

株洲

「马上就办 真抓实干」

“马办”网络问政热点直击

网友提问:置信逸都三期的房子今年何时能交房?

市住建局(市人防办)回复: 经了解,荷塘区政府在6月29日召开了协调会,政府督促总承包单位(火炬逸景)必须在七月底竣工验收交房,建设方置信已按照合同给总包单位进行了付款。

网友咨询:惟楚大厨房出现过食物中毒事件吗?

市市场监督管理局回复: 5月28日有市民反映,称在天元区惟楚大厨房宴请聚餐的部分人员出现呕吐、腹泻等症状,接报后,市场监管部门高度重视,联合卫健、疾控等部门第一时间介入调查,并已依法责令惟楚大厨房停业整顿。并对涉嫌生产工具、食品原材料、重要场所进行封存,对当事人进行立案调查,目前案件还在进一步办理中。

网友提问:东城中心项目为何没有推进?业主该如何维权?

市住建局(市人防办)回复: 东城中心住宅小区,因塔山房地产公司资金链断裂,工程扫尾建设被迫停工。项目存在的相关问题,短时还无法处理到位。从2020年初到目前,我局多次约谈公司负责人,并多次组织开发商协商解决办法,就如何推动项目进展提出了相关建议(如资产重组)。开发商负责人表示,可以考虑进行资产重组,但一直没有推动该项工作。目前,由于公司资金缺口较大暂时还无法启动复工复建工作。针对该项目存在的相关问题,我局一直在积极督促关注中。鉴于在我局多次协调督促未果的情况下,建议您可以通过司法途径维护自己的权益。

网友咨询:云龙大道下面的中材路正进行路面施工,何时能改造完成?



扫一扫,即可登录“马上就办”网络问政系统。

健康广场

十多年的失眠终于治好了

湖南省直中医医院治未病中心 张群

案例回放

家住株洲的李阿姨有个最大的烦恼——失眠。这十多年来,她每晚入睡困难,勉强入睡后都只能睡两到三个小时,需要长期口服催眠药物,否则白天就会头晕、疲惫、精神不振。

今年5月,在朋友的推荐下李阿姨找到了省直中医院治未病中心主任张群,张群对李阿姨的第一印象是情绪有点焦虑、精神萎靡、面色萎黄。经仔细询问,判断李阿姨主要症状为入睡困难,有时彻夜不寐,梦多易醒,心烦,夜间尿频,头晕。最终,张群辨其为不寐病之肝郁心虚证。

经过一个多月的精心调理与治疗,6月21日,李阿姨来到医院复诊,她紧紧握住张群的手,激动地说:“张主任,我这十多年的老毛病都让你给治好了。以前我一晚上只能睡两到三个小时,还老是要起夜解小便,现在我把安眠药都停了,每晚能睡五到六个小时,晚上小便次数也大大减少,家人都说我年轻了好几岁,真的太感谢您了!”

【药理】

古典记载,肝藏血,血舍魂;心藏神,血养心。中医认为,肝郁则肝血不足,则魂不守舍;心失所养,故虚烦失眠。血虚无以荣润于上,每多伴见头目眩晕。治宜养心安神。主方拟酸枣仁汤合安神定志丸加减。配方为:茯苓15克、西洋参5克、远志10克、石菖蒲10克、龙齿15克、酸枣仁15克、当归15克、知母6克、川芎6克、益智仁10克、牡蛎30克、金樱子15克、刺五加15克。

酸枣仁汤主治肝血不足,虚热内扰证。虚烦失眠,心悸不安、头目眩晕、咽干口燥、舌红、脉弦细的都是适应证。安神定志丸适用于治疗心肝血虚,或心阴不足所致的心悸、怔忡、失眠、多梦、精神恍惚等心神不安的病症。

【食疗】

针对失眠人群,省直中医院治未病中心主任张群特推荐百合二仁粥和足浴按摩方,具有宁心安神之功效,适合于易焦虑、烦躁、多梦的失眠人群。

【百合二仁粥】柏子仁、百合、酸枣仁各10克洗净,同煮粥,食时加蜂蜜少许,任意服食。

【足浴按摩方】睡前先用艾叶50克熬水泡脚10-20分钟,再用手按摩双侧涌泉穴(足底正中)15-20分钟。也可在洗脚盆里放两颗玻璃珠或者磁石球,然后踩在上按摩涌泉穴。

