

大唐华银株洲退城进郊 煤电项目签约渌口

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/邰怡敏 通讯员/言博成 刘世强)8月20日,大唐华银株洲退城进郊2x100万千瓦煤电项目一期签约仪式在渌口区举行。

该项目位于淦田镇陈家塘,一期工程计划投资80亿元,工程建设2x100万千瓦超临界凝汽式燃煤发电机组,预计年发电量90亿度,同步建设烟气脱硫、脱硝设施及配套专用码头。投产,机组执行超低排放标准,废水实现零排放,推动低碳清洁高效发展。

2017年,大唐华银株电公司搬迁发展纳入清水塘老工业区搬迁改造任务序列。2018年5月,该项目纳入省“十三五”电力发展规划;9月,市政府与华银公司签署《大唐华银株洲发电有限公司搬迁发展框架协议》。株洲电厂退城进郊是深入践行习近平生态文明思想,落实“三高四新”战略的重大项目,是加快株洲转型升级、实现高质量发展的现实需要。该项目投资规模大、科技含量高、环保标准严,将有效提升株洲都市圈电力供应能力,是优化城区布局、推动渌口区培育新的经济增长点的重要举措。

长沙市一中云龙实验学校 将在过渡校区如期开学

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/孙晓静 通讯员/黄亮)记者昨从云龙示范区教育局获悉,目前,长沙市一中云龙实验学校建设总体进度已完成60%,今年秋季将在过渡校区如期开学。

长沙市一中云龙实验学校位于云龙大道和玉龙路交汇处,由长沙市一中全面托管,共享长沙市一中教育集团资源。学校占地面积约198亩,建筑面积约11.5万平方米,定位为12年一贯制公办学校,规划学位5670个。其中,小学教学班级36个,学位1620个;初中教学班级45个,学位2250个;高中教学班级36个,学位1800个。

目前,教学楼1#、2#、3#完成封顶,教学楼砌体全部完成;地下室底板、顶板完成混凝土浇筑,科技楼一层地面完成施工;食堂、艺体楼基础开挖,基础浇筑全部完成;教学楼连廊段至玉龙路室外雨水管完成安装及回填等。

9月,该校将在过渡校区迎来第一批新生。其中,开设小学一年级3个班,提供135个学位;初中3个班,提供150个学位。

已交的费用会打水漂吗? 孩子在学校“没学透”怎么办? “双减”政策下 家长仍存焦虑

株洲晚报融媒体中心记者/戴凇



▲我市一写字楼内分布着各种校外培训机构。 记者/戴凇 摄

上月,《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》(简称“双减”政策)正式印发,明确校外培训机构不得占用国家法定节假日、休息日及寒暑假组织学科类培训。紧张、焦虑的不只是培训机构,不少家长也陷入新一轮焦虑中。

已交的费用会打水漂吗?

“长沙又有几家培训机构跑路了,不知道我们家报班的培训机构会怎样。”这几天,焦虑的情绪在不少家长微信群中蔓延。家长王先生说,年初为儿子报了一个英语培训班,已交了1万多元学费,目前才上一半的课程。由于疫情发生,学校培训临时中断,还不

确定什么时候恢复正常办学。“老师虽然安慰我们说‘没问题’,但我们心里还是很担心。”家长肖女士也为孩子报了英语培训班,剩余课程还将持续一年多,费用超过2万

元。她表示,暑期原本每周有两节课,计划一直上到8月7日,因突然遭遇疫情,7月底已经停课了。对于未来能否继续上课,培训机构表示,他们属于英语兴趣班,不同于学科培训机构,所以开学后就会恢复上课。石峰区九方小学也有类似的体育作业。五年级的小周同学说,放假前学校发放了《暑假生活指导手册》,其中“体育与健康”模块,要求学生结合自己的兴趣和条件,每天开展1小时左右的运动。前段时间不能出门,就在家练习踢毽子、转呼啦圈等,每天在家出汗,感觉很不错。

孩子在学校“没学透”怎么办?

相比金钱上的损失,一些家长更担忧的是自己在教育上的无能为力。“孩子读小学时还能教一教,到了初中后,我就彻底没辙了。”家长周女士说,自己和爱人都是中专毕业,本来文化水平就不是很高。孩子进入初中后,学习成绩很一般,但作为家长已无法给予更多学习上的直接帮助,只能让孩子参加文化培训补习。新学期开学孩子就要进入初三,马上面临“初升高”,如果以后没有

期待更多配套措施出台

“如果大家都不去参加课外培训还好说,就怕有人私下请私教,或选择其他‘打擦边球’的行为。”家长罗先生表示,现在网上很多家长都在说,如果没有培训班,就只能请私教,或者悄悄找老师补习。这样一来,不但无法解决孩子课业负担过重的问题,家长还要想尽办法找私教资源,经济投入也会更大。

