

答疑

孩子4岁了,为何晚上还戒不掉纸尿裤

家住美的城的孙女最近琢磨着给孩子“戒断纸尿裤”。娃儿已经4岁了,身边同龄的孩子早已经脱掉纸尿裤迎来清爽一夏,自家娃儿却每晚还要与纸尿裤同眠。那么,孩子到底几岁“戒断”纸尿裤比较适合呢?

目前,欧美国家的宝宝普遍穿纸尿裤到三岁。国内的宝宝一般穿到一岁多,因为不少长辈认为一直使用纸尿裤会导致宝宝没有如厕意识,由此催促着给宝宝减少使用纸尿裤。其实,由于个体差异,孩子戒断纸尿裤的时间差异较大,这主要取决于孩子有没有自主如厕的意识。多数孩子在18至24个月的时候会自主排便意识,此时,孩子的消化系统和膀胱基本也成熟到自己可以控制排便。

通常来说,孩子在经过2至3个月的如厕训练后,能很好地进行日间的如厕控制。但部分孩子在夜间和平时小憩期间,还是需要穿戴纸尿裤,这并没有太大关系,有些孩子甚至五六岁了晚上还在穿纸尿裤,对以后也没有不良影响。不过还是可以有针对性地晚上进行如厕训练。

满足这些标准即可开始针对夜间的如厕训练:孩子白天几乎已经完全不尿湿裤子了;白天能够自己提出要尿尿,不需要家长再三询问;夜晚孩子的纸尿裤基本是干的;孩子自己有穿小内裤睡觉的意愿。

为了夜间如厕训练顺利进行,做好充分准备是必不可少的。

一份耐心:如果半夜尿湿床单了不要责骂,而当孩子某一天做好了,一定要给予鼓励和表扬。

防水床垫保护层:刚开始脱离纸尿裤的时候难免会尿湿床单,提前准备几个防水床垫保护层比较安心。

放在床边的小便盆:让孩子尽快到达目的地,不至于在走向厕所的途中尿在身上。

小内裤:睡觉时给娃穿上小内裤或者训练裤,不仅穿脱更方便,也会让他们自己树立尿尿要脱内裤坐马桶的意识。

(本报综合)

编者按

“人生就像一盒巧克力,你永远不知道下一个吃到的是什么味道。”用电影《阿甘正传》里的这句台词来形容盲盒,似乎再贴切不过。如今,市场上各种盲盒推陈出新,文具盲盒就是其中一种,不少中小學生参与其中,并乐此不疲。株洲的文具盲盒市场情况如何?中小學生对文具盲盒是何态度?株洲晚报记者进行了调查。



▲记者购买的文具盲盒标价为7元,盲盒中开出的中性笔价格应该在2元至3元之间。记者 廖智勇 摄

文具盲盒风靡校园 警惕学生购买成瘾 莫让盲盒成监管“盲区”

□ 策划:赖杰琦 执行:株洲晚报融媒体中心 廖智勇

随着玩具盲盒越来越火,各行各业也吹起了“盲盒风”,盲盒已从最初的玩具摆件,扩展到了餐饮、美妆、图书、文具等多个行业,印着“惊喜盒”“神秘盒”“好运盒”等字眼的文具盲盒就俘获了一批中小學生的心。

一学期花3000多元买文具盲盒

最近,儿子晨晨对文具盲盒十分痴迷,这让市民鲁女士忧心不已。晨晨在天元区泰山学校就读,鲁女士每天给他的零用钱几户全被他用来购买文具盲盒,一个学期花在购买盲盒上的钱超过3000元。

“存钱罐里的压岁钱也被他拿去买了盲盒。”鲁女士说,儿子买回来的文具盲盒中都是中性笔、便签本、橡皮擦等文具,但盲盒价格却要5至10元不等,比直接购买这类文具贵了几倍。她和丈夫批评儿子乱消费,儿子却认

