



——株洲市档案馆、株洲日报社合办

“英雄”的三粒纽扣

上海龙华烈士纪念馆有三粒外衣纽扣。它们是中国共产党第一位女党员缪伯英烈士为数不多的遗物之一。

1929年10月初,上海。缪伯英和何孟雄前往秘密联络点时被暗探跟踪,两人决定分开行动。

离别时,缪伯英从外衣上扯下三粒纽扣,给了何孟雄。随后她主动引开暗探。期间,缪伯英跳进一条小溪里,躲藏在桥墩后面。

在冰冷的水中泡了一个多小时的缪伯英,确认敌人走了之后奋力爬上岸,之后便昏厥过去。三小时后,何孟雄回到家中见妻子未回,便火速返回寻找,发现缪伯英倒在草丛中。被抱回家的缪伯英高烧不退,郎中上门诊断为重度肺炎。

1929年10月,缪伯英不幸病逝,年仅30岁。

收到消息后的缪伯英父亲缪芸可到了上海,何孟雄哽咽地讲了缪伯英得病与去世的全过程,并将这三粒外衣扣子和一只缪伯英最后一餐用过的浮雕花饰碗,交给了缪芸可。

何孟雄是中国共产党创始人之一,株洲第一位中共党员,缪伯英则是中国第一位女共产党员,他们双双为中国革命献出年轻的生命。

这三粒纽扣,是缪伯英留给丈夫、孩子的信物,是中国共产党第一位女党员短暂一生的见证。



▲保存在上海龙华烈士纪念馆的三粒纽扣。

(本栏目内容由市档案馆提供,株洲晚报融媒体中心/何春林 整理)

株洲市庆祝中国共产党成立100周年专题文艺晚会举行 唱响百年辉煌 凝聚奋进力量

曹慧泉观看演出并致辞 阳卫国观看演出



▲株洲市庆祝中国共产党成立100周年专题文艺晚会现场。 记者/易翔 摄

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者 胡文洁 通讯员/李茂春)昨晚,“唱响百年辉煌 凝聚奋进力量”株洲市庆祝中国共产党成立100周年专题文艺晚会在市体育中心举行,热情讴歌党的奋斗历程和辉煌业绩,深情表达对党的无限热爱和美好祝福。市委书记曹慧泉观看演出并致辞,市委副书记、市长阳卫国观看演出。

胡长春、蔡溪、彭建忠、曾雨农、杨玉芳、何剑波、邓为民、聂方红、覃万成、周杰、何朝晖、李武宁等市领导和老同志观看演出。19时30分许,现场观众全体起立,高唱中华人民共和国国歌,拉开了晚会序幕。

曹慧泉在致辞中代表市委、市人大常委会、市政府、市政协和株洲军分区,向革命烈士和革命先辈表示深切怀念,向全市广大党员、干部和各族各界群众致以崇高敬意。他说,我们党的百年是矢志践行初心使命的百年,是筚路蓝缕奠基立业的一百年,是创造辉煌开辟未来的一百年。历史向我们昭示:只有共产党才能救中国,只有共产党才能

发展中国。株洲是我们党初创时期中国革命的重要策源地,是革命摇篮、红色热土,是将军之乡、英雄之城。一百年来,在株洲这片红色土地上,走出了杨得志、宋时轮等41位开国将军,培育了李立三、左权、谭震林、耿飚等无产阶级革命家,涌现了一大批视死如归的革命烈士、顽强奋斗的英雄人物、忘我奉献的先进模范。他们用智慧和汗水、热血与生命,共同在百年党史中写下了不朽的株洲篇章。一百年来,株洲人民始终高举党的旗帜,让7000人小镇成长为共和国工业的长子,正一往无前地奔腾在全面建设社会主义现代化的康庄大道上。百年党史中的红色精神与古老的炎帝精神,在神奇的湘东大地上相互激荡,孕育了独一无二的火车头精神,共同构筑起了株洲人民的精神家园,激励着一代代英雄的株洲儿女不断奋勇前行。

“对历史最好的纪念,就是创造新的历史。”曹慧泉说,站在“两个一百年”奋斗目标的历史交汇点,建设现代化新株洲的梦想激励着我们,大力实施“三高四新”

