

我市启动文明养犬进社区地推活动 给爱犬办证 家门口搞定



▲文明养犬进社区地推活动现场。通讯员供图



▲女孩小曾给新玩伴戴上狗牌。记者 沈全华 摄

本报讯(株洲晚报融媒体记者沈全华 通讯员 谭哲)6月5日上午,阳光明媚,天元区滨江南路湘水湾小区居民张女士牵着一只博美犬,来到我市文明养犬进社区地推活动首站现场,为自家的爱犬申领“电子身份证”。5月1日实施的《株洲市城市养犬管理条例》明确规定,养犬必上户,遛狗必牵绳。

一站式服务进社区

首站地推活动由市公安局综合管理支队、天元公安分局、栗雨街道办事处指导,湖南纳九物联科技有限公司、市小动物保护协会、湘水湾物业公司联合主办。

养犬宣传、免疫办证、美容义诊、犬只领养4个功能区依次排列,一站式养犬办证便民服务引爆现场人气。通过布设展板、挂横幅、发放资料等方式,现场工作人员积极宣讲文明养犬法律法规及办证流程,倡导广大养犬人要牵好犬绳、给狗狗戴好大牌、约束好犬只行为,并耐心解答居民提出的犬只安全及健康问题。

领养办证一条龙

大大的眼睛,萌萌的表情,小动物保护协会带来的12只流浪犬成为爱狗人士的关注焦点之一。

“这只小狗好可爱,我来带它一起玩!”7岁女孩小曾指着一只串串

地推活动将巡回进小区

“居民办证积极性很高,我们深受鼓舞!”湖南纳九物联科技有限公司市场总监莫江峰介绍说,仅仅1个小时,就有20多只狗狗办证。

一直忙到晚上7时,该公司共注射狂犬疫苗62剂,现场办证82只。莫江峰表示,纳九公司服务于政府的养犬管理工作,已为全国40多个城市提供养犬管理系统开发、犬只身份识别(鼻纹、芯片、智能犬牌)、社区便民办证一站式服务等多种解

决方案。下一步,地推活动将巡回进入各个小区,成为养犬管理和服务的一种常态。

作为东道主,湘水湾物业公司客服中心副经理王京对首站活动十分满意:“文明养犬需要大家齐心协力、共同努力。地推就像及时雨,这就是为民办实事!”

爱心与法治齐飞,现场群众为一站式服务纷纷点赞,并对文明养犬充满期待。他们认为,办证简单

方便了,养犬人士的行为规范也不能马虎,除了遛狗拴狗绳以外,宠物的排便也要及时清理。

据市公安局综合管理支队相关负责人介绍,一个多月以来,全市已有4000多只狗狗在网上申请登记办证,戴狗牌、拴狗绳的狗狗越来越多,市民的法意识、文明素质逐步提高。下一步,他们将规范文明养犬进行到底,深入推进为民办实事活动,持续提升群众的幸福感、获得感和安全感。

关注老年人的眼健康 市人民医院眼科专家这样说

第26个全国“爱眼日”刚刚过去,健康周刊特邀株洲市人民医院眼科主任简勇为老年人讲解分析常见眼部疾病和准确的保护方法。

老年人常见眼部疾病有哪些?

老视,俗称老花眼。随着年龄增长,一般到40岁左右开始出现不同程度看近距离的物体和文字模糊不清的现象。若出现上述症状,及时到正规医院配镜验光,戴上一副舒适的老花镜。

白内障。白内障引起的视力下降是无痛、渐进的,特别是有近视或远视的老人,原来度数合适的眼镜变得不清楚了,这也

可能是白内障发展的早期表现,发现问题应及时就医。

干眼症。老人如出现眼干、眼痒、异物感、烧灼感、容易疲劳等症,应及时就诊,进行规范治疗。

黄斑变性。老年人出现视物变形、视野中有暗点或视力下降等情况,要考虑到有可能出现了眼底病变。

原发性青光眼。老年人比

较常见的眼病之一,其中,急性闭角型青光眼发病迅速,发作时,可表现为眼红、眼痛、眼胀、视力急速下降,同时可伴有头部胀痛、恶心、呕吐等全身症状,易与其它科疾病混淆。

糖尿病视网膜病变。是糖尿病在眼部的一种严重并发症,对视力有很大危害,不予及时治疗可致失明。

老年人如何保护眼睛?

