



# 首金属于射击！ 首金属于中国！

## 人物简介

杨倩是浙江省宁波市姜山镇人，她11岁时因好奇而接触射击，2011年小学四年级时被选入宁波体育运动学校射击队。2014年的浙江省运会上，杨倩一口气拿下3枚金牌，并在射击女子气步枪40发比赛中打出了399环的世界级成绩。2016年，杨倩顺利通过清华大学的体育后备人才选拔，入选清华附中。在2018年的普通高考中，杨倩因体育专项成绩和文化成绩突出，达到了清华大学设定的分数线，被该校经济管理学院录取。

如今，杨倩的清华学霸身份之外，又多了一个头衔：奥运冠军。

7月24日，中国选手杨倩在比赛中。新华社记者 鞠焕宗 摄

新华社东京7月24日电 杨倩打出了最后一发子弹，决赛场大屏幕显示了名次——冠军！

枪中红心！热泪挥洒！这块奥运金牌，拿下了！时隔9年，中国女枪手再度为代表团实现“开门红”！

这是一场来之不易的胜利。从资格赛到决赛险象环生，尤其是资格赛，状态并不在最佳的杨倩几度处于被淘汰的边缘，直到最后才拼出了一个决赛席位。

中国步枪队领队王烁哭了，过去这些年，中国射击队背负了太多的过往。从里约奥运会的低谷，历经5年卧薪尝胆，中国步枪终于重新见到了奥运金牌。

王烁说：“今天资格赛打得非常艰苦，名次

也不高，环值也不高，最终还是真实体现了杨倩在精神上的这种力量。太棒了，一发一发咬得太棒了！”

杨倩打出最后一发子弹之前，教练葛宏砖握紧了拳头。他不敢出声，但内心的澎湃已难以抑制。

“终于打了一场翻身仗！”葛宏砖赛后说。女子10米气步枪是一个竞争十分激烈的项目。新人不断冒头，最近一个奥运周期，印度队状态神勇，两名参赛选手分别是世界纪录保持者和世界排名第一。而杨倩，仅在2019年参加过一站世界杯分站赛比赛，还没有进入决赛。那也是她唯一一次参加世界级比赛的经验。

进入决赛，杨倩找回了巅峰状态。决赛前10枪，她打出了两个正中靶心的109环，排名第

一。胜利的希望出现了。

然而，对手同样强大。俄罗斯运动员加拉希娜连续打出高环数，杨倩退居第二。第16枪过后，从第一名到第四名只有0.6环的差距。

咬住，再次成为这场决战的关键词。打到第23枪，杨倩打出10.7环，与加拉希娜相差0.2环。

最后一枪，最终决战。加拉希娜率先击发，打出了一个离谱的8.9环，观众的喧哗对杨倩造成了一定的影响，她打出一发9.8环，但这已经足够锁定金牌。

夺冠之后，杨倩的表情并没有太大的变化，反而是拿到季军的瑞士选手克里斯滕在恣意庆祝。颁奖仪式上，中国姑娘在口罩后面露出笑容，还面对镜头比了一个大大的“心”。

回顾整场比赛，杨倩坦言自己虽然面无表情，但内心波澜起伏，只不过长期的训练和模拟，让她知道了如何面对困境。

“我其实也并没有大家看到的这么冷静，其实在资格赛，包括决赛当中也在不断调整自己的心情、心态。通过一些心理暗示，告诉自己，慢慢去调整，平复自己紧张的心情。”杨倩说。

王烁说：“平时的决赛模拟做得非常多，奥运会更多地还是要靠决赛拿成绩，都要奔着金牌来，所以针对上一届的情况，这届做了很多方面的提高，今天把决赛训练的成果体现出来了。”

