

### 女子中暑晕倒获救

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者何春林)6月11日上午,市民袁女士在上班的途中因为中暑晕倒了。庆幸的是,路人及时施救,她并无大碍。

袁女士居住在天元区佳兆业小区附近,工作地点在动力谷,两地相隔约7公里。当天上午8点多,室外气温有28摄氏度,袁女士骑自行车上班,骑行约20分钟后,她感觉有点头晕、口渴、反胃,但没有停下来,而是继续骑行。

大约10分钟后,袁女士到达单位的停车场,忽然没有了意识,重重地摔在地上。

“快来人,有人晕倒了。”很快,一位保洁阿姨看到摔倒在地的袁女士,并喊来路人,他们合力将袁女士抬进办公室。

在办公室休息了10分钟后,袁女士恢复了意识。

“谢谢大家及时施救。”袁女士说,她想通过晚报感谢那些帮助她的市民朋友。与此同时,也提醒市民朋友们,天气越来越热,大家外出要注意身体。

### 相关链接

#### 有人中暑晕倒了如何紧急施救?

昨天下午,包括省直中医院、市二医院多家医院在内的相关工作人员介绍,最近天气炎热,中暑的病患多了起来。

医生提醒,到了夏天,年老体弱者应尽量避免在最热的时候外出,户外作业者要多喝水,随身携带藿香正气水、人丹等防暑药品。作业时,如果有头晕、恶心、心慌等症状,很可能就是中暑了。此时,应立即停下正在做的事情,找一个阴凉处坐下休息;同时补充水分,小口慢饮,以防加重心脏负担。

一旦周围有人发生中暑症状,应当立即将病人移到阴凉处,并保持周围通风;解开衣扣,用各种方法帮助身体散热,服用解暑药物,并按压人中、虎口等穴位帮助恢复意识,如果症状没有减轻,应立即拨打救助电话。

另外,良好的饮食习惯、充足的睡眠、多饮水(饭前饭后以及大运动量前后避免大量饮水)也可以预防中暑。平日里,可多吃蔬菜、水果及适量的动物蛋白和脂肪,补充体能消耗。需要提醒的是,切忌节食,尤其是很多女孩子为了减肥节食,甚至不吃早餐,这些都不利于预防中暑。



### 将红色故事“画”出来

端午节期间,全市消防救援队伍积极开展“致敬红色经典‘画’说红色故事”主题展览。在此次主题展览中,消防指战员在现场老师的指导下,体验了石版画拼图,感受石版画的历史文化、创作工序和艺术魅力。

(株洲晚报融媒体中心记者 马文章 通讯员 刘晓阳 文/图)

## 仓库突发大火 2公里外见滚滚浓烟

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者马文章)6月13日下午2时许,天元区株雷路附近一个废弃仓库突发大火。仓库里存放有大量计生用品,由于火势较大,消防指战员在赶赴途中大约2公里外,看到火场上空浓烟滚滚。

据附近居民介绍,当时他们在家做饭,突然听见有人喊“起大火了,起大火了!”只见黑色的浓烟弥漫,着火仓库里面发出“噼里啪啦”的声音,附近一辆环卫洒水车闻讯赶来灭火,但在熊熊燃烧的大火前,显得杯水车薪。

10多分钟后,辖区消防站3辆消防水炮车从狭窄的小路赶赴现场。此时,起火仓库屋顶已经被大火烧出个大窟窿,不断有火苗从屋顶蹿出。消防员手持水枪从多个角度灭火,消防车喷出的水柱“冲”向

着火点进行压制。经过1个小时紧张救援,明火得以控制,但火场内仍不时有烟冒出。目前,具体火灾原因还在调查当中。

消防部门提醒,天干物燥,存储仓库里的易燃及爆炸等危险物品应放于安全地点,并注意温度和通风条件;电器电线要经常检修,高温、大风、暴雨后更应该检查有无火灾隐患。

## 内衣店VIP客户退费遭商家拒绝

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者贺天鸿)近日,荷塘区人民法院判决了一起买卖合同纠纷,被告商家被判决退还原告消费者全部预付款余额。

3月14日,消费者袁某到某内衣店消费,袁某通过微信向店员转账4000元,成为该内衣店的VIP客户。之后袁某购买了2套内衣以及1套体雕衣,且内衣店赠送了1套体雕衣给袁某。此次消费后袁某尚有余额2096元。

次日,袁某因对内衣店的产品不满意退还了2套体雕衣,并表示不愿

意再在其店内消费,要求退款。内衣店则表示,余额可以继续在该店消费,但不能退还余款。最终,双方协商未果,袁某将内衣店起诉到法院。

法院审理认为,消费者享有自主选择提供商品和服务的经营者,以及自主选择所购买商品和服务的权利,任何人不得干涉和阻挠。内衣店没有提供证据证明双方对预收款消费及退款进行了约定,现在袁某不愿意继续在该店消费,店方不同意退款行为侵害了袁某自主选择