养成良好的用眼习惯;避免长时间近距离用眼,如看手机等,注意姿势。

养成良好的生活习惯;平时注意清淡饮食,避免烟酒、辛

辣、甜食、高盐高胆固醇饮食,保证维生素的摄入;早睡早起,适当参加体育锻炼,避免过于激烈的运动。

养成良好的就医习惯;避免

市二医院健康管理中心 获“海得威杯”全国健康管理知识竞赛中南赛区第一名

5月28日下午,市二医院健康管理中心派出由胡昌、李成燕、张雪琴组成的参赛队伍,代表株洲市二医院及湖南赛区参加“海得威杯”全国健康管理知识竞赛半决赛,三人一路过关斩将,以中南赛区第一名的好成绩晋级全国总决赛。

据悉,“海得威杯”健康管理知识竞赛是中华医学会健康管理学分会为纪念建党100周年举办。活动围绕人民健康为中心,以党史、健康管理、专家

共识与解读等内容展开,旨在传播学习最新健康管理知识,提升健康管理从业者的素养和能力,促进健康管理服务流程的改进与完善,助力健康中国战略落地,着力缓解民生痛点。

赛后,谈起获奖心得,胡昌医生说道:“能取得这样的好成绩,一是医院科内党史学习不间断。我们健康管理中心自去年9月份以来,积极响应医院党委的号召,将支部建在科内,在科内开展党史学习教育,目前中

心内已有23人递交了入党申请书,学习强国全员每天参与,人均50分,我本人也在去年科室学习强国积分排行榜拿了第一名。二是院内外业务培训不间断。科主任尹娜娜非常支持我们外出参加学习,除科内每周四下午下班后安排的业务培训外,全国及全省的学术会议主任都会带我们参加,让我们增长了知识,开拓了眼界。”

奇迹再一次发生在唐女士身上。她怀上了!目前,唐女士已经妊娠12周,这与她的坚定信念分不开,也与市妇幼医护人员精湛的医技、悉心的照顾分不开。

得了子宫内膜癌 还能怀宝宝吗?

“医生,我还年轻,我还想要二胎,我不想切子宫啊!”2019年,31岁的子宫内膜癌患者唐女士哽咽地跟医生说出了这个请求。

为了这句话,株洲市妇幼保健院妇科、生殖医学中心多学科医生联手,打响了一场艰难的“子宫保卫战”,并且让唐女士成功怀上二胎。

当年,正在备孕二胎的唐女士因为“异常子宫出血”住进医院,医生为唐女士进行了宫腔镜下诊断术,确诊为“子宫内膜癌IA期”。医生建议手术切除子宫,因为这是子宫内膜癌首选的治疗手段。

对于强烈地想要生育二胎宝宝的唐女士来说,这无疑是一重打击,癌症本就让她闻风色变,切除子宫又会剥夺她继续做妈妈的权利,她不断地请求医生保留自己的子宫。

经过全面评估后,医生同意给予药物保守治疗,并再三叮嘱唐女士定期复查宫腔镜进行内膜评估。经过9个月的治疗,其间还进行了两次子宫内膜病理检查、评估疗效,唐女士的病得到了完全缓解,肿瘤被控制住了。

然而,这只是求子之路的第一关,病情虽然得到缓解但恶性肿瘤的确诊就意味着有复发的可能,所以必须尽快解决生育问题。这时候,市妇幼生殖医学中心接过了接力棒,为唐女士制定了专属助孕方案。

奇迹再一次发生在唐女士身上。她怀上了!目前,唐女士已经妊娠12周,这与她的坚定信念分不开,也与市妇幼医护人员精湛的医技、悉心的照顾分不开。

(通讯员 谭艳 周艳姿)

如何预防蚊虫? 中医伤科医院给你支招

夏天来了,随着气温逐渐升温,蚊虫也开始猖狂起来。作为细菌传播的高危群体,蚊虫通过叮咬人体传播疾病。市中医伤科医院医生介绍,蚊子在靠近目标36米时就能清晰地感受到我们新陈代谢排放的乳酸和味,从而来定位我们的位置,所以新陈代谢旺盛的人最招蚊子。

哪些人新陈代谢旺盛呢?市中医伤科医院医生表示,汗腺发达或者运动后流汗、穿深色衣服的人,化过妆和饮酒的人,以及孕妇和小孩,他们散发的味道都很吸引蚊子。

生活中,我们一般通常通过点蚊香来对付蚊虫。市中医伤科医院医生提醒,很多蚊香都含有苯、羰基化合物等有害物质,如果燃烧蚊香所产生的药烟在室内滞留较长时间,极易使人发生慢性中毒,出现头晕、头痛、喉部不适等症,如果长期吸入会对人体造成伤害,“在驱蚊时,最好采取对人体安全无毒副作用的天然驱蚊方法”。

