

2021年07月27日 星期二
责编:肖星平
美编:言李懿
校对:曹永亮

影讯

美达影城
(7月27日)

中国医生
10:25 11:05 11:50 12:50 13:35
14:20 15:20 16:00 16:45 17:45
18:25 19:10 20:10 20:50 21:35
22:40
白蛇2:青蛇劫起
10:35 11:25 12:00 13:00 13:50
14:25 15:25 16:15 16:50 17:50
18:40 19:20 20:20 21:05 21:45
22:45
燃野少年的天空
11:10 13:15 19:05 21:10
贝肯熊2:金牌特工
10:00 15:20 17:15
奋斗吧中华儿女 10:05

芦淞区钟鼓岭七星潮流购物公园
五楼(株洲书城对面)
(影片放映时间以当日票房为准)
招商热线:18973310464(汤)
订票热线:28106878
团购热线:22283938

开奖

(开奖日期:2021年7月26日)

福彩
3D 第2021197期
中奖号码:0 5 3
七乐彩 第2021085期
中奖号码:04 05 07 09 18 21 28 19
体彩
大乐透 第2021085期
中奖号码:01 12 15 26 35 10 11
排列三 第2021197期
中奖号码:0 6 4
排列五 第2021197期
中奖号码:0 6 4 3 5

市文化馆青年舞蹈团
招募啦

报名时间即日起至7月30日

本报讯(株洲晚报融媒体记者/温琳)为提升全市群众文艺团队的艺术水准,为全市青年舞蹈爱好者创造发展的机遇和展示的平台,日前,市文化馆成立青年舞蹈团,并面向全市招募具有一定舞蹈基础,热爱艺术的舞蹈爱好者。

本次的招募对象要求热爱艺术,身体健康,五官端正,有一定舞蹈基础,年龄18-40周岁,有无工作编制均可报名。报名时间即日起至2021年7月30日,面试时间于8月1日至4日。

成功入选的团员可直接加入株洲市舞蹈家协会,参与省级、国家级专家授课交流,并有机会优先代表市文化馆参加各类大型文艺演出及专业比赛。

招募活动将采取网上报名和现场报名两种方式,详情请关注“株洲市文化馆”官方微信公众账号。



今天天气
多云 部分地区有
分散性阵雨或雷阵雨
25—35℃

明天天气
多云 部分地区有
分散性阵雨或雷阵雨
23—36℃

后天天气
多云到晴天 部分地区
有分散性阵雨或雷阵雨
24—35℃

一周天气早知道,请拨电话96121
(市气象局26日16时发布)



▲近日,天元区一工地上,一名建筑工人在烈日下喝水补充体能。株洲晚报融媒体记者/谢慧 摄

盛夏日 水晶天



本报讯(株洲晚报融媒体记者/王娜)昨天,毫不意外,又是一个高温天。说真的,这个夏天的35℃的天气太多,已经一点不稀奇了。现在大家最关心的问题应该是,天气是不是真的能像之前预报的那样,慢慢转凉?但当下的天气预报,依旧是

晴天高温的消息。市气象台预测,未来三天,株洲都是多云或晴朗的天气,部分地区有分散性阵雨或雷阵雨,市区最高气温保持在35—36℃。市气象台也说,当下,是一年中最热的时候,要等到副热带高压减弱,可能要等到8月中下旬,有了台风或者弱冷空气之后了。

不过,夏天嘛,天气热一点也是正常的。很多人已经学会了在大热天找乐子,比如,发明了一个新词汇——水晶天,说的是夏天干净透明的天空,这是副热带高压在带来高温之余的“副

产品”。一般来说,副热带高压控制时,天气越热,蓝天白云就会越美,当然,空气也会是一年里最好的时候之一。昨天,市区的空气质量是良。整个城市里,天空呈现出干净的蓝色,云彩随意地铺散在天空,纯净透明,很美很美。这几日,水晶蓝天密集出现,那种通透和能见度,真是其他季节不多见的。

很热的时候,看看蓝天,看看远远近近、清清爽爽的楼房、绿树,或许心就会静下来,也就不觉得热得烦躁了呢。

暴雨来临前 应准备哪些食物?

暴雨来临前,我们应当在食物方面做什么准备呢?

毫无疑问,在这种暴雨时节,快递小哥大概率不能准时给你送来外卖。小哥冒雨上路要冒险,路上交通也不可能顺畅。再说,餐馆也可能因为原料不能及时运到,烹调效率受到影响。因为交通的缘故,各种水果蔬菜等新鲜农产品的运输可能会在几天内受到影响。

最要紧的是:这种时候,家里必须备好足够的食物和水!所以,家里备上至少能吃三天的蔬菜、水果、鱼肉、蛋奶等食物,把冰箱填满是明智的。

此外,还需要准备一些方便直

接食用的食品。万一短时停电、停天然气,不能做饭做菜了,也至少要有有充饥的食物,以便顶上一两天的时间。其中需要有一些咸味的食品,因为夏天是要出汗的。

比如常温下可以储存的盒装的牛奶豆浆和果汁、水果干(枣、葡萄干、杏干、苹果干之类)、各种坚果炒货、室温下能存放两三天的水果(比如苹果、西瓜、脆桃等),即食的复合麦片、早餐谷物片、奶粉、豆浆粉、杂粮粉、袋装蜜豆、袋装鹰嘴豆、牛肉干、卤蛋等。

可以选择能量棒、蛋白棒等,也可以选择传统的备荒食品

(据北京青年报)

辛丑年六月十八
2021/07/27
星期二
今日16版
株洲日报社主管、主办
国内统一刊号 CN43-0061

株洲晚报



微信公众号
新闻热线 28829110
广告热线 28835396
总第7156期

驰援河南的株洲力量

- 12名队员携5台专业消杀工具和各类救援设备,市红十字会应急救援队昨晚抵达新乡。
- 醴陵蓝天救援队在河南连续救援6天,参与转运群众1600余人。
- 芦淞区服饰企业捐款捐物驰援河南,目前价值百余万元的物资已运抵灾区。



▲“终于脱险了!”河南新乡部分受灾群众被醴陵蓝天救援队救起。受访者供图

A02

炎陵黄桃打假
查了1.4万个侵权包装盒

A03

两男子酒后湘江野泳遇险
幸被义务救援队救起

A07

为供两个女儿读书
单身母亲一天打3份工

A06

Advertisement for Zhuzhou Baihuo 63rd Anniversary. It features the Zhuzhou Baihuo logo, '株百63周年庆典 since 1958', and promotional offers for members and shoppers. Offers include a 103元 store anniversary gift set for members and a 50元 gift bag for shoppers who spend over 1000元. The promotion runs from July 30 to August 5.