



### 心理咨询师手记

#### 爸爸妈妈生气的时候像什么

很多次,在亲子共同参与的课程中,我会特意问孩子们:“爸爸妈妈生气的时候像什么?”总会收到千奇百怪的答案:“像老虎,像狮子,像火山爆发,像怪兽……”

我设计这个环节,是故意“整”一下爸爸妈妈的,希望父母能听听孩子的心声。

这是德国经典绘本《一生气就大吼大叫的妈妈》:今天早上,我妈妈突然发脾气了,她冲着我生气地大叫!

结果,吓得我全身都散开飞跑了……我的脑袋飞到了宇宙里。我的肚子落入了大海里。我的翅膀掉到了热带丛林中。我的嘴巴插在了高山上。我的尾巴呢?它在街上就像是个谜。

我就剩下了一双脚,跑啊跑……我想叫,但没有嘴。我想找,但没有眼睛。我想飞,但没有翅膀。跑啊跑,到了傍晚跑到了撒哈拉大沙漠,我累了。这时一个大影子罩住了我。

原来是我发脾气大叫的妈妈开着大船来找我。她帮我把那些丢掉的部分找了回来,并把它们重新缝好了。“对不起”妈妈对我说。然后,我们就开船回家了。

绘本的文字简单,却直白地描绘出当大人发脾气时孩子的恐惧与害怕。想来,早上确实是妈妈最容易抓狂的时候,眼看就要迟到,熊孩子还慢吞吞!

在孩子成长的过程中,我也犯过同样的错误。一个冬天的早晨,儿子磨磨唧唧找红领巾,我想也没想,已狂吼出声:“你给我快点!怎么不早点准备好!”

下楼来,我发现自己的车钥匙还在楼上,嘱咐儿子:“你等我一下!”转身便跑。等我拿了钥匙下楼,儿子迎过来抱住我,瓮着鼻子说:“好冷啊!”

事后我回想起孩子扑入我怀中的那一刻,不禁生出很多感慨。当孩子出状况时,我们很容易释放出情绪的毒箭,射向孩子稚嫩的心。而当我们自己拖沓、丢三落四时,孩子却不会指责、谩骂我们。父母总说自己爱着孩子,却附加了很多条件:你要乖,你要成绩好……

而孩子们不会对父母说:“你要成功,你要赚大钱,我才愿意做你的孩子!”很多时候,孩子们才真正践行着“无条件”的爱——这样被爱着的我们,却一无所知。(毕亚伟)

毕亚伟:国家二级心理咨询师,国际心理剧考试委员会认证导演,株洲市中医创伤科医院创伤后病人心理干预课题负责人,株洲市红十字会心理援助志愿服务队队长,天元区心灵关爱社区心理服务中心心理专家,天元区检察院未成年人保护中心咨询师,湖南省红十字会“四星”志愿者。

## 以书为媒 为乡村振兴播撒爱的种子



本报讯(株洲晚报融媒体中心记者文樱)“有我最喜欢的《昆虫记》,太好了”“这三本都送给我吗?谢谢叔叔”“科普读物、童话、名人传记,种类好多啊。”面对成堆的精神食粮,孩子们如获珍宝,欢呼雀跃,幸福的欢笑点亮了整个狮湾小学。

为助力乡村振兴,帮助农村孩子阅读更多的课外优质读物,营造书香氛围,6月9日,市社科联向醴陵市东富镇视头洲村狮湾小学捐赠了近百本课外读物,在孩子们心里撒下阅读的种子。

“拥有一本好书是我们农村孩子朝思暮想的事情,谢谢你们。”收到心爱的图书后,狮湾小学三二班的陈诗瑶难掩心中的激动,连连道谢。看到孩子们充满希冀的眼神,以及拿到书籍后满足的笑脸,市社科联党组书记、主席欧阳元初倍感欣慰,他鼓励孩子们要好好读书,在书香中开阔视野、成长成才。



▲收到心爱的书籍后,狮湾小学的孩子们喜笑颜开。 记者 文樱 摄

据了解,醴陵市东富镇视头洲村是市社科联乡村振兴的联点村,市社科联将以此次捐赠活动为契机,以书为媒,为迎接建党百年营造良好的文化氛围,用实际行动助力乡村振兴。

## 走,“挖矿”去! 这个实习有点酷

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者余思薇 通讯员 古超钢)金属矿与非金属矿开采技术专业,俗称“挖矿”,很容易让人联想到采矿工人全身粉尘、满脸污垢,工作辛苦且危险,因此,很多人对矿山工作、采矿专业退避三舍。但事实果真如此吗?近日,湖南有色金属职业技术学院资源环境系采矿2001班的39名大学生走进蓬源宏大矿业股份有限公司,开展为期一周的企业认识实习,向大众呈现了不一样的答案。