“让孩子踏踏实实学好课内知识,童年该玩玩,不是挺好的吗?”家长李亦非认为,

培训补习班,真不知道孩子没学透的知识该怎么补。

“有些知识学校里讲得很少,但是考试的时候,那些知识偏偏又是‘抢分’的关键。”家长胡先生说,比如中考往往就是靠最后几个题拉开差距,题目具有一定的拓展性。自己虽然也会经常参与孩子的学习,但是不可能像培训机构那样,能为孩子找到更多专业的题型。那么在重要的考试时,孩子就很容易“吃亏”。

现在很多培训机构都超前教学,四年级学五年级的知识,孩子上课反而不认真听讲,既花费金钱和时间,又得不到很好的效果,得不偿失。

“平时孩子在学校时认真学习,周末和寒暑假用来开展体育锻炼,或者全家去旅游,增长见识,这多好。”李亦非认为,政府部门出台“双减”政策后,应完善更多配套措施,比如提供更高质量的学校教育,家长的焦虑才能缓解。

暑假体育作业 你做了吗?

有学校的体育作业贯穿全年

策划/李曙光 执行/株洲晚报融媒体中心记者/戴凇

今年4月,教育部办公厅等15部门印发《儿童青少年近视防控光明行动工作方案(2021—2025年)》,提出“全面实施寒暑假学生体育家庭作业制度”。

作为新规出台后的第一个假期,这份特殊的作业,学校有没有安排?孩子做了些啥运动?这份新作业又能得多少分?

宅在家也要动起来

连日来,记者采访了城区多所学校的50名中小學生,他们大多有暑假体育作业。

“7月初,每周都会和爸妈进行几次户外跑和游泳,但是受疫情影响,我们改成了室内运动。”芦淞区何家坳枫溪学校三年级的小王同学说,学校发放了阳光健体卡表格,要求同学们每天运动1小时。疫情期间,主要以练习素质操、跳绳、仰卧起坐为主。

石峰区九方小学也有类似的体育作业。五年级的小周同学说,放假前学校发放了《暑假生活指导手册》,其中“体育与健康”模块,要求学生结合自己的兴趣和条件,每天开展1小时左右的运动。前段时间不能出门,就在家练习踢毽子、转呼啦圈等,每天在家出汗,感觉很不错。

相比小学,初中、高中普遍未设置明确的暑假体育作业。但疫情发生后,多所学校发出倡议,鼓励学生居家锻炼,保持良好的精神和身体状态。比如市一中、九方中学录制了家庭运动示范视频,为同学们提供健身参考。

有学校要求每日微信发图“打卡”

如何确保体育作业落实到位?多名学生表示,学校要求每日微信发图“打卡”,确保同学们坚持锻炼。部分学校在开学后,还会对体育作业完成情况进行评比。

什么样的运动最受同学们欢迎?采访中,几乎所有小朋友都选择了跳绳,还有就是仰卧起坐,这也体现了考试“指挥棒”的作用。“学校经常测试跳绳,而且在家练习也方便。”三年级的罗莹莹说,学校每学期都有跳绳测试,所以她每天必练。

除了跳绳、仰卧起坐外,各校还有不少特色项目。比如,何家坳枫溪学校今年开发了一套“素质操”,成为所有学生必练的项目。另外,由于该校还是全国青少年校园足球、篮球特色学校,所以同学们还会参与足球的踩球、颠球,篮球的投篮、拍球等练习。

“体育运动其实已经完全融入同学们的生活,成为一种贯穿全年的常态作业。”何家坳枫溪学校副校长文初介绍,学校2017年建校后,将体育运动融入校园健体润心课程,为学生体质健康护航。每名学生都有一本体育作业册,用于每日锻炼“打卡”。学生可以根据实际情况,进行必选和可选健身项目。如今,体育作业已经成为该校很多学生最爱的一项家庭作业。

服务不断档 精细化照护温暖老人心

清晨,盛康·国际颐养苑还未完完全苏醒过来,小管家们早早地就前往每个功能区楼层,有条不紊地进行着打餐、打扫卫生、陪伴老人、协助卧床老人翻身、更换纸尿裤、喂饭、鼻饲等照护工作。

在老人们眼中,这些小管家既是贴心温暖的“孙女”,又是生活中的“小大人”。老人们信任且爱护她们,在生活中遇到任何难题都愿意与她们分享,也会在看到她们忙碌的身影时说上一句:“慢点儿,不要着急,注意安全。”

“常规的小毛病,可以足不出户在院内接受治疗。”盛康·国际颐养苑院长马必兰表示,为了减少老年人外出就医风险,苑内的盛康护理院为老人提供基础性的诊疗和保健服务,在护理院岗位的实习生也定时为老人测量血压、体温、血糖,发放药物等,守护老人的健康,“为了老人安心治疗,小管家每日陪伴老人打针,为不方便回楼层的老人就餐等。”

