

2021年07月23日 星期五
责编:邱峰
美编:刘昭彤
校对:曹永亮

聚焦新高考

“已投档”不代表一定录取

本报讯(株洲晚报融媒体记者/谭筱)今年是我省新高考落地的首年,高校招生录取也相应调整。录取呈现什么样的特点?院校专业组是如何进行投档的?

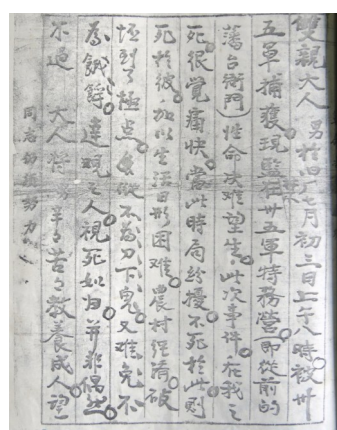
今年录取最主要的变化就是合并了本科批次,普通类本科批设置45个平行志愿。由于本科批次同步进行录取的高校数量较多,省教育考试院在技术支持、信息审核等方面都做出了相应调整。今年,我省首次使用新版的全网上录取系统,系统在性能方面做了充分优化,可以保证更多高校同时进行网上录取操作。只需要2-3分钟就可以完成全部的本科批次投档。

专家介绍,今年考生的电子档案状态分为“自由可投”“已投档”和“录取”三种。“已投档”不代表就一定录取,因为省教育考试院投档后,各个高校还将根据各校的招生章程对考生的电子档案进行查阅,审核考生身体条件等是否符合招生章程要求。如出现身体条件不符合招生章程要求、考生专业不服从调剂等情况,考生就会被退档。所以考生应当及时关注自己的档案状态,以确定是否被高校录取。

跟着档案学党史

——株洲市档案馆、株洲日报社合办

唐寄凡:苟且偷生,出卖灵魂,是共产党员的耻辱



唐寄凡在狱中写下的遗书。

唐寄凡,又名士谦,1902年出生,1922年入团,1924年入党,任中共醴陵地委委员,1926年任醴陵农协副委员长。

1926年12月,唐寄凡出席湖南第一次农代会被选为省农协执委;1928年参加醴陵暴动,参与领导醴陵区、乡苏维埃政权建设。同年8月被叛徒出卖,不幸被捕,英勇就义。年仅26岁。

在狱中面对敌人以老舍身份的威逼利诱时,唐寄凡义正词严地说:“苟且偷生,出卖灵魂,是共产党员的耻辱!”

(本栏目资料由市档案馆提供,株洲晚报融媒体记者/何春林 整理)

城区50家游泳场馆“体检”结果出炉 你常去的那家合格吗?



本报讯(株洲晚报融媒体记者/刘琼 实习生/周欣妍 通讯员/阙婷)三伏天,游泳馆成了不少市民消暑的首选之地。今年我市泳池的水质如何?哪些游泳馆可供市民安

这些场馆管理较规范,水质良好

本次监督检查主要内容包括游泳场所证照、从业人员健康证明、集中空调通风系统卫生学评价报告的持有情况;相关卫生管理制度及危害健康事故应急预案制定及落实情况;顾客用品用具清洗消毒制度落实情况;强制性喷淋及浸脚消毒池是否按要求设置,余氯含量是否符合卫生标准;是否设置禁游标志;循环水处理加氯装置运转是否正常,定期换水,定期加放消

这些场馆水质存在问题

执法人员在检查中发现一些游泳场馆的水质存在问题。例如,天元区肖成瑶游泳馆的儿童池细菌总数超标,浸脚消毒池余氯超标;株洲一兆名健身服务有限公司的泳池尿素超标4倍多;深口区瑞和游泳健身会所的尿素超标;石峰区洛克健身游泳俱乐部游离余氯超标;株洲市乐动乐体育有限公司的儿童池尿素超标;株洲文和体育服务有限公司的成人池游离余氯超标;天元区强强游泳馆的成人池游离余氯为

心畅游?7月22日,记者从市卫生计生综合监督执法局获悉,自6月底起,该局联合市文化市场综合执法局、市疾控中心对城区已开放的50家游泳场馆进行“体检”,发现27家游泳场馆卫生管理比较规范,水质良好,其他23家存在不同问题。

