

### 母亲残疾 舅舅去世 外公外婆成唯一依靠

株洲晚报融媒体中心记者/姚时美

#### 贫困生档案

姓名:伊靛  
编号:030  
性别:女  
毕业学校:市十八中  
高考分数:363分(历史类)  
录取学校:娄底职业技术学院  
家庭情况:低保户,母亲智力残疾,无收入来源。

在伊靛很小的时候,父母就离婚了,母亲有智力残疾。这些年,伊靛和母亲靠外公外婆照顾。

伊靛现在和母亲、外公外婆居住的房子,是她舅舅于三年前贷款购买的。买房、装修还靠外公外婆支持。不幸的是,2020年,伊靛40岁的舅舅因脑出血突然去世,遗憾的是,舅舅没有结婚生子。就这样,这个房子成了伊靛的容身之所,外公外婆每个月还得偿还3000多元房贷,还款压力很大,还要供伊靛上学。

伊靛的外公说:“现在我们老两口身体不好,我去年就做过心脏搭桥手术,但是经济上不允许。我担心我们的身体垮了,孩子怎么办?”

### 贫困之家供两名大学生

株洲晚报融媒体中心记者/姚时美

#### 贫困生档案

姓名:小露  
编号:031  
性别:女  
毕业学校:南方中学  
高考分数:528分(历史类)  
录取学校:湖南女子学院  
家庭情况:父亲患病长期吃药,老人中风、低保户。

小露有个姐姐,姐妹俩克服家庭困难,一心求学,实现自己的人生理想。

小露的父亲有糖尿病,母亲有肩周炎,因经济拮据,一直没有得到好的治疗。因为爷爷中风瘫痪在床,需要照顾,小露的父母被束缚手脚,无法出远门打工,只能在离家不远的城区做清洁工,两人月收入总共才3000多元,却要养活一家五口。

村子里都盖起了两层、三层的楼房,小露家只能勉强建一层,室内的墙壁只是粉刷了,早已陈旧、过时。

好在小露姐妹俩很争气,当年姐姐考上大学,并受到资助,顺利完成了大学学业,如今刚走上社会,尚未站稳脚跟。今年,小露又以优异的成绩考上大学,小露的父亲直言,希望小露能够得到资助,顺利读完大学,以目前的家境,实在无力承受小露大学期间的学费、生活费等。

## 谭先生认捐小羽 每月资助600元

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/贺天鸿)昨日,市民谭先生拨打晚报新闻热线28829110表示,希望认捐008号贫困生小羽,每月资助小羽生活费600元。

“正好现在我自己的孩子大学毕业了,我特别能理解孩子们读书的不易。”谭先生告诉记者,他是一名铁路工作者,常年都在外地工作。近日,他回到株洲后,偶然通过晚报得知这些困难学子

的情况。最近他的孩子大学毕业,而且顺利考上了研究生。所以,他决定在自己力所能及的范围内,资助小羽上大学在校期间的生活费。随后,谭先生通过电话与小羽取得了联系。

“我特别感谢谭先生对我的帮助。大学里我一定会努力学习,不辜负谭先生对我的一片爱心。并且我会尽力寻找勤工俭学的机会,争取早日能够自给自足。”小羽说。

爱心捐赠电话:28829110 手机:13873320022(微信同号)  
捐赠银行账号:开户单位,株洲晚报志愿者联合会;开户行,中国银行 黄河路支行 开户账号:584674810292

另据了解,“助学10元捐”仍在火热进行中。欢迎各单位、党支部以集体名义参与“助学10元捐”。参与方式,在捐赠页面填写资料时,在姓名一栏里填写某单位+姓名。咨询电话:13357335725(邹女士)。



▲助学10元捐二维码

## 家境贫寒的她 想当一名体育老师

通讯员/潘利纽 丁成芳 王天兰 浦婵 张蝶

#### 贫困生档案

姓名:焦林丹  
编号:028  
性别:女  
高考分数:460(文化分)296(专业分)  
毕业学校:茶陵二中  
录取院校:湖南第一师范学院  
家庭情况:母亲患病,不能行动,父亲在家里照顾母亲,仅靠姐姐微薄的收入来支撑全家。



