

酷暑持续 好晒衣被



本报讯(株洲晚报融媒体记者/任娜)中医里有“苦夏”的说法。意思是,夏天气温高,会让人胃口不好,全身没力气,干什么提不起劲,有的还会发低烧。以这两天

昨天,市区最高气温38.2℃,刷新了今夏的最高气温纪录,更让人觉得几乎要“撑不住”的是,昨天下午3点,市气象台发出的高温报告说,受副热带高压影响,预计株洲近期还有一连串的高温天气,日最高气温可达37℃—38℃。窗外这么猛的太阳,光是躲也不行,该利用它做点什么。市气象台建议大家,晒被子吧。现在只用一两个小时,就能起到事半功倍的效果。

晒太阳,不仅能晒被子、衣物里的潮气散发掉,还能借助阳光威力,杀灭细菌、螨虫。而且,晒过的被子总有甜甜的味道,就像“太阳的味道”,好闻又贴心。从时间上来说,上午11点到下午2点,晒被子最好不过。

今天 晴 27—38℃
明天 晴 28—38℃
后天 晴 28—37℃
(市气象局16日16时发布)

影讯 美达影城

中国医生
10:35 12:00 13:00 13:45 14:25
15:25 16:10 16:50 17:50 18:35
19:20 20:20 21:00 21:45 22:45
二哥来了怎么办
09:05 09:25 09:50 11:10 11:45
13:10 15:10 17:10 19:10 21:10
23:05 23:25 23:50
燃野少年的天空
10:05 11:10 12:10 13:15 14:15
15:20 16:20 17:25 18:25 19:30
20:30 21:35 22:35
济公之降龙降世
10:15 11:20 13:05 14:50 16:35
18:20 20:10 22:00
芦淞区钟鼓岭七星潮流购物中心五楼(株洲书城对面)
订票热线:28106878

开奖

(开奖日期:2021年7月16日)

福彩
3D 第2021187期 中奖号码:7 4 0
七乐彩 第2021081期
中奖号码:03 11 14 16 20 26 28 17

体彩
排列三 第2021187期
中奖号码:3 7 5
排列五 第2021187期
中奖号码:3 7 5 4 7
七星彩 第2021081期
中奖号码:5 2 7 3 0 3 4

中国新冠灭活疫苗 获批在3至17岁人群紧急使用

微信公众号“中国生物”消息,7月16日,经国务院联防联控机制有关部门组织论证,国药集团中国生物北京生物制品研究所新冠病毒灭活疫苗获批在3至17岁人群中紧急使用。中国新冠灭活疫苗正式获批在该年龄段开展紧急使用。

目前,国药集团中国生物新冠疫苗3至17岁年龄组已经在河南完成I/II期临床试验。3至17岁人群免疫后中和抗体阳转率为

100%,中和抗体 GMT 和阳转率与成人组相比无显著性差异;接种后安全性良好,不良反应主要为发热和接种部位疼痛,严重程度以1级为主,未见严重不良反应;不良反应发生率随接种剂次增加而逐渐降低。

6月6日,国药集团中国生物北京生物制品研究所研发的新冠灭活疫苗在3至17岁年龄组的免疫桥接临床试验在阿联酋阿布扎比启动,评估900名3至17岁

不同国籍的健康人群疫苗接种后的免疫原性和安全性。

儿童青少年都是免疫屏障构筑的重点人群。国药集团中国生物新冠灭活疫苗获得附条件上市批准以后,继成人使用之后,继续开展了3至17岁人群的扩大临床试验,6万余人安全性和有效性数据通过专家论证,疫苗正式获批在该年龄组紧急使用。

(据观察者网)

我国新式运载器首飞成功

记者从中国航天科技集团有限公司获悉,7月16日,由中国航天科技集团一院研制的亚轨道重复使用演示验证项目运载器在酒泉卫星发射中心准时点火起飞,按照设定程序完成飞行后,平稳水平着陆于阿拉善右旗机场,首