为花钱买文具理所当然。鲁女士介绍,孩子的作业量目前不算太大,根本用不了这么多文具,因此除了他自己喜爱的款式外,其余大部分都被闲置或丢弃,造成极大浪费。

买盲盒跟买彩票一样

6月15日上午,记者来到天元区泰山学校门口的精品店调查,货架醒目位置摆放有各种各样的盲盒,价格从3元到40元不等。记者随机选购了一款标价为7元的笔类盲盒,打开后,发现盒中只有一支十分普通的中性笔。对比店内在售的同类型中性笔,记者从盲盒中开出的这支中性笔价格应该在2元至3元之间。

“看来你运气一般般。盲盒这东西就跟买彩票一样,惊喜往往可遇而不可求。”精品店老板向记者透露,文具盲盒的销量十分可观,是他们店里的明星产品,很受学生们的青睐。记者在店里停留仅10分钟,该精品店就售出了7个文具盲盒,有学生打开盲盒发现不是自己心仪的商品,直接将盒子以及盒中商品一齐丢进了店

门口的垃圾桶。随后,记者又走访了天元区滨江小学和建宁中学校外的精品店,发现这些店铺内盲盒类商品无一例外都摆放在店内醒目位置。“10元以下的中奖率一般不高,至少要买标价30元以上的才会有好东西。”滨江小学一名小学生还向记者分享了他的“宝贵经验”。

文具盲盒或导致青少年购买成瘾

市中心医院临床心理科主任汪信海认为,盲盒类商品所蕴含的神秘性、趣味性容易激发消费者的猎奇心理,这种带有博彩性质的营销模式即便是成年人也难以抵御其诱惑,心智远未发育成熟的少年儿童尤其容易对这类商品购买成瘾。同

时,文具盲盒还设置了难度系数较高的“隐藏款式”进行饥饿营销,引发消费者的购买冲动,青少年群体好奇心强、喜欢攀比、消费观念尚不健全,容易陷入盲目消费、攀比消费的怪圈。市教育局学生工作科一名工

作人员表示,从文具盲盒这种带有博彩性质的商品是不利于青少年学生身心发展的,市教育部门将要求学校加强对学生的教育和引导,并联合市场监管、文化执法、公安等部门对校外商店进行集中整治。

市场监管总局开展2021年儿童和学生用品安全守护行动

6月1日,市场监管总局部署开展2021年儿童和学生用品安全守护行动。此次行动以儿童玩具、儿童餐饮具、儿童护具、儿童服装、儿童家具、学生文具、学生灯具、学

生校服等社会高度关注、与儿童安全健康密切相关的产品为重点。与此同时,全国市场监管部门也将开展流通领域“三无”产品专项清查及“网红玩具”等产品打

假专项行动,坚决取缔“黑工厂”“黑窝点”“黑作坊”,积极发现问题,反溯生产源头,并适时公布典型案列,震慑质量违法行为。(株洲晚报融媒体中心 廖智勇)

首届“天元名品”直播带货大赛海选火热进行中 最近,你遇到参赛的网红主播了吗?

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者 谢嘉 通讯员 刘玉立)“天元名品,全民嗨播,大家好,我是……”6月19日起,天元区首届“天元名品”直播带货大赛进入为期3天的海选阶段。

该赛事由天元区商务和粮食局主办、株洲日报社承办,以挖掘有潜力的电商企业,培育、孵化专业化的电商人才为目的,旨在通过大力推广天元名品,推动电商经济蓬勃发展,为消费市场注入新活力。



▲参与海选的小姐姐正在录制视频。记者 谢嘉 摄

“线上+线下”量身定制舞台

你知道怎么当主播吸粉吗?知道直播如何带货变“爆款”吗?为了保证比赛质量,挖掘选手潜能,6月16日-6月17日,大赛在前期报名的基础上组织开展赛前培训,聘请多名资深电商专家,为参赛选手讲授短视频制作以及直播带货的实操“干货”。

“谁说网红就是镜头前搔首弄姿的小姐姐?能说会道掌握技巧,街坊大妈大叔也能玩转直播带货。”培训会上,电商专家何炽告诉学员们,电商直播不只是表面功夫,准备高转化率的直播脚本,抓住商品的卖点和用户的痛点,不靠颜值也能红。美的时代广场、株洲苏宁广场是大

