

2021年06月23日 星期三
责编:王军
美编:胡兴鑫
郭金芳
校对:曹永亮

新式茶饮,是以年轻消费者为主要客群的茶饮品牌,其产品具备食材新鲜、技术创新等特点,以形态更丰富、颜值更时尚、口味更多元的方式,给受众以全新的消费体验。近年来,新式茶饮红透大江南北,越来越时尚、健康、新鲜、活力、便捷,成为时下流行趋势,受到消费者的追捧,在茶的消费赛道跑出了加速度。

新式茶饮跑出消费赛道加速度

株洲晚报融媒体记者 王军



▲新式茶饮都有“高颜值”。图片来源于网络

茶知识

喝红茶,先看懂这些事

红茶,是公认的健康饮品。然而,人人都适合喝吗?

容易失眠的人能喝吗?

茶中影响睡眠的成分主要是咖啡因。红茶的咖啡因含量比绿茶还高,这是因为红茶属于完全发酵茶,绿茶属于不发酵茶。茶叶在发酵的过程中叶子的结构会发生改变,其中的咖啡因更容易渗入水中,另外红茶冲泡的温度比绿茶高,浸泡的时间也比绿茶久,所以红茶的咖啡因含量更高。有睡眠问题的朋友下午3点以后尤其是晚上要少喝或不喝红茶,这不仅是因为咖啡因会让人神经兴奋,还因为咖啡因有利尿作用,喝多了晚上起夜多,睡不好觉。

能养胃吗?

民间一直流传着这样一种说法——“绿茶伤胃,红茶养胃”。事实是,茶叶中的茶多酚具有收敛性,对胃有一定的刺激作用,尤其在空腹的情况下刺激性更强。绿茶中的茶多酚含量较高,对胃的刺激会明显一些,而红茶是经过发酵烘焙而成,其中的茶多酚在发酵过程中发生了氧化反应,含量明显减少,相对于绿茶来说对胃的刺激也就更小了。红茶的多酚类化合物虽然降低了,咖啡因含量却升高了,而咖啡因也刺激胃,所以“红茶养胃”的说法并不严谨。另外,胃不好适合喝红茶的观点也是错误的。对于胃酸过多的人,红茶中的咖啡因不利于控制胃酸,反而可能造成身体不适。

泌尿结石的人不能喝吗?

茶叶中含有草酸,大量的草酸容易和泌尿系统排出的钙结合,形成草酸钙沉淀,也就是所说的结石。红茶中草酸含量较高,所以对于一些草酸钙结石的患者,最好少喝红茶。

高血压患者能不能喝?

有研究发现,适量喝红茶可能轻微升血压,不过这种影响只是一时而非长久。此外,也有研究发现,与不饮茶者相比,坚持喝红茶可显著降低血压,所以高血压患者可以喝红茶,但不要喝太浓的。

能减肥吗?

红茶里的茶多酚和咖啡因可以促进代谢,理论上对减肥有帮助,但喝茶一段时间后人体耐受咖啡因,对减肥的那点微弱作用也就没有了。至于茶多酚,绿茶里的比红茶还多,研究发现绿茶提取物对减肥的作用微乎其微,所以更不要指望喝红茶减肥。

1 新式茶饮更受女性群体欢迎

新式茶饮的发展,可分为三个阶段。第一阶段是“粉末时代”,原料几乎是粉末、糖精冲泡,呈现的特点是高毛利、低售价,极不健康;第二阶段是“校门时代”,也就是所谓的街边店,是绝大多数80后和90后上学时期的记忆;第三阶段是“新茶饮时代”,表现为门店越来越向购物中心集中,从价格上来说,每杯的价格也从曾经的几块钱攀升至20多元钱。

新式茶饮的消费者,大多是追求潮流的年轻消费者,因此催生了各式各样的网红奶茶、果茶等品类,满足了消费者多样化的需求。据相关机构统计,30岁以下的年轻人占到新式茶饮消费人群的50%以上,尤其是女性消费者占到了七成。

“喝新式茶饮使人心情愉悦。”不少女性消费者在接受采访时表示,奶茶给人们的味觉感受,也就是给味蕾传递一个甜的刺激,形成信号向上传递至大脑,向下传递至交感神经,使人的机体产生愉悦,喝了就会心情好。

