

2021年07月09日 星期五
责编:李曙光
美编:言李懿
校对:曹永亮

景三讯

美达影城
(7月9日)

1921
12:40 15:10 16:00 16:40
19:10 20:10 20:50 21:40
22:40
中国医生
10:35 11:20 12:00 13:00
13:45 14:25 15:25 16:10
16:50 17:50 18:35 19:20
20:20 21:00 21:45 22:45
俑之城
09:55 11:10 13:15 15:20
17:25 19:30 21:35
红船
09:10 10:25 12:30 14:35
18:05
守岛人
09:05 09:40 10:20 12:00
18:30
新大头儿子和小头爸爸4:完美爸爸
14:20

芦淞区钟鼓岭七星潮流购物
公园五楼(株洲书城对面)
(影片放映时间以当日票房为
准)
招商热线:18973310464(汤)
订票热线:28106878
团购热线:22283938

明天,这些地方要停水

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/
易睿)我市即将进入用水高峰期,为了
让市民更好地用水,7月10日,市水务
集团将对建设北路DN1200管线进行
停水改造。受此影响,此次停水区域
有建设北路(石峰北路-白石港路)西
南侧、先锋路、北站路、田心大道、时代
大道、曹家巷路、田红路、田东路、新明
路、迎宾大道、中车大道、田林路、新桥
路、规划一路、四兴路、盘龙路(玉龙
路-沪昆高速)沿线用户。
记者了解到,此次停水时间从7
月10日0时至7月10日24时,具体停
水单位和小区包括:李家冲社区、石峰
区教育研究中心、石峰区教育局、杉木
塘火电新村、省建五公司三分公司、常
青藤第一幼稚园、湘水壹号、利德物
业、中铁株洲桥梁有限责任公司、市广
缘科技有限公司、九华新材料实业有
限公司、株洲联诚集团有限公司等。
市水务集团相关负责人提醒,停
水前,因大量用户集中蓄水,管网末梢
或高层用户可能会出现无水现象,建
议广大用户提前错峰蓄水。而调水和
恢复供水初期,可能会出现水中有气
体、水质浑浊等现象,请广大用户打开
水龙头排水数分钟,待水质恢复正常
后使用。
此外,因管网调度,不同区域完全
恢复正常供水的时间将有所不同;同
时,因大量用户同时集中用水,高层用
户完全恢复正常供水时间有所延迟。



今天天气
晴
27-37℃

明天天气
晴
28-37℃

后天天气
晴
28-37℃

一周天气早知道,请拨电话96121
(市气象局8日16时发布)



▲7月7日,美丽的蓝天白云扮靓了城市风景。 株洲晚报融媒体记者/谢慧 摄

接连37℃! 炎热还将继续

株洲晚报融媒体记者/王娜



依然是一眼望不到尽头的热。
昨天,当然不会有意外,株洲
又是一个热浪逼人的高温日,市
气象台再次发布高温橙色预警,
有朋友形容眼下天气说,热得连
知了都休克了。
是啊,真不是一般的热,要是
没开空调,身上的汗就像是坏了
的水龙头里的水不停地涌出来,
不要说被太阳晒得明晃晃的白

天,就算到了本来应该凉快一些
的深夜,依然会有一种在锅里被
“文火清蒸”的感觉。

到底什么时候会凉快?多少
人想问这个问题啊,可惜,现实的
情况是,目前看来,高温还没有要
收手的意思,也就是说连一点要
凉快的苗头,现在都看不出来。

市气象台预测,今天到本周
日,株洲都是晴天的天气,市区最
高气温依然在37℃。每一天的天
气就像是前一天的翻版,只是一
味地热。

高温天,也自有生活小妙招。
比如少吃多餐、多喝水等等。高
温天里,大家可以采取少吃多餐的饮

食方式,每天可以进食5-6次,每
次吃少量食物。同时,要大量减
少日常饮食中咖啡因、酒精和精
制糖的摄入,因为它们会增加身
体代谢需求并导致体液失衡等。

多喝水也是需要的,这时候,即
使没有感觉口渴,也要频繁补水,
可以适当喝一点含盐分的饮料。

空调最好两周洗一次。使用
空调时,应注意空气流通和室内
换气,室内和室外温度的差别,最
好不要超过5℃。

炎热还将继续,好在明天开
始是双休日。如果怕热,可以宅
在家里;如果要外出,最好避开中
午到下午这段最热的时候。

市消费者委员会发布警示:
“三伏贴”不是“万能贴” 不建议自行购买贴敷

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/
易睿 通讯员/晏伟 陈小英)尽管
还有两天才入伏,但不少市民早早
地就预约贴“三伏贴”了。7月8
日,记者从多个医院和医馆了
解到,“三伏贴”作为市民酷暑养
生、治病的热门消费品,早已“约
满为患”。那么,“三伏贴”能否包
治百病?有哪些禁忌?为此,市消
费者委员会(以下简称“市消委”)发
布警示:“三伏贴”不是“万能贴”,
不建议自行购买贴敷。并且,就热
点问题,请专业医生进行释疑。
“根据《黄帝内经》‘春夏养
阳,秋冬养阴’的养生原则,在三

