

2021年06月04日 星期五
责编:刘妹琪
美编:陈春艳
校对:袁一平

心理咨询师
手记

亲子之爱,从好好说话开始

近日,我应邀为高一学生及家长做亲子讲座。班主任为每个孩子准备了一张粉红色的纸,我请孩子们写下“爸爸妈妈说的哪些话让我觉得最难受”,以及心里最想对爸爸妈妈说的话。

孩子和父母围坐一堂,我邀请孩子们将写下心情文字的粉色纸片折成飞机,全部“放飞”到讲台。那一刻,偌大的阶梯教室成了欢乐的海洋。

在一讲台纸飞机中,我随手拿起一个打开,映入眼帘的是:

“蠢得和猪一样!”
“我什么时候答应过你?”
“你还想考大学?做梦吧你!”
再随手拆开一个纸飞机,蹦出来的是:
“你就是讨债鬼!”
“让你弟弟!”
“你知道我付出了多少心血,你却什么都做不好!”

“我是你爸爸,我说什么你都要听!”
“你看谁准,别人可以做到你怎么就做不到?”
……

其中一个纸飞机,一面写着:
“要是知道你这么不听话,我当初就不该生下你!”

“不想读书了就别读了!考这么点分你还好意思笑!”

“我望着你就瞎眼!”
“你看别人,条件没你好,吃穿用度都没你好,你怎么就不能争气一点!”

纸飞机的另一面,写着这么一段话:
“要是没有轮回,我想下辈子当妈妈,让妈妈当女儿,好好爱她……我知道爸爸妈妈是为我好,我从来没有怪过他们,我很爱我的爸爸妈妈……”

当我将这些新鲜滚烫的话语一一读出来的时候,那一刻,教室里异常安静。

这些锥心刺骨、冷冰冰的话,出自生养自己的父亲母亲,但孩子们依然捧着受伤的心,尽力去体味父母对自己的爱。

我被孩子们深深地打动了。

很多时候,父母正是因为“爱”孩子,希望孩子越来越好,所以不停地提醒孩子做得还不够好的地方。到了青春期,比肩而立的少年,有了自己的主张,不再乖乖听话,挑战了父母的权威,很多父母不自觉地想用恐吓、暴怒、威胁、大道理去达成所愿,却在不知不觉中把孩子越推越远。一位妈妈曾经失望至极地说:“我家儿子又逃学、又抽烟、又沉迷手机……不知道有没有早恋,我还没有找到证据!”那一刻,我真替孩子觉得冤枉,妈妈的角色已然变成了“警察叔叔”。

诚如一位16岁的男生所言:“我明明知道父母很爱我,我也很爱父母,可是我感觉不到爱。”当父母与孩子之间,阻隔着越来越多的指责、抱怨,甚至谩骂、羞辱,明明是希望孩子好,可是孩子感受到的,却是不被认同,不被接纳,是“我做得不够好”“我不配”“我不值得”……

亲子之爱,一定是从好好说话开始的。
(毕亚伟)

毕亚伟:国家二级心理咨询师,国际心理剧考试委员会认证导演,株洲市中医伤科医院创伤后病人心理干预课题负责人,株洲市红十字会心理援助志愿服务队队长,天元区心关爱社区心理服务中心心理专家,天元区检察院未成年人保护中心咨询师,湖南省红十字会“四星”志愿者。

4年前的“巴掌娃娃” 如今成小小“女汉子”



▲4年前出生只有巴掌大的鑫鑫,在医护人员和父母的精心救治和细心呵护下,健康快乐地长大了。通讯员 供图

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者 罗磊 通讯员 邓路丹)近日,一位特殊的“巴掌娃娃”在湖南省直中医医院走红。这名“巴掌娃娃”刚出生时,还没来得及在妈妈肚子里修炼完成,仅28周就匆忙降生。

2017年5月13日早上,湖南省直中医医院接到转诊电话,一个只在妈妈肚子里待了28周多的早产宝宝即将降生,体重约1kg。转院后,她在省直中医院

新生儿科全体医护人员50多天的精心救治和细心呵护下,成功勇闯呼吸关、感染关、体温关、黄疸关、喂养关、硬肿关、出血关和营养关。

“我们给她取名叫鑫鑫,虽然花了不少钱,但心甘情愿,因为她是我们的小心肝。”孩子的妈妈说。

今年5月30日,鑫鑫再次回到了她曾经住过的地方,收到了最好的“六一”儿童节礼物。

谁也看不出4年前刚出生时,她还是巴掌大的娃娃。现在的她,一点都不怕生,她和医生、护士熟络起来后,宛若一个“小小女汉子”。

“鑫鑫是幸运的,她有非常爱她的爸爸妈妈。”湖南省直中医医院相关负责人表示,早产儿的抢救是世界难题,不仅仅对医术、设备有非常高的要求,对孩子父母也是重重考验。

埃及女孩在株洲度过火红“六一”

