



今天天气
中雨
28—32℃

明天天气
中雨
24—28℃

后天天气
中雨
24—30℃

一周天气早知道,请拨电话96121
(市气象局27日16时发布)



▲近日,石峰区美丽乡村大冲村的四季花海鲜花盛开,香气四溢。网友/“神龙宝刀”摄

影讯

美达影城
(6月28日)

了不起的老爸
10:20 12:20 14:20 16:20 18:25
20:25 22:25
我没谈完的那场恋爱
10:00 11:55 12:45 13:45 15:35
17:25 19:15 21:05 22:50
当男人恋爱时
10:05 11:50 13:00 14:00 15:20
16:10 18:25 19:30 20:30 21:45
22:40
你好世界
11:30 13:25 15:20 17:15 19:10
21:05
阳光姐妹淘
10:30 12:35 14:50 17:05 19:20
21:35
完美受害人
10:05 14:35 16:30 19:15 21:10

芦淞区钟鼓岭七星潮流购物公
园五楼(株洲书城对面)
(影片放映时间以当日票房为准)
招商热线:18973310464(汤)
订票热线:28106878
团购热线:22283938

夏季水果
这样吃更健康

荔枝

过量食用荔枝易得荔枝病
荔枝鲜甜多汁,一颗接着一颗很容易便忘了控制量。但需要注意的是,过量食用荔枝可能会引起一种突然发作性低血糖症状,也就是“荔枝病”。通常会出现头晕心慌、脸色苍白、易饥饿、出汗等症。严重的还会出现抽搐、呼吸不规则、脉搏微弱,甚至突然昏迷。

芒果

过敏体质需谨慎食用
芒果十分美味,但一些人吃了芒果后嘴唇周边有灼烧感、脸部肿胀、痒痒,进而发展到眼睛,有的会舌头有刺痛感、咽喉肿胀、声音嘶哑甚至呼吸困难,这些都是芒果过敏的症状。因此,过敏体质需谨慎食用。

最好常温储存

虽然许多水果都适合在冰箱中储存,然而对芒果来说却是不行的。芒果属于热带水果,最低耐受温度为8-10℃,温度再低就会被冻伤,影响食用品质,所以购买回来的芒果最好常温储存。

(本报综合)

入汛以来 最强降雨来袭



本报讯(株洲晚报融媒体记者/王娜)本周,雨是唯一的天气主题。市气象台说,未来几天,株洲雨水蔓延,而且阵势还比较大。从预报来看,周三前,株洲都将是中雨的天气。今天,最高气温32℃,明后两天,最高气温28—30℃,后半周,也是大雨、小雨不断。你看,天气预报一溜看过去

全部都是雨、雨、雨,而且特别是今明两天雨可能还会比较大。市气象台说,随着雨带北抬,株洲将进入降水集中期,全市自北向南有一次持续性强降雨过程,并伴有短时强降水、雷暴大风等对流天气。中央气象台也说,从26日至7月1日,我国南方地区将出现入汛以来最强降雨过程,此轮降雨具有雨区覆盖面积广、降雨持续时间长、累计雨量大、局地雨势强等特点,部分地区或有暴雨叠加影响,需谨防地质灾害。对于株洲来说,经历了半个月滴雨未下,今天开始下雨,或许

可以称得上是“夏日喜雨”。而且你有没有发现,有不少年份,雨季里下的雨都是温温热热的,不下雨时闷,即便下了雨也凉快不到哪里去,在雨中的我们就像被封存进了一只闷热的空气大口袋。但今年6月以来,雨里一直带着丝丝凉意,舒适多了。有朋友在微信朋友圈里发了这样一段话形容当下季——梔子白兰,清香如瀑。门扉谁扣?风敲疏竹。乱蝉声透,纱窗浓绿。闲敲棋子,石阶苔覆。对饮三人,梅酒一壶。雨底红榴,芳意似束。在雨天里,希望你有一份好心情。

早睡早起 不易抑郁

世界卫生组织官网公布的最新数据显示,抑郁症是一种常见的精神疾病,影响着全球2.64亿人。而美国一项新研究显示,对于习惯晚睡的人而言,如果能将就寝时间提前1小时,就可以将罹患抑郁症的风险降低23%。此前有研究显示,无论睡眠时间持续多久,“夜猫子”患抑郁的几率是喜欢早睡早起的人的两倍。

美国布罗德研究所等机构的研究人员追踪了约84万人的睡眠情况,并评估了他们基因中的一些遗传变异,这些变异可能会影响人们的作息类型。调查显示,他们中33%的人喜欢早睡早起,9%的人则是“夜猫子”。总体而言,这些人的平均睡眠中