首个党史教育主题“微公园”亮相

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/伍靖雯 通讯员/黄重)天元区高山广场小游园,建有古色古香的庭院、回廊,一直是附近居民散步的好去处。近日,经天元区城管对基础设施和景观进行提质,这里升级为我市首个党史教育主题“微公园”。

这个刚亮相的“微公园”,原

本陈旧的栏杆、亭子等都被修缮一新,居民们三五成群坐在长廊内聊天、唱歌。到了晚上,新增的庭院灯等设施,提供夜间照明保障。 “如果说基础设施的提质是一次‘换装’,那么‘红色’文化的增添,让这里有了灵魂。”天元区城管局有关负责人介绍,该局党建宣传融入居民群众生活,展现了城市管理者的新面貌。

此打造党史主题“微公园”,譬如在长廊外侧新增9组宣传灯箱,图文并茂地展示“红船精神”“井冈山精神”“抗疫精神”等;附近4个外观陈旧的配电箱也穿上了“新衣”,通过彩绘记录下我市城管部门应急防汛、执法为民等故事,让党建宣传融入居民群众生活,展现了城市管理者的新面貌。

战略的使命召唤着我们。美好的蓝图已经绘就,奋进的号角正在吹响。我们要深刻认识中国共产党为国家和民族作出的伟大贡献,深刻感悟中国共产党始终不渝为人民的初心宗旨,深刻领会中国共产党推进马克思主义中国化形成的重大理论成果,继续传承中国共产党在长期奋斗中铸就的伟大精神,从党的百年光辉历史中汲取砥砺奋进的力量,坚定不移听党话、感党恩、跟党走,在全面建设社会主义现代化国家伟大实践中建功立业。我们坚信,在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下,只要全市党员干部和400万株洲人民团结一心、奋力拼搏,我们就一定能够战胜前进道路上的一切艰难险阻,把老一辈共产党人开创并为之奋斗的崇高事业不断推向新的高度。

晚会分“红色摇篮”“火热年代”“春天故事”“中国速度”四个篇章,通过歌舞、情景表演、话剧、朗诵等艺术形式,讲述中国共产党的百年历史征程,展现株洲儿女百年来为中华民族的伟大复兴不懈奋斗的风雨历程。

家长同样需要减压

至于高考如果没有考好,是否复读这点,不同国家的学生的截然不同。以韩国为例,选择复读的学生较多,甚至有学生会复读三四年,社会上对于这样的选择也并不戴有色眼镜去看。但是在欧洲,复读的学生并不多,这是由于学校认为这样会占用额外的教学资源。如果学生强烈要求,或有疾病等特殊原因,可以与学校协商复读。此外,在欧洲大学转专业和转学校较容易,所以也有一些考试不理想的学生先上大学,一两个学期后再申请转学或转专业。

当然,也有一些欧洲学生较为现实,他们如果考试成绩不好,会毅然决定放弃升学。一些学生会尝试自己创业或接受培训先进入企业工作,一两年之后,再回去上大学。不过需要注意的是,总体来说大学毕业生的收入比高中毕业的学生更高一些,因此即便是高考不理想的学生,未来也会再进入学校“镀一层金”。

解决学生考后压力,最为重要的是家庭的存在,而家长在陪读的多年中,自己本身也积攒了同样的压力。因此,家长更是需要“考后减压”,达到帮助孩子走出困局的目的。韩国延世大医院精神健康医学科金教授建议,家长首先应该该注意观察子女是否在情绪上有很大变化。“当子女出现疑似抑郁症状时,及时就医有很大帮助。这个时候正是父母和子女之间需要加强交流的时期。”一般来说,患有抑郁症的话,会出现集中力下降、对周围事物不感兴趣的状况,或者沉默寡言、行动迟缓,容易疲劳或焦虑,并且还会感到过度负罪感。

首尔峨山医院精神健康医学科教授郑锡勋也认为,家长在这个阶段的作用很重要:“家长不能因考试成绩不佳,就过于责备孩子;应当采取正确的心态去对待,让孩子觉得自己是珍贵而可爱的。”郑教授还表示,家长会因为多年来一直辛勤照顾的孩子在高考结束后具备了独立性,从而产生失落感。这种时候,放弃对子女的执着,拥有自己的业余生活或自我开发等,都对家长以及对家庭有帮助。(据环球时报)

“高考后遗症”危害大,家长同样需要减压 国外学生高考后如何舒缓压力?

