



本版各栏目投稿邮箱:
zzrbsg@163.com

真情

古樟下的故事

晏伯承

村前有棵老樟树,相传是先辈们在清朝光绪元年栽下的,掐指算来,距今已有130余年了。虽经百年沧桑,这棵樟树依然枝繁叶茂。三丈好几的躯干,从下往上难见天日的树冠,还有那层层叠叠的叶片,足见这棵古樟的强劲、挺拔,以及顽强的生命力。这棵古樟就像一位时光老人,在默默地诉说着一个个故事。

古樟下是块休闲纳凉的风水宝地,上世纪六十年代末七十年代初,农村物质文化生活贫乏,没有电视,没有网络,没有空调。晚饭后酷热难耐。左邻右舍都拎着凳子、椅子到樟树下乘凉。隔壁刘满爹读过几年书,记性好,爱说书,还是个“三国”通。每当讲起“关云长败走麦城”“刘备大意失荆州”“赵子龙长坂坡救驾”“诸葛亮挥泪斩马谡”等段子时,总是绘声绘色,“粉丝们”一个个竖起耳朵听。

记得有一次,刘满爹讲两个穷小子的故事,把大家的肚子都笑痛。故事的内容大概是这样的:有两个小子穷困潦倒,生活无着,寄住在在一个破败的窑棚里。一日,他们弄来些芋头充饥,用土罐子煮。快煮熟时不小心把罐子打烂了,结果只剩下几个芋头,汤都跑了。若干年后两个穷小子走狗屎运,一下子发达了。若回忆这段往事时,其中有一个说不堪回首,有一个却拍着胸脯说:“想当年,老子住在窑州府,打破赣州城,跑了汤将军,捉了芋将军,一枪一个,二枪二个。”刘满爹作古多年后,大家都还在重复着“汤将军”和“芋将军”的故事。不过,这个故事有了一些不同的版本。

老樟树还是棵“月老树”,见证了许许多多“有情有义终成眷属”,村里的石头和秋妹的姻缘就是例证。他俩是上下队,两家只隔个垅口。石头喜欢钻书堆,爬格子,秋妹也有着同样的兴趣爱好,樟树下又是他俩交流心得体会的好去处。一来二往,日久生情,彼此间擦出了爱情的火花。可秋妹的娘死活不同意:“出了个扳泥巴坨的又找一个扳泥巴坨的,要不得!”然而秋妹认定了石头人“灵泛”(指聪明),脑瓜子活,不一定会在农下搞一世,故非石头不嫁。石头也挺争气。在接下来的日子里发奋努力,一个劲地写稿投稿,且时常有“豆腐块”见诸报端。有了点小名气,加之贵人助力,没多久,石头就被招了工,进了城,接着入党,提干,还混了个一半官职。

地名记忆

八叠,八叠

陈文潭

修缮后的
中共八叠支部
旧址效果图。
芦淞区枫
溪街道/供图

清明节前夕,我造访了革命先烈汪先宗、汪起凤从事革命活动的芦淞区枫溪社区。沿枫溪大道南行两公里,便到了社区。

这个地方原名八叠。三面山峦环抱,枫溪港如一条白玉带围绕在前面,谚语云:东晒菜土西晒田。八叠,坐东朝西,数千亩良田,当阳晒籽,土地肥沃,民间有俗话说:“婆仙一瓠瓜,一发到南华。南华一枝叶,一发到八叠。八叠双江口,黄獭跟鲤鱼,谁人赚得种(谐音),金银满百斗”。但在旧时,民谣却是这样唱的:“有女莫嫁八叠湾,常常四日冒八餐。”清朝时期,这一带属湘潭县一都九甲。新中国成立前,属湘潭县东一区八叠乡;新中国成立后属株洲县八叠人民公社,后来划到株洲市郊区曲尺乡,如今叫芦淞区枫溪街道办事处枫溪社区。

