

像炒股票一样炒邮票? 别信

邮币卡交易是近几年来流行起来的一种新型金融诈骗,它把邮票、纪念币等当作股票来交易,利用控制每个交易品种的数量绝对多的优势,先制造暴涨行情,引诱投资者在高位接盘后趁机逢高抛售。近日,上海市第二中级人民法院二审判决了一起邮币卡诈骗案。

周女士接到了某投资管理公司业务员的电话,她心动了,让儿子赵某参与操作。刚开始,赵某只投入1万元,没多久就赚了1000多元,在利润诱惑下,赵某开始大胆投入,陆续投入了10万元。后来,赵某在投资群里听说河北某大宗交易市场是一个骗局,他立马前往公司查看,发现早已人去楼空。

多名被害人陆续至上海市公安局黄浦分局报案。黄浦区检察院受理该案后,发现涉及全国各地被害人数百名,金额高达1.7亿余元。

经审查,犯罪嫌疑人通过名下控制的5家公司,成为河北某邮币卡交易中心的经纪会员单位,并注册21个免佣特定交易账户,托管掌控9个邮币卡现货品种。随后,利用互联网搜索网站发布虚假邮币卡投资宣传信息,获取意向客户联系方式,以电话沟通、免费观看公司讲师团队邮票投资直播分析视频等方式,诱使客户通过经纪会员单位在邮币卡交易中心开户入金。等客户开户入金后,讲师团队和客户团队业务员里应外合,骗取客户信任投入资金参与交易,操盘团队反向高抛低吸,从中获利。检察官提醒,投资者不要盲目追求利润,不要轻信陌生人推荐的投资理财项目,毕竟天上不会掉馅饼。

(摘编自《检察日报》)

奥运史上年龄最大的选手是谁?

奥斯卡·斯旺,1847年5月1日生于瑞典塔努姆。1908年,斯旺在英国伦敦奥运会射击比赛中夺得自己第一枚奥运金牌的时候,已是60岁高龄了,成为奥运会历史上年龄最大的冠军。

奥斯卡·斯旺老人并不是一名专业射击手,他原本是一名猎户,住在瑞典斯堪的那维亚山脚下,凭着弹无虚发的本领在家乡享有盛誉。

1920年安特卫普第7届奥运会,斯旺老人已步入古稀之年,72岁高龄仍“宝枪”未老。他不仅成为奥运史上年纪最大的参赛运动员,而且为瑞典队夺得跑鹿射击双发团体银牌出了一份力,成为奥运史上年龄最大的奖牌获得者。当他神采奕奕地走上领奖台时,人们齐声欢呼,向这位社心不已的老人致敬。

(本报综合)

驱蚊盆栽作用有限

薄荷、驱蚊草、天竺葵……号称能驱蚊的盆栽入夏后受到不少市民追捧,有的网店仅一个月就成交上千件。疾控专家表示,利用植物驱蚊,噱头大于实际功效。

“植物会散发出某种气味,有些气味蚊子不喜欢,进而驱赶了蚊虫,但不能因此就说它们有驱蚊功效。”专家表示,就算这些植物真能驱蚊,也必须使香味达到一定浓度,仅靠一盆植物很难达到驱蚊效果。另外,有些植物产生的特殊气味还可能使人产生不适。想驱蚊,还是装好纱窗、挂好蚊帐比较靠谱。

(本报综合)



关怀退役老兵

7月12日,株洲宁康医院迎来了一批又一批可亲可爱的退役老兵。在这里,医护人员仔细地为一位位退役老兵进行身体检查,并制定疾病预防和健康养身指导方案。

据悉,此次活动由株洲市退役军人事务局举办,株洲宁康医院负责为退役老兵检查身体。该活动将持续至7月23日,将为城市各区300多名退役老兵提供健康服务。

(株洲晚报融媒体中心/何春林 通讯员/卞龙英 摄影报道)

夏季高危食物大排行

夏季是属于吃货的季节,但也是食物中毒的高发季节。多地疾控部门近期发布提示:食物中毒事件进入高发期。究竟是吃得不对,还是某些食物一到夏天就变得格外“有毒”?

贪凉的人群易中招

一到夏天,很多人会食欲下降,经常吃不下饭,这时往往会选择清凉解暑的凉拌菜来下饭。比如凉拌黄瓜、凉拌皮蛋等。但是,每年夏天,因为凉菜而进医院的人不少。

这是因为,凉拌菜是夏季致

病微生物容易滋生的温床,容易诱发细菌性食物中毒。一般情况下,细菌性食物中毒引起的反应是腹痛、腹泻、呕吐等。

建议大家在做凉拌菜时,尽量先焯一下水,还可加点醋或蒜泥等有一定杀菌作用的调料。

现做的凉拌菜应在两小时内吃完。此外,并非每一种蔬菜都适合直接凉拌生吃,比如含淀粉的土豆、芋头、山药等必须煮熟。豆芽宜炒熟吃,即使凉拌,也一定要先将它们煮熟。鲜木耳和鲜黄花菜含有毒素,不可凉拌食用。

