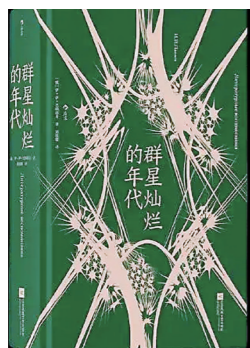


2021年07月30日 星期五  
责编:郭亮  
美编:郭金芳  
校对:曹永亮

### 荐书

书名:《群星灿烂的年代》  
作者:[俄]伊·伊·巴纳耶夫  
著 刘敦健译  
出版社:世界图书出版公司  
出版时间:2021.06  
定价:99.00元



### 内容简介:

《群星灿烂的年代》是俄国作家伊·伊·巴纳耶夫的一部文学回忆录,巴纳耶夫出生于十九世纪初期,活跃于十九世纪三十五至六十年代的俄罗斯文坛,这一时期,正是俄罗斯文学史上星光璀璨的“黄金时代”,普希金、莱蒙托夫、赫尔岑、涅克拉索夫、屠格涅夫、果戈理、陀思妥耶夫斯基等文学大师都在这一时期在文坛盛名远扬或崭露头角,别林斯基、杜勃罗留波夫、车尔尼雪夫斯基等先进知识分子也在这一时期确立了革命民主主义观点,倡导批判现实主义文学,巴纳耶夫处于这一时期的文学圈子中心,同他们关系密切,十分熟悉,通过回忆与这些文学家及知识分子的交往,向我们还原了那个群星璀璨的黄金时代的文坛日常,也记述了这些文学大师们不为人知的生活及创作细节。

### 寻味征集令

一切有情,依食而往。  
世道或许凉薄,美好的食物却总能治愈一切。不开心了,吃一顿就好;如果没好,那就再吃一顿……

这里是《株洲晚报》全新打造的“寻味”栏目,我是栏目主持人茅道,你忠实的寻味向导。我将跟你一起,搜寻这城中一切能治愈人心的美好食物。

如若你也有这样的食物,或者曾吃过这样的食物,请扫码下图二维码,添加微信与我分享。我相信,这些酸甜苦辣的记忆片段,就是我们共有的聚散离合的烟火人间。



### 寻味

## 抛却红豆,还有好多

红豆大控



美食,逃脱不了情感的追索。一大早起床看了第二季的《舌尖上的中国》,吃了打从昨晚就熬出沙沙纤维质的红豆,居然也达不到慰藉与满足。

昨晚怎么也睡不着,左翻身,右翻身,就是不知道不明是谁偷走了我的瞌睡虫。世界已经安静,匀速的呼吸声成了主打。床上蹭蹭作响的风扇依旧不知疲倦,夜已深,心浮躁。深深吸上一口气,还是浸润在红豆飘香之中。学生党的生活,条件被各种限制。四百瓦功率的小锅,局限于单一的食材烹煮。尝试过几次当成炒锅焖肉、拌面,倒也赢得一致好评。有限的工具毕竟也满足了作为学生党的狂热食欲。有些东西,一开始就是那么安静,性格就如一摊死泥巴,被动地杵在角落里,等待你的想象力,就如我的这个小锅。但,总的来说,语言太过苍白无力,周遭的种种关系,有时候还比不上我和我的锅,无言,却密切地需要彼此。

四百瓦功率的小锅,怎么可以与炭火上温润的砂锅匹敌?不用上战场,就先阵亡在筛选大关了。电磁炉这东西,现代感十足,给我感觉总带着风急急、火燎燎的年少轻狂。熬红豆,需要耐心。以前在家里的时候,每每我煮豆子,奶奶总会唠叨地说教,先搁水里煮开,水多一些,关火,然后让它自己在水里泡开,这样就算不用高压锅,也能快捷地熬出糜烂的红豆沙。是的,其实,奶奶说一次,我就记住了,并且牢牢记在了心里。每一次煮豆子也都遵循她老人家的伟大实践经验。果真,随便一小锅也一样能熬出糜烂的红豆纤维质,沙沙口感。同样的经验分享,在妈妈那里就不受用。妈妈图省事,往往一次熬煮成糜,没有中间停顿的过程,所以妈妈至今就算用高压锅也常常把豆子煮焦了。当然,介质不同,妈妈与奶奶,形同水油。就连美食都是日积月累的传承,以及偶尔的狭路相逢,中西结合,独创一味,方才飘香万里。何况人心呢?

