

### 允许的力量: 不一定非得拼尽全力

小强读初二,品学兼优,在老师和家长眼中是个懂事、乖巧、听话、刻苦的好孩子。只是,小强最近严重失眠,来到咨询室求助。

小强挺直身板坐在我对面,瘦弱、沉静,一双大眼睛清澈极了。交谈中得知,小强是家族长孙,祖辈父辈对他寄望甚高,从小教导他明理懂事,不给人添麻烦,要好好学,做事要讲究效率,做到最好……小强一丝不苟地按照长辈教诲,成长为“别人家的孩子”,一路披荆斩棘成为名校学霸。

小强字斟句酌地回答着我的问题,像解答数学题。说到小升初的时候,因为焦虑,会经常咬指甲,我请他伸手给我看。他乖顺地伸出手来,十个指头伤痕累累,旧痂上覆着新伤,一道道,触目惊心。

“爸爸妈妈说得对,我一定要好好学习,才能找到好工作,才能有更好的人生。可是,我现在需要拼尽全力,才能保持前三。”小强说,“我害怕自己做不到,所有时间都在学习,可是越来越吃力……”

“课间呢?”我问。

“课间我会抓紧时间完成作业,晚上才有时间刷题,我不能浪费时间……”“浪费时间会怎样?”

“浪费时间,就会掉下去……”

我问:“掉到哪里去?”

他冲口而出:“深渊。”

那一刻,我特别心疼小强。

小强的父母一直强调,我们没有给孩子太多压力,从来没有打骂,都是鼓励和赞扬。

小强原本内向、乖巧,“要高效利用时间”“做事要做到最好”“学生的任务就是好好学习”“只有好好学习,未来才能有好的生活”……家人的教导悉数记在心底,成为他行为的标准和刻度。他极少犯错,鲜少娱乐,他背负着家人的期待,按“正确”的方式,一路成长。一旦达不到这样的标准,小强就认定“自己不够好”“人生是失败的”。

非黑即白的评判,让小强内心产生了巨大的恐惧,他生怕自己做不到,够不到“好孩子”的标准。他害怕“掉”下去,掉下深渊,万劫不复。可是,一个十几岁的少年,每天除了应付高强度的学业,还要付出巨大的心理能量去应对内心如影随形的“道德法官”,实在不是一件容易的事。

现代社会的激烈竞争,让大人将“更好更强”的焦虑聚集到孩子身上,最可怕的是孩子也全盘接受了“我只能更好、更强”,生命里只剩下一条紧绷的“单行道”,没有任何缓冲的空间,自然也就失去了有弹性的生命视角。

学着放松下来,给孩子一些允许的时间,做做“无用”的事,给孩子“犯错”的空间。比如玩游戏、发呆、发脾气,虚度时光能帮我们更好地整合、理解知识和信息,带出我们生命的自发性、创造力。最重要的是,经由“允许”的力量,让孩子内在的活泼的生命力流淌出来。这样,孩子自然能灵动地应对问题,多角度地看待生命中的困境,从而蓬勃成长! (毕亚伟)



▲演出现场,历经半年时间准备的节目让人大饱眼福。通讯员供图

## 湘湾社区:志愿者自导自演 讴歌建党百年丰绩



本报讯(株洲晚报融媒记者 刘琪琪 通讯员 罗希)“祝福我们亲爱的祖国,从今走向繁荣富强……”伴随舞台上《歌唱祖国》的萨克斯演奏,台下观看演出的居民自发地合唱起来。6月16日晚,天元区栗雨街道湘湾社区“峥嵘百年 不忘初心”庆祝建党100周

年群众文艺汇演为社区居民带来一道营养丰富的文化大餐,为中国共产党成立100周年献上了最好的礼物。

“大家为了这场晚会已经准备了半年的时间,每天都在努力排练,为演出尽自己的一份力量。”点点爱心志愿服务队长杨恒新告诉记者,当晚所有活动都是由志愿者安排、组织和参与的。现场除了12个精彩节目,还准备了建党100周年互动问答,禁

毒和“法帮帮”等宣传活动。

据了解,参与此次文艺汇演的志愿者大多是志愿服务队的骨干,年龄在60岁至80岁之间。虽然他们中的大多数都已退休,可在家享天伦之乐,但他们却选择为社会贡献自己的余热,除了每天早晨7点至9点参加小区的清理白色垃圾志愿服务活动,还拿出空余时间排练舞蹈、气功等节目,每天至少有一半的时间都待在社区。

## 食品安全宣传周启动 守护阳光下的盘中餐

本报讯(株洲晚报融媒记者 文樱 通讯员 李甲)民以食为天,食以安为先。6月16日,2021年株洲市食品安全宣传周正式启动。

活动现场,市市场监管局、市农业农村局、市商粮局、市卫健委等市食安委成员单位设置了食品安全宣传台,通过现场咨询、发放宣传资料、有趣的互动体验,向群众普及食品安全相关知识。其中,人气最为火爆的为食品安全