考试、出分、报志愿,获得录取通知书……2021年中国高考期已经接近尾声,一些同学顺利进入了理想的学府,也有一些同学没有得到预期的结果。无论结果是好是坏,很多学生都还未从长时间紧张的备考压力中脱离出来。有效地缓解压力,是迎接未来新生活的必经之路。

“高考后遗症”危害大

在十分重视教育的韩国,高考被视为“决定学生未来”的重大考试。因此考试结束后,学生们从高三长期的高强度紧张状态突然至松弛状,各种心理问题接踵而来。这种现象也被称为“高考后遗症”。据韩国媒体报道,高考以后,大部分考生无论考试成绩如何都会经历后遗症,尤其是没考好的学生通常会出现愤怒、负罪感、抑郁等症状,严重的甚至会做出极端选择。每年高考前后都是韩国学生自杀高峰期。韩国统计厅资料显示,青少年人群在高考月11月的自杀率要高于成人。从这一点来看,与高考不无关系。

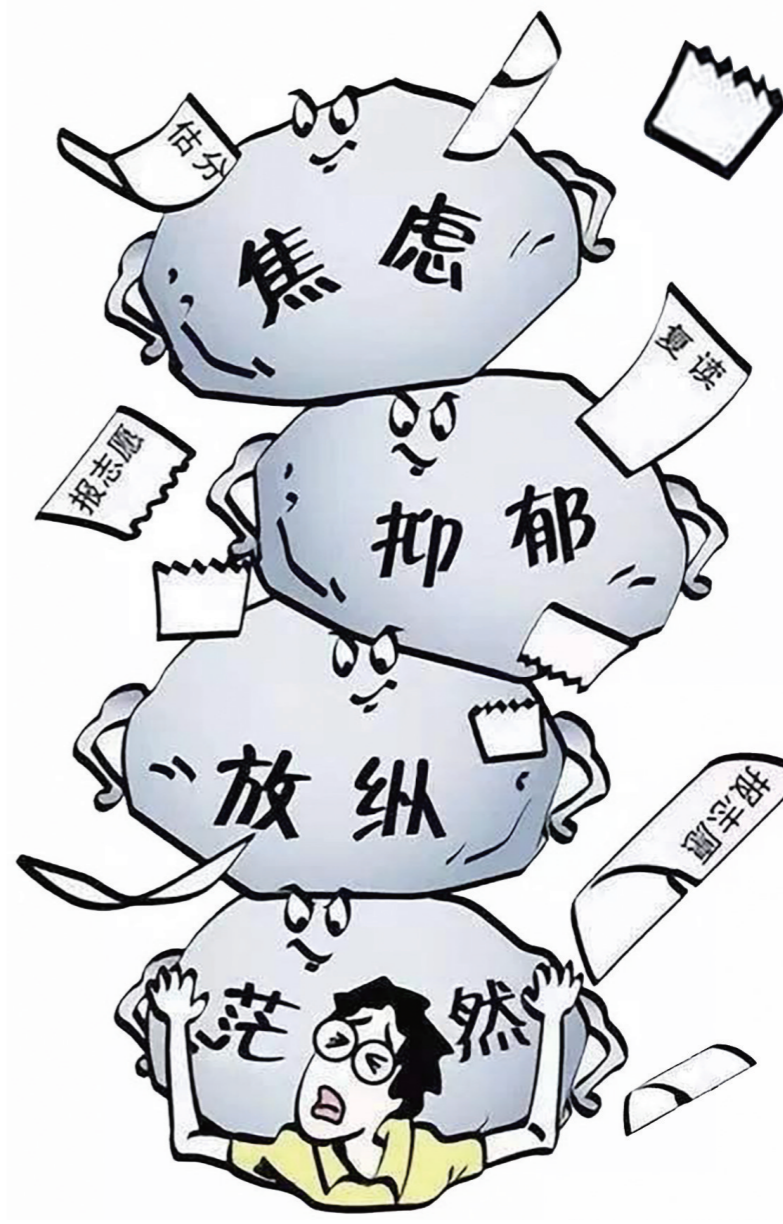
在许多国人眼里,欧洲社会似乎是最没有升学压力的地方,然而这并不是事实。近年来,欧洲对于大学升学越来越重视,如德国、瑞士和奥地利等国的高中生在本世纪初上大学的比例仅为25%,目前这一数字已经约为1/3。记者观察到,尽管与亚洲国家相比,欧洲国家高三学生的学业相对宽松,但中产家庭对孩子升学非常重视。如果自家的孩子能升入名校,家长甚至会举行隆重的庆祝会,邀请亲朋好友一同分享喜悦。

