

2021年07月22日 星期四
责编:沈勇跃
美编:刘昭彤
校对:曹永亮

景讯

美达影城
(7月22日)

中国医生
10:35 11:20 12:00 13:00
13:45 14:25 15:25 16:10
16:50 17:50 18:35 19:20
20:20 21:00 21:45 22:45
燃野少年的天空
10:05 11:10 12:10 13:15
14:15 15:20 16:20 17:25
18:25 19:30 20:30 21:35
22:30
侬之城 13:10 17:00
济公之降龙降世
11:25 15:15 21:40
奋斗吧中华儿女 09:30

芦淞区钟鼓岭七星潮流购物公园五楼(株洲书城对面)
(影片放映时间以当日票房为准)
招商热线:18973310464(汤)
订票热线:28106878
团购热线:22283938

开奖

(开奖日期:2021年7月21日)

福彩
3D 第2021192期
中奖号码:6 4 7
七乐彩 第2021083期
中奖号码:01 02 04 16 19 20 22 25
体彩
大乐透 第2021083期
中奖号码:07 09 11 26 35 01 08
排列三 第2021192期
中奖号码:7 4 0
排列五 第2021192期
中奖号码:7 4 0 7 0

星空有约

天和核心舱频繁过境 如何观测到这颗“星星”?

近期,中国空间站天和核心舱频繁过境引发公众关注。那么,怎么知道在天空中移动的小亮点就是天和核心舱?怎样才能看到它?拿什么器材才能拍到它?手机可以吗?针对这些疑问,资深天文摄影爱好者王俊峰为大家答疑解惑。
天和核心舱在距地球约400千米的高空快速飞行,90分钟左右就可以绕地球一圈,理论上它在天空中能被看到的机会很多,但多数时候是看不到的。
王俊峰解释说,在400千米左右的距离,肉眼能看到的天和核心

舱就是一个小亮点,白天几乎完全看不到;在晚上,比较好观测的时段是太阳落山后和日出前的1到3个小时,天和核心舱会在夜空中反射太阳光,像一颗慢慢移动的“星星”。
“它在飞行时,可以通过相应的网站查看其实时位置。拿微信小程序‘天文通’来说,只需要点击首页快捷入口‘中国空间站过境’,就可以找到天和核心舱的实时位置,进而获悉它在哪个地区的上空飞行。”王俊峰说。
如何在夜晚拍摄天和核心舱的“过境照”?王俊峰看来,不需要专

业的设备,一台或多台手机就可以轻松搞定。由于是夜间拍摄,光线很弱,需要用较长的曝光时间来拍摄,同时要使用三脚架固定手机。以国产手机为例,需要切换到“专业”模式,然后调整参数,因为天和核心舱过境时间较长,为最大限度地保证过境照片的连续性,曝光时间越长越好。
“然后再调整镜头,建议选择广角镜头,视野较大,曝光时间可以更长;因为城市夜间夜空较亮,ISO(感光度)不宜太高,50-320比较合适;快门速度20秒或以上;对焦选择无穷远。”王俊峰说,设置完成后,就可

以按快门拍摄了。
晚上那么黑,能否录制到?“不用担心,当天和核心舱到达合适角度时,它会很亮,再加上‘超级夜景’模式的加持,很轻松就能录制到天和核心舱过境场面。”王俊峰说。
天文科普专业人士表示,在未来的几个月,天文爱好者可使用“天文通”等微信小程序或专业App查看自己所在地天和核心舱过境的时间、方位角和亮度等信息,试着观测和拍摄这颗中国造的“夜空中最亮的星”。
(据新华社)



今天天气
晴天间多云 午后
有阵雨或雷阵雨
26—36℃

明天天气
晴天间多云 午后有
阵雨或雷阵雨
26—36℃

后天天气
晴天间多云 午后
有阵雨或雷阵雨
28—35℃

一周天气早知道,请拨打电话96121
(市气象局21日16时发布)



▲7月20日清晨,神农公园内,很多市民在锻炼身体。通讯员/潘学恒 摄

初伏、中伏、末伏哪个最热?



本报(株洲晚报融媒体记者/王娜)没有前两日的“偷得浮生半日凉”,昨天这座城市,又回到了韩愈笔下的“如坐深甑遭蒸炊”的日子里。
市气象台说,接下来的几天,天气依然会延续之前高温的格局。今天,株洲晴天间多云,午后有阵雨或者雷阵雨,最高气温36℃;明后两天,也都是晴天或者多云,午后有阵雨或者雷阵雨的天气,最高气温在35-36℃。
这么看来,这几天唯一的变数,可能要算是今天午后的雷阵雨。但是这场雨估计也是有些地方下,有些地方不下,而且不管是

下还是不下,都撼动不了高温。
如果从民间对夏天的定义来说,从昨天开始,我们进入了三伏天的“中伏”。
虽然气象上没有统计过初伏、中伏、末伏到底哪个最热,但中伏肯定不是其中最风轻云淡的那个。“忆初中伏时,佛郁炎气升”,宋朝诗人曾巩在《苦热》里说,中伏时,能热到“草木悉焚燥,窗扉似炊蒸”。可见,热依然是下一阶段天气的主题。
不过,大热天依然可以把日子过得活色生香。进入中伏,民间有一个传统习俗——吃面。
“头伏饺子二伏面,三伏烙饼摊鸡蛋”,伏天这道食谱流传已久。其中,据说中伏吃面的习俗,早在三国时期就有了,至今北方还有吃“二伏面”的习惯。《魏氏春秋》上说,三国时期魏国女学家何晏就在“伏日食汤饼,取中拭汗,

面色皎然”。这里说的“汤饼”,就是热汤面。
大热天吃热汤面,似乎很难让人接受。不过,古人认为,用农历六月的新小麦做面吃,是一件很合时宜的事情,而且有利健康。因为新粮营养丰富,而发汗还可以驱暑。
如果实在吃不下热汤面,我觉得找一碗冷面也不错。比如鸡丝冷面,又比如凉面,这样的时节来一碗,冰冰凉凉地吃下去,应该也很舒畅吧。
总而言之,炎夏暑热,要少食高脂厚味、辛辣上火之物,饮食清淡可起到清热、祛暑、敛汗、补水等作用,还有益于促进食欲。新鲜蔬菜瓜果,如西红柿、黄瓜、苦瓜、丝瓜之类清淡宜人,既能保证营养又可预防中暑。

辛丑年六月十三
2021/07/22
星期四
今日16版
株洲日报社主管、主办
国内统一刊号 CN43-0061

株洲晚报



微信公众号
新闻热线 28829110
广告热线 28835396
总第7152期



今年以来,全市水、电、气管线被挖坏事故已有30余起
地下管线为何屡屡“受伤”?

A03

近日,芦淞区人民中路DN450主供水管道被施工方挖坏。
记者/易蓉 摄

华晨重整案进入投资方实质磋商阶段
金科地产与华晨公司达成合作意向

A02

株洲7岁体操小将狂揽6金 成为省锦标赛“金牌王”

A07

株百 株百家电 ZHUBAI APPLIANCE
一座城市 一场店庆 热烈庆祝株百建店63周年
株百63周年庆 since 1958
家电当燃不让
店庆时间:7.29-8.8
预存20元 变1000元
7月29日9点-21点 在家电提前引爆株百63周年店庆狂惠
在店庆活动基础上购家电再享:
株百会员 零门槛入会 6倍积分
套购加送扫地机器人
中心店 株洲百货大楼二楼 28258018 天元店 天元购物广场四楼 22713759 渌口店 渌口区向阳北路2号 27625258
更多活动详情请见店内告示!