

### 三轮车与私家车相撞 活鱼散落一地



7月1日凌晨3时许,醴陵消防救援大队接到报警称,在醴陵106国道滴水井路段,一辆三轮车与小车相撞,驾驶员受伤被困驾驶室。接警后,阳三石消防救援站消防员迅速赶赴现场处置。

消防员赶赴现场发现,三轮车侧翻在地,装载的活鱼散落一地,驾驶员被卡在挤压变形的驾驶室内无法动弹。消防员们先将三轮车扶正,两名消防员使用破拆工具对变形的车头进行扩张。另一名消防员用破拆开来的缝隙,徒手清理玻璃碎片,慢慢抱出受伤的驾驶员,移交给现场医务人员。

消防部门提醒,雨天行驶视野受阻,驾驶员要注意保持车距,减速慢行。  
(株洲晚报融媒体记者/马文章 通讯员/陈佳 摄影报道)

## 共同买房后分手,咋办? 利用公证来过户

本报讯(株洲晚报融媒体记者/周圆 通讯员/刘丹妮)“我们是盲人,能办理公证吗?”近日,株洲市民中心公证窗口有人咨询,称他们原来是恋人,现在分手了,要求办理房产公证。

小军与小丽(均为化名)原是情侣,2019年,相恋多年的他们在市天元区购买了一套房屋准备作为婚房。两人共同承担了首付款,并计划由小丽负责后续按揭还款。小军负责交房后的装修。婚期将近,因双方家庭发生了矛盾,两人决定分手。

小军表示愿意放弃属于自己的房产份额,但要求小丽支付补偿款。小丽担心如果提前支付了补偿款,贷款还清后小军不愿配合自己办理房屋变更登记手续怎

么办?

为了避免纠纷,双方想通过办理公证来维护自身的合法权益,但又担心两人都是盲人,公证处不会受理。抱着试一试的心态,他们在朋友的带领下,来到株洲市民中心公证窗口进行咨询。

“公证可以办理,只是比一般的办证程序稍微复杂一些,但我们会特事特办的。”值班公证员的话让小军和小丽放下心来。根据双方当事人的意思,公证员建议办理共有财产分割协议公证,同时再办理委托公证,待小丽还清贷款后,由小军委托双方值得信任的朋友,代为办理房屋变更登记至小丽个人名下的手续,打消双方的顾虑。公证员起草了协议书、委托书,并逐字逐句

进行宣读。经双方一致同意,房屋归小丽个人所有,小丽支付小军2.5万元补偿款。

2个多小时后,小军和小丽在相关法律文书上按下了手印,公证员全程进行了摄像。

公证员提醒市民,无论是恋爱期间,还是婚后,财务问题的处理都是两人需要面对的问题,上述案例是双方选择办理的共有财产分割公证。如果婚前一方有较多的积蓄,以及像房子、汽车等价值的财产,为了明确财产归属,避免感情破裂而产生经济纠纷,可以选择办理婚前财产公证。如果婚后双方想经济相对独立,可以选择办理夫妻财产约定公证,对婚后添置的财产归属进行约定。

## 悲剧了! 大叔秀车技被罚百元

本报讯(株洲晚报融媒体记者/沈全华 通讯员/陈楚杰)7月2日,芦淞交警大队发出通报称,已找到“株洲日报”抖音号上发布的《天元大桥上大叔秀车技,不停做出“飞翔”姿势》视频主角,并对其予以行政处罚。

“株洲日报”抖音号发布的视频称,6月23日早上6时50分,天

元大桥上一名大叔在驾驶摩托车时,双手离开车把上下摆动,不停做出“飞翔”姿势,引来过往汽车、摩托车司乘人员一片惊呼。

芦淞交警大队五中队中队长傅正军看到视频后,当即开展调查,得知这个大叔经常在芦淞区三角义附近活动,确认其驾驶摩托车时双手离开车把属违法行为。

7月2日上午8时,傅正军在芦淞区三角义附近找到了这个刘姓大叔。当时,刘某在驾驶摩托车时再次手离车把,显得格外显眼。

根据《道路交通安全法》等相关规定,芦淞交警对刘某进行批评教育,并处100元罚款。刘某很后悔,连称:“再也不敢了!”