在欧美国家高中升学程序中,虽然平时成绩也是考核对象,但大学入学考试这项“大考”仍然给学生们带来巨大的心理压力,影响到考试之后的心情。德国高校信息系统(HIS)最近公布的一项调查研究结果显示,欧盟27国高中毕业生中,超过四成对学业或就业的前景有非常大的心理压力。

参与校外活动转移压力

鉴于高考带来的心理后遗症,每逢这个时期,韩国各地方教育部门和健康部门都会推动学生心理健康的相关工作。例如去年高考期间,大邱市精神健康福利中心在各大考场举行心理健康及生命尊重活动来激励考生和家长。志愿者们分发有24小时心理健康咨询电话和自杀预防咨询电话的宣传手册,以保护高考后的青少年精神健康和传播尊重生命文化。他们会特别嘱咐考生,不要对考试结果感到悲观,如果感到苦恼或需要咨询,可以随时咨询公共热线。

德国柏林中学生马库斯的母亲莱娜最近对记者表示,她的儿子参加完德国高考“Abitur”后,由于一些课程成绩不够突出,将无法申请他向往



▲网络供图。

的医学专业,情绪非常低落,每天把自己关在房内,不出门,甚至失去了面对未来生活的勇气。因此,她带儿子到柏林青少年局,那里有专业的学业和就业辅导员,除了给学生进行心理辅导外,也有实用性的学业就业指导。

除了青少年机构,欧洲国家也有营利性的心理辅导服务,一般由心理治疗师,或者学业咨询师等进行辅导。常见的方法除了个别谈话外,还有互助小组,通过动物、自然等手段来减轻学生的心理压力。不过,请专业的心理咨询辅导毕竟需要昂贵的费用,许多国家对这一项目不予医疗报销。因此,不少学生会通过专业网站和心理辅导App进行自我调节。

这些程序先会了解高中毕业生考试情况信息,之后再调查学生目前的心理状况,同时给予一些心理治疗处方,如放松操、读特定的减压书籍等。欧洲高中毕业生还流行在毕业后休学一年,也就是所谓的“间隔年”。在这一年里,有的毕业生到公司里进行学徒培训,大多数学生则担任社会志愿者或生态志愿者,参与社会公益活动或环保工作。

目前在德国慕尼黑大学就读计算机专业的马尔恩对记者说,“间隔年”可以让他们增长阅历,历练人生,毕业后学生能够重新思考自己的未来。据了解,欧洲大多数国家的高考成绩是长期有效的,没有“应届生”的限制,因此“间隔年”不影响申请大学。

免费领! 源自新疆奶源骆驼奶

《本草纲目》记载:“驼乳,冷,无毒。补中益气,壮筋骨,填精髓,耐饥饿,止消渴。可益五脏,养心脾”。

每天一杯好驼奶 健康身体自然来

骆驼奶的营养成分最接近母乳,被称为人类的“长寿奶”。其中富含人体必需的18种氨基酸,不含脂肪酸、铁、B族维生素和维生素C等多种有益于人体健康的营养成分,更易于消化,更适于中老年人及

一体多病患者饮用! 长期坚持每天一杯骆驼奶! 精气神越来越好了! 身体越来越健康了!

厂家打假宣告

国家规定,驼奶含量低于3%的产品,均为“固体饮料”。固体饮料,绝非真正的驼奶,更达不到驼奶应有的营养价值和保健作用。我们的驼奶奶源自新疆奶源,保证货真价实,比价格、比配方、比营养、比品



全国免费领取热线:400-169-0667