本报讯(株洲晚报融媒体中心通讯员 刘旭琼 记者 余思薇)近日,芦淞区谭家墩小学“童心向党,礼赞祖国”班级演唱比赛暨“六一”庆祝活动举行。这是埃及小女孩玛利亚来到谭家墩小学后度过的第一个“六一”儿童节。

去年,玛利亚跟随家人来到株洲探望外婆,因疫情留在了株洲。今年2月,芦淞区教育局将孩子妥善安置在谭家墩小学就读。玛利亚性格活泼,会中文、阿拉伯语、英语三种语言,还喜爱书法、戏曲等中国传统艺术,很快便适应了在中国的生活。

活动中,班级红歌比赛形式多样,紧张激烈;社团活动精彩纷呈,每个学生都闪亮登场。大家唱啊、笑啊,各展所长,展示着



▲芦淞区谭家墩小学“童心向党,礼赞祖国”班级演唱比赛暨六一庆祝活动。通讯员 供图

不一样的自己。“中国的‘六一’儿童节是火红的节日,有好吃的零食、好玩的游戏,还能一起上台表演,太好玩啦!明年我还要

在中国过节!”玛利亚开心地说。活动在孩子们的欢声笑语中落下帷幕,火红的“六一”将永远留在玛利亚的童年记忆之中。

“银发服务驿站”为老年人暖心服务

本报讯(株洲晚报融媒体中心通讯员 辜红霞 白天天 记者 唐朝)近日,新华人寿保险股份有限公司株洲中心支公司举行“银发服务驿站”揭牌仪式,标志着该公司开设的老年人专属便捷智能服务窗口正式提供贴心服务。揭牌仪式邀请了数十位中老年客户到场,感受“银发驿站”服务。“保险查询、打印、缴费等

多项服务在一个机器上可以一次性完成,确实方便快捷。”在客服中心的工作人员指导下,市民吴姐很快熟练地操作起了智慧柜员机。

据了解,“银发服务驿站”是新华保险株洲中心支公司面向老年人适时推出的柜面窗口专项关爱活动,致力于打造老年人的“保险服务便利站”“智能服务

科普站”和“生活服务助力站”。在银发服务驿站内,布置有老年人专属等待座椅,配置老花镜、放大镜、血压仪、医药箱、备忘卡等多种服务用品。

株洲市保险行业协会秘书长谭启来表示,“银发服务驿站”的诞生不仅能帮助中老年人进行业务办理,也能帮助他们解决生活中遇到的智能服务难题。



▲活动现场大型武术秀《阳光下的我们》。记者 杨凌凌 摄

人与自然和谐共生 我市“六·五”环境日主题活动昨启动

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者 杨凌凌 通讯员 崔林)生态文明,则文明兴。6月3日,以“人与自然和谐共生”为主题的2021年株洲“六·五”环境日宣传活动在渌口区启动。省生态环境厅副厅长刘群、市领导王卫安、马民杰出席活动。

启动仪式上,“株洲市最美基层环保铁军人物”揭晓,周琴、谭运桂等11位长期奋战在一线的生态环保工作人员获此殊荣;株洲市“人与自然和谐共生”主题小视频、黑板报征集和演讲大赛、“千金杯”绘画、征文大赛获奖作品揭晓,优秀作品公开展示;新一轮生态文明“进机关、进企业、进学校、进社区、进农村、进网络”六进活动正式启动。

副市长王卫安在致辞中说,近年来,株洲市委、市政府高度重

视生态环境保护工作。在省委、省政府的正确领导下,特别是在省生态环境厅的精心指导下,我市全面贯彻落实习近平生态文明思想,牢固树立“绿水青山就是金山银山”理念,全力打好污染防治攻坚战,生态环境质量水平显著提升。

近年来,我市通过大气环境“一微克一微克”的抠,市区空气优良天数从2013年的214天增加到2020年的317天,优良率和空气质量质量居长株潭第一,空气质量改善率在全国168个重点城市中排名前十,全省唯一。去年,我市成功创建了全国水生态文明城市,获评“中国绿水青山典范城市”。