## 乳腺癌患者越来越年轻 预防乳腺癌,女性能做些什么?

根据国家癌症中心发布的最新数据,乳腺癌已成为我国女性最常见的恶性肿瘤,且近年我国乳腺癌发病率的增长速度高出高发国家1至2个百分点。

同时,对比中外的乳腺癌流行病学数据,会发现中国的平均发病时间比西方国家早5至10年。所以,预防乳腺癌已经成为我国恶性肿瘤治疗领域不可忽视的重要工作。

市二医院专家提醒,乳房出现肿块,乳房或乳晕的皮肤

脱落,乳房皮肤发红或凹陷,腋窝淋巴结肿大,乳房形状、大小、外观发生变化,乳头溢血等都是乳腺癌的早期表现。45至55岁的女性是乳腺癌发病的高危人群,而肥胖、围绝经期(指妇女绝经前后的一段时期)激素替代治疗、乳房良性疾病史等都是乳腺癌高发的相关因素。因此,专家建议40至60岁的女性每年至少接受一次专科体检,一旦发现乳房疾病应及时干预。

乳腺癌可以通过一些日常

生活方式的改变,得到一定的预防。比如,超重甚至肥胖的女性应适当减重,减少高糖、高脂饮食。体内雌激素水平高的女性应该在饮食中摄入含纤维素的食物,有助于促进过多的雌激素排出体外。女性长期熬夜,比正常入睡的女性患乳腺癌几率高出40%,所以最好每晚在23点前入睡。爱运动的女性患乳腺癌的几率比不运动的女性低50%,所以最好每天坚持半个小时的运动。

(通讯员 罗文锋)

## 市三医院外二科成功为86岁高龄患者 实施直肠癌根治术+结肠造瘘术



▲市三医院外二科会同内科、麻醉科等科室为代爷爷进行手术

今年86岁的代爷爷,今年5月中旬突现肚子疼痛、呕吐等不适症状,在家人的陪同下,以“急性肠梗阻”收入市三医院外二科治疗。

入院后,代爷爷的肠镜活检结果为直肠中分化腺癌,需行手术治疗。随着高龄患者生理机能下降,功能储备的减少,

患者耐受手术和麻醉能力差,再加上基础疾病较多术后易发生并发症,大大增加了手术的风险。市三医院外二科会同内科、麻醉科等科室,开展联合会诊,共同评估并制定了手术方案,通过与患者及家属反复沟通,团队最后决定在全麻下,对代爷爷行直肠癌根治术+结肠

造瘘术。在麻醉科和手术室的大力配合下,手术按预定的方案顺利进行,完整切除了肿瘤及坏死肠管,并于乙状结肠造瘘。术后,经普外科医护团队的全力合作,患者生命体征逐渐平稳,现可进食,造瘘口排便通畅,被病魔困扰近1个月的老人终于露出了笑容。

该例手术的成功实施,标志着该院普外科对复杂疑难、重症患者的诊治及手术能力再上新台阶。

据悉,市三医院外二科是集普外科、泌尿外科、烧伤外科等于一体的综合性科室。该科室拥有国内一流的奥林巴斯腹腔镜、胆道镜、膀胱镜、输尿管镜等先进的诊断、治疗设备;对外科常见疾病的诊治,具有熟练的处置能力;科室还常规开展了胃癌、甲状腺癌、乳腺癌、结肠直肠癌根治术等特色诊疗项目,以及腹腔镜下肠粘连松解、胃穿孔修补、腹腔镜下疝修补术、肝囊肿开窗引流等微创手术。

(通讯员 邓荣 何丽芳)

## 卫生机构牵手养老机构,提升健康养老水平 株洲市医养健康服务 集中签约活动在人民医院举行

6月30日上午,由市卫生健康委、市民政局主办,株洲市人民医院承办的株洲市医养健康服务集中签约活动在该院多媒体会议室举行。市卫生健康委党委委员、副主任杜志强,市民政局党组成员、副局长王璟,市人民医院党委副书记、院长杨宏亮出席仪式。

市人民医院党委副书记、院长杨宏亮在仪式上致辞。他表示,作为医疗指导单位,市人民医院将携手各养老机构,共同开展医养结合工作,落实好医疗指导单位的主体责任,与养老机构共同打造株洲市“医养结合”新标杆;积极创建“老年友善医院”,构建合适的老人就医环境,打造老年友善服务

