

“捐献造血干细胞跟治病救人没区别”

5月25日上午10时,市中心医院内科主治医师付强静静地躺在湖南省人民医院的病床上,鲜红的血液缓缓流入血细胞分离机,而后分离出血小板,再流回血管。

“感觉还行吗?疼不疼?”病床一侧,妻子李艳轻抚着付强的额头,温声细语地询问着他的身体状况。

与此同时,一旁的医院医务工作人员则将患者的感谢信递至李艳手中。“您好,我是将要移植您骨髓的患者。白血病已折磨了我7年,当我想要放弃自己的生命时,您的善举再次为我人生无尽的黑暗点燃了一盏明灯。感谢您给了我又一次生命,挽救了我们整个家庭。”读完信件后,李艳泪眼婆娑。

据悉,经过5个小时的捐献,付强共被采集了209毫升造血干细胞混悬液。该粒“生命的种子”即将被空运至青岛,用来挽救一名95后男青年的生命。

“救死扶伤本就是医生使命,捐献造血干细胞跟咱医生平日治病救人没区别,都是职责所系。”付强希望此次捐献能让这位白血病患者早日康复,同时也呼吁更多人参与到志愿捐献的队伍中来。

一辈子能做一次,值!

我市完成两例造血干细胞捐献,将挽救两名患者的生命

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者 易楚瞳 通讯员 刘静)5月25日至26日,我市造血干细胞捐献志愿者付强、康雅琳二人顺利完成造血干细胞混合悬液采集,两粒“生命的种子”将飞赴青岛、厦门,用于挽救两名血液病患者的生命。

80后幼儿园园长捐赠挽救4岁男童

80后幼儿园园长康雅琳来自醴陵,26日捐赠的造血干细胞将挽救厦门大学中山医院一名4岁的地中海贫血患儿。

在宾馆等待捐献的日子异常难熬。“因为对捐献造血干细胞不够了解,来之前我就做好了上手术台扎脊椎、抽骨髓的准备,但即便如此,我还是会有些紧张与不安。”

“幸亏有市红十字全程的关心与关怀,以及微信群中胡老师的答疑解惑,这才帮助我从紧张、焦虑的情绪走了出来。”康雅琳介绍,在株洲捐献造血干细胞微信群中,来自建宁中学的第16例造血干细胞捐献志愿者胡晓虹老师不断为她加油鼓劲,并与她分享了捐献造血干细胞后的个人生活、工作经历,彻底消除了她对捐献造血干细胞影响身体健康的恐惧心理。

“言传不如身教,老师捐献造血干细胞,用以挽救别人的生命,这比



▲造血干细胞捐献志愿者康雅琳。记者 易楚瞳 摄

在课堂上讲大道理更强,更能诠释什么叫乐于助人。”康雅琳说。

“我最希望的是听到孩子移植手术一切顺利。”康雅琳说,虽然两

人素未谋面,天各一方,但他们却以一种跨越地理空间的方式“血脉相连”。“这样的事情一辈子能做一次,就感觉特别有价值。”

相关链接 株洲已有18位造血干细胞捐献者

非亲缘关系捐献造血干细胞是治疗白血病等恶性血液病最根本的途径,并且对造血干细胞志愿捐献者的健康没有任何影响。我市已有18位志愿者完成了造血干细胞捐

献:2005年11月周靖之,2008年7月蒋旭胜,2014年8月湛晓琪,2015年10月丁艳,2020年10月高学佩,2018年1月李超,2019年2月刘星星,2019年4月宁子文,2019年7月

陈基,2019年11月顾晓芳,2020年4月叶晓卉,2020年6月徐晓怡,2020年10月丁艳,2020年10月高学佩,2020年11月黄永华,2021年3月胡晓虹,2021年5月付强、康雅琳。

为高三学生送午餐 城管信息采集员为何成了“外卖员”?



“微信‘扫一扫’看城管信息采集员为高三学子送爱心午餐短视频。记者 谢慧 摄

“孩子高考冲刺期,有什么要帮忙的可以随时联系我。”昨天上午10点半,荷塘区余家冲社区一处民房内,城管信息采集员言芳帮王红保整理餐盒时对她说道。临走时,她手上多了个保温桶。半个小时后,她将这个保温桶送到市十三中门卫室,让王红保的女儿吃顿营养丰富的爱心午餐。

城管信息采集员变身“外卖员”?这背后有何故事?



