

立秋将要来了



不知道你如何定义夏天,有些人对其爱恨交织,喜她的日日晴朗,却又对她的火辣不胜其烦,但在这复杂的情绪中,对这个时节的美食、节气充满着期待和喜欢。

比如,即将要来的立秋节气,作为“立字辈”的节气,她的到来并不算夏天的结束,因为在这个时候,气象学意义上的秋天还没来。

当然,对于这个节气,古时可有不少习俗。

古代到了这一天,皇帝要带着朝中大臣向天祭祀,祈求国泰民安。而对老百姓来说,这一天则要“啃秋”“贴秋膘”。

“啃秋”,有些地方也称为“咬秋”。啃的、咬的都是西瓜。天津人说,立秋这天吃西瓜,寓意炎炎夏日酷热难熬,时逢立秋,将秋天咬住;江苏等地认为,吃西瓜可以不生秋痲子。

“贴秋膘”,指的是经过一个长长的夏季,因为天气炎热,胃口差,大家可能掉了不少肉,所以立秋到了,得赶紧把酷暑失去的“膘”补回来。

每年立夏,大家都要称体重,等到了立秋还要再称一下,看看一个夏天瘦了多少。然后就多吃肉,以肉贴膘。不过我觉得现在这个习俗肯定流行不了吧。大家都想苗条,谁愿意往自己身上贴膘啊。

眼下这样的季节,多吃点生津养阴、滋润多汁的食品倒是蛮好的。像百合、莲子、山药、藕、平菇、番茄等,润燥强体,正适合。

趁着宅家,不妨去体验一下古时的习俗,感受一下慢生活的夏天。

今天 多云转晴 有阵雨或雷阵雨 28—36℃

明天 多云 部分地区有阵雨或雷阵雨 28—36℃

后天 多云 部分地区有阵雨或雷阵雨 28—37℃

(市气象局4日16时发布)

开奖

(开奖日期:2021年8月4日)

福彩
3D 第2021206期
中奖号码:4 5 2
七乐彩 第2021089期
中奖号码:08 12 17 18 21 24 30 22

体彩
大乐透 第2021089期
中奖号码:01 17 24 28 35 10 12
排列三 第2021206期
中奖号码:4 6 9
排列五 第2021206期
中奖号码:4 6 9 5 9

传播链大部分已查清
湖南本轮疫情由3名外省游客输入

记者4日下午从湖南省联防联控机制新闻发布会上获悉,经过个案调查、大数据比对和病毒基因测序,湖南本轮疫情目前已发现确诊病例和无症状感染者的传播链大部分已查清。

基因测序结果表明,湖南省本土病例感染的新冠病毒属于德尔塔变异株,已由中国疾控中心确认与近期江苏省报送的本土病例新冠病毒基因组序列高度同源。

据介绍,湖南省本次疫情是由来张家界市的3名外省游客输入,这3名游客7月17日在南京禄口机场短暂停留,当晚进入张家界市,在张家界市旅游到7月23日后抵达湘西自治州凤凰县,7月24日离开湖南省。

这3名游客通过酒店内共同早餐、旅游中聚集性活动等,将病毒传播给张家界市本地导游和北京市、成都市等地游客。成都市游客7月24日在常德市一封闭游船上再次传播给众多同乘者。

这3名游客通过酒店内共同早餐、旅游中聚集性活动等,将病毒传播给张家界市本地导游和北京市、成都市等地游客。成都市游客7月24日在常德市一封闭游船上再次传播给众多同乘者。

些游客、导游再通过密切接触和聚集性活动引发国内部分省市和湖南省部分市州的传播。

据了解,自今年7月28日湖南省报告本土无症状感染者,截至8月4日12时,全省报告新增本土确诊病例45例,新增本土无症状感染者20例,分布在7个市州12个县市区。所有确诊病例和无症状感染者均在定点医院隔离治疗或医学观察。

(据新华社)