▲焦林丹获得的荣誉证书。通讯员供图

#### 她的自述

喜欢跑步,不言败

焦林丹是一名体育生,活泼开朗,阳光自信。她喜欢跑步,每当学习压力大,或者有不顺心的事,都会去跑步。“仿佛每次跑完之后,这些烦恼都被我抛弃了。”她说。

“我记忆力很差,在学习上没有什么捷径,只有不断地背书刷题。”她说,体育生每天需要花大量的时间训练,学习的时间就比班上同学少,所以她会总结各科知识点上下工夫,不断刷题,多写多背。

焦林丹表示,“起初我的英语比较差,但好在遇到一位对教学十分认真负责的老师,为了能让

我们有更扎实的英语基础,他总是不过任何一分钟给我们复习、讲题。”正是老师这种认真不放弃的精神感染着她,在英语学习中铆足干劲、不放弃、不言败,同时将这种态度延续到其他科目的学习和平常的训练中,一步一个脚印提升自己。

#### 她的梦想

当一名体育老师

焦林丹最初进到体育生的队伍中是因为被教练看中。日复一日枯燥的训练中,不断有学员退出,但这丝毫没有影响到她,因为她早已明确了自己的目标:当一名体育老师,并为之不断努力。

## 学霸女生考上北京师大

株洲晚报融媒体中心记者/姚时美

#### 贫困生档案

姓名:刘佳  
编号:029  
性别:女  
毕业学校:株洲市二中  
高考分数:647分(物理类)  
录取学校:北京师范大学  
家庭情况:一家六口,爷爷、父亲都有残疾,母亲打工,工资较低,家庭收入不固定。

#### 记者走访纪实

家门口就是湘江,旁边就是从悠远庄园方向流过来的溪流,正好在家旁边汇入湘江,滋养出刘佳这名学霸女孩。她家很好找,一如她在当地的名气,一问便知。

地处城郊,一般家境不会差,要么是征收户,要么在城里好就业,刘佳的家却跟这两样都沾不上边。爷爷残疾,父亲也左手残疾,一家六口人,顶梁柱都撑不起这个家,只能靠母亲在食堂打工挣钱,家境在村里就排在末尾了。

她说:“大学努力一点,在自己专业方面有成绩,现在准备英语四级、六级考试,为以后考上研究生做准备,未来越来越好,以后可能会成为一名体育老师。”

#### “小凤凰”名片

焦林丹是株洲市小凤凰教育扶贫基金会今年拟资助的贫困生之一。“小凤凰”助学至今已第三年。昨天,“小凤凰”负责人表示:“公益助学是一件得人心、暖人心、聚人心的高尚事业,小凤凰也将持续坚持下去。”“小凤凰”在长沙和株洲已经开了18家休闲餐饮店,用健康食材、均衡营养的理念,真正打造有温度的餐饮品牌,传递爱心,更好地回报社会。”

与家境形成反差的是,无论是在学校还是在村里,刘佳都是响当当的学霸。“这次高考,全省第1463名。”父亲对女儿高考名次记得很清楚。刘佳反而显得很淡定,她说,高考成绩和平时考试成绩差不多,属于正常发挥,在学校,她的成绩始终在全年级前20名内。

高考成绩出来后,刘佳因家贫学优受到关注,有数名爱心企业老板表达资助意愿,有的甚至愿意资助她到大学毕业。学校曾与她父亲联系,告知资助事宜,她父亲暂时没有接受,称听从教育部门的安排。

## 觅缘

戴碧蓉婚恋20周年  
婚恋指导 感情挽回  
线上自助交友  
线下量身定制  
一对一私人定制服务

一台手机搜索全国单身  
招募99名猎婚经理  
男丧偶:73岁,1.72米,退休  
男离异:66岁,1.69米,中学工作  
男丧偶:54岁,1.70米,脾气好  
男离异:50岁,1.74米,机关工作  
男离异:46岁,1.72米,教师  
男离异:40岁,1.71米,国企工作  
男未婚:37岁,本科,政府工作  
女未婚:23岁,本科,教师  
女未婚:28岁,1.60米,教师  
女未婚:33岁,市委工作,硕士  
女离异:32岁,1.62米,本科  
女离异:45岁,1.60米,讲师  
女丧偶:49岁,无孩,有车有房