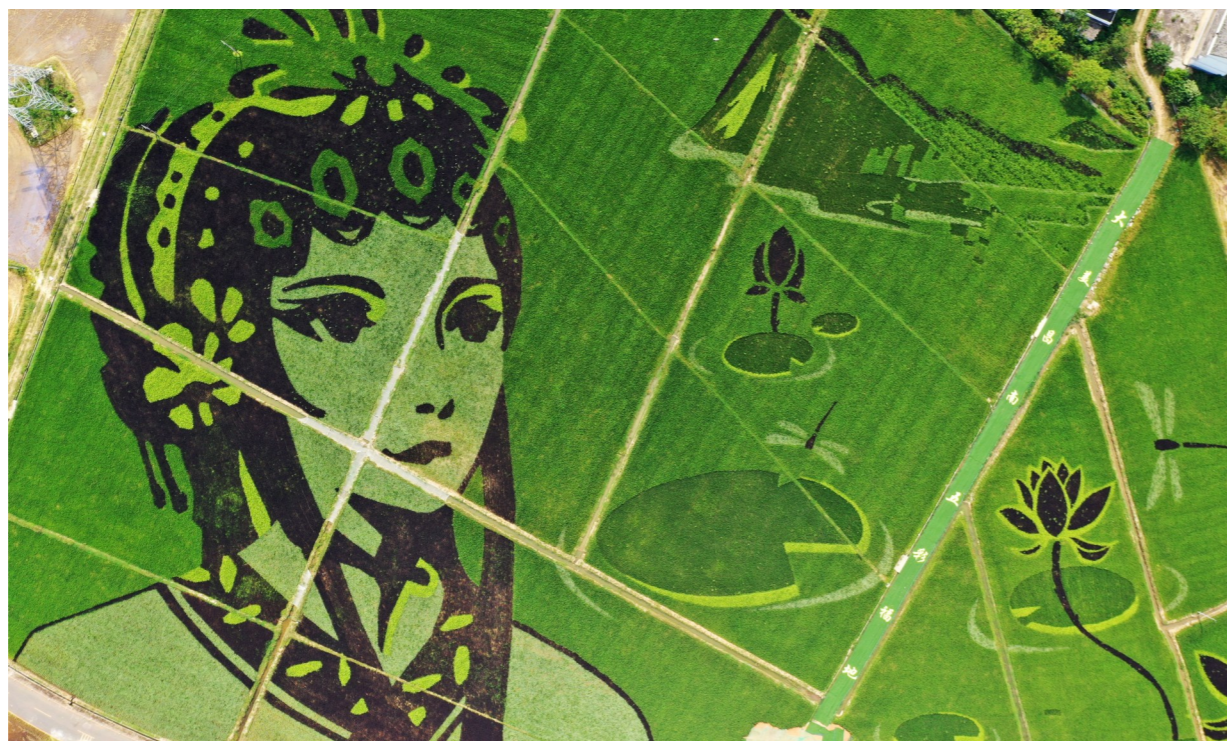
飞任务取得圆满成功。

据介绍,发展重复使用天地往返航天运输技术是我国由航天大国迈向航天强国的重要标志,亚轨道重复使用运载器可作为升力式火箭动力重复使用航天运输系统的子级,是航天航空技术

高度融合体。

该项目的圆满成功,为我国重复使用天地往返航天运输技术发展奠定了坚实基础,为实现领域创新发展和自主可控迈出了坚实的第一步。

(据新华社)



“彩色稻田画”扮靓美丽乡村

这是7月16日拍摄的彩色稻田画(无人机照片)。

近日,江西省南昌县黄马乡郭埠村种植的近百亩彩色稻田进入最

佳观赏期。“彩色稻田画”以南昌县采茶戏为主题,用四种彩色稻种植出巨幅采茶戏花旦形象的艺术图案。近年来,南昌市农业农村局大

力推进美丽乡村建设,走出一条乡村农旅融合发展之路。
(新华社记者/万象 摄)

“七彩假期”公益夏令营开课啦!