活动现场,有一个节目非常吸睛。作为渌口区的非遗剪纸大师,李智慧为现场观众带来了自己的非遗剪纸作品《生态株洲》。

相关链接 让青春绽放绚丽之花

近年来,株洲打造了《蝶变》《生态文明之歌》等一大批脍炙人口的生态环境文化产品,拉近群众的距离,赢得群众的参与。

为庆祝建党100周年,今年的五四青年节,株洲市生态环境局召开全市生态环境系统85后青年干部学习交流会。会后,将青年干部们对于生态环境保护工

作的所思所想聚合成册,编辑名为《向往生态文明青年说》的书,在职工间传阅。

该书共收集44篇学习交流心得,从不同角度讲述生态环境系统青年工作者为生态文明建设拼搏的历程,以及对于美丽生态的共同追求。

昨日的活动中,与会嘉宾也

拿了一本书,很多人普遍反映:“内容很接地气,道出了环保铁军的心里话。”

青春由磨砺而出彩,人生因奋斗而升华。作为一名青年职工,市生态环境局的徐顺友表示,将努力学习,在岗位上再创佳绩,绽放青春光芒。

当天,2022年“六·五”环境日活动承办单位接旗仪式也同步举行,荷塘区成为明年环境日活动承办单位。

据了解,株洲市银行保险行业人民调解委员会是我市首家金融消费纠纷人民调解委员会,现已建立行业调解员库,调解员人数50人,并已建立互联互通、有机衔接、便捷为民的纠纷多元化解机制。

2021年06月04日 星期五
责编:沈勇跃
美编:刘昭彤
校对:曹韵红

有金融消费纠纷 找调解委员会

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者 周圆)近日,在市银行保险行业人民调解委员会的努力下,我市首起保险合同纠纷案件调解成功,案件当事人签订了委员会协议书。

2017年至2019年间,当事人王先生在某保险公司业务员推荐下购买了多份保险,涉及保险金额近百万元。受疫情影响,王先生急需资金周转,故以保险合同保障期限太长,无法承担后期保费等内容为由,要求保险公司提前退保。该保险公司多次与王先生协商,双方于2020年4月协商并签订退保协议书。但王先生在签订协议书不久后又反悔,提出其他的要求,导致退保协议无法正常履行。为此,该保险公司请求市银行保险行业人民调解委员会介入调解。

经调查取证后,今年5月14日该调解委员会约谈双方进行调解。双方达成一致意见,并签订株洲市银行保险行业人民调解委员会协议书。3日后,王先生在调解委员会成员及保险公司相关负责人陪同下,前往天元区人民法院进行司法确认,法院下达了民事裁定书,以确认调解协议法律效力,此案成功结案。

据了解,株洲市银行保险行业人民调解委员会是我市首家金融消费纠纷人民调解委员会,现已建立行业调解员库,调解员人数50人,并已建立互联互通、有机衔接、便捷为民的纠纷多元化解机制。

230余家口腔诊疗机构将“体检”

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者 刘琼 通讯员 欧阳沙)6月3日,市卫计委综合监督执法局启动全市“健康口腔”专项整治行动,未来两个月,我市将有230余家口腔诊疗机构接受检查。

据悉,近年来,随着百姓对口腔健康需求的提升,我市口腔诊疗机构大量出现。但诊疗水平参差不齐,有的口腔诊疗机构存在传染病防控措施不力、管理水平不高,甚至有无证行医的现象,严重危害了百姓的健康权益。

“我们开展此次专项行动旨在进一步规范口腔诊疗机构的执业行为。”市卫计委综合监督执法局局长唐峰介绍,市县(区)两级执法机构将与市口腔医学临床质控中心联合开展深度检查,严厉查处口腔诊疗机构的违法行为。

市民如果发现相关线索,可拨打举报电话0731—28831360。

5月份城市管理考评结果揭晓

本报讯(记者 伍靖雯 通讯员 城关)根据《城区城市管理考核评比办法》,市城市管理委员会办公室发布5月份城市管理考核评价结果。

项目	城区				
	株洲经开区	天元区	荷塘区	芦淞区	石峰区
总成绩排名及档次	第一名(合格)	第二名(合格)	第三名(合格)	第四名(合格)	末名(合格)
奖 罚	奖100万	奖60万	奖30万	不予奖励	罚30万
第一责任人	主任:曾毅鹏	区长:姚永告	区长:罗鹏程		区长:邹志超
直接责任人	分管领导:李浩	分管副区长:谯华	分管副区长:刘必林	分管副区长:刘正午	分管副区长:彭梁

城市管理考评监督电话:28681872