伏天运用补虚助阳或温里散寒的
药物,最易恢复和扶助人体的阳
气,驱散体内寒湿之邪,增强机体
的抵抗力。”株洲市汉方神农中医
馆副教授医师袁晓红说。

她表示,夏天自然界阳气升
腾,人体阳气也逐渐达到最旺盛
的时候,此时通过穴位敷贴辨证
调理,使那些好发于冬季或是冬
季加重的疾病——呼吸系统疾
病、寒湿痹证、胃肠疾病、妇科疾
病等病种,不再复发或是症状减
轻,可达到事半功倍的效果。

袁晓红特别提醒:严重糖尿
病、高血压心血管疾病患者慎用,

孕妇禁用;过敏性皮肤、严重的皮
肤病患者禁用。同时,市民要到
正规医院贴敷,由专业医师进行
诊察,可有效避免不适宜的人群
误贴“三伏贴”引发不良后果。

袁晓红强调,“三伏贴”不是
膏药,其疗效的关键在于用药准
确、安全性高、辨证取穴、定穴精
确,而市民自行购买“三伏贴”进
行贴敷存在一定风险,可能会出现
疗效不佳、不良反应等问题。
专业医师可根据患者不同体质选
择合适的药物,选取恰当的穴位,
不仅可达到显著的疗效,还能解
除患者的后顾之忧。

开奖

(开奖日期:2021年7月8日)

福彩 体彩
双色球 第2021076期 排列3 第2021179期
中奖号码:03 09 21 23 30 32 06 中奖号码:8 6 6
3D 第2021179期 排列5 第2021179期
中奖号码:9 9 4 中奖号码:8 6 6 2 7



微信公众号
新闻热线 28829110
广告热线 28835396
总第7141期

一声巨响 火箭残骸坠落炎陵稻田

无人员伤亡,有关部门将对损坏的禾苗进行适当赔偿



▲官兵在回收火箭残骸。 通讯员供图

2.0版磁浮列车
正式驶入长沙磁浮快线
A02

距“十一”还有三个月
城区多家酒店婚宴已一桌难求
A04

有了短缺保障机制
廉价救命药为何仍现“药荒”?
A14

洞见

心中装着人民 才能正确对待舆论监督

何春林

三口之家两个月用水达583
吨,用量超过以往10倍,产生了
“天价水费”。本报报道后,市水
务集团多次上门排查原因,向用户
道歉,提出协商处理水费的建议,得
到了用户的肯定(详见本报7月6
日、7月8日“株报监督”报道)。
《孟子》有言:子路,人告之以有
过,则喜。意指对别人的批评表示
欢迎,虚心接受意见。市水务集团
的处理方式颇有“闻过则喜”的风
格。面对问题,不推诿、不回避,首
先从自身找原因,承认工作、服务中
的不足,向用户致歉,疏解用户情

绪;其次从用户角度考虑,减免水费,
解决用户当下面临的困难;最后,和
用户一起积极找原因和解决办法。
市水务集团这种回应群众诉求
的方式值得肯定,其积极对待舆论
监督的态度,更值得其他单位学习。
与之形成鲜明对比的是,我市
个别单位对群众反映、媒体报道的
事情,不仅不正面回应,反而以各
种理由推脱搪塞。
芦淞区云溪谷小区业主反映,
原本办理房产证的工本费只需80
元,他们却缴纳了最高2000元的“天
价”办证费。记者联系市、区两级住

建部门和市场监管部门的多个科室,
得到的回应都是不归自己管。事件
见报后,相关单位至今也没有回应,
群众的诉求仍然没有得到解决。
“不归我们管”的说法,表面上
是“循规蹈矩”按制度办事,实质上
却是撇清责任的“自我保护”,在思
想认识的层面,更是没有以人民为
中心,缺乏为民谋实事的担当。
相比普通群众,这些职能部门
与房产企业打交道更多,沟通渠道
无疑更畅通、更有效。他们有能力
也更应该促成这一事件的解决。然
而,我们却并没有见到这样的举动。

“要将心比心,真正把人民群众
的利益放在心上。做到立行立改、
即知即改、真改实改。要深入践行
以人民为中心的发展思想,虚心接
受群众监督,用心用情解决人民群
众‘急难愁盼’问题。”我市主要领导
在多个场合强调,要坚持举一反三,
理顺工作体制机制,用好群众监督、
舆论监督,全力提升治理能力现代
化水平,建设现代化新株洲。
相关单位应学习市水务集团
闻过则喜、知过不讳、改过不悛的
心态,正视群众诉求,正视舆论监
督,推动社会善治。

(本栏目欢迎投稿,已发稿的作者请联系本报编辑部领取稿费。)