模式;履行社会责任,积极开展医养结合延伸服务。株洲城发乐享护理服务有限公司董事长刘乙齐作为养老服务机构代表,在发言中说道:“城发集团作为株洲市养老协会副会长单位,将义不容辞地把国内外先进的养老服务理念、技术和产品与各方进行交流分享,助力株洲市养老新格局建设。”

市民政局党组成员、副局长王璟表示:“人人都会老,家家都有老,养老服务是一个永恒的社会话题。株洲有60岁以上老年人口77.73万人,占全市总人口的19.92%,老龄化程度略高于全省全国,且呈现出空巢化、少子化等特点。因此,推

进医养健康服务签约既是上级部门的要求,更是人民群众的期盼,必须无条件落实。”市卫生健康委党委委员、副主任杜志强强调:医养健康服务签约工作是深化医养结合的重要内容,是提升老年人健康保障的重要举措。长期以来,市卫健部门和民政部门一直密切配合、团结协作,推动医疗资源和养老资源有效整合,不断健全完善了老年健康服务体系 and 养老服务体系。下一步将协调整合,提供优质的医疗资源;发挥所长,提供多样的健康服务;创新思路,提供互利的服务方式。

(通讯员 陈志梧)

## 市中心医院 “名医工作室”开诊

7月1日下午,由市中心医院创办的便民惠民性质的“名医工作室”正式开诊。“名医工作室”坐诊专家由该院具有中国共产党党员和医疗卫生高级职称双重身份的医疗专家中选拔产生,免收挂号费,本着“维护人民群众的根本利益,体现地区最高诊疗水平、创造人民群众满意的就医体验”的服务宗旨,打造共产党员先锋示范门诊,为株洲人民提供便捷、高效、优质的门诊医疗服务。

该院党委书记、我市知名普外科专家张志勇教授率先垂范,担任“名医工作室”首位坐诊专家。

恰好自己的甲状腺问题一直没有系统的就诊,市民颜先生通过手机很方便就挂上了免费就诊号,成为了第一批体验“名医工作室”的患者。张志勇教授仔细检查后发现,颜先生甲状腺上的异常结节和外院彩超报告的不相符,指示工作室志愿者亲自陪同他复查彩超,最后经过彩超确认为:胸骨后甲状腺巨大结节,4a类。张志勇教授又耐心地跟颜先生讲解了这个病的来由和治疗方法,再三交代目前还不能确定肿瘤性质,一定要引起重视,积极手术治疗。看诊完毕,颜先生说:“你们看病真的很仔细,对病人太贴心太暖心了,谢谢你们,我听你们的。”

市民段奶奶肚脐上长了一个包,胆囊还有结石,听说是医院党委书记亲自坐诊,排着长队也要等着张书记看病,志愿者给她送了一杯凉茶,她开心地说:“谢谢,你们不要管我,我老人家没事,慢慢等,让他们先看。”段奶奶看完病,从诊室出来脸上笑开了花:“张书记说了,我这个可以暂时不做手术,买一个腹带绑着,张书记还交代了我好多事,我都记着了。”她竖起大拇指说:“你们这个名医工作室开得好,我没有花一分钱,看了书记的专家门诊,看了足足20分钟!”

“名医工作室”第一次开诊接诊了18名患者,张志勇书记和志愿者一起为这18名患者提供了高质量的门诊服务,为今后的工作开了一个好头。张志勇书记说:“名医工作室一定要坚持‘为人民服务’为主旨,我们为什么叫‘民’医,就是要提醒我们和人民走近些,不仅要给他们看好病,而且要和人民做贴心的好朋友,做战胜疾病的好战友。”

(通讯员 宋玺)

**盛康·国际颐养苑** 株洲盛康始创于1993年, 28年专注养老托老

# 千人规模, 现代养老院 老有所养, 信赖盛康

普惠养老服务低至 **2080** 元/人/月起 (床上用品、水电费按实收取)  
包吃包住

失能、半失能、失智老人需经评估后在2080元(自理老人)基础上加上相应级别的护理费。

剩余少量普惠床位名额, 欲办从速!  
班车接送, 实地考察

服务热线: 0731-28838888 / 28838999  
地址: 株洲市芦淞区枫溪街道曲尺村盛康国际颐养苑

本案由株洲日报社纸媒运营部独家设计、策划。执行人: 唐先生13873328648 (微信同号)