有奖竞赛展区,200个食品安全问题答题对即有奖,吸引了各个年龄段的群众同台“PK”,一展食品安全知识储备。

本次活动宣传周以“尚俭崇信,守护阳光下的盘中餐”为主题,由株洲市食品安全委员会主办,旨在引导食品行业市场自律,营造尚德守法的良好市场环境,发动社会各界积极参与食品安全治理,遏制食品浪

费,共享食品安全成果,不断增强人民群众的获得感、幸福感、安全感。

据了解,市食安委成员单位将陆续开展食品安全“你点我检”公益活动,“助力老年人擦亮眼”活动,邀请群众“做客”株洲市食品药品检验所等形式多样的宣传周系列活动,引导社会各界广泛参与,共同守护人民群众“舌尖上的安全”。

## 亮出城管金点子 千元大奖归你啦



株洲市城市管理和综合执法局面向全体市民征集城市管理金点子活动仍在继续,目前已收到市民各式各样的金点子。如果您对外广告管理,治理城市“牛皮癣”、占道经营、流动摊贩等市容市貌大提升有好点子;如果您对道路清扫保洁,垃圾分类、垃圾清运、建宁驿站管理、园林绿化、公园维护管理有好点子;如果您对运用新技术、新材料提升市政道路、井盖等市政设施管理养护水平等方面有好点子;如果您对景观亮化,道路路灯照明建设管理等方面有好点子,那就赶紧亮出来吧,还有机会获得1000元的现金红包。

- 字数要求:500字以内。
- 温馨提示:需填写基本信息(姓名、电话)以便领奖。
- 金点子征集时间:2021年5月27日—6月20日
- 金点子解决周期:6月—12月
- 金点子评定时间:6月21日—6月27日

- 参与方式:
- 1.识别下方二维码,扫一扫进入页面填写您的金点子。
- 2.您也可以将您的“姓名”“联系方式”“金点子素材”以附件文档形式发送至qq邮箱:543324655@qq.com。

如果您的金点子具有一定的改善、提升或实践价值,您将获得价值300元的精美礼品一份;如果您的金点子内容新颖,有一定的创新性、实用性,对城市管理水平的提升能产生积极的促进作用,您将获得1000元的金点子红包。

为了让市民朋友能实时看到金点子的实施情况,株洲新闻网将陆续推出“城小管来了”系列VLOG视频,让您看到您的金点子是如何实现的,您期待吗?



▲金点子征集宣传海报



▲金点子二维码

### 遭滚石压住脚 挖掘机助他脱险

本报讯(株洲晚报融媒记者 马文章 通讯员 黄然)“哎哟!哎哟!好疼!”你忍着点,我们一定会把你安全救出来的!”16日下午4时许,天元区湘水湾小区附近河边,一名修河道工人不慎被垮塌下来的石头压住右脚,无法动弹。黄山路消防救援站10名消防员火速赶往现场救援。

据被困工人介绍,当时他在清理岸边杂物,护坡上突然滚落大石头。他躲闪不及,右脚被卡在石头缝隙,鲜血直流。由于他难以忍受搬动石头带来的巨痛,消防员手动搬运石头的救援方案被迫中止。

“得找个挖掘机来帮忙,一块一块吊起石头。”一组消防员在被困工人身边稳住其它大石头,使其不会滑动;另一名消防员则迅速将绑带固定在卡人的石头上,指挥着挖掘机吊臂缓缓吊起。

经过15分钟的紧张救援,被困工人的右脚得以脱险。随后,他被消防员抱上担架,由120急救车送往医院。经初步诊断,他的右腿胫骨骨折。



▲消防员在营救被困工人。通讯员供图

### 起火时睡得正香 多亏室友叫醒了他

本报讯(株洲晚报融媒记者 马文章 通讯员 郭俊)6月15日15时许,濠口区塘湾安置小区内,一男子正在家中午睡,完全没有意识到卧室外已是“一片火海”,多亏室友及时发现并报警,才得以脱险。

据报警人描述,他和一名男子合租这套160平方米的房子,当天下午他洗完澡出来发现,客厅的沙发、空调已经烧起来了。而另一卧室有人还在睡觉,他赶紧叫醒了室友,此时熊熊燃烧的大火已经吞没了客厅,浓烟十分呛人。两人已无法撤离,情急之下,拨打了119电话报警。

消防员赶赴现场后,立即端起水枪压制火势。“你们退后点,我们准备砸锁开门。”在滚滚浓烟中,消防员大声呼喊,确定被困男子方位。1分钟后,消防员找到卧室房门,迅速破拆,并搀扶着两名被困男子转移到安全地带。