太过节俭,当心殃及家人

梳理往年各大医院的食物中毒案例可以发现,大多数全家中毒的案例中,往往都因为家中有一位太过节俭的主妇或老人。

一方面,剩菜剩饭在放置过

程中容易滋生细菌,加上老年人的肠胃功能本来就弱,容易造成腹泻。另一方面,很多叶菜在反复加热的过程中会产生亚硝酸盐,影响身体健康。

爱吃“新奇”食物,或得不偿失

夏天是刺身、海鲜等风靡的时候,三文鱼刺身、碳烤生蚝、烤扇贝、醉虾等是夏季最流行的海鲜吃法,但这些吃法都暗藏健康风险。以碳烤生蚝为例,它们往往“外熟里生”,而海鲜中容易

带有副溶血性弧菌等致病菌,且耐热性较强(80摄氏度以上才能杀灭),其中还可能存在寄生虫卵,但短时间烤制的方法不能保证这些病菌被完全杀死。

夏天吃海鲜,还是蒸煮熟透

皮蛋排在危险名单首位

根据各种常见食物在餐桌的出现频次、危险系数等,多位专家把皮蛋放在夏季危险食物名单的第一位。

皮蛋:它很容易被沙门氏菌“击中”,打开后的皮蛋一定要在两小时内吃完,不要长时间暴露在空气中或存放在冰箱里。

豆芽:豆芽生长期需要温暖潮湿的环境,这正是沙门氏菌、李斯特菌和大肠杆菌等细菌繁殖

的理想条件。豆芽建议不要用来做沙拉或直接放入汉堡,吃的时候最好焯炒熟透。

剩饭:剩饭应及时放入冰箱冷藏,在空气中暴露近4个小时的剩饭应该扔掉。

散装扎啤:扎啤保质期一般较短,且需要在3至8摄氏度的环境中保存,而市场上出售的散装扎啤,很难做到这些。

麻辣烫:麻辣烫汤底煮90

分钟后,亚硝酸盐含量会明显增加,而绿叶蔬菜反复煮,也会产生亚硝酸盐。

隔夜冰西瓜:西瓜在冰箱里的冷藏时间最好不要超过12小时,最长不要超过24小时。对于市面上不知道什么时候切开的西瓜,最好不要购买,更不能存放太久再吃。

(摘编自《每日商报》《成都商报》、澎湃新闻)

了解小区信息、缴纳物业费、反映问题……

这个App让业主和物业沟通更高效

本报讯(株洲晚报融媒体中心/张威)“这个软件上能查看小区维修资金的情况,方便、透明。”7月14日,荷塘区金钩花园的业主们手机上都新安装了一款“新管家”App,通过该软件小区业主们可以了解小区信息、缴费情况、上门维修等问题。

金钩花园是我市“新管家”App试点第一站,小区共有264户居民,在短短三天的试点推广工作中,已有138户业主安装该款软件。业主注册登录后,就可以方便地行使自己的权利,比如投票、查询维修基金、对物业进行评价等。

“小区信息、物业费缴纳、上门维修、反映问题,都可以动动手指,在第一时间得到反馈。”业主廖申学介绍,如果需要小区居民一起决策,点击投票,便可以畅所欲言,表达自己的意见。以前,组织业主投票、收取管理费、管理档案建立、与业主沟通手段落后等,导致老旧小区业主自治管理效率低,信息不透明,群众难以满意。

在今年我市物业服务满意度调查收回的6690份调查问卷中,92.15%的业主希望开通线上缴纳物业管理服务费并能对物业服务进行评价。“只有应用互

联网技术加以辅助,才能有效弥补业主自治管理工作的不足。”石宋路社区支部副书记王伯威说。

据市住建局相关负责人介绍,“新管家”App在全市推广后,有三大实效,将街道办事处、小区党支部对小区的指导监督纳入业主大会流程,并降低对全市老旧小区物业行政管理成本,实现市区物业管理主管部门对老旧小区信息化监督管理,此外通过信息化手段减少服务岗位、规模化运营降低服务成本等方式,最终达到降低老旧小区物业管理成本。

明照街道给农村单身青年搭鹊桥



▲相亲活动现场气氛热烈。通讯员供图

本报讯(株洲晚报融媒体中心/肖捷 通讯员/汤雅妮)7月14日晚,明照街道举办了红色鹊桥农村单身青年相亲活动。活动前期,街道妇联在辖区村、社区推选了2-3名乡村红娘,前期通过摸底调查,初步匹配选出了50余名单身男女参加活动。活动开设了“恋爱”课堂、自我介绍、互动游戏、选择心动女生等多个环节。

当天的活动气氛很热烈,为了方便沟通交流,现场嘉宾围坐一圈,可向自己身边的异性

进行自我介绍。在“爱情保卫战”的游戏里,由男生选择一位女生保护其脚上的气球不被别人踩破。在主持人引导带动下,幽默的语言和默契的配合,赢得了现场嘉宾热烈的掌声、欢呼声和阵阵欢笑声,将整个联谊活动的气氛推向了高潮。最后,一共有7对男女青年牵手成功。