关于“曲尺”,也有一个传说。据说古时因境内有一口大池塘,其状像木工使用的曲尺,称为“曲尺塘”。传说鲁班大师曾路过这里,其所带的一把曲尺遗落在此。人们为了纪念鲁班大师而称这里为“曲尺”。曲尺乡原名八叠乡,燎原村原名八叠村,上世纪50年代,当地一位乡村教师依“星火燎原”之意,取名燎原村。回顾八叠乡的革命斗争史,我感到确实非常贴切。

话说1924年,在中共湘区委员会和安源路矿工人俱乐部的领导下,八叠乡农民汪先宗(是个裁缝,人称“汪机子”)、易春庭、汪春华等人参加了工人夜校,学到了组织起来进行斗争的革命道理。其时的八叠乡,充斥着贪官污吏、驻防军队与团防局、土豪劣绅及国民党反动派,“四害”横行,尤以土豪劣绅势力最大。他们串通地主欺压农民,勾结反动派暗中危害进步农民。

是年6月,湘江河水猛涨,八叠乡沿岸堤坝被冲垮,早稻绝收,而土豪们勾结奸商囤积居奇,外运谷米以牟取暴利。汪先宗挺身而出,带领农民开展了平粜斗争。在土豪劣绅邓声秀家,汪先宗理直气壮地说:“荒时暴月,我们农民忍饥挨饿,借贷无门。今日要求平买平卖,难道也犯法吗?你们要抓就抓,要杀就杀。”最终,邓声秀只好服软,广大农民备受鼓舞。同年9月,易春庭介绍汪先宗、汪兴堂、汪春华、汪洪勋等人加入中国共产党。不久,八叠党支部成立,易春庭任党支部书记。这是湖南最早成立的两个农村党支部之一。次年5月,趁热打铁,八叠乡成立了秘密农协,汪先宗任总干事,邓高良、汪兴堂为执委。平粜斗争的胜利,极大地鼓舞了人们的斗志,八叠附近的3个乡先后成立秘密农协,发展成员800余人,统属八叠党支部领导(其时党员已有20余人),八叠乡农会成了湘潭东一区的农运中心。

在共产党的领导下,八叠农运开展得如火如荼:减租减息,平粜谷米,废除苛捐杂税,禁止牌赌,打倒都团,镇压土豪劣绅,夺取地主武装,办学校,筑塘坝,热火朝天。1925年冬,军阀政府买通团防局和清乡队,将汪先宗逮捕。次年2月4日,汪先宗被杀害于三门市杉木桥肖家祠堂。这是湖南农运领袖的第一个牺牲者,永垂史册。

革命自有后来人。汪起凤,原名董桂贞,十七岁嫁入八叠大地主汪家,丈夫去世后,她与汪家斗智勇,争得了部分家产。1924年,她在长沙求学时结识了郭亮、杨开慧等人,接受了劳工神圣、妇女解放等革命思想。回村后,她带领妇女冲破封建压迫,打破旧的道德观念。1926年,在汪家祠堂任小学教员的汪起凤主动投身到工农革命的洪流中。先后担任八叠乡妇女主任、八叠乡特别支部书记、八叠农运政治指导员、东一区缝纫工会主席、东一区妇联主任、中共东一区区委委员等职。1927年2月4日,毛泽东在考察湘乡、醴陵、长沙等县的农民运动后,来到汪起凤家,召开湘潭农运骨干代表会议,高度评价东一区的农民运动,并肯定了汪起凤领导的妇女反封建的斗争。

“马日事变”后,汪起凤潜回八叠,担任特别支部书记。秋收起义前,她与汪春华等人组建了一个连队,她任政治指导员。1928年2月,中共湘区特委成立,为向井冈山输送力量,召开了株洲历史上著名的“残梅会议”,她任大会秘书长。1929年7月,汪起凤调长沙任省委地下交通站负责人。红军撤离长沙后的次年10月,因叛徒出卖,她不幸被捕,英勇不屈,被惨杀于长沙浏阳门外。