长期招募合伙人,兼专职,网络营销、直播,高端私密预约  
28118100  
18907332205  
扫码0元登记  
早9点—晚9点(周六日不休)  
地址:中心广场 大汉双银大厦7楼709(北京银行楼上)

# 广告接待热线 28829110

## 组成志愿者联盟 24小时接受公众心理健康咨询 株洲心理咨询师的抗疫故事

株洲晚报融媒体中心记者/成皎兰

“老师,每次听到救护车,就很紧张,我是怎么了?”“我在隔离酒店,心里很难受,一直在哭,又有了轻生的念头……”疫情之下,处在隔离中的密接、次密接们,恐慌、焦虑、无助、愤怒……各种原因失控而产生的情绪,堆积、爆发。

全市心理咨询师闻讯而动,组成志愿者联盟。10余天战“疫”里,他们收到心理求助百余个,24小时守护公众心理健康。

### 他们是战“疫”中的心理卫士

“我不想活了,又有了轻生的念头。”云龙示范区一名高中生A在微信群内丢出这样一句话。看到信息后,咨询师王辉平添加A微信,开启守护之路。

从聊天得知,A刚从居家隔离转到隔离酒店。由于外公年纪较大,工作人员将其与外公安排在一个房间,原本希望互相照应。长时间的相处,不同的习惯造成矛盾不断,加上需要重新适应隔离酒店的环境,双重压力齐至,产生了更多的不如意。

在另一个微信群,另一名咨询师接到一位母亲的求助。“女儿每天都在哭,很担心她,但我文化水平不高,请求帮助。”每一天,所有咨询报告都汇总到总督导马丽华手上。通过信息对比发现,敏锐的马丽华判断,这两人是一对母女,咨询形成了闭环。

原来,A生长在离异家庭,受妈妈委托照顾外公,而“老小孩”不听话,导致了一系列冲突。在咨询师的引导下,妈妈持续向A传递信任和感谢。通过妈妈与咨

询师无条件的陪伴与支持,A逐渐恢复了平静。同时,咨询师也积极与酒店、政府人员沟通,最终,外公被分在A的隔壁房间,A开始了完全的自我生活。

“环境改变带来的适应性问题,与原生家庭带来的消极思维模式叠加,是这个案例的症结所在。”马丽华说,疫情让部分人原本压抑的问题凸显,创伤再度触发。“这时候,干预的作用远小于抚慰。咨询师们每天在群内稳稳的陪伴,就是他们能提供的最好心理支撑。”

### 四处“救火”,抚慰焦虑的心灵

随着疫情逐步得到控制,封闭小区解封,陆续有人开始离开隔离酒店。“我什么时候能离开?”另一种紧张情绪开始在微信隔离群蔓延。

应对蔓延开来的不良情绪,近几日,咨询师们四处“救火”。安抚临产妈妈因集中隔离引发的健康焦虑,引导释放年轻宝爸宝妈们长期封闭带娃引发的愤怒,疏导家庭“顶梁柱”们对长期停工的担心,缓解青少年第一次单独居住害怕……

统计数据显示,因疫情产生

的恐惧,一直稳居咨询案例的第一位。这几日,因隔离与人际关系凸显,对陌生人的愤怒等人际关系问题,超越此前因生活琐事带来的不确定感,跃升为第二大咨询问题。

8月13日,在石峰区一酒店,部分隔离人员陆续回家。微信隔离群内,在心理咨询师的引导下,大家回忆起这些隔离生活中的感动与快乐。一整天时间里,群内温情涌动。仍需继续隔离的人员,也将希望和爱,替代了焦躁和怨恨。