抵达矿山后,同学们首先接受了企业系统的安全教育,学习生产纪律、注意事项,熟悉了解企业生产的工序流程。在企业工程师的带领下,同学们穿戴好劳保用品,进入矿井实习。矿井内通风良好,并外地表温度36℃,井内温度则保持在22℃左右,大家感到很凉爽,穿上工装不显得闷热,还有点“酷”。

## 残健共融 其乐无穷

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者言静 通讯员 尹从笑)残健融合教育一直是残疾人教育事业的痛点和难点,残疾孩子由于沟通困难,难以参加正常的才艺拓展学习,这也是诸多家长心中的痛。近日,由云龙示范区残联主办的残健共融亲子教育活动,为残障儿童和普通孩子搭建了沟通的桥梁。

活动现场,通过有爱的抱抱,向对方说声“谢谢你”,一个个温馨有趣的互动,让残障儿童家长和志愿者爱心家庭亲子之间在欢乐的气氛中,敞开心扉,充分体验亲子活动所带来的幸福感,实现爱的流动。观看励志电影《冲破天际》的现场,很多孩子目不转睛地看着屏幕上的画面,并为小女孩露娜和爸爸互相理解互相包容充满爱的单亲生活深深感动着。活动还准备了丰盛的自助午餐,残障儿童家庭和志愿者爱心家庭在享用美食的同时,互相聊聊天家常,不知不觉,他们已经建立了深厚的友谊。



▲参观矿山副井提升设备。 通讯员供图

“井下生产出来的矿石,经过重力搬运至运输大巷,再由各种机械做出选择后,用箕斗或卡车运输至地面。生产出来的废石将运输至采空区做充填处理。”毕业于湖南有色职院的两位工程师莫森森、米承楚向同学们介绍相关专业知识。

通过亲身体验采矿技术员的工作和生活,同学们近距离接触真实的矿山工作环境,认识了矿山现代化工作模式及先进的采矿设备、采矿技术等,真正感受到“挖矿”工作的独特魅力。



▲老师带领残障儿童和普通孩子一起交流互动。 通讯员供图

肢体运动上,在情感交流和社会层面上都有着不同的需求,举办这样的残健共融亲子教育活动非常有意义。”一位家长参加完活动后感慨道。

## 攸县警方打掉两电诈洗钱团伙 涉案流水高达11.4亿元

株洲晚报融媒体中心记者 陈驰 通讯员 黄星



日前,攸县公安局通报了一起电信诈骗洗钱案件,警方抓获犯罪嫌疑人30人,涉案流水金额高达11.4亿元。

### 谎称做“游戏上分”生意

今年4月初,攸县公安局江桥派出所接到群众举报,江桥街道大背岭安置区内,有一伙20岁出头的人形迹可疑,他们作息反常,深夜出入小区,白天足不出户。接到报警后,民警迅速开展摸排。

4月17日,攸县公安局刑侦大队、巡特警大队联合江桥派出所展开清查,发现一安置房内聚

集8人。对于警方的突然到来,屋内人员称他们在做“游戏上分”的生意。清查时,房内有广西人,起初咬定打游戏需要买道具,充值给游戏运营商。然而,警方在安置房看到,房间内摆放着8台电脑、47台手机,还有43张银行卡,每张银行卡都用标签贴有持卡人的姓名。同时,警方在电脑中还提取到了这伙人为他人转

账的记录,转账流水巨大且频率高。警方当场判断,这伙人很有可能在洗钱。

随后,警方将这伙人带回派出所调查。在突击审讯中,他们交代了为境外电信诈骗团伙洗钱的犯罪事实。警方顺藤摸瓜,在同一个小区内又捣毁了一个电诈洗钱团伙,抓获犯罪嫌疑人22人。

### 一伙年轻人获高额回报铤而走险

在案件办理过程中,警方发现,这个团伙的成员大多20岁出头,最小的只有16岁。他们一部分来自贵州、四川、广西,一部分是攸县本地人,有的充当“操盘手”,有的充当“卡农”,有的负责窝点的记账、后勤、考勤等。他们大多没有正当职业,为了得到高额回报铤而走险。