“萧瑟秋风今又是,换了人间”,昔日的八叠,今天的枫溪社区,早已改变了模样,先烈的后人正创造着新时代的辉煌。汪先宗、汪起凤的墓昭示我们,幸福生活来之不易,汪家祠堂也已修葺一新,被确定为爱国主义教育基地。相信在不久的将来,这里将成为红色资源丰富、红色特点鲜明的所在,迎来更多人的瞻仰和参观。



汪家祠堂一角。



汪起凤烈士墓。



修缮前的中共八叠支部旧址,一度作为八叠小学而存在。芦淞区枫溪街道/供图



千金影讯

中国医生(2D中文):
10:10 13:15 14:10 14:45
15:40 16:35 17:10 18:05
19:00 19:35 20:05 20:30
20:55 21:25 22:00

1921(2D中文):
10:20 14:00 16:35 19:15
20:00 21:50

革命者(2D中文):
21:20

你好世界(2D原声):
10:30 13:30 15:25 19:00
21:40

俑之城(3D中文):
19:15

新大头儿子和小头爸爸4 完美爸爸(2D中文):
19:25

了不起的老爸(2D中文):
21:10

当男人恋爱时(2D中文):
17:20 19:30 21:05

悠悠药草香

黄芪

管弦

黄芪又称为王孙,始见于隋唐时代的高寿医药学家甄权的著作《药性论》。把黄芪称为王孙,可见其尊贵。黄芪,旧作黄耆。耆,长也。相传古时有一位善良的老中医,姓戴名穆,善针灸,为人厚道,待人谦和,乐于助人。老人形瘦,面色淡黄,人们称他为“黄耆”,以示尊敬,又意为面黄肌瘦的老者。黄耆后因救坠崖儿童牺牲。人们为了纪念他,将他经常种在屋前的一种开黄色花儿的草药起名为“黄耆”“戴穆”,现在通俗地称作“黄芪”。

黄芪色黄,为“补药之长”。除了叶子是绿色的,它开出的小花、主要作作用的呈棒形的根儿,都是纯黄色或米黄色的。它也确实很“长”,入药已有悠久的历史,最早可以追溯到汉代以前,始载于中国现存最早药物学专著《神农本草经》,并被其列为上品。上品为君,主养命以应天,无毒,多服、久服不伤人,可轻身益气,不老延年。它的应用范围也十分广泛,涉及内科、外科、妇产科、五官科、骨伤科等,还含有丰富的微量元素硒,能够提高机体对疾病的抵抗能力,延缓细胞衰老、抗癌防癌,得到过“一药多能”的美誉。有人曾经把中国的古药方用计算机进行统计处理,筛选出了25味最常用的中药,黄芪排在第11位。

黄芪最擅长补气,全身之气皆能补益。清代医药学家黄官绣在《本草求真》中将黄芪推崇为“补气诸药之最”。现在也有很多人,爱用黄芪加上参须、枸杞、菊花、红枣等,泡茶饮用,以达到提气提神的效果。据说中国新文化运动代表人物之一的胡适先生,在中年以后,渐感身体疲惫,力不从心,便常用黄芪泡水饮用,特别是在讲课之前,总要先喝几口黄芪水,以致精力倍增,讲起话来声如洪钟。

当然,不是所有的年老气虚都可用黄芪,清朝文学家袁枚就曾误用黄芪险些丧命。袁枚在某年夏天因贪食患了痢疾,腹痛泻痢不止。医生认为他年老体弱,于是用黄芪、人参等补益药治疗,结果邪无出路,致使病情加剧。后来袁枚的一位叫张止厚的老友劝他服用自制的大黄。虽然很多医生都认为大黄药性太过峻猛,年老病人不宜服用。但是,袁枚还是服用了大黄,结果痢疾很快痊愈了。中医认为,下痢是由于湿、热等毒邪停留于肠中,导致肠道的功能失调而造成的。治疗时应先给邪气以出路,引邪外出,而不能用黄芪、人参温补,温补会造成气机壅塞,邪不能出,反而“闭门留寇”。