## 快速识别,自动登记,还能防止“蒙混过关” 芦淞市场群用上健康码识别“神器”



▲健康码识别“神器”上线。记者杨凌凌摄

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/杨凌凌 通讯员/罗金鹏)常态化疫情防控阶段,测量体温、出示健康码、人员登记早已成为人们进入专业市场前必做的“标准动作”。随着芦淞市场群进入秋季备货期,市场人流量逐渐增大,在芦淞区市场服务中心的极力推广下,新华丽市场率先在芦淞市场群启用健康码识别“神器”,接下来将在市场群大范围应用,减轻各市场入口值守人员的压力,缩短排队等候的时间。

8月14日上午,芦淞区市场服务中心疫情防控督查组在督查过程中发现,该识别设备非常灵敏,只需将健康码往端口展示,不到1秒的时间就能识别,通过登录设备后台管理平台数据库,就能查到当天进入市场的人员,大大减少了人员登记所花费的时间。

较之以前,进入市场人员扎堆排队登记的现象消失了,市场入口值守人员也由原来的4人减少为2人。一人负责测温,一人负责引导人员通

过健康码识别设备进行查验。同时,该识别设备还能识别手机截屏,防止试图利用健康码“截图”进入市场的人员,实现“验码”精准、高效。

芦淞区市场服务中心主任杨政介绍,为将防控工作做细做实,8月16日下午,市场群服务中心召开了健康码识别设备推广专题会议。接下来,将在38个专业市场陆续应用这个高科技“神器”,在满足疫情常态化管理的同时,为市民、客商进出提供便利。



## 处置涉疫医废 他们默默奋战在“隐形战场”

株洲晚报融媒体中心记者/邹怡敏 通讯员/刘旺 张仪

涉疫医疗废弃物处置事关疫情防控的最后一道关口。渌口区人民医院再次被定为株洲市新冠肺炎定点医院集中隔离救治医院后,医院产生了多于往常的垃圾和医疗废物,12名医生组成医疗废物处置转运分队,默默奋战在“隐形战场”,守护大家的安全。

康友良是渌口区人民医院的医生,也是医院医疗废物处置转运分队的领队。自医院接收新冠患者以来,他脱下白大褂穿上防护服,和11名同事一起,承担了医院感染楼的清洁工作,清理垃圾桶、清洁地面。他们穿梭在感染楼内,一趟下来有近40箱医疗废弃物,轻的二十公斤,重的七八十公斤。

清洁工作,不仅体力消耗大,且因需要接触患者的医疗和生活垃圾,包括分泌物、血液废弃物、枕头、药品、剩菜剩饭等,感染风险很大。受到新冠病毒污染的医疗废物,都要单独处理,需要多人配合完成。医护人员把医疗废物放进特定的垃圾箱后,清洁工会将其收集,进行多次消毒,再由两名工作人员负责运送,送到垃圾站后由专业人员处理。

接下来的工作就由康友良他们接管,康友良和队友们取到医疗废物后,还要再进行一次消毒,然后用纸箱将其封住,贴上标签注明,用车送到垃圾站后,垃圾车和本人都要被再一次消毒。“工作中,我们非常细致,因为这些垃圾如果没有处置好,很有可能会造成病毒再次传播。”队员何维说。

康友良和队友们居住的隔离点在天元区东帆酒店,每天早上6时左右,他们起床,一直忙碌到晚上9时多才完工,每天运送的次数不固定,只要有医疗废物,就必须立刻运走。“走一趟就有一身的汗,医废垃圾多的话,要走好几趟,感觉头发昏,无法呼吸。”队员文博说。

这支由12名医生组成的医疗废物处置转运分队,年龄在30至50岁之间,其中有4名党员。队长康友良是娄底人,与妻子同在渌口区人民医院感染楼工作。半个月来,夫妻俩仅仅偶遇过一次,见面时间只有短短两三分钟。“当时都穿着防护服,我一下子没认出来,后来是通过防护服上的名字,才发现是我爱人。”康友良说。

面对疫情,他们是不惧艰辛的“逆行者”。“作为党员,在这个时候我们应该冲锋在前,战斗在前。”队员唐伦说。