嫌疑人罗某是四川人,今年22岁,没有正当职业,去年10月通过网友介绍来到攸县。网友承诺帮忙工作,每月能获得8000元工资,如果顺利完成每月指标,还可额外获得2000元奖金。在高

工资的诱使下,罗某开始担任“操盘手”,负责将上游诈骗团伙的资金转出。他每日经手的转账流水有20多万元,从去年10月到今年4月获得6万多元报酬。

“卡农”负责提供自己的身份证号码、姓名开通银行卡,“操盘手”使用他们的银行卡,对上线从事电信网络诈骗所得来的钱进行洗钱周转。”攸县公安局刑侦大队反诈中队民警胡政阳说,在窝点中,除“操盘手”每月获得固定工资收入外,“卡农”和记账的团伙成员按照日总流水获取万分之二的提成。其中,

“卡农”不仅会使用自己的身份证开户,还会动员亲戚朋友办理银行账户,为上游电信诈骗洗钱提供便利。

目前,该案总计抓获30人,其中15人因涉嫌帮助信息网络犯罪活动罪被攸县检察院批捕。经初步查实,该案涉案账户172个,现已追查到20余起立案的电信网络诈骗一级账户来源。

警方提醒,出租、出借自己的银行卡、电话卡可能面临刑事处罚,还将遭到信用惩戒,市民切勿以身试法。

## 女孩手指被“咬” 消防破拆救援



▲消防员进行破拆。 通讯员供图

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者马文章 通讯员 刘晓阳)小朋友不怕,叔叔马上帮你剪掉……”6月

7日21时许,一名哭哭啼啼的3岁小女孩在父母陪同下,来到攸县消防救援大队。女孩的左手

食指被一个环状铁圈牢牢卡住,已经淤血肿胀,家长十分焦急。

家长称,孩子在玩耍时,将饮料罐子上的铁环套在手指上,不料手指卡在铁环内无法取出。消防员立即使用消毒棉对孩子的手指受伤部位进行细致消毒,并不断鼓励她。女孩情绪平稳后,消防员用钳子将外铁环剪开一个小口,一点一点破拆,最后用尖嘴钳小心翼翼将铁环进行剪切。经过一番紧张操作,套在女孩手指上的铁环被成功取下,手指无大碍。

消防部门提醒,孩子天性好奇,有很强的探知欲,家长一定要加强看护,一旦发现孩子身体部位被异物卡住,千万不能生拉硬扯,应及时向消防部门求助。

## 拿驾照第二天酿事故 车辆“摔”个底朝天

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者刘毅 通讯员 吴嘉慧 刘林真)6月8日上午9时59分,在醴陵大道,一辆正常行驶的白色小车突然撞上绿化带沿石,“摔”了个底朝天。

民警介绍,司机当时驾车从旁边的小区驶出,在路口掉头时感觉后面有车辆催促,紧张之下撞上路沿石。车辆“四脚朝天”,受损严重,安全气囊弹出,所幸司机只受了点轻伤。事故发生前一天,司机才刚刚拿到驾照。

民警提醒广大驾驶员,新手要沉着冷静、规范行车,成熟司机遇到贴有实习标志的车辆,要保持宽容心态,文明行车。



▲白色小车“摔”了个底朝天。 通讯员供图

## 氨糖软骨素来电免费送

增强骨密度,养护骨关节,各省仅限500个名额

即日起,凡是打进电话50岁以上的中老年人都能免费领取10瓶10个月的氨糖软骨素钙片,每人限领一份,不得重复领取,数量有限,先到先得,抓紧拨打领取热线马上领取吧!

免费领取电话  
**400-616-1105**

补充氨糖软骨素养护骨关节,天气转暖是骨关节养护的黄金季,全身血流充沛,关节不再紧绷,关节腔空隙更容易拉开,此时补充氨糖对关节是非常不错的时机。中老年人养护关节为啥要吃氨糖? 关节疼痛主要是因为体内氨糖流失,软骨磨损,健康的关节由软骨包裹能缓冲骨与骨之间的摩擦。中年以后氨糖开始流失,关节软骨出现退化、弹性减弱现象,加上长期的磨损,软骨会逐渐变干、变薄,极易导致骨关节僵硬、肿胀、疼痛等问题,严重的会影响生活质量。氨糖软骨素能为中老年人提供充足的氨糖,为中老年人营养骨骼,缓解季节交替对关节造成的严重负担。