所以,再好的药,也要使用得恰当而巧妙,方能发挥特效。世间人事之用,亦皆莫过于此。如此,才能像王维的《山居秋暝》一样,“随意春芳歇,王孙自可留”。

(节选自《药草芬芳》)

黄芪的炮制与禁忌

赖杰琦

黄芪又被称为“小人参”,是常用的滋补中药材,其药用历史已有2000多年。在民间有“常喝黄芪汤,防病保健康”的说法,因此许多人都喜欢用黄芪煎汤或泡水代茶饮,用于防病健体,帮助人体补益气血。但黄芪虽好,有一些食用禁忌如果没有注意,可能反而会对健康造成影响。作为女性健康领域的标杆企业和中药衍生行业的品牌企业,千金集团十分重视黄芪的研究与利用,众多中药衍生产品中也都发现了黄芪的身影。为此,我们专访了千金研究院中药研究所所长张鹏,请他介绍黄芪的炮制方法和作用,以及使用中要注意的情况。

问:都说黄芪的益气补血功效很好,那它还有其他什么功效吗?

答:黄芪味甘性温,归肺、脾经,是一种非常重要的补气药。不但可以补全身之气,而且善补肌表之气,尤其对脾虚所引起的疲倦、乏力、精神萎靡、食欲不振者具有明显疗效。总体来说,黄芪具有益气固表、敛汗固脱、利尿消肿、托疮排脓、调节血压、增加机体免疫功能、强心、保肝护肝等众多功效。

问:咱们千金集团对黄芪的使用情况如何?

答:千金集团十分重视黄芪的研究与使用,各类产品中的使用频率也挺高,比如补血益母丸和固阴煎中,就都有使用到黄芪这味中药。据统计,千金集团每年黄芪的使用量达到500吨左右。

问:除了常见的泡水喝之外,黄芪还有哪些炮制方法呢?

答:其炮制方法,自古以来就有多种,且不同炮制方法炮制出的黄芪功效也有不同。因此,要根据自身情况来选择适合的炮制方法用药。常见的几种炮制方法主要是:1.生黄芪取原药材,除去杂质,洗净,润透,切厚片,干燥。2.蜜黄芪取炼蜜加适量开水稀释后,加入黄芪片拌匀,稍闷,置炒药锅内,用文火加热,炒至深黄色,不粘手为度,取出放凉。黄芪片各100kg用炼蜜25kg。3.炒黄芪取净黄芪片,置锅内,用文火炒至黄色具焦斑或深黄色,取出放凉。4.酒黄芪取黄芪片,加米酒拌匀,放1小时后炒炙。黄芪片每100kg,用米酒12.4kg。

问:这些不同的炮制方法,分别有哪些功效?

答:生黄芪可以固表止汗,利水消肿,排脓托毒,多用于卫气不固,自汗时作,体虚感冒,水肿,疮疡难溃等。蜜黄芪益气补中,多用于气虚乏力,食少便溏者。炒黄芪补脾益气而不壅滞,治脾虚腹胀,食少便溏。酒炙黄芪的温升作用较强,适于气虚肺寒,气虚下陷。

问:哪些情况不适合使用黄芪?

答:黄芪确实存在一些禁忌症状,如热证、肝阳上亢证,一般表现为咽喉肿痛、淋巴结肿大、头晕、头胀、头痛,或者大便干燥、眼睛肿等火热较为明显的症状时,需避免使用黄芪。因为黄芪本身性偏温燥,出现上述症状时如果使用大量的黄芪,可进一步加重相关的症状。此外,如果本身属于阴虚体质,身体内存在一部分内热,表现为五心烦热、盗汗、咽干、口渴等,也需避免使用黄芪。