2 新式茶饮也面临挑战

随着饮品行业竞争愈发激烈,新式茶饮市场也面临着不小的挑战。

首先,新式茶饮在一线城市的布局已经趋于饱和。其次,单一品牌的消费频次也呈现下降趋势。据相关机构统计,受众对于新式茶饮品牌的忠诚度很低,可以同时喜爱几个茶饮品牌。最后,新式茶饮并没有相关的标准规范,整个行业的供应链还不是朝着标准化、国际化的方向去发展。

对于新式茶饮的发展,业内人士表示,新式茶饮与传统茶思维有明显区别,一大难点在于茶叶的规模化生产问题,也即是如何结合特定饮品需要,从传统的劳动密集型产业,向全自动化、规模化生产转型。

新式茶饮行业做火容易做活难,不过社会各界已经开始关注茶饮,行业也在推动新式茶饮行业标准的建立和完善,正视那些尚未解决的难题,相信在未来新式茶饮会越来越规范。

茶故事

陆羽鉴水

茶圣陆羽不仅在茶的历史、生产和鉴赏上有独特的功夫,而且,对于烹茶用水也十分讲究,对水的品鉴十分精到。

唐代张又新的《煎茶水记》中记述了陆羽鉴水的一段故事:唐代宗时期,湖州刺史李季卿到维扬(就是今天的扬州)与陆羽相逢。李季卿一向倾慕陆羽,很高兴,便于陆羽说:“陆君善于品茶,天下闻名,这里的扬子江南零水又特别好,二妙相遇,千载难逢。”因而命令军士执瓶操舟,到江中去取南零水。

陆羽趁军士取水的时间,把各种品茶器具一一放置停顿。不一会,水送到了。陆羽用杓在水面一扬说:“这水倒是扬子江水,但不是南零段的,好象是临岸之水。”军士说:“我乘舟深入南零,有许多人看见,不敢虚报。”

陆羽一言不发,端起水瓶,倒去一半水,又用水杓一看,说:“这才是南零水。”军士大惊,急忙认罪说:“我自南零取水回来,到岸边时由于船身晃动,把水晃出了半瓶,害怕不够用,便用岸边之水加满,不想处士之鉴如此神明。”

李季卿与来宾数十人都十分惊奇陆羽鉴水之技,便向陆羽讨教各种水的优劣,并用笔一一记了下来。

2021年06月23日 星期三
责编:邱峰
美编:郭金芳
校对:曹韵红



▲从左往右分别是喻俊杰、黄涛、齐澳、李成。记者 谭筱 摄

一“研”为定 全寝“上岸” 湖南工大一男生寝室4人全部考研成功

株洲晚报融媒体记者 谭筱 通讯员 陈芹

相伴行动,劳逸结合

“有趣的灵魂”各有不同。玩魔术的喻俊杰、爱运动的齐澳、喜欢旅行的黄涛、喜欢音乐的李成,每个人都有自己的兴趣爱好。他们既可以“端”出一本本字迹工整的笔记和一张张奖状,也可以“秀”出各自的特长。由于都是“湖南伢子”,四名大男孩从大一一开始就自然而然成了好朋友。

在一起生活的四年里,一旦有人生病,他们都是互相关心照顾,还常结伴去自习室学习,走路、吃饭时也常讨论学习问题。这些点点滴滴

成了他们最美好的大学时光。“我们从不舍蓄互相分享经验与知识,因为考试内容差不多,便相互出题,采取你问我答的形式回顾知识点与考点。”李成告诉记者,室友用各种形式打卡记录,比较进度,调整自我计划,互相勉励。考研的准备过程是艰难而又枯燥的,需要好的氛围才会有不竭的动力。李成说,宿舍学习氛围浓,备考期间,他们每天早上六点半起床,六点半就到了自习室,几乎到晚上十一点半才睡觉,互相分享

学习经验。同时注重劳逸结合,实在太累的时候,他们会一起去运动,一起吃大餐,放松心情后再继续战斗。

“你只需要找到自己兴趣所在,然后再坚持下去。”黄涛不仅用这一句话自勉,也经常以此鼓励室友。

在寝室里,他们交流探讨,聚集智慧火花。备考时,他们互相提醒,分享经验,一起学习,相伴行动。就这样,在集体正能量的带动下,大家取长补短,共同夯实基础,取得飞跃进步。