哪些方法天然无害呢?医生表示,倒掉家中积水可从源头上控制蚊子的繁衍;市民也可以用八角、茴香泡于温水中洗驱蚊;在户外,尽量穿浅色衣服利于驱蚊;在家里,可以安装纱窗、蚊帐、蚊拍来物理防蚊;此外,佩戴中药香囊既可驱蚊也可起到保健的作用。

(通讯员 尚客君)

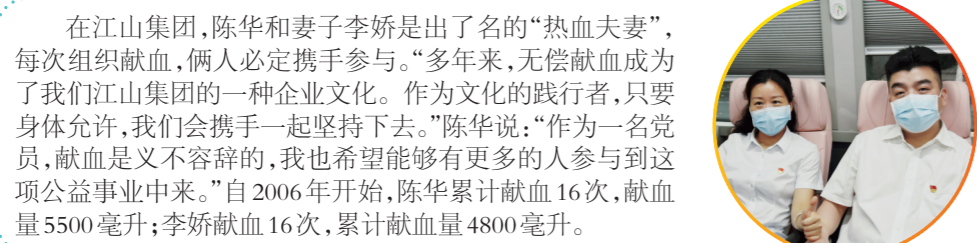
爱心专栏

红心向党 传递爱的力量 ——株洲江山集团开展无偿献血活动

6月3日,株洲江山集团号召广大党员、职工、家属及旗下经营户开展“红心向党 传递爱的力量”无偿献血活动,185人成功献血58900毫升,以血液汇聚爱心,绵延十七年热血传承。



自2006年开始,郭建清已连续16年参与献血,累计献血量5900毫升。说起自己的第一次献血,郭建清坦言:“当时也不太懂献血的意义,看别人献血就跟着去了。”他说:“献血对我来说是举手之劳,但这一小举动能助人、能为他人带去一份希望和温暖,就很有意义。”



在江山集团,陈华和妻子李娇是出了名的“热血夫妻”,每次组织献血,俩人必定携手参与。“多年来,无偿献血成为了我们江山集团的一种企业文化。作为文化的践行者,只要身体允许,我们会携手一起坚持下去。”陈华说:“作为一名党员,献血是义不容辞的,我也希望能够有更多的人参与到这项公益事业中来。”自2006年开始,陈华累计献血16次,献血量5500毫升;李娇献血16次,累计献血量4800毫升。



江山集团董事长罗朝阳的爱人王洁文与儿子罗梓文也加入到无偿献血队伍中来,为病患康复奉献自己的力量。王洁文说:“参加献血是江山集团的传统,作为江山家属我应积极参与,并且传承下去。”罗梓文表示无偿献血是一件有意义事,也是每一位青年人应该做的事情。



在现场,除了江山集团的员工、家属参与无偿献血,还有集团旗下市场的经营户们。金三角市场经营户易杜明是第一次献血。献血前,易杜明有些紧张,但当看到血液缓缓注入血袋,她心中的紧张不安也被喜悦所代替。“通过这种形式为社会做点贡献,我觉得挺好的。我会一直坚持下去的。”易杜明说。

爱心献血专栏

为方便广大爱心人士参与无偿献血,特将我市各献血点电话及工作时间公布如下:

- 株百献血屋: 开放时间9:00-21:00 联系电话:28258115
- 天元献血屋: 开放时间9:00-17:30 联系电话:18975353362
- 清石献血屋: 开放时间9:00-17:30 联系电话:28612936
- 旗城献血屋: 开放时间9:00-17:30 联系电话:13327332022
- 云龙职院爱心献血屋: 开放时间10:00-18:30 联系电话:15367172070
- 市区流动采血车: 开放时间9:00-17:30 联系电话:18975356384 18975350933

深江区爱心献血屋: 开放时间9:00-17:00 联系电话:18975359517

韶陵献血屋: 开放时间9:00-17:30 联系电话:18932127731

韶陵献血屋: 开放时间9:00-17:30 联系电话:23026120

攸县献血屋: 开放时间8:30-17:30 联系电话:15343330290

茶陵献血屋: 开放时间9:00-17:30 联系电话:13327338093

机采室: 开放时间8:30-12:00 14:30-18:00 联系电话288227729



主办

株洲日报社
株洲市献血办