点,也就是就寝时间和起床时间的中间点是凌晨3点,大约晚上11点就寝,早上6点起床。此前有研究表明,早起的人在白天受到更多的光照,会影响激素分泌,从而改善情绪。参与研究的布罗德研究所的赛琳·维特尔建议,人们如果想要早睡早起的话,可以走路或骑车去上班,晚上调暗电子设备,以保证白天明亮、晚上黑暗的环境。世卫组织官网公布的最新资料显示,抑郁症以持续悲伤、缺乏兴趣或乐趣为特点,可能扰乱睡眠和食欲,是全球致残的主要原因之一。抑郁症与肺结节、心血管疾病等健康问题有着密切的关系。

(据新华社)

开奖

(开奖日期:2021年6月27日)

福彩
3D 第2021168期
中奖号码:6 4 5
双色球 第2021071期
红球号码:01 07 24 31 32 33
蓝球号码:08

体彩
排列3 第2021168期
中奖号码:9 4 6
排列5 第2021168期
中奖号码:9 4 6 1 2
七星彩 第2021073期
中奖号码:3 5 9 3 3 4 5



“七一勋章”颁授仪式将隆重举行

时间:6月29日上午10时 地点:人民大会堂

“七一勋章”是党内最高荣誉

寓意 在党的阳光沐浴下,勋章获得者一心向党,全心全意为人民服务,不忘初心、牢记使命、砥砺前行

元素 章体采用党徽、五角星、旗帜、丰碑与光芒、向日葵、大山大河、如意祥云等元素

工艺 使用冷压成型、花丝镶嵌、彩丝织锦等

色调 朴素、庄重;红色、金色、白色

绶带 “七一勋章”使用织物绶带,采用向日葵、光芒、星光等元素



A02

7月1日后
不再集中接种第二剂次新冠病毒疫苗
A03

天问一号
着陆和巡视探测实拍影像发布
A15

洞见

片仔癀价格大涨 药品别用来炒作

柯锐

片仔癀曾被称为“药中茅台”。如今,这一称号似乎越来越“名副其实”。这种本来只有特定人群才关注的药品,越来越具备了类似茅台酒作为资本市场炒作工具的金融属性。据报道,近日,片仔癀价格大涨。在电商平台,590元一颗的片仔癀难觅踪影,不少商家售卖的片仔癀单粒价格在900元至1600元不等,最高的较门店价格贵2倍有余。此外,在社交媒体上,亦有网友反映,当地的片仔癀一粒被炒到900元至3000元不等。同时,片仔癀厂家股价也再创历史新高。

这种现象不寻常。片仔癀的牛黄、麝香等原料成分来源虽然有些贵重,但也不是什么绝世稀罕品。作为一种药品,片仔癀功能主治清热解毒、消肿止痛等。据业内人士向媒体披露,目前,片仔癀所用牛黄、麝香等原料供应都比较充足,原料问题不大。虽然原料供应问题不大,但是,片仔癀这种药品却有不低的生产门槛。这意味着,相关厂家具有市场支配地位。而正是存在这种作为独家产品的市场支配地位乃至事实上的垄断

地位,使得片仔癀成为资本的“掘金地”,成为炒作工具。实际上,据媒体调查,片仔癀之所以成为资本市场的“宠儿”,的确与某些私募大佬有关。例如,某私募大佬不仅重仓片仔癀,且在多个场合为片仔癀站台。因为在他看来,片仔癀“不仅有市场垄断地位,而且具有绝无仅有的定价权。”私募大佬和投资者们炒作片仔癀,是为了追求商业利益,属于一种市场行为,但是,这种对独家药品的炒作,却有不容忽视的副作用和负面影响。药品和普通商品以及食品都不

一样,它和茅台酒也有根本不同之处,酒可以不喝,药不能不吃。因此,对待片仔癀这种药品的价格问题,要更加审慎。相关厂家、商家在追求市场效益的同时,要特别考虑社会责任和职业伦理。在资本市场沉浮的药品,本身也背离了其作为药品的救死扶伤的本质属性。对于炒作药价、垄断市场的行为,相关部门要加强市场监管,对于囤积居奇、恶意炒作药品的行为要依法进行打击。相关部门有责任维护健康有序的医药市场,让药价回归正常,保障患者和用户的切身利益。

(本栏目欢迎投稿,已发稿的作者请联系本报编辑部领取稿费。)