童心向党！
菱溪社区的孩子们
听老党员讲过去的故事



孩子们听张爷爷讲过去的故事。

株洲日报·掌上株洲讯(通讯员/罗希 记者/余思薇) 近日,天元区菱溪社区居委会联合金色梯田幼儿园开展“童心向党 老党员讲故事”——党的精神传承活动。邀请两位有50年党龄的老党员为孩子们讲述红色故事,老党员自己亲身经历告诉孩子们没有共产党就没有新中国。

8岁的参战老兵赵爷爷为孩子们讲述了“渡江英雄”马毛姐划船送解放军渡江的故事。在渡江战役中,年仅14岁的马毛姐参加“渡江突击队”,在手臂中弹的情况下依然咬牙坚持,不畏枪林弹雨6次横渡长江,运送3批解放军成功登岸。后来毛主席亲切接见马毛姐,并为她题词“好好学习、天天向上”。赵爷爷借马毛姐的光荣事迹来鼓励孩子们好好学习、天天向上,将来争做优秀的共产党人。

曾在省地质勘探院任职的张爷爷,从家里带来了珍藏多年的《中国共产党章程》《中国共产党第九次全国代表大会光辉文献》以及他前往毛泽东故居参观学习党史的老相片。孩子们围成一个圈,津津有味地听着张爷爷讲述,他年轻时响应国家号召前往东北、江西、湖南等地开采矿石的工作经历。一位小朋友好奇地向张爷爷询问他胸前的徽章,张爷爷骄傲地向所有小朋友介绍,这是“光荣在党50年”纪念章!

活动上,小朋友们为两位老党员演唱歌曲《童心向党》,并和两位爷爷拥抱、合影,感谢他们分享党员的故事。在和谐欢乐的学习氛围中,引导孩子们学党史、颂党恩、跟党走,让他们铭记党的光辉历史,传承红色基因,为祖国美好的明天努力奋斗。

市二医院与株洲石峰老年病医院签订医联体

株洲市二医院 谭天琦

为进一步深化公立医院改革,引导优质医疗资源下沉,实现分级诊疗,7月3日上午,市二医院与株洲石峰老年病医院举行医联体签约仪式。株洲市二医院党委书记刘建军,株洲市二医院党委副书记、院长邹祖倡,株洲石峰老年病医院院长袁子谷出席了本次签约仪式。

在与会人员的共同见证下,株洲市二医院院长邹祖倡和株洲石峰老年病医院院长袁子谷正式签署了合作协议。

签约仪式上,株洲市二医院党

委书记刘建军对医联体建设寄予厚望,他说,医联体的建设一是目标要统一,要统筹社会效益和经济效益,立足居民得实惠、机构得发展、医联体提影响。二是措施要务实。要摸准需求,精准对接;要错位发展,有效互补;要加强宣传,扩大影响。三是重在建制度。要围绕分级诊疗、双向转诊目标,探索运行机制,逐步形成制度安排,推动医联体建设健康发展。

下一步,该院将大力推进优势医疗资源下沉,为株洲石峰老年病

医院提供技术指导、免费进修学习、基层医技培训班等人才培养机会。医联体内将按照“首诊在基层,分层诊疗,康复回社区”的原则实行双向转诊,株洲石峰老年病医院附近居民在家门口就可以享受到三级医院的诊疗服务。

当天上午,株洲市二医院十余名专家还在株洲石峰老年病医院开展了大型义诊活动,为前来就诊的附近居民提供了内科慢性病、泌尿生殖系统慢性病、肛肠疾病、癌症防治筛查等相关健康咨询。



