

株洲「马上就办 真抓实干」

“马办”网络问政热点直击

网友提问:市妇幼保健院停车收费跟平和堂一个标准是否合理?

市发改委回复:按《湖南省发展和改革委员会关于印发〈湖南省机动车停放服务收费管理办法〉的通知》(湘发改价费〔2020〕801号)文件规定,部分公立医院停车位特别紧缺的,为保障急救车辆、搭车就诊车辆、短时招呼探视病人车辆的顺利通行,可对超过一定停放时间的就诊车辆和与办理公务及就诊无关车辆实施收费。

我市公立医院停车位不够周转的,停放在公立医院停车场的车辆,对就诊、住院病人及家属有关的车辆2小时内免收停车服务费,探视病人及其他车辆1小时内免收停车服务费,每天白天每车最高收费不得超过30元(含多次出入)、每天夜间每车最高收费不得超过7元;如果不执行上述规定,请向市市场监督管理局(投诉电话:12315)举报或投诉。

网友咨询:本人在衡阳有实体社保卡,现在在株洲上班公司又缴纳了社保,需要合并吗?在衡阳领的实体社保卡可在株洲使用吗?

市医疗保障局回复:您在衡阳缴纳的农村医疗保险不能与株洲的城镇职工医疗保险进行合并。衡阳申领的湖南社会保障卡可以在株洲使用,只需要携带社保卡到株洲市民中心一楼C1社保专区5号窗口社保卡窗口重新激活即可,窗口咨询电话:28681541。

网友提问:华晨云溪湾什么时候复工?

市住建局(市人防办)回复:4月20日,株洲市中级人民法院作出(2021)湘02破申3号《民事裁定书》,裁定华晨公司重整,4月23日指定株洲惟楚企业破产清算事务有限公司、湖南瀛启律师事务所担任株洲华晨房地产开发有限责任公司联合管理人。4月27日裁定对华晨公司等13家公司进行实质合并重整。

管理人入驻后,一是开展了债权申报工作;二是评估、造价、财务审计机构已进场开展对华晨公司的资产、在建工程造价审计和财务的审计工作,6月30日已出报告意见稿,目前数据还在调整之中,战略投资人和共益债投资方会根据实际报告的数据确定是否投资并确定投资回报率和拨款方式,资金到位云溪湾可复工;三是归集自有资金、项目资本金、预售监管资金,加大销售资金回笼、自有资产变现、引进战略投资者、催收对外应收账款力度等方式加快资金筹集支持复工复产。

目前已有部分楼盘复工或加大施工力度,其他楼盘也会在法院的指导下,由管理人统一筹划安排复工。管理人将在法定期限内尽快推进重整程序,解决华晨房产项目的问题,并保质保量将房屋交付给业主。



扫一扫,即可登录“马上就办”网络问政系统。

株洲78株古树名木换新“身份证”



位于芦淞区编号为430204000018的古树,预估树龄325年。 株洲日报·掌上株洲通讯员/陶丽娜供图

株洲日报·掌上株洲讯(记者/张诗慧 通讯员/陶丽娜) 古树名木见证了历史的变迁,积淀了深厚的文化和情怀,如何更好地保护它们非常重要。今年上半年,市园林科学研究与技术指导所为古树名木制定系列“养老方案”,为其更换铭牌,并建立“一树一策”保护台账。

此次铭牌更换全部采用全省统一标准(长300mm、宽225mm、厚8mm)的防腐蚀不易生锈的弹簧纤拉不锈钢保护牌样式。截至目前,我市已对建成区内78株古树名木全部重新挂牌。新牌上标明古树编号、名称、树龄、科属等信息,让市民对这些古树的信息一目了然。在挂牌的同时,市园林科学研究与技术指导所还对古树名木进行了刷白、施肥等养护工作,清理了树上的钉子和周边堆放的生活垃圾,使古树名木有更好的生长环境。

根据我市古树名木最新普查情况,建成区78株古树名木中,有一级古树3株、二级古树13株、三级古树62株,品种包括樟树、枫香、银杏、乌桕、皂荚等。最老的古树约有611年树龄,最高的古树高达30米,冠幅最大的古树有42米,杆径



图为本次重新挂牌的统一样式,采用的是弹簧纤拉不锈钢保护牌。

株洲日报·掌上株洲通讯员/陶丽娜供图

最大的古树有194米宽,这些古树均为古樟树,位于芦淞区。

古树名木承载着城市“基因”,是珍贵的不可再生资源。下一步,市园林科学研究与技术指导所将对全市树龄在50至99年的树木进行全面普查,充实古树名木“后备力量”,让更多珍贵树木得到呵护,有力推进和谐、绿色、生态保护建设。

株洲民政

市民政局“一把手”走流程 推进业务从“能办”变“好办”