## 保管人的责任不能随意转移



聂律师说法

春节过后,因为店面要重新装修,且自己要出国一段时间,小彤在通知装修公司进场之前,将店内货物全部委托给小刘保管,并告知要注意防潮等事项之后,小彤向小刘支付了保管费,小刘将货物存入自家仓库。之

后,小刘家的仓库整体对外出租给小米。因小彤的货物没有地方可以存放,小刘跟小米商量,由小米来保管这批货物,小刘将所收的保管费也全部支付给小米。小米在接手仓库之后,因为疏忽大意,导致仓库内货物被淹,其中包含小彤的货物。小彤找到小刘要求赔偿,小刘表示保管人是小米,小彤的损失应当由小米来承担,纠纷由此产生。

聂律师认为,《民法典》第894条规定,保管人不得将保管物转交第三人保管,但是当事人另有约定的除外。

保管人违反前款规定,将保管物转交第三人保管,造成保管物损失的,应当承担赔偿责任。

本案中,小刘作为保管人,未经小彤同意,擅自将货物转交给小米来进行保管。根据法律规定,货物受损的,小彤可以要求小刘赔偿。

## 下一场,看你们的了!

### 多校举办中考助威活动,为初三学子鼓舞士气

上周,新高考刚刚落幕。本周,全市初三学子就要踏上中考的“战场”。九年磨一剑,六月试锋芒。为激发学习激情,充分调动初三学生冲刺中考的决心,营造浓厚的备考氛围,我市多校举办了中考助威活动。

### 市外国语石峰学校

#### 走“锦绣前程路”,过“旗开得胜门”

6月7日市外国语石峰学校为即将奔赴生地会考和中考的莘莘学子举办了一场“旗开得胜”加油助威仪式。

现场,全体初一学子齐唱《夜空中最亮的星》,为学长学姐送祝福。初二各班还为初三全体同学精心准备了象征“一飞冲天”的气球,初三同学将自己的中考心愿,对未来美好的憧憬和祝福写在气球上,送上天空。

随后,初二初三学子共同走上学校铺设的“锦绣前程路”,预示着他们的未来前程路会一片光明。

(通讯员 黄荣 摄影报道)



### 景炎学校

#### 中考必胜,“拼”出来



6月7日下午,景炎学校2021年中考誓师大会在学校操场举行。全校三千余名师生家长为即将迈向中考考场的学子加油鼓劲。

现场,初一全体学生组成了一个醒目的火红方阵“中”“考”“必”“胜”,表达了一份特别的期待。老师、家长、学生代表将数十面写着“赢”“胜”“爱”的彩旗高高举起,宣示一个共同的信念:有爱就会赢,爱拼定会胜。

(通讯员 侯馨予 摄影报道)

### 市外国语学校

#### 学弟学妹制作祝福板,为学长学姐助威

6月10日上午,株洲市外国语学校会考、中考助威活动在南方文体中心举行。

助威活动不仅保留了学弟学妹亲手制作祝福板,为学长学姐打气加油的传统环节,还新增了不少互动活动。比如,活动接近尾声,学校师生齐齐上演“萝卜蹲”,通过互动游戏,为迎考学子有效减压。

(通讯员 何婷 摄影报道)



## 他们说景弘中学的课改——清华学习札记

□ 邓春林

6月2日至11日,我有幸作为湖南省第四批教师培训师培养对象,参加了在清华大学继续教育学院的集中研修。研修期间,我不仅感受到景弘中学作为课改品牌在湖南的影响,也坚定了学校课改的信心。

6月5日,清华大学继续教育学院心理教育主讲陈纪英在讲授《运用学习原理促进教学研究指导》的时候,特别讲到“课堂是学生生命中的主要组成部分”。她从教学环节对教师的新要求、使学生专心学习的管理技能、课堂教学中的“漏斗现象”,谈到新的教学改革的任务是构建平等交往的师生关系和教学关系。接下来,她重点谈到“高效课堂”解决现有课堂问题的方式。她说,“高效课堂”的教学是追求效果(质量)、效益(时间)、有序(结构)的教学。无论是理念还是具体要求,都与景弘中学十多年来的践行不谋而合。虽然,陈老师没有具体提到景弘中学的名字,作为学员的我,却仿佛看到了我们平时所谈、所做的一切。后来,当我向她汇报的时候,她对我们的课堂教学改革啧啧称赞。

听闻我在北京参加培训,几位正在清华大学就读的景弘毕业生——原1013班鲁添、原1010班张苗、原1312班熊芮琳、原1600班刘九和等同学与我小聚。他们谈到初中学习生活时,饱含深情,特别是对学校实行的课堂教学改革赞赏有加。这么多年过去,他们认为当时的课堂锻炼了自己的自学能力、合作交流能力、勇敢表达能力,这些能力对他们的成长起到了重要作用。入围清华大学丘成桐数学科学领军计划的刘九和,正以高二学生的身份在求真学院就读,他表示愿意在有时间的时候,返校给学弟学妹上课。当年,他就是课堂上展示环节的积极分子,这个习惯一直影响着他们。

行胜于言,这也是清华大学的精

神。我在想,通过学习,回到学校,我要利用所学的知识,进一步推进学校的课改发展。