本报讯(株洲晚报融媒体记者/肖捷 通讯员/王思静)7月15日,由共青团株洲市委指导,共青团荷塘区委、荷塘区民政局、荷塘区网格中心、荷塘区青年志愿者协会、荷塘区未保中心联合举办的株洲市“七彩假期·情暖童心”公益夏令营暨“青春自护·暑期安全”青少年自护教育示范性活动在公益服务中心青年之家举行。

本次活动为期四周,旨在践行共青团“我为青少年办实事”主题

实践,进一步关爱服务留守儿童、城市随迁子女、困境青少年等重点青少年群体身心健康,缓解青少年暑期“看护难”问题。第一期活动,重点为35名事实无人抚养儿童、贫困家庭儿童、留守儿童等重点青少年开展课业辅导、安全自护教育、兴趣培养、党史学习等丰富多彩的课程,陪伴孩子们度过一个安全、快乐、有意义的假期。同时,20名“返家乡”社会实践的大学生志愿者报名参加此次活动。

开营第一课,由株洲市向日葵安全教育推广中心的老师带来防溺水安全教育。

近年来,共青团荷塘区委委托青年之家阵地,通过“团干部+青年社工+青年志愿者”的模式,常态化开展“七彩假期·情暖童心”志愿服务活动,整合多方资源,动员社会力量,不断健全关爱青少年志愿服务体系。

第三季“阳光少年”小学生暑期健身小达人系列活动启动 孩子们 一起畅玩暑假



▲孩子们在训练。陆贞/供图

本报讯(株洲晚报融媒体记者/彭慧洁 通讯员/陆贞)魔方、足球、攀岩、射箭、羽毛球、滑板六大培训项目全部免费。7月12日“健康株洲·全民健身”2021年第三季“阳光少年”小学生暑期健身小达人系列活动启动。

株洲市全民健身服务中心武术协会前坪人声鼎沸,200余名青少年在家长的陪同下参与启动仪式。继2019年、2020年连续成功举办两季“阳光少年”小学生暑期健身小达人系列活动后,株洲市全民健身服务中心携手株洲日报社,今年继续推出“健康株洲·全民健身”2021年第三季“阳光少年”小学生暑期健身小达人系列活动,打造更优质的

暑期全民健身公益培训品牌,助力青少年健康快乐成长,让孩子们度过一个充实且愉快的暑假。

株洲日报社校园记者俱乐部相关负责人介绍,活动集中在7月-8月暑假期间开展,共分为三期举办,每期共10堂课,面向全市6—12岁的小学生招募,全程免费并购买保险,参与活动者还能获得精美的运动套装,培训人数预计达到7700人次。据悉,活动以标准化、专业化、理论结合培训的形式进行,为保证培训质量,执教人员都是由株洲市全民健身服务中心聘请专业教练员。

记者了解到,在前两届的基础上,本届小学生暑期健身小达

人系列活动呈现两个改变:

一是公益培训内容有所改变。为满足小学生参与运动的多样化需求,本次小学生暑期健身小达人系列活动公益培训项目不仅包含了群众基础广泛的羽毛球、足球项目,更增加了包括射箭、魔方、攀岩、滑板四大新潮运动项目,鼓励广大小学生积极参与到个性化的运动项目中来,体现了全民健身的多样性。

二是参与培训的名额有改变。为满足更多小学生参与到此活动的需求,株洲市全民健身服务中心在往年培训人数的基础上,所有项目的每个周期均新增15个名额,让更多小学生参与其中。

相关新闻 赶紧报名 小报童职业体验系列来啦

本报讯(株洲晚报融媒体记者/成建梅)7月16日,记者从株洲日报社校园记者俱乐部获悉,暑期实践品牌活动——小报童职业体验系列即日起开始报名,全市中小小学生关注公众号“株洲星少年”即可报名参与。

小报童职业体验共分为三类:我是小小征订员、我是小小卖报员、我是小小投递员。今年的特点,必须先完成小小征订员环节,然后再进入小小卖报员、小小投递员环节。活动结束后,株洲日报社校园记者俱乐部