株洲日报·掌上株洲讯(记者/徐孜 通讯员/王润琪) 7月14日上午,市民政局党组书记、局长易湘东以普通办事群众的身份来到市民中心民政局政务服务窗口,体验相关业务流程办理,感受工作作风、服务态度,力求发现并解决群众办事过程中的堵点、难点问题。

易湘东重点围绕群众“懂不懂”、流程“通不通”、服务“好不好”等问题,以普通办事群众的视角对窗口进行“把脉”体验,从咨询到表格填写,从排队办

理到事项办结,全流程体验了社会团体设立、地名命名等民政系统审批事项的经办流程。

易湘东指出,优化营商环境永远在路上,市民政局要继续落实优化营商环境各项政策措施,以问题为导向,将地名命名审批事项纳入“诸事达”APP,实现“指尖办”“移动办”,尽快实现“互联网+民政服务”,不断提升巩固“一网通办”政务服务能力,让群众办事真正感受快捷与便利。



政府出资! 无人机免费驾培来啦

株洲日报·掌上株洲讯(通讯员/秦 葵 赵涛 记者/汤媚) 福利来了!荷塘区人社局联合金山街道办事处将在辖区内针对五类人群开展免费无人机技能培训班并推荐就业。五类人群即农村转移就业劳动者、城镇登记失业人员、就业困难人员(含残疾人)、退役军人及应届大中专毕业生。符合以上任何一项条件,且户籍在荷塘区,年满16周岁,未办理退休的人员,均可扫描二维码填写相关信息报名。

培训班为学员配备无人机练习机,学习内容包括无人机理论课、仿真模拟飞行、练习机飞行训练、无人机飞行实操等。据悉,培训班拟招生40人,将于7月下旬在金山街道金钩山村部开课,为期8天,上课时间为每日9:00至17:00。



扫码参加 无人机培训报名



我市新增一座 高颜值室内运动场馆

株洲日报·掌上株洲讯(通讯员/孙花) 近日,在株洲市体育中心主场东北入口处,新增了一座占地800平方米的高颜值室内运动场馆——韵动体校青少年运动场馆。

该场馆根据不同年龄阶段青少年体能运动项目量身打造。馆内拥有一间综合办公室和两个200平方米的训练室,配

备了各类青少年体能训练专业运动器材和设备,设施齐全、功能强大。场馆外就是体育中心田径场,青少年的运动需求无论在室内还是室外都能得到满足。

目前,该馆针对幼儿、小学生、初中生新开设了2021暑假特色体能训练营,市民可关注“韵动株洲”微信公众号报名参加。

健康广场

更年期那些事

湖南省直中医医院 邓丽玲

案例回放

家住荷塘区的王女士,今年44岁,月经半年没来了,最近几个月还有潮热、盗汗、脾气暴躁、睡不好等症状。学医的朋友告诉王女士这可能是围绝经期综合征,有绝经的倾向,劝她赶紧去医院看看。于是,王女士来到湖南省直中医医院就诊。

省直中医医院妇科主任医师黄群接诊,经详细了解王女士病情,并根据王女士的症状体征及相关检查,确诊其为围绝经期综合征,予以中医辨证论治,采用中西医结合治疗方式,并联合针灸辅助治疗。两个月后,王女士月经恢复了,那些不舒服的症状也消失了。

什么是更年期

围绝经期俗称更年期,是女性一生中重要的生理时期,是指从接近绝经出现与绝经有关的内分泌、生物学和临床特征起至绝经1年内的时期,即绝经过渡期至绝经后1年。绝经过渡期多逐渐发生,围绝经期妇女出现因性激素减少所致的症状,称为围绝经期综合征。该综合征也可因卵巢手术摘除、放射破坏而引起。我国围绝经期妇女数量居世界首位,超过2亿。

围绝经期综合征临床表现

月经紊乱是常见症状:平时月经规律,周期一般为28天,如10个月内连续两次出现月经周期长于35天或短于21天的就要引起注意了。并且如果最后一次月经来了以后1年还没有来下次月经,则意味着要进入绝经期了,女性的平均绝经年龄约为48至50岁。

血管舒缩症状:表现为潮热、盗汗、心悸、水肿,夜间或应激状态易促发。这类症状的出现是绝经过渡期的重要标志,可历时1年或更长。

神经精神症状:脾气暴躁、抑郁、睡眠障碍、认知与阿尔茨海默病等。

心血管系统及心血管疾病:血压波动、心悸、心律不齐、假性心绞痛,心电图可以表现为房性期前收缩,随着绝经年限的增长,易发生动脉粥样硬化、高血压和脑出血。

泌尿生殖道症状:表现为泌尿道炎症、萎缩性阴道炎等。常有尿失禁,排尿困难等症状。伴随生育能力和性活动能力下降。

骨关节疾病及骨质疏松:雌激素是维持妇女骨矿含量的关键激素。

其他:皮肤皱纹、皮肤瘙痒、毛发脱落、乳房下垂、体型改变等。

围绝经期综合征相关的辅助检查

辅助检查:性激素六项,妇产科B超,抑制素,抗米勒管激素(AMH)等。

围绝经期综合征的治疗

对于本病的治疗,越早治疗,效果越好。如果围绝经期症状比较严重,影响到了日常工作生活,省直中医院妇科专家建议,应及时就诊,而导致这些症状的罪魁祸首就是雌激素水平的低落或波动,而单纯补充雌激素治疗并不是人人都适合。