五谷杂粮里面,尤以红豆最深得我心。虽说其他豆子也是喜欢,但总有一个最吧。但凡以“最”作为前缀,总逃不过情感勒索。个中缘由,多是冗长的相关故事。即便浓缩到一个眼神,一句话语,也足以惊艳余下岁月。于是乎,每每于唇齿咀嚼间,满心倾赴一番年久失修、主角下落不明的情节。

为什么那么喜欢红豆。我想了很久。终于想出了一个理由,因为红豆比绿豆难熬,比黄豆好吃,熬红豆的时候,飘香与安静并重。按照奶奶的法子,时间充裕呢,就把豆子泡一下,冷水焖豆,旺火煮开。熄火,静待红豆与水认真地了解彼此。当它们了解完彼此后,就交融在一起,成了好朋友。静静地等

待一些时间,红豆自然在温度大婶这个专业媒婆的催化下,吸足了水,胀大了身子骨,饱满地恢复了往日的生命。然后呢,赶紧加小量水,继续旺火煮,耐心调和,自然一锅,笑开花的红豆,慷慨奉上肚子里沙沙的纤维质。简单到不需要任何工具的手法,唯一可贵的就是耐心。

煮红豆的过程,总是寂静无言的,常常满心的念头就是去想象红豆与水的一番从认识到深入交往的全过程。咕噜噜的水声中红豆飘香,于我而言,最安宁的享受,莫过于此。安静的时间空档,任由思绪飘荡的大好时机。再多的慌乱,再大的突兀,暂时都统统与我无关,统统给我后退。此时此刻,我就只要熬红豆。别无额外的精力去理睬你。一心一意,完全的自我,某种奇异香味萦绕,当中经历了情绪的交锋、厮杀。一切,都于熄火一刻,回归原位。我想,如此痴迷红豆,怕是熬红豆的过程感,占据了好多好多比重吧。自己煮的东西,再怎么不好吃,都觉得很美味。不要忽视我们细腻的内,再粗犷,心还是承认亲自动手上阵的付出。不管什么东西,心到了,总是别具一格的。钱买不回来的心,可要看牢它了喔。

好了。出锅。盛碗。搁一勺红糖。打开音乐列表,挑上一首喜欢的小曲。一勺一勺,认真地慢慢地,去咀嚼一路的心情吧。认真吃早餐,先把心给满足了,一天也就开始了。然后,心情很美丽,才能把正能

## 时代变了

### 微言

同学们,一定要明白:时代变了。已经不是中国只有依靠体育夺冠才能给老百姓找到民族自尊心和凝聚力的时代了。奥运会对中国人来说,仍然是

体育盛会。但不需要拿成绩来当作衡量我们运动员的标尺了。拿了金银铜牌,真棒。什么也没拿到,一样真棒。能去参加奥运会,代表中国去

比赛,就是一份荣誉,也代表了他们/她们都是我们最顶级的运动员。享受比赛就好,安全第一,平安归来。有没有名次,都是好样的。(@霜叶)

2021年07月30日 星期五  
责编:邱峰  
美编:刘昭彤  
校对:曹韵红

### 老株洲人的夏日记忆



▲暑假神剧《还珠格格》,是“80后”“90后”的青春记忆。网络供图



▲《流星花园》主演合影,蒋女士曾在小学暑假租碟追完这部剧。网络供图



▲塑料厂生活区,吴先生的外婆家在这里。小时候的每年暑假,吴先生都在这里度过(资料图)。株洲晚报融媒体中心/吴琦 摄

## 没有培训班的暑假 画风大不同

策划/谢中良 罗佳 执行/株洲晚报融媒体中心 董介

暑假年年有,方式大不同。株洲大部分“00后”“10后”的暑假,是辗转于各种培训班,有做不完的作业。搭上时光机,看看“70后”“80后”“90后”的暑假,是截然不同的画风。

### 在防空洞里玩捉迷藏,在“北极星”打乒乓球

对于“70后”郑先生来说,暑假是纯粹而快乐的。那时,还没有“培训班”这个概念,上学时就认真地学,放假了就开心地玩。

当时,家里没有电视机,也没有什么玩具,父母去车间工作了,厂里的孩子们就在院子里玩耍。捉迷藏、骑马打仗、滚

铁环、打陀螺、跳绳、跳房子、踢毽子、老鹰抓小鸡……大家玩得乐不思蜀。

每逢夏日,各厂矿会对外开放防空洞。防空洞四通八达,比现在的空调房还凉爽,孩子们有时在里面玩捉迷藏,郑先生还在里面迷过几次路。

株冶当年有个“北极星”,是大型精神文化娱乐综合体,职工和家属可以在里面打球、看书、唱歌、跳舞。郑先生最喜欢来“北极星”打乒乓球、台球,暑假几乎有一半的时间都在这里度过。如今,阅览室、乒乓球厅、台球厅都关了。