毒物情况;是否进行水质自检及结果公示情况;药品药剂采购索证及存放等情况。

水质检测主要指标包括PH值、浑浊度、尿素值、游离性余氯、细菌总数、大肠菌群等。

经检查,株洲凯悦酒店、株洲云龙文化旅游产业开发有限公司水上世界、株洲华天大酒店有限责任公司等27家游泳场馆卫生管理比较规范,水质良好。

0,不达标;天元区冠泳游泳馆的游离余氯超标;天元区创鸿游泳馆的游离余氯为0,不达标。

除了水质存在问题,受检的一些游泳馆也存在水循环设备未正常使用,水质自检公示不规范、更衣柜未按要求清洁消毒,药品药剂采购索证及存放不规范等问题。

“存在问题的游泳馆都被依法责令整改。”市卫生计生综合监督执法局相关负责人介绍,目前,16家存在问题的游泳场所已经整改到位,3家正在整改中。



执法人员检查游泳场馆。通讯员供图

接下来,卫生监督部门将持续对游泳场馆进行监督检查,抓好游泳场馆常态化卫生管理,并邀请广大市民共同参与开放游泳场馆卫生、安全监管。若发现问题,市民可拨打投诉举报电话28831360。



扫码 了解完整检测结果。

2021年07月23日 星期五
责编:余思薇
美编:郭金芳
校对:曹韵红

心理咨询师手记

合理释放情绪 理性才能更好地回归

而立之年的旷远(化名)在一家中学担任毕业班班主任,工作上勤勉肯干,是学校的骨干教师。因一场车祸,旷远左腿严重骨折,入住株洲市中医伤科医院,情绪消沉,不愿与人交流,主治医生联系我为他提供创伤后心理危机干预。

旷远行动不便,我们的咨询就在病房进行。

望着打着厚石膏的左腿,旷远眉头紧锁,连声叹气,却不知道从何说起。我拿出一张白纸,一支铅笔,请他随意写写画画,想到什么就画什么。

旷远提笔画了一大片湖水,重重地叹道:“感觉人都要被淹没了!压力太大了!”旷远继续用画笔表达内心,也慢慢能用语言去厘清困扰自己的思绪。

寥寥数笔,旷远画了一个人在水中沉浮,一艘船远远地停在水的另一边……看着自己的画,旷远慢慢地道出了内心的感受:“我觉得自己困在水里,需要努力挣扎才可以浮出水面喘口气,稍一放松就会被水淹没,跌入谷底。”

旷远说,带毕业班的重担,妻子与母亲的摩擦,孩子的学费和生活费,父亲住院三次下病危通知……源源不绝的压力让他疲于应付,现在自己又受重伤。

说着,旷远的眼角掉下来一滴眼泪,他立即仰起头,把情绪和眼泪一起收回去。

“是的,我能感受到您对家人、对学生的那一份爱与责任。”我迎着他信任的目光。“这场车祸,对于我来说,似乎是压垮骆驼的最后一根稻草,所有的一切,忽然就感觉承受不住了……”

“你最深的担忧,是什么呢?”

“最害怕的是留下后遗症。”

“如果留下后遗症,你觉得会怎么样?”

“那样的话,我连自己都照顾不好,更没办法照顾好他们……”大颗的眼泪,再次从旷远眼角滑落。我没有说话,默默地陪着他。

情绪得以适度宣泄,理性才能更好地回归。

我和旷远一起将现实中的压力一个个列出来,问他如何面对。平静下来的旷远,都能找到较好的应对方法,并借此感受到生命中的美好。比如家中家人的照顾、学生的关心、同事的支持等。

在安全的咨询氛围里,旷远不再压抑自己的情绪,他听到了自己内心最真实的声音,也链接到了自己原本具有的力量。他坚定地说:“我要积极治疗,先照顾好自己,才能更好地照顾家人,照顾好学生!”