因此,省直中医医院妇科治疗本病的好办法就是中西医结合,根据不同患者的病情进行个体化治疗,采用中药和针灸联合西医补充激素全面调整治疗,副作用小,适合人群广泛,且多年临床证明效果显著。

暑假是牙齿矫正的“黄金期”

株洲市三三一医院口腔科 李佳琪

消化系统的功能;

预防和避免牙周病。牙齿排列不齐,刷牙不到位,会形成卫生死角,很容易引起蛀牙、牙龈炎甚至牙周炎。

12至16岁是青少年牙齿矫正的黄金年龄

一般来说,12至16岁青少年阶段,堪称牙齿矫正的“黄金期”。此年龄段的孩子,恒牙对乳牙的替换普遍结束,而颌面部发育仍处于快速生长期,此时进行矫正可利用颌面部的生长发育潜力,促进牙槽骨的改建。常见的错合畸形在这个阶段进行治疗都可以得到很好的临床效果。严重的骨性错合畸形,必须18岁成年以后,通过正颌外科手术才能完成。

一提到矫正牙齿,人们首先想到的是“铁齿钢牙”。然则,并不是所有的牙齿矫正都需要戴牙套,有的只需戴活动功能矫治器,还可选择无托槽隐形矫正。随着正畸技术的进步,牙齿矫正材料的完善,技工制作技术的提高,临床经验的

丰富,陶瓷、舌侧矫治器、无托槽隐形矫治器应运而生,既美观,又方便清洁,更可以自行摘取,让孩子们牙齿在不知不觉中变美。

为什么选择在暑期矫正牙齿?

初诊阶段要经过一系列的检查、取研究模型、制定矫治方案,有的还需拔牙,所需时间较长,复诊次数较多。而且佩戴矫治器初期,可能会出现轻微的不适。暑假时间较长,既便于安排孩子就诊,又便于孩子适应。所以,暑假又成为牙齿矫正的“黄金期”。

袁晓凌建议,大家一定要到大型、正规医院的口腔科或专业的口腔医院,找有丰富临床经验的专业正畸医生及时矫正。

口腔专家介绍

市三三一医院副主任医师袁晓凌,擅长于运用固定矫治、隐形矫治、功能矫治等国际先进的矫治技术矫正青少年和成年人各类牙合畸形,对牙齿美容修复也有较深造诣。

谨防中暑!请收下这份降温攻略

株洲市二医院 杨艳东

升到38摄氏度以上,并且出现皮肤灼热、面色潮红或脱水(如四肢湿冷、面色苍白、血压下降、脉搏增快等)症状。采用和先兆中暑相同的处理方式,数小时内可恢复。

重度中暑:包括热痉挛、热衰竭和热射病三种类型。

中暑急救小妙招

◆把患者搬离高温环境,转移到凉爽通风的地方。

◆解开患者的衣领及裤带,让病人平躺,保持呼吸顺畅。

◆若患者没有昏迷、很清醒,也没有恶心呕吐,可以饮用淡盐水或者茶、绿豆汤缓解不适。

◆可用风扇帮助患者散热。

◆用冷毛巾盖住病人的额头。把海绵泡在酒精里,或者把毛巾泡在冷水里,然后擦拭患者身体,让体温降下来。

◆患者如果出现昏迷,可以针刺或用指甲掐病人中、合谷穴位。

◆对高烧不退或抽搐的患者,在用上述方法处理后,应尽快送医院治疗。

连日来,一路飙升的气温着实让人招架不住,走在路上有种分分钟会被烤熟的感觉。天气酷热难耐,很多人的免疫能力降低,防暑降温显得尤为重要。那该如何防暑呢,株洲市二医院专家为广大读者提供了这份防暑降温攻略。

什么是中暑?

中暑是指在温度或湿度较高、不透风的环境下,因体温调节中枢功能障碍或汗腺功能衰竭,以及水、电解质丢失过多,从而发生的以中枢神经和(或)心血管功能障碍为主要表现的急性疾病。

盛夏时节,环境温度过高,空气湿度大,人体内热量不易散发,热量积存过多,这样会导致体温调节中枢失控而发生中暑,而中暑重在预防。

中暑的三大症状

先兆中暑:暴露于高温环境时,出现大汗、四肢无力、头晕、口渴、头痛、注意力不集中、眼花、耳鸣、动作不协调等伴或不伴体温升高。若脱离高温环境,转移到阴凉的地方,及时通风降温补充冷盐水,短时间就可以恢复。

轻度中暑:先兆中暑症状继续加重,体温上