目前起火原因正在进一步调查中。



▲出院时,母亲抱着“小二”和医护人员合影。  
▶“小二”出生时仅有成人巴掌大小。均为通讯员供图

## 出生体重仅750克 “小二”闯关71天健康出院

本报讯(株洲晚报融媒记者 刘琼 通讯员 顾言心)6月17日上午10时,在市妇幼保健院新生儿科,护士长李新风将“小二”抱给她的妈妈彭金娥,心里既开心又有些不舍。

71天前,在妈妈肚子里只待了27周的“小二”出生了,体重仅有750克,属于极低出生体重儿。由于住在二床,医护人员为这个巴掌大的宝宝取了个有趣的名字——“小二”。

在医护人员的精心救治下,“小二”最终闯过重重难关,体重增至2280克,符合出院标准。

### 紧急 750克早产宝宝呼吸窘迫

在市妇幼保健院新生儿科,记者见到了还在睡梦中的“小二”。她皮肤白暂,比同龄的宝宝显得瘦小。你或许想象不到,她出生时体重仅有750克。

“那时,她像成人手掌那么大,胳膊像成人的手指一样细,只有两个苹果那么重。”提及“小二”出生时的模样,李新风记忆犹新。

原来,“小二”的母亲彭金娥今年31岁,家住醴陵市白兔潭

镇,此前育有一个男孩。去年10月,彭金娥如愿怀上二胎,满心欢喜。让人意想不到的,4月7日,怀孕仅27周的彭金娥出现腹痛和流血症状。随后,她被诊断为胎盘早剥,随时可能早产。而且,若处理不及时可危及母婴生命。

由于彭金娥患有妊娠期糖尿病,加之症状危急,当地医院迅速将她转入市妇幼保健院。

当晚9时22分,在产科医生的

帮助下,“小二”提前降生了。让人感到揪心的是,仅有750克的“小二”属于极低出生体重儿,各个器官尤其是肺部发育极度不成熟,出现呼吸窘迫综合征,全身青紫。见状,医生立即将她送入新生儿科保温箱,进行气管插管,用复苏囊加压给氧,上呼吸机进行创辅助通气……

医护人员与时间赛跑,竭尽全力地挽救这个小生命。

### 闯关 医护精心救治,宝宝挺过各个难关

经过几天的精心救治,“小二”顺利闯过了第一关——呼吸关。医护人员丝毫不敢松懈,因为等待“小二”的还有循环关、感染关、喂养关、营养关等。

为了帮助“小二”闯关,新生儿科专门组建一支特护团队,由经验丰富的护士组成,24小时守在孩子身边。

为减少穿刺引起的感染,新生儿科主任王平第一时间为她做了脐静脉穿刺。她出生半个月后,李新风为她做了PICC穿刺,

极大地降低感染几率。

各种挑战仍时不时出现。在治疗期间,“小二”多次出现呼吸暂停、喂养不耐受、撤机失败、停氧困难等情况,这让所有医护人员不得不打起十二分的精神。

“我们做每项操作时都小心翼翼,最开始每次喂奶只能喂一毫升。”李新风说,为了增强“小二”的安全感,她们化身“临时妈妈”,用柔软的包被围成一个椭圆形的“宝宝鸟巢”,模拟妈妈子宫的形状,让孩子感受到母爱。为

了帮助孩子缓解焦虑的情绪,她们每日对她进行抚触按摩。

李新风和同事感到欣慰的是,求生意志强烈的“小二”总能一次次挺过来。

1000克、1200克……顽强的“小二”在一点点成长,一次次过关。脱离呼吸机、停止静脉营养支持、奶量从几滴逐渐增加至40毫升/次……“战斗”71天后,“小二”终于从750克增至2280克,体重基本达标,各项生理指标正常。

### 感动 母亲每天进城送母乳,风雨无阻

“谢谢你们,让我们一家人能够团圆。”6月17日上午,从李新风手中接过女儿,彭金娥轻轻地抱在怀里,喜极而泣。这是孩子出生后,母女俩的第一次亲密接触。

“孩子能活下来,有我们的功劳,更离不开你们的无私奉献。”面对家属的感谢,李新风哽咽地说。

原来,彭金娥一家并不富裕,全家靠丈夫开“摩的”维持生活。

孩子入院后,每日的医药费就要数千元,对这个家庭而言是个沉重的负担。

“要花这么多钱,还不一定能救活,干脆别救了。”当时,不少亲友劝彭金娥和丈夫放弃救治。可朴实的夫妻俩一口回绝,咬牙坚持了下来。

担心欠费影响孩子治疗,他们总会四处筹钱然后提前预交医

疗费用。

更让医护人员感动的是,为了保证孩子有很好的“口粮”,自女儿出生后,彭金娥每天从醴陵市白兔潭镇搭车到市妇幼保健院,为孩子送母乳,风雨无阻。

“只要人在,一切都会有的。”出院时,提及未来的计划,彭金娥一家满怀希望。

盛康·国际颐养苑 28年专注养老托残 班车接送实地考察  
地址:株洲市芦淞区枫溪街道曲尺村盛康国际颐养苑 联系电话:28838999 28838888