夺金之后，杨倩说得最多的就是感谢。这一块金牌，圆的不只是她的梦。首金属于射击，首金属于中国！

## 一举夺冠

里约奥运临阵被换，侯志慧蓄力五年夺金



7月24日，侯志慧在比赛中庆祝。据新华社

据中新网 北京时间7月24日，东京奥运会女子举重49公斤级决赛在东京国际论坛大厦展开角逐。湖南举重名将侯志慧代表中国队参赛。备受瞩目的她最终以抓举94公斤、挺举116公斤、总成绩210公斤的优异成绩，顺利拿到东京奥运会中国代表团的第二枚金牌，这个看起来略显“娇小”的大力士，用完美的表现弥补了5年前错过里约奥运的遗憾。

里约奥运会，侯志慧在赛前4天因伤被临时替换下，这也成了她在东京奥运备战周期的一大心结。

在24日的最终决赛中，侯志慧发挥出色，不但在一向强势的抓举中继续保有优势，在挺举中也有稳健发挥，最终在东京奥运舞台圆梦。

赛后，侯志慧在接受采访时透露，这次比赛她特地穿了里约奥运会时期的队服，“我这次比赛信念特别强，觉得自己带了2016年时的信念。感谢团队和教练，他们一直坚信我能成功，我也终于穿着这件队服实现了梦想。”

值得一提的是，在完成第三次挺举后，侯志慧第一时间并没有意识到已夺冠，直到下场后看到教练特别兴奋地过来，她才知道自己获得了金牌。“跟教练拥抱的一刻，我就情不自禁地哭了，我觉得梦想完成了。”侯志慧说。

谈及比赛最想做什么，侯志慧表示想跟父母视频通话，分享喜讯，之后则是好好休息一下。赛后教练王国新表示，侯志慧的技术和心理都在这5年里变得成熟。

## 一剑改写历史

孙一文夺得中国首枚奥运女重个人金牌



7月24日，孙一文在夺冠后庆祝。据新华社

据新华社东京7月24日电 中国击剑队在24日的东京奥运会赛场迎来里程碑时刻，孙一文在女子个人重剑决赛中“决一剑”胜出，夺得中国击剑奥运史上首枚女重个人金牌。

孙一文当天决赛的对手是头号种子、世界个人排名第一的罗马尼亚名将安娜·波佩斯库，两人曾在第七届世界军人运动会女重个人决赛交手过，当时孙一文也是凭借“决一剑”夺得冠军。

充满紧张感和戏剧性的场面在奥运赛场重演。决赛开始后双方比分始终没有拉开，最后一局还剩12秒孙一文曾以10:9领先，但波佩斯库顽强地在比赛还剩3秒结束时追平比分。随后历史重演，孙一文刺出致胜一剑，冲下剑道与法国籍主教练雨歌·欧伯利相拥，后者兴

奋地将爱徒扛在肩上庆祝这一历史性时刻。

“以前我真没想过能拿奥运会的金牌，特别是个人，团体可能想过。中国女重的前辈的实力都是超越我的，她们都没有拿到，我确实是不敢想。”孙一文说，“正常打的话，不打到‘决一剑’我确实赢不了她，对方是老将，是上一届奥运会的团体冠军，我每次都熬到‘决一剑’赢她。”

赛后主教练欧伯利表示，当他看到比赛进入一剑决胜局后，他就感觉孙一文“八成要赢了”。

2016年里约奥运会，孙一文在自己的奥运首秀中发挥出色，在女重团体中摘得银牌，但同时也个人赛中留下遗憾。当时她在半决赛痛失好局，“决一剑”中不敌两届世锦赛冠军、意大利名将菲亚明戈，最终摘得铜牌。

7月24日  
东京奥运会金牌榜

	金牌	银牌	铜牌	总数	
1	中国	3	0	1	4
2	意大利	1	1	0	2
2	日本	1	1	0	2
4	韩国	1	0	2	3
5	厄瓜多尔	1	0	0	1
5	匈牙利	1	0	0	1
5	伊朗	1	0	0	1
5	科索沃	1	0	0	1
5	泰国	1	0	0	1