从室友身上获取榜样的力量

大学四年,相互之间的合作与包容让他们每一个人都向着自己的梦想不断迈进。

黄涛跨考马克思主义专业,会在政治学科上给予室友帮助,经常提醒他们如何阶段复习,主观题、选择题有哪些答题技巧等,甚至会把一些热点题或是比较偏的知识点通过问答方式告诉他们,大大减轻了作为理科生的他们在背诵与理解上的困难与压力。

去年,大家被迫居家备考,有时感到焦虑,导致学习效率低,但四人常在网上传进度,相互监督,将时间充分运用到学习上。

在相互打气的过程中,他们将学习有计划地推进,把时间分好模块,做好大致的日计划、周计划、月计划,让每天的目标更加清晰,过程更加有条不紊。

“看到大家都在不断前进的道路上,也想与他们共同前行。可以

说,室友带给我很多榜样的力量。”李成说,正因为室友都很优秀,才让他有不断进取的动力。

“当我们一同向着未来方向努力时,不知不觉间,我们也在成为更好的自己。”黄涛如是说。

四年和谐的相处时光,赋予了他们一份独有的默契,他们互相支持勉励,在学业上不断突破创新,给青春抹上最亮丽的底色。

《潇湘云龙》惊艳亮相 云龙有了自己的歌

本报讯(株洲晚报融媒体记者 李逸峰 通讯员 刘爱明)锦绣潇湘映彩虹,彩虹熠熠照云龙;云峰湖水荡清波,云蒸霞蔚飞彩凤。职教城内书声琅,方特乐园人攒动;常在云龙画中走,欢声笑语乐融融!

神农福地沐春风,春光似锦耀云龙;龙母河畔白鹭飞,大数据园区见葱茏。两型建设树典范,融城发展乘长风;心与云龙同追梦,敢为人先攀高峰!

今年是中国共产党成立100周年,株洲市建市70周年,云龙示范区成立12周年,为践行“三高四新”发展战略,在长株潭一体化发展战略中,进一步统一思想,提振信心,鼓舞斗志,抢抓机遇,彰显云龙担当和作为,展现云龙风采和形象,近日,云龙示范区党务工作部牵头,创作推出了云龙示范区自己的歌曲《潇湘云龙》。

该歌曲由云龙示范区本土词作者郭若波作词,国家一级作曲、株洲市戏剧传承中心副主任江晖作曲,株洲籍国家一级演员、著名女高音歌唱家王丽达担纲演唱。经过反复打磨,历时1个月,《潇湘云龙》歌曲及MV视频惊艳亮相。歌词语言简洁明快,生动形象,描绘了云龙示范区如诗如画的生动画卷;歌曲旋律优美,激昂向上;演唱清新响亮,悦耳动听。这是一首云龙示范区的形象歌曲,对激发云龙人干事创业激情,立足长株潭融城核心区,将株洲经开区、云龙示范区打造成“新三区”(长株潭一体化发展先行区、国家产教融合示范区、国家级经开区),将发挥积极的宣传推动作用。

湖南省医学会 2021年7月18日 “潇湘泌尿腔镜行” 大型公益活动 (株洲站)
尊敬的市民朋友: 由湖南省医学会泌尿外科学专业委员会、湖南省医学会泌尿外科学专业委员会微创组与株洲市医学会泌尿外科学专业委员会共同主办的“潇湘泌尿腔镜行——湖南株洲站”大型公益义诊活动将于2021年7月18日在湖南省直中医医院隆重举行。届时湖南省泌尿外科知名专家及大咖团队将在临义诊、手术。热烈欢迎各位市民朋友前来咨询就医。
活动时间: 2021年7月18日(农历六月初九 星期日) 08:00-12:00
活动地址: 湖南省直中医医院
免费项目: 大型义诊、公益手术、免专家手术费
诊疗范围: 限男女泌尿系(肾上腺、肾脏、输尿管、膀胱、尿道)相关疾病; 小儿泌尿系统疾病; 女性泌尿相关的盆腔疾病、男性前列腺、生殖系统相关疾病。
免费提供泌尿系彩超、前列腺癌筛查、肾功能、尿常规等检查项目(请电话预约到医院做好相关检查便于专家诊治)
专家号名额有限,请尽早提前预约!
咨询电话: 彭娟丽: 13874126265 潘明开: 13873337970
欢迎广大朋友前来咨询,请相互转告! 谢谢! 祝您身体健康、万事如意! (注:请携带既往病历与相关检查资料)