将针对完成任务的小小征订员、小小卖报员、小小投递员进行表彰奖励,除了获得相关部门联合盖章的社会实践证书之外,特等奖将获得1000元现金奖励,还有其他价值不等的研学活动奖励。

拍摄“微电影”、体验古技活字印刷…… 这个暑假有点酷 跟着课本游绍兴

本报讯(校园记者辅导员老师王卫平)行走在横店,穿梭于“明清建筑”,游走于“秦汉官墙”,走一遍历史,看一些世界……7月13日,五天四晚的“我到横店拍电影,跟着课本游绍兴”株洲日报社校园记者夏令营启程。

横店影视城是国家5A级景区,全球最大规模的影视拍摄基地,全国每年有四分之三的古装剧、近代剧在此取景拍摄。在秦王宫得以真实再现,感受秦

始皇一统天下之雄伟气势;登九阶梯,感受秦王一统六国,四海归一的凌云壮志……在秦王宫,孩子们走进1997年为著名导演陈凯歌拍摄历史巨片《荆轲刺秦王》而建的秦王宫营地,这里也是电影《英雄》《木乃伊3》主拍摄地。孩子们还在西华门剧场观看大型演出《紫禁大典》,领略我国历史的变迁和发展史;在小御街王府进入“毕昇活字体验馆”,体验千年古技活字印刷。孩子们还参与了微电影拍摄,圆了演员梦。



▲孩子们参与微电影《少年康熙》拍摄。王卫平/摄

据悉,株洲日报社暑期夏令营仍在火热报名中,八月初南京、厦门线即将开团,报名即将截止,欲报从速。

暑期 教师培训如火如荼

本报讯(通讯员/黄亮)7月10日,云龙示范区小学数学、小学语文骨干教师培训班在湖南第一师范数学与计算科学学院开班,97名骨干教师被分成两个班级进行学科集中培训。

本次集中培训邀请了省内外著名的学科教育专家授课。通过“自我反思—主题引领—实践跟进”学习共同体自我指导式路径,深入探讨学科思想方法、深度教学设计和学生核心素养培养。

据悉,作为长株潭融城核心的株洲云龙示范区,近年来教师培训力度空前,每年投入培训经费达200余万元。

校园 班主任齐聚亮“高招”

本报讯(通讯员/何啸)都说班主任是最小的主任,却承担着最大的责任。近日,来自天元区的180位班主任齐聚白鹤小学,参加了天元区白鹤教育集团“班主任高峰论坛”暨“名班主任工作室”授牌仪式。

全国模范教师、湖南省特级教师王琼辉老师是市二中的金牌班主任,她以南开大学张伯苓校长的“爱国三问”为切入点,巧妙地展开爱国教育。每一个孩子都有自己的独特天赋,他们的成长需求与成长轨迹各不相同,如何促进孩子个性化的发展呢?教师罗蓉结合自己的教育体验阐释了她的观点;班主任要与不同个性的孩子共情;要关注孩子的变化,引导他们管理好自己的情绪;要鼓励孩子寻找并追随自己的爱

乐享运动 快乐足球



▲图为孩子们在赛场。校方供图

本报讯(株洲晚报融媒体记者/刘文)绿茵场上,一场五人制足球比赛正在红、蓝两队之间进行。令人眼前一亮的是,场上的队员都是幼儿园的孩子,这是红黄蓝幼儿园的一场足球比赛。

聚光灯下,孩子们在绿茵场上奋力地奔跑,追逐着足球;场边,是家长们期待而又自豪的眼神,伴随着此起彼伏的呐喊声和进球后的欢呼声。带球、过人,传球,拉球,射门,幼小的孩子却展现出令人瞠目结舌的技巧。

园长柳玲娟介绍,红黄蓝幼儿园结合自身场地优势及幼儿发展需求,将足球运动自然地融入幼儿园活动,形成了“快乐运动强体魄”体智能课程特色。