

2021年07月06日 星期二
责编:李曙光
美编:郭金芳
校对:曹永亮

影讯

美达影城
(7月6日)

1921
10:10 10:50 11:40 12:40 13:20
14:10 15:10 15:50 16:40 17:40
18:20 19:10 20:10 20:50 21:40
22:40
当男人恋爱时
10:40 11:50 14:05 15:05 16:15
18:25 19:30 20:35 22:45
阳光姐妹淘
12:50 16:05 17:15 20:20 21:40
比得免2:逃跑计划
11:35 13:25 15:15
革命者 17:05 19:20 21:35
了不起的老爸
10:05 12:05 14:05 18:20 22:35
奋斗吧中华儿女 10:00

芦淞区钟鼓岭七星潮流购物公园五楼(株洲书城对面)
(影片放映时间以当日票房为准)
招商热线:18973310464(汤)
订票热线:28106878
团购热线:22283938

开奖

(开奖日期:2021年7月5日)

福彩
3D 第2021176期
中奖号码:2 1 3
七乐彩 第2021076期
中奖号码:05 07 08 09 12 16 25 14
体彩
超级大乐透 第2021076期
中奖号码:06 13 22 25 26 02 04
排列3 第2021176期
中奖号码:8 6 5
排列5 第2021176期
中奖号码:8 6 5 5 5



今天天气
晴
27-36℃

明天天气
晴
28-37℃

后天天气
晴
28-37℃

一周天气早知道,请拨电话96121
(市气象局5日16时发布)



▲7月5日,芦淞区白关镇,一位居民趁着好天气在自家院子里晒豆角。 株洲晚报融媒体中心记者/谢慧 摄

36℃、37℃ 高温来袭!

株洲晚报融媒体中心记者/王娜



昨天,很多人在微信朋友圈里晒照片,蓝天白云,清清爽爽。这是夏天副热带高压带来的福利,但是你也知道,副热带高压的“主要职能”是制造高温。就像昨天的蓝天白云,照片上看看很美好,但真的出去走走,更突出的感觉,恐怕是阳光炙热刺眼,到处热浪翻滚。

前些天,株洲一直阴雨绵绵,气温保持在30℃左右,是一段难得的凉爽日子。但从昨天开始,随

着副热带高压强势回归,接下来迎接我们的,将是一大片晴朗、炎热的夏日时光。

市气象台说,从昨天白天起,株洲开始进入到晴热、高温连续“播放”的模式。昨天白天,株洲最高气温已经升到34℃,离高温天不太远了。

而且,如果说之前,我们还在数着有几个高温天的话,接下去再“计较”这些恐怕已经没有意义。因为在副热带高压的控制下,温度在35℃高温线上一线或者下一点,并不会感觉到太大的差异。

比如说本周接下来的日子,株洲都是晴天或者多云的天气,今天,最高气温36℃,明后天,最高气温升至37℃。

即使周五“降温”到33℃,恐怕你也不会觉得凉快。

每年到了真正大热起来的时候,除了保重身体、默默坚持,还有就是调整心态,用乐观的心情来应对炎热的天气。这一段时间出现的调侃高温的段子,恐怕也是人们想出来安慰自己的。

我大致梳理了一下,大家眼中夏天美好的事,比较常规的“幸福”有:好多水果可以吃;开启大吃冰激凌模式;街上可以看到更多养眼的妹子;有个非常长的暑假;休息日可以开着空调,盖着被子,一觉睡到下午四五点。还有些“美好的事”让人看了忍不住“噗嗤”一下笑出来,比如“游泳、洗澡的时候衣服脱得快,起床衣服穿得快。妈妈再也不用担心我迟到了”。

你觉得夏天最美好的事情是什么?阳光正烈的时候,一件件去感受吧。

辛丑年五月廿七
2021/07/06
星期二
今日16版
株洲日报社主管、主办
国内统一刊号 CN43-0061

株洲晚报



微信公众号
新闻热线 28829110
广告热线 28835396
总第7138期

流域水生生物曾有378种,目前仅100多种 让湘江休养生息 我市连续15年增殖放流

A02

七旬党员向党表恩情
用1万多颗珠子编了一面党旗
A04

单亲妈妈遭遇“杀猪盘”
被骗走162万元
A05

咋回事?
三口之家两个月水费2600元
A06



热烈祝贺长沙市一中 进驻云龙

买盘龙世纪城 读长沙市一中

12年公办学校就在小区里



买盘龙世纪城 读长沙市一中

12年公办学校就在小区里

正在招生
2021年秋季正式开学



建筑面积105-163m² 瞰湖教育华宅 全城臻藏中 | VIP HOTLINE 0731-2247 5222 | 项目地址:株洲·云龙示范区管委会旁

冬病夏治“三伏贴”,盛康·国际颐养苑免费活动开始啦!

三伏天马上了,虽然炎热,却是一年中最好的养生季,是冬病夏治的最佳时机,这个时候最适宜三伏贴,可以很好的驱散内伏寒邪。湖南盛康养老产业发展有限公司感恩回馈全市人民,特在三伏天来临前征集全市60岁以上老年朋友,免费为大家贴三伏贴。

什么是三伏贴?

三伏贴是根据中医流传千年的“冬病夏治”的防病治病方法,利用夏季中天气最热、人体阳气最盛的阶段,以辛温祛寒药物贴敷在不同穴位来防治冬季虚寒疾病的发生及体质调理,如多种反复发

作及过敏性病症:鼻炎、哮喘病、老慢支、慢性胃肠炎等,连续贴敷三年以上,疾病大多能够明显减轻症状、减少发病率。

三伏贴敷适应病症有哪些?

支气管哮喘,慢性支气管炎,肺心病,慢性咳嗽,反复感冒,慢性鼻炎,慢性咽炎等多种肺系疾病;风湿与类风湿性关节炎,慢性胃肠炎,慢性腹泻,虚寒头痛,颈肩腰腿痛,痛经等虚寒性的疾病亦可贴敷。

禁忌病症有哪些?

肺炎及多种感染性疾病急性发热

期;对贴敷药物极度敏感,特殊体质及接触性皮炎等皮肤病患者;贴敷穴位局部皮肤有破损者;孕妇、心脏起搏器植入术后患者;糖尿病患者;肿瘤患者等。三伏期间忌烟酒、生冷、油腻、辛辣之物。

贴敷后的反应

*贴敷后局部皮肤微红或有色素沉着、轻度搔痒均为正常反应;
*贴敷后皮肤局部出现刺痒、灼热、疼痛感时,应立即取下药膏,清除局部残余药物,禁止抓挠,不宜擅自涂抹药物,一般可自行痊愈;
*若皮肤出现红肿、水泡等严重反

应,需及时皮肤科就医。

(通讯员 周慧群)

到哪里贴贴?

地址:盛康·国际颐养苑(株洲市芦淞区枫溪街道曲尺村)
贴敷时间:
初伏驱寒:7月11日-7月20日
中伏清养:7月21日-8月09日
末伏伏灸:8月10日-8月19日
欢迎有意向的老年朋友前往贴敷,市内有专车定点接送。
报名热线:17770917612



盛康·国际颐养苑 28年专注养老托残 班车接送实地考察

地址:株洲市芦淞区枫溪街道曲尺村盛康国际颐养苑 联系电话:28838999 28838888

本案由株洲日报社纸媒运营部独家设计、策划。执行人:唐先生13873328648(微信同号)