下一阶段,明照街道将常态化、不定期开展一对一精准牵线和相亲活动,着力解决大龄青年脱单问题。



葡萄园开园迎客

株洲首个获“国家绿色葡萄产品认证”的葡萄,可以开摘了。7月17日,荷塘区仙霞镇的柏春葡萄园开园,众多市民前往采摘尝鲜。

葡萄园内的观赏步道游人如织,水泥步道上方,青翠的葡萄藤和套袋的葡萄悬挂;步道两旁,葡萄栽种大颗整齐排列,棚内葡萄品种各异:“夏黑”颗粒饱满,“红宝石”甘甜爽口,“贵妃玫瑰”珠圆玉润……

在庆祝葡萄园创建13周年的舞台上,全国劳模模范邹毅、全国五一劳动奖章获得者邹宇锋等,也前来送上祝福。(株洲晚报融媒体中心/李军 摄影报道)

爱心专栏

这份“事业”,她爱了15年

七月骄阳似火,瓦蓝的天空中没有一丝风,烈日像火炉一样烧得正旺,如此的高温天气,却依旧没能阻挡她来参加献血的步伐。

献血路上,她始终风雨无阻

7月12日早上6点,家住职教城的李大庆骑着“小电驴”赶到了位于天元区的血站机采室。今天对李大庆来说是个特殊的日子,这是她的第一百次献血,也是她参加无偿献血的15周年纪念。血站党总支书记、站长刘昕晨(右),副站长刘娟(左)来到现场为她献上了鲜花,表示感谢。



提起初次献血,她眼泛泪光

自2006年首次献血到如今,李大庆已经坚持献血15年。“那一年我父亲患病需要手术,术中输注了不少血液,医生告诉我,充足的血液是父亲手术的关键和保障。”提起献血初衷,李大庆泛起泪光,说道:“那是我第一次感受到原来血液对病患如此重要。虽然父亲因病情太过危重,最终还是离开了,但我要参加献血去感恩的意愿却越发强烈,自那时起,我开始了献血。”



这份事业,她一爱便是15年

最开始,李大庆因为对血液知识的认识较少,还曾有过担忧。“我以前总以为自己是低血压,血液少,血不够还献啥?”带着担忧,她走进了献血屋。在血站工作人员耐心科普下,李大庆恍然大悟,并愉快的接受了细致的献血前检测。“检测后发现,我既不血压低,也不贫血,十分健康。”她开心的说,“当时,工作人员还告诉我很多血液知识,让我也明白了献血不仅不影响身体健康,还能督促自己保持健康生活习惯。”就这样,每隔6个月,李大庆都会准时来到爱心献血屋献血。在坚持了五年后,李大庆从工作人员处了解到单采血小板的知识,她很感兴趣,捐献血小板只需要半个月的间隔期,周期短,能够救更多的人。于是,她又踏上了捐献单采血小板旅途。

从最初的“血不够还献啥”到如今“我想用我的血换取更多的希望,挽救更多的家庭”,从开始的全血捐献到现在的单采血小板捐献,李大庆在无偿献血的道路上行走了15年。15年来,她共计献血100次,其中全血11次,单采血小板89次,累计献血量达39700毫升。

当成功完成了第一百次捐献,李大庆特别开心,她说:“第一百次了,这是我献血道路上的一个新的里程碑。今年我52岁,还能献8年,我一定会好好保养自己的身体,坚持献到60岁,帮助更多的朋友。”

以善对善,用爱回报爱。十五年来,李大庆始终坚持着这份爱,默默奉献,默默守护,在无偿献血这项爱心事业中发出最耀眼的光芒。

爱心献血专栏

为方便广大爱心人士参与无偿献血,特将我市各献血点电话及工作时间公布如下:

- 株百献血屋:开放时间9:00-21:00 联系电话:28258115
- 天元献血屋:开放时间9:00-17:30 联系电话:18975353362
- 清石献血屋:开放时间9:00-17:30 联系电话:28612936
- 红旗献血屋:开放时间9:00-17:30 联系电话:13327332022
- 云龙职教园爱心献血屋:开放时间10:00-18:30 联系电话:15367172070
- 市区流动采血车:开放时间9:00-17:30 联系电话:18975356384 18975350933
- 禄口区爱心献血屋:开放时间9:00-17:00 联系电话:18975359517
- 醴陵献血房车:开放时间9:00-17:30 联系电话:18932127731
- 醴陵献血屋:开放时间9:00-17:30 联系电话:23026120
- 攸县献血屋:开放时间8:30-17:30 联系电话:15343330290
- 茶陵献血屋: 开放时间9:00-17:30 联系电话:13327338093
- 机采室: 开放时间 8:30-12:00 14:30-18:00 联系电话 28227729



主办

株洲日报社
株洲市献血办