赛海选两大打卡地,这几天吸引了上百名参赛选手前往进行短视频录制,人气十足。主办方介绍,此次参赛选手积极性高、参与面广、跨度大,从70后到00后均有,展示了直播经济欣欣向荣的景象。

90后“海鸥”,有个4岁的宝宝,以前是服装店店主,生了孩子后回归家庭,她想通过此次大赛,找到人生新方向。作为直播“小白”,培训后,她发现自己标准的普通话、丰富的服装销售经验、亮丽的外形,甚至育儿经验等,都是“网红”潜质。70后的“珍珠子”是一名工厂工人,喜欢主持的她,希望通过大赛学习到新的知识和技能。



爱心专栏

一名共产党员的执着坚持 ——记刘晓武无偿献血17年

刘晓武,株洲江山集团创始人,第十一届全国人大代表、第十二届湖南省人大代表、全国抗震救灾先进个人、全国无偿献血促进奖获得者、湖南省劳动模范、株洲市无偿献血先进个人、株洲市无偿献血代言人。17年来,他不仅率先垂范,带头献血,而且坚持将无偿献血工作作为集团重点工作,大力宣传无偿献血、每年定期组织献血活动,为促进株洲无偿献血工作可持续发展做出了积极贡献。



一份责任的担当

刘晓武从一名普通的无偿献血践行者,到无偿献血的宣传者、推广者、带动者,已度过天命之年的他已连续17年参加无偿献血活动,累计献血量达4900毫升,历年收获的献血证都是他特别珍惜、引以为豪的荣誉。

17年前的春节,株洲市中心血站发出“血库告急,患者急需血液救命”的消息引起了刘晓武的高度关注。从那年开始,刘晓武把无偿献血打造成公司文化的一项公益品牌活动,组织企业员工坚持参加无偿献血。“人要有一种信仰,也要有责任,既然我带头献血,就有责任做好。”刘晓武说:“我现在55岁了,只有5年就将超过法定的最高献血年龄了,我希望还能够带动更多的人,影响更多的人来参加无偿献血。”

在奉献爱心的道路上,刘晓武用自己的实际行动邀请更多的人加入到献血的行列中来。如今他的爱女也加入到无偿献血的宣传中,成了一名小小的“宣传

员”。说起自己的女儿,刘晓武脸上满是自豪的笑容。原来,仅读小学六年级的女儿将父亲坚持献血的故事在各种大型的演讲比赛中骄傲的向大家宣讲。父亲一直以来就是她心目中的英雄,小年纪的女儿也用行动支持着爸爸的血。据统计,17年来,在刘晓武的身体力行下,江山集团共有1643人次献血,献血量累计550780毫升。从领导到员工,从60后到00后,从自己献血到带动身边的朋友家人一起参与,每一组数字背后都凝聚着一位共产党员无私奉献的大爱情怀。

一个党员一面旗帜,奉献的脚步永不停歇。17年来,刘晓武用实际行动,践行着一名共产党员的初心和使命,用无偿献血书写心中的大爱,弘扬无私奉献的中华美德。

爱心献血专栏

为方便广大爱心人士参与无偿献血,特将我市各献血点电话及工作时间公布如下:

株百献血屋:开放时间9:00-21:00 联系电话:28258115
天元献血屋:开放时间9:00-17:30 联系电话:18975353362
请石献血屋:开放时间9:00-17:30 联系电话:28612936
旗城献血房车:开放时间9:00-17:30 联系电话:13327332022
云龙职教园爱心献血屋:开放时间10:00-18:30 联系电话:15367172070
市区流动采血车:开放时间9:00-17:30

联系电话:18975356384 18975350933
绿口区爱心献血屋:开放时间9:00-17:00 联系电话:18975359517
霞陵献血房车:开放时间9:00-17:30 联系电话:18932127731

联系电话:23026120
霞陵献血屋:开放时间9:00-17:30
联系电话:15343330290

茶陵献血屋: 开放时间9:00-17:30
联系电话:13327338093

棋类室: 开放时间8:30-12:00
14:30-18:00
联系电话288227729



主办

株洲日报社
株洲市献血办