新华社发 卢哲 再清 编制

东京奥运会 今日看点  
中国女排登场 奥运“新人”亮相

2021年7月25日  
当日游泳、射击、跳水、跆拳道、举重、射箭、公路自行车、击剑、柔道、滑板等项目  
将产生18枚金牌

- 女排**  
朱婷领衔的中国女排将开启卫冕之路
- 跆拳道男子68公斤级**  
开幕式上担任升旗手的赵帅将争取再度夺冠
- 跳水女子双人三米板**  
里约奥运会女子3米板单人和双人双料冠军施廷懋携手王涵出战，为中国跳水“梦之队”打响第一枪
- 举重**  
李发彬和谌利军将分别冲击男子61公斤级和男子67公斤级金牌
- 男子10米气步枪**  
25岁的昔日“天才少年”杨皓然将瞄准自己的首个奥运冠军
- 冲浪** **滑板**  
两个首度进入奥运会的大项都将开赛
- 男篮**  
美国队和法国队将上演“巅峰对决”

新华社发 卢哲 编制

## 妙语连珠

“我最想吃的是油焖大虾”  
背景：21岁的浙江姑娘杨倩在女子10米气步枪决赛为中国代表团摘得首金，这也是本届奥运会产生的第一枚金牌。这是她在赛后新闻发布会上表达的愿望。  
评论：献给孩子们的。

“太遗憾了。我盼了5年的奥运会没有麦当劳。想吃免费的麦当劳！所以为了这个我还得再坚持一届。”  
背景：疫情之下，国羽女双选手贾一凡训练完就闭门不出，谈到奥运村里的生活时她开起了玩笑。  
评论：献给孩子们的。

“心里有观众”  
背景：还是贾一凡。当被问及疫情之下“空场”比赛的感觉时，她报嘴一笑。  
评论：贾一凡粉丝们你们粉对了。  
新华社东京7月24日电

## 奥运看台

## 团结是黑暗隧道尽头的光明

家虎

在家和儿子球球一起看东京奥运会开幕式，当电视画面展示最新奥林匹克格言，“更快、更高、更强、更团结”时，我问他，“你知道什么叫‘更团结’吗？”不到5岁的他摇摇头。于是，我拿出几根筷子给他演示，一根筷子轻松折断，一把筷子怎么都折不断。“这就是团结的力量”。他听了之后微微笑了笑，似懂非懂的样子。

近日，国际奥委会正式通过，将“更团结”加入奥林匹克格言中，变成“更快、更高、更强——更团结”。当我看到这条新闻时，心里真心为国际奥委会点赞，在全球抗疫时代的背景下，人类只有团结一致，才能应对重大挑战。

这让我想到了最近的河南洪涝灾害，一场洪涝灾害让国产品牌鸿星尔克登上了热搜。原来，鸿星尔克做了一件好事：向灾区捐赠5000万元物资！要知道，2020年鸿星尔克营收才28.43亿元。网友评论“感觉你都要倒闭了，还捐了这么多……”这唤醒了大家支持国货的热情，鸿星尔克直播间被挤爆，店铺被卖断货。我想，正是拥有这样的伟大企业与爱国群众，紧紧团结在一起，我们这个民族才能在历史磨难中挺过来。

国际奥委会主席巴赫在开幕式上说，“团结是黑暗隧道尽头的光明”。对每个小家来说，团结才能“家和万事兴”；对我们这个地区来说，团结才能让长株潭在城市群竞争中勇立潮头；对我们这个国家来说，团结才能“实现中华民族伟大复兴”；对我们这个地球来说，团结一致，才能迎接美好未来。

团结意味着尊重，更意味着互相帮助、分享和关心。我希望，地球能尽快理解团结的道理，做一个有团结精神的人，懂得互相帮助、分享和关心。因为“每一个你，都是中国的1/14亿！”