▲义诊现场。

颅内“不定时炸弹”——脑动脉瘤

株洲市三三一医院神经内科 易赞

脑动脉瘤离我们远吗?可能真不远,也许就在你的身边。它就像一颗炸弹,随时可能被引爆,损害我们的健康,甚至危及生命。仅仅20多天,株洲市三三一医院神经内科就收治了4例动脉瘤的患者。其中有位患者的动脉瘤已破裂出血,命悬一线。还有一位患者的动脉瘤有15毫米*16毫米,病情危急。

幸运的是,这些病人通过手术治疗均已痊愈。这是一种微创手术——神经介入治疗。通过神经介入治疗,把颅内的“不定时炸弹”成功拆除,术后病人能立马清醒,四肢活动自如,创伤极小且不留手术疤痕。

什么是动脉瘤

动脉瘤并不是肿瘤,是一种常见病,多发且危害大。它是动脉壁在病理因素作用下局部薄弱后发生扩张而向外膨出,外观似“瘤”,因此得名。

颅内动脉瘤有哪些危害

颅内动脉瘤随时可能因破裂出血危及生命,有的患者一旦发病就可导致死亡,还有一部分患者短时间内再次出血也会危及生命。所以,医学界将随时可能破

裂出血并会危及生命的动脉瘤称为颅内“不定时炸弹”。

动脉瘤有哪些表现

未破裂动脉瘤:局部固定的头痛;瞳孔散大;视力下降,视物重影;眼皮下垂,睁不开或睁不大。

破裂动脉瘤:突发剧烈头痛、恶心、呕吐;意识丧失;严重者当时就死亡。

市三三一医院神经内科专家提醒,出现上述表现或有家族史,建议到正规医院专科就诊,行血管检查。

科室介绍

株洲市三三一医院神经内科从2006年开始介入微创治疗,开展颅内动脉瘤栓塞术、颈动脉狭窄球囊扩张成形支架植入术、大脑中动脉球囊扩张成形支架植入术、椎动脉狭窄球囊扩张成形支架植入术、基底动脉球囊扩张成形支架植入术,机械取栓术,为预防和治疗中风提供先进可靠的方法。神经介入治疗具有创伤小、痛苦少、恢复快等优点,改善患者的预后。

神经内科联系电话:28574051
28574050

卫生机构“牵手”养老机构,提升健康养老水平
市医养健康服务集中签约活动
在市人民医院举行

株洲市人民医院 陈志梧

6月30日上午,由市卫生健康委、市民政局主办,株洲市人民医院承办的株洲市医养健康服务集中签约活动在该院多媒体会议室举行。市卫生健康委党委委员、副主任杜志强,市民政局党组成员、副局长王璟,市人民医院党委副书记、院长杨宏亮出席仪式。

市人民医院党委副书记、院长杨宏亮在仪式上致辞。他表示,作为医疗指导单位,市人民医院将携手各养老机构,共同开展医养结合工作,落实好医疗指导单位的主体责任,与养老机构共同打造株洲市“医养结合”新标杆;积极创建“老年友善医院”,构建合适的老人就医环境,打造老年友善服务模式;履行社会责任,积极开展医养结合延伸服务。

株洲城发乐享护理服务有限公司董事长刘乙齐作为养老服务机构代表,在发言中说道:“城发集团作为株洲市养老协会副会长单位,将义不容辞地把国内外先进的养老服务理

念、技术和产品与各方进行交流分享,助力株洲市养老新格局建设。”

市民政局党组成员、副局长王璟表示:“人人都会老,家家都有老,养老服务是一个永恒的社会话题。株洲有60岁以上老年人口77.73万人,占全市总人口的19.92%,老龄化程度略高于全省全国,且呈现出空巢化、少子化等特点。因此,推进医养健康服务签约既是上级部门的要求,更是人民群众的期盼,必须无条件落实。”

市卫生健康委党委委员、副主任杜志强则强调:医养健康服务签约工作是深化医养结合的重要内容,是提升老年人健康保障的重要举措。长期以来,市卫健部门和民政部门一直密切配合、团结协作,推动医疗资源和养老资源有效整合,不断健全完善了老年健康服务体系 and 养老服务体系。下一步将协调整合,提供优质的医疗资源;发挥所长,提供多样的健康服务;创新思路,提供互利的服务方式。