### 外婆家就是“百草园”,晚上看星星和萤火虫

“80后”吴先生说,外婆家在塑料厂生活区,上大学之前的每年暑假,他都在外婆家度过,那里是他的“百草园”。

吴先生记得,原来的株洲市第十二中学在塑料厂社区内,附近三个社区的居民散步和运动必来这里。但是,十二中足球场的草皮很“倔强”,足球在这里基本滚不动。

汤、腐乳、剁辣椒和酸菜,那味道真叫一个绝,往后再也没有任何美食可以超越。

吴先生记得,原来的株洲市第十二中学在塑料厂社区内,附近三个社区的居民散步和运动必来这里。但是,十二中足球场的草皮很“倔强”,足球在这里基本滚不动。

晚饭后,吴先生喜欢跟小伙伴躺在厚厚的草坪上,看星星和萤火虫。得益于远离闹市,这里的星星特别亮。

过了十二中往西边走,有稻田、菜地、溪流和山丘。采桑葚、摘覆盆子、抓螃蟹、钓龙虾、挖泥鳅、捉青蛙……这些都是吴先生跟小伙伴的暑期日常活动。

### 把西瓜放在井里冰镇,零花钱贡献给冰棒

李女士是“85后”,她回忆,小学三四年级起,暑期有了补习班、特长班。但大家还是以玩为主。除了完成暑假作业,家长不会强行叫孩子补习。

李女士一到暑假就回攸县老家,村里有一口老井,天气热

的时候,打点井水喝上几口,瞬间感觉凉爽了许多。

那时候,家里没有冰箱,水果品种也比较少。舅舅从地里摘来自己种的西瓜和香瓜,泡在老井里冰一冰。晚饭后,表哥把西瓜拿上来切好,一家人吃着冰

冰凉凉的西瓜,幸福感飙升。

当时,冰棒在乡下是个稀罕货。烈日下,村里一位大哥哥踩着单车,后座绑着写了“冰棒”两个字的泡沫箱,在乡间小路叫卖。李女士为数不多的零花钱,都贡献给冰棒了。

### 游泳后吃一碗旦旦面,租碟看《流星花园》

蒋女士是“90后”,小时候没有被父母逼着去补习的经历,只是自己喜欢画画,暑假报了个兴趣班,每天下午去学一个小时。

那时,她家住在文化路电业局西院。小区里有个游泳池,15元可以买月票。暑假里,蒋女士几乎每天会邀着表姐一起去游泳。游泳池门口,有个姨妹每天推着三轮车摆摊卖旦

旦面,一元一碗,码子香,面也劲道,十分美味。每次游完泳出来,蒋女士和表姐都必吃一碗。后来,游泳池被填平,变成了停车场,她再也见过那个卖旦旦面的姨妹了。

《西游记》《还珠格格》《流星花园》《武林外传》《家有儿女》……这些暑假神剧,也是蒋女士的童年回忆。1998年,《还珠格格》首播时,她还在读

幼儿园,但已经能看懂大致剧情,最喜欢看小燕子闹窝和念诗,皇阿玛被气得吹胡子瞪眼。

蒋女士读小学二年级时,《流星花园》播出,“F4”一跃成为无数少男少女的青春偶像。那年暑假,蒋女士从影碟租赁店租来《流星花园》的碟片,押金10元,租金每天3元,然后跟表姐在家里吹着电扇,吃着西瓜,快乐地追剧。

### 跟朋友去老体育馆打羽毛球 再逛逛神农公园

周女士是“95后”,小学时在何家坳小学就读。

为了长高一点,周女士和朋友约定,暑假去老体育馆打羽毛球。每天清晨不到6点,朋友就在家楼下叫她起床。担心吵醒邻居被责骂,朋友不敢叫她的名字,就学动物叫,今天是鸟叫,明天是猫叫,后天是狗叫……一个暑假,把能学的小动物都学了个遍。

打完羽毛球后,周女士跟朋友就去老体育馆旁边的神农公园玩,看别人晨练、钓鱼,也觉得有趣。有一次,朋友在湖边捞了一只虾子,开心得不得了。从神农公园出来后,两人就去新华书店小巷里的一家粉店嗦粉,粉店开了很多年,她俩也吃了许多年。

暑假除了待在株洲,周女士也会回汨罗老家。在老家的日子很清静,她每天宅在屋子里看各种课外书、旧报纸,晚上乘凉的时候,爷爷会给她讲故事,她每次听得舍不得去睡觉。

### 正宗炎陵高山黄桃



**128元/10斤**  
(省内包邮)  
发货点:天元区青山寨四件宝特产店  
电话:18873386108 何先生