第二次咨询结束,旷远再次画了一幅画,他依然画了湖水、船和自己。只是,他不再在水中沉浮,而是坐在船上,悠闲地钓鱼…… (毕亚炜)

毕亚炜,国家二级心理咨询师,国际心理剧考试委员会认证导演,株洲市中医伤科医院创伤后病人心理干预课组负责人,株洲市红十字会心理援助志愿服务队队长,天元区关爱社区心理服务中心心理咨询师,湖南省红十字会“四星”志愿者。



全体人员合唱《没有共产党就没有新中国》。记者 刘姝琪 摄

唱响歌声中的党史 市妇联让党史学习教育“声”入人心

本报讯(株洲晚报融媒体记者/刘姝琪 实习记者/肖乐怡 通讯员/肖芳婷)“唱支山歌给党听,我把党来比母亲……”伴随着悠扬的钢琴伴奏,舞台上常春艺术协会的老党员们深情合唱歌曲《唱支山歌给党听》,拉开了“歌声中的党史”主题活动的序幕。

7月21日上午,由市妇联、市委党史研究室主办,常春艺术协会承办的“歌声中的党史”主题活动在市“三个中心”唱响,别开生面的沉浸式体验给在场观众留下了深刻印象。

活动以中国共产党历史为

主线,通过合唱、朗诵的形式,奏唱百年党史中不同时期的代表性音乐作品。《南湖的船 党的摇篮》《过雪山草地》《在太行山上》等曲目,《红旗颂》配乐朗诵,歌唱了在中国共产党的领导下,中华民族从站起来到富起来,强起来的历史性巨变。《你的故事》《向往》等歌曲表达了各族人民热爱祖国、热爱中国共产党的真挚情感和共同心声。活动在《没有共产党就没有新中国》的全体深情大合唱中落下帷幕,台上的演出人员挥舞着手中的红色旗帜,将现场氛围推向高潮。

据悉,本次活动演出人员平均年龄58岁,最大74岁,最小49岁,全部都是来自株洲市各大企事业单位的退休文艺骨干。“我们对党的感情都很深,想为党史学习教育出一份力,所以我们想到了把自己的热情、力量化成自己的歌声来歌颂党,用自己的方式来表达对党的感恩之情。”常春艺术协会的负责人杨春香说。



7天夏令营让他们收获满满

本报讯(株洲晚报融媒体记者/罗磊 通讯员/袁容)近日,荷塘区明照街道5位困境儿童参加了由株洲市民政局主办、株洲市未成年人保护中心承办的“爱心守护,希望同行”2021传统文化主题夏令营。为期7天的夏令营,项目社工、株洲市九晚书院文化导师以及高校志愿者们带领孩子们体验中华优秀传统文化,收获知识、快乐和温暖。

在夏令营,小营员们携手在传统文化里行万丈,徜徉在公益课堂里增见识,漫步在悠悠历史里听故事。不仅学习体验了中国传统汉服礼仪、中国传统画扇、投壶、包饺子,学会打扫卫生、整理衣物,还参观了株洲市博物馆以及秋瑾故居等红色基地,学习了革命先烈的英雄事迹,了解了株洲历史。

冬病夏治,株洲市中医伤科医院首推中药硬膏火疗

本报讯(株洲晚报融媒体记者/刘丽平 陈彦圻 通讯员/毕亚炜 徐晶)“赤日几时过,清风无处寻。经书聊枕籍,瓜李漫浮沉。”大暑时节,酷热难耐,读圣贤经书,食清凉瓜果,是为消暑良方。大暑处在三伏的中伏阶段。冬补三九,夏补三伏。三伏天是冬病夏治、温里升阳的黄金时期。

株洲市中医伤科医院针灸理疗科主治医师金炯孝介绍,冬病夏治,是指对冬季容易发生或加重的疾病,在夏季给予针对性的治疗,增强机体免疫力。主要针对的疾病是上呼吸道感染、脾胃性疾病和风湿、寒湿等关节类

疾病,也可针对男性生殖功能和女性月事进行调理。三伏时节,正是机体阳气最旺之时,冬病夏治,顺应自然之法,借用自然界的温热之性,运用中医外治方法,温补阳气,散寒驱邪,活血通脉,增强机体之正气,以预防、治疗、减轻冬病的发生。株洲市中医伤科医院针灸理疗科常用的冬病夏治方法,有艾灸、天灸、火疗、砭石、刮痧、放血、针刺等,目前又在株洲首家推出中药硬膏火疗。

病人卧床,针对其症状,将特制药泥敷于相应穴位,覆以热毛巾,再注入酒精,点燃明火,燃烧3至5秒,循环操作3到5次。

中药硬膏火疗,基于中医传统外治法,对症开方,调制药膏,外敷加上火疗,刺激特定的穴位和病位,通过经络传导增加药物的渗透吸收,激活人体脏腑功能,促进气血运行,起到疏风散寒、温里升阳、调气活血、散瘀止痛的作用,从而达到保健养生、防病治病的目的。



扫描二维码, 观看视频