张家界18名公职人员被追责问责

张家界市纪委3日发布对数名公职人员追责问责情况的通报,指出少数单位和少数公职人员在疫情防控工作中履职不力、工作无序、进展迟缓,对疫情防控

工作造成了不良影响,18名有关公职人员被追责问责。

通报同时提醒张家界市各各级各部门各单位要深刻汲取教训,切实引以为戒,全市党员干部

特别是领导干部要坚守岗位、以身作则、率先垂范,力戒形式主义、官僚主义,确保疫情防控工作落实到位。

(据新华社)

黄雪辰/孙文雁花游摘银



8月4日,中国选手黄雪辰/孙文雁在比赛中。继里约奥运会摘得双人自由自选银牌后,“四朝元老”黄雪辰和第三次参加奥运会的孙文雁在东京奥运会上站上亚军领奖台,实力强大的俄罗斯组合科列斯尼琴科/罗马申娜摘得金牌,乌克兰组合获得铜牌。

新华社记者/夏一方 摄

食药被列入市场监管严重违法失信管理范围

食品、药品、特种设备等领域被列入市场监管严重违法失信管理范围,促使市场主体提升守法诚信经营意识和水平。

这是记者4日从市场监管总局获悉的。为推动构建以信用为基础的市场监管长效机制、激发市场主体活力,市场监管总局近日公布《市场监管严重违法失信名单管理办法》《市场监管行政处罚信息公示规定》《市场监管信用修复管理办法》3个部门规章和规范性文件,自今年9月1日起施行。

新修订的《市场监管严重违法失信名单管理办法》构建统一规范的严重违法失信名单管理制度,聚

焦食品、药品和特种设备等直接关系人民群众生命健康安全领域,强化信用约束和失信惩戒,着力解决群众痛点、治理难点。

新修订的《市场监管行政处罚信息公示规定》和新制定的《市场监管信用修复管理办法》共同推动解决市场监管部门行政处罚信息公示期限较长、信用修复机制不健全等问题。

值得注意的是,为鼓励违法失信当事人重塑信用,信用修复的对象包括受到市场监管部门行政处罚,被列入经营异常名录、严重违法失信名单,被标记为经营异常状态的当事人。

(据新华社)

时事短讯

●8月4日19时01分,我国在太原卫星发射中心用长征六号运载火箭,成功将多媒体贝塔试验A/B卫星送入预定轨道,发射任务取得圆满成功。

●据美国国防部所在五角大楼保安局消息,五角大楼附近区域3日发生警察遇袭事件。据当地媒体报道,一名警察在袭击中死亡,袭击嫌疑人被警方击毙。

●塔利班发言人扎比乌拉·穆贾希德4日在推特上发文称,3日对阿富汗代理国防部长比斯米拉·穆罕默迪住所的袭击行动是该组织武装人员所为。

●据印度尼西亚国家抗灾署4日发布的新冠疫情数据,该国较前一日新增死亡病例1747例,日增死亡病例连续9天高于1500例,累计死亡病例已超10万例,达100636例。

(据新华社)



本报记者独家探访市定点救治医院
对患者实行“一人一团队”救治
一半以上医护是抗疫“老将”

A04



天使的模样

A02

◀8月4日,株洲日报社制作的株洲首支抗疫MV《天使的模样》登上朋友圈“热搜榜”,全国各地网友纷纷评论和转发。截至4日下午5点,该MV在微信视频号一个平台点击量即超过50万,获赞超3万。MV截图

扫黑除恶“打伞破网”
立案查处案件151件,处理158人

A02

两台方舱实验室今起投用
我市核酸日检能力提升20万人次

A03

他们身兼数职“护航”隔离点
她捐物资弥补无法参加抗疫的遗憾

A06

关于进一步严格落实疫情防控措施的通告

(2021年第3号)

为深入贯彻落实党中央、国务院和省委、省政府切实加强疫情防控工作的决策部署,坚决打赢疫情防控阻击战,确保人民群众生命健康与安全,现就进一步严格落实疫情防控措施通告如下:

一、严格执行“居家令”。按照2号通告确定的主城区和非紧要公务人员范围,从8月5日起一律再连续严格居家5天,除有序参加有组织的核酸检测外,原则上不得出门活动,非隔离对象家庭中允许一人凭“双码”正常、核酸检测阴性证明和做好个人防护外出采购必需生活品。属地各单位和社区(村)要严格加强出入管理,做好居民生活保障工作。对拒不执行“居家令”的人员依法依规进行处理。

二、严格管控在株人员离开株洲市域。继续实行所有在株人员非必要不离株的规定,确有要事需离开株洲市域和主城区,须经

所在单位和社区(村)批准,并提供48小时内核酸检测阴性证明。各级交通运输和公安交警部门要加强对各公共交通站场和公路出口的查验管控。

三、严格室内公共场所出入管理。对宾馆、酒店、餐馆、商场、超市、健身房等室内公共场所,严格查验“双码”、核酸检测结果、测量体温,控制室内人员流量,住宿餐饮消费均须登记身份信息。公共场所工作人员须严格遵守疫情防控规定,每日落实常态化防护措施。已暂时关闭的活动场所和禁止的活动不得自行恢复。

四、严格各社区(村)、小区和企业单位防控管理。按照常态化疫情防控和“居家令”要求,主城区各社区(村)、小区和企业单位要加强联防联控,实行更加严格的出入管理,扎紧扎牢各个“口袋”,杜绝人员无序流动。对从外地返

回株洲的人员,即时进行核酸检测,并按途经地区的防控级别实行分类管控。

五、严格医疗机构、药店防控管理。全市各类医疗机构都要落实最严格的疫情防控措施,实行封闭式管理,严防院感发生。发热门诊必须经卫生健康主管部门检查合格后才能开放,个体诊所不得接诊发热病人。药店出售治疗咳嗽、发烧类药物,必须即时登记并报告。

六、严格落实全员常态化疫情防控措施。全市居民要自觉落实戴口罩、勤洗手、多通风、一米线的防控措施,出入公共场所和乘坐公共交通要做好个人防护。近期不串门,非必要不外出。如有感冒发烧症状第一时间向所在单位和社区(村)报告,做好个人防护,到正规医疗机构就诊。符合条件的居民,要尽快完成新冠肺炎疫苗接种。

七、严格控制各类聚集性活动。对必须召开的重要会议,要严格控制在一定规模,强化防控措施。暂时停止举办宴席等聚餐活动,避免居民扎堆聚集。

八、严格落实“四方”责任。各级各部门和社会各界要牢记习近平总书记“疫情就是命令,防控就是责任”的重要指示,严格落实属地、部门、单位、个人防控责任。对不认真履职尽责、造成防控工作被动的公职人员,依纪依规严肃问责追责。对拒不执行疫情防控规定、造谣传谣、扰乱社会秩序等破坏防控大局的行为,依法依规进行查处。

本通告自发布之日起执行,如有调整将另行通告。

中共株洲市委新冠肺炎疫情
防控工作领导小组
2021年8月4日

关于进一步做好全市火车站、汽车客运站和高速公路、普通国省干线公路
疫情防控工作的通告

根据中共株洲市委新冠肺炎疫情防控工作领导小组《关于进一步严格落实疫情防控措施的通告》(2021年第3号)精神,现就进一步做好全市火车站、汽车客运站和高速公路、普通国省干线公路疫情防控通告如下:

一、自2021年8月5日0时

起,全市所有火车站、汽车客运站和高速公路、普通国省干线公路出口将设置疫情防控检查点,对离株人员检查按照中共株洲市委新冠肺炎疫情防控工作领导小组《关于进一步严格落实疫情防控措施的通告》(2021年第3号)执行。

二、各县市区设置的检查点不能影响全市交通网畅通,确保应急医疗物资、生产生活必需品等优先通行。

三、对健康码赋予红码或黄码的人员,检查人员第一时间提醒其主动做好个人防护,配合落实核酸检测、健康监测等措施,并告知其相应的法律义务。

四、希望大家支持理解,关注权威的信息发布,共同努力打赢疫情防控阻击战。

中共株洲市委新冠肺炎疫情
防控工作领导小组
交通運輸安全組
2021年8月4日