“你才二十多岁,成天跟一群老年人混在一起有什么出息?”小管家唐敏说,自己经常会碰到这种问题。她表示,当同龄人光鲜亮丽地出入写字楼,在窗明几净的办公室里喝着咖啡,在会议室里讨论着投资和策划案,他们却在帮老人换尿布、擦洗身体,有时遭来自自己家人,或者老人及家属的不理解或责难时,内心也是十分挣扎。

“当自己看到一路照护和陪伴的老人逐渐走向生命的尽头,我对生命更加地敬畏,也对我这个职业更加的热爱。”唐敏说,正是怀着这种敬畏与信仰,在每天充实忙碌的工作结束后,她和同学们都会利用工作外时间来巩固操作知识,努力提升自己专业技能,只为更好地为老人服务,让他们的晚年生活过得更加舒适。

“乖”“专业”“细心”“服务态度好”小管家们细致的生活照料,暖心的精神关爱和心理慰藉,赢得了入住老人和亲属的普遍认可。亲属们宽容的理解,温暖的支持,也是促进盛康·国际颐养苑进一步做好服务、严防疫情的动力。

(图文 通讯员 贺维)

青年之担当 是毅不是“疫”,用爱守护夕阳红

7月底,新冠肺炎疫情卷土重来,老人作为该病毒易感和高危易发人群,防控更是重中之重。疫情防控阻击战打响后,湖南盛康养老产业发展有限公司旗下各养老托残机构也立即采取暂停探视和封闭式管理等一系列严管措施,为老年人和残疾人筑起一道“安全防护网”。

在急、难、险、重面前,盛康·国际颐养苑的一群年轻又专业的“逆行者”——来自湖南中医药大学高等专科学校老年服务与管理专业的首批“00后”实习生,担任起小小管家,他们放弃和家人团聚的机会,用青年之担当,与颐养苑全体员工一起,竭尽全力为老人筑牢“防护墙”的同时,开展亲情化服务,用他们的爱守护夕阳红。



▲小管家们正陪着老人们下楼散步。

花式贴心服务,让老人“不出门”也心绪舒展

“爹爹、阿姨,早上好,今天天气这么好,我们出去转转吧。”清晨,在盛康·国际颐养苑的院子里,一群“蓝衣守护者”正推着轮椅,陪着失能老人在苑内散步,互相分享各自生活的趣事。

严格的疫情防控举措,改变了养老中心入住老人及其亲属习惯的生活方式,容易思念担心,难免烦躁焦虑。对此,盛康·国际颐养苑采取多项措施保障好老人的身心健康,这群小管家们更是每日与老人们形影不离,为他们的原本单调枯燥的生活增添一丝乐趣。

为了让老人与家人“零距离”见面,他们利用手机网络上语音,帮助在院老人与家属亲人“亲情连线”,鼓励入住老人与亲属通

过视频报平安、唠家常。同时,把老人在机构内的生活、活动、娱乐、锻炼场景拍摄下来传送家属,慰藉思念、减少牵挂、消除不安。盛康·国际颐养苑还广泛采取个别电话、群体发布等不同联系方式,与老人亲属密切沟通,及时报告老人护理情况、身体状况,使亲属放心安心不担心。

“爹爹、阿姨,做操的时间到了,我们来做平甩功吧。”每天早上,小管家们都会温柔地叮嘱楼层的老人按时去做操,帮助部分腿脚不便的老人参与锻炼。

为了让老人们动起来、玩起来、乐起来,这些年轻人总是费尽心思,积极举办各类丰富多彩的下棋、打麻将、剪纸、音乐等活动,不



▲小管家正在照护老人。

断为老人创造新鲜的体验,“老年生活也是生活,不止于温饱、安全、健康等基础需求,更应该要活得体面、尊严,活出这个年龄段的精彩。”小管家杨淑婷说道。



▲小管家的合影。

盛康·国际颐养苑

WEELCOME TO SHENKANG INTERNATIONAL NURSING HOME

青山绿水 天然氧吧 离尘不离城

扎根本土 医养结合 心系民生 服务社会

我去盛康养老院,他们的普惠养老只要2080元!隔壁老张也去了。

老王,你去哪里?

普惠养老服务 2080元/月起 包吃包住(床上用品、水电费按实收取)

失能、半失能、失智老人需经评估后在2080元(自理老人)基础上加上相应级别的护理费。

28年 专注养老托残

普惠床位 剩余少量名额,欲办从速! 班车接送,实地考察

服务热线: 0731-28838888 / 28838999
地址: 株洲市芦淞区枫溪街道曲尺村盛康国际颐养苑

本案由株洲日报社传媒运营部独家设计、策划,执行人:唐先生13873328648(微信同号)