走走停停。看到商户店门外有塑料袋等垃圾,她会上前提醒;看到果皮箱快满了,她会拍照记录下来,转发给环卫部门及时处置。“城市管理工作点多面广,巡查时我会有侧重。比如疫情期间,我会重点关注市容环

卫类问题。”郭晨雪说。

自今年5月底起,我市城管部门在市区开展城市精细化管理示范街创建,目前已形成5条示范街,分别是长江北路一街、七一路、天台路、钻石路和崇文路。每条街除了有一名“社会街长”,还由所在辖区城管部门派驻一名“城管街长”

统筹管理,形成问题发现到处置的快速反应机制。

“‘社会街长’就像驻守在各条街上的侦查员,一旦发现问题,可随时对接‘城管街长’处置。”市城管局有关负责人介绍,此举旨在发动群众参与基层治理,形成精细化管理和社会管理的合力,实现共治共享。

### 商户从“没问题”到主动提建议

现在去七一一路走走,看着眼前整洁规范的市容环境,很难将其与记忆中的城市管理“老大难”一条街挂钩。

为了做好这里的城市精细化管理示范街创建,芦淞区城管部门增加了临时停车位,开展占道经营专项整治等多项工作。而后续长效化治理,与“社会街长”的尽职尽责分不开。

“要让沿街商户支持城市管理,就要经常上门收集他们的意见建议,和他们交朋友。”七一路“社会街长”周舟认为,相比执法者,他们

去了解居民诉求,更容易被大家接纳,也更容易听到大家的真心话。

确实如此。此前,城管部门对部分精细化管理示范街沿线商户开展问卷调查,但商户们反馈意见的积极性不高,普遍填写的是“没问题”。而周舟每一次巡街,几乎都能收到大家的反馈信息。

“之前有商户说,夏天生意好,希望临时增加垃圾清运次数。”周舟还记得,区城管局很快受理并解决了这一问题,为商户解忧,也消除了市容环卫工作的隐患。

“社会街长”每周至少要巡街

### 这一模式如何走得更远?

创新的工作举措带来了一定成效,这一模式又如何走得更远?

“我们打造精细化管理示范街的目的,就是希望形成可复制推广的管理经验。”市城管局有关负责人介绍,这一过程中,“街长”的态度、能力都会直接影响示范街的长效化管理,所以这一模式的运行制度、选人标准等,都是在摸索中逐步厘

清的。

对于“社会街长”来说,同样会遇到一些困惑。比如,商户和居民反映的问题不一定集中在城市管理领域。对于这些问题,“社会街长”还缺少有效的直接反馈渠道。此外,“社会街长”属于兼职而非专职,长期来看,如何保证他们能抽出时间和精力来管理好自己的街

道,也还需要观察。

“就目前来说,‘社会街长’更多是传递一种文明态度,营造人人参与城市管理的氛围。”对此,上述有关负责人认为,通过持续开展这一工作,并在过程中不断优化制度,拉动更多居民参与、支持城市管理工作,一定程度上也是对他们工作的肯定。

## 手脚麻木趁早治 四肢不瘫过晚年

### 手脚麻木的危害

根据统计,中国、印度和部分中欧国家,是手脚麻木病人瘫痪较严重的国家。  
**特别提醒:**如果您经常手脚麻木,切记要把它当回事,必须治疗。“百木通”是由大型中药公司研发的专治手脚麻木的药物。手脚麻木尽早治疗,既不会受罪,也不会拖累全家。

### 得了手脚麻木怎么办?

实践资料显示,手脚麻木的患者是由心脑血管疾病、糖尿病、高血压、颈椎病、风湿、类风湿等疾病导致,而此类患者只注重

原发病的治疗,没有把手脚麻木当成一种独立的病去治疗,忽略了手脚麻木是致残的信号。手脚麻木实际在中医病症范畴称为痹症,是由风、寒、湿、邪毒气侵入体内的一种重要信号。当邪毒气侵入五脏六腑之前,第一感觉是手脚麻木、四肢酸胀、沉、痛、有针刺感,这就是经络受阻发出的信号,也是人体防御的最后防线,如不及时治疗,经络受损,就会破坏人体神经传导功能系统,造成神经坏死,最终发生中风、偏瘫、心梗、脑梗、糖尿病坏疽,抱憾终身。

“百木通”精选十几味名贵中药与一定比例的远红外陶瓷粉混合,远红外陶瓷粉

发射一定波长远红外线产生的温热效应,更利于药物的吸收,能快速分解血栓粥样斑块,软化血管,促进神经树突生长。恢复神经传导功能,修复经络防御系统,有效辅助解决手脚和四肢麻木等症。

### 四肢麻木爱心活动今天开始

“百木通”用于:关节炎、风湿性关节炎、痛风性关节炎、关节扭伤、肩周炎以及肢体麻木、肿大、屈伸不利引起的关节疼痛的辅助治疗。

来电详询说明病情,我们会根据您的病情因病合理配药。

喜讯连连,百木通现已来到本市,特寻找100名麻木严重的患者进行体验,享受特快换口碑活动。

新品体验通知:针对多种麻木,邀您体验另一新品“麻一方”;适用于手足麻木、肢体麻木、指端麻木、压麻等各种麻木。

全国免费邮寄 货到付款

四肢麻木咨询热线:  
**400-004-8288**  
**400-618-1456**

安徽众康药业有限公司,医疗器械生产许可证编号:皖食药监械生产许20170026号,编发广告批文号:皖械广审(文)第210303-0006号。