▲城管信息采集员言芳从王红保手里接过午餐。记者 谢慧 摄

为高三学子家庭解忧 城管信息采集员变身“外卖员”

“送了这么多次午餐,我连孩子的面都没有见过。”昨天中午11点,言芳笑称,她是客串的“爱心外卖员”,服务期从今年3月开始。

原来,言芳是市城管监督指挥中心采集中队队员,她的巡查网格在市十三中附近。此前她就注意到,校外时常有“送餐大军”。“一打听,都是高三学生的家长,有的为了给孩子做饭送餐只能跟单位请假,有的只

能请年迈的父母上阵,为了孩子,家长都不容易。”言芳说。

“我们的工作就是走街串巷,帮助有需要的家庭,承担午餐‘外卖’工作,让孩子们能及时吃上自家的热饭菜,安心备考。”该中心二中队队长告诉记者,今年3月初,他们主动联系了校方,很快有3户家庭报名参加。来自岳阳的王红保就是其中一位。

践行为民“微服务” 明年有望让更多家庭获益

每天上午10点半去学生家里取餐,约11点送到市十三中门卫值班室,中午孩子们吃完后放回去,城管信息采集员再去取餐盒,之后,到学校对面的建宁驿站洗净餐盒后再送回给家长……从今年3月至今,言芳和同事杨美红、陈慧岚等人轮班接力,为3名高三学生送爱心午餐。

“最开始是每周送一餐,现在是每周三到四次,有时还会接到应急任务。”言芳说,几名孩子的家长基本都在外打工或有特殊情况,他们还接到过半夜给孩子送蚊帐、送棉被等请求,也接了下来。

“确实都是义务服务,但收到家长一句感谢,想到孩子们能安心考试,我们就觉得很成就感。”信息采集员陈慧岚说。

“学史力行,如何‘行’?就是要想方设法为居民多做些实事,把群众的小事当成自己的大事对待。”市城管监督指挥中心负责人说,为市十三中高考学生送爱心午餐的

活动将持续至高考结束,明年他们将结合实际情况,在城区将爱心送餐等工作全面铺开,让更多有需要的家庭受益。

大力开展“我为群众办实事,株洲城管微服务”系列主题活动,今年以来,该中心依托“株洲城管”公众服务平台(微信号:szcg106291008)、“12319”城管热线等渠道,对各类城市管理问题全天候受理、全过程监管,第一时间督促交办、协同解决,今年初到目前,线上受理市民微信举报问题3996件,案卷结案率92.29%;“12319”城管热线及“12345”市长热线案卷共31件,案卷结案率100%;城市综合管理服务平台案卷17932件,案卷结案率95.96%;利用城管信息采集员发挥“走街串巷”巡查等特点,开展“帮解决、帮反映、帮协调”的城管“微服务”,今年初到目前共开展城管“微服务”活动680余次,帮助居民群众约840余人。

(株洲晚报融媒体中心记者 伍靖雯 通讯员 肖建辉)

武功山奇绝佳处 风景独恋羊狮慕 ——江西·羊狮慕汽车两日游

报名事项

发班日期
每周三、周六发班

咨询电话
0731-22211966
22212966
17707330064

本次线路由株洲环球国际旅行社有限责任公司(L-HUN-CJ00021)提供



▲江西·羊狮慕

在江西,有很多美丽宁静的地方,在这里,纯天然的自然生态,素淡和缤纷点缀的恰到好处,都能让游客流连忘返。本期,环球旅行推出的江西·羊狮慕,更是中国的福山之地。

山因水而灵动,水因山而秀美。都说仁者乐山,智者乐水,羊狮慕的山水全都满足你!

“武功奇绝独一处,风景尽在羊狮慕”。羊狮慕自然风景区位于江西省武功山境内西北部,景区总面积37.5平方公里,因景区经年云雾蒸腾,常现“羊狮”追逐嬉戏于山间的气象景观,而有“羊狮慕”之名。

羊狮慕五福之一的“鸿鹄峰”,由三座山峰并立,气势如虎,远远望去,如鸿鹄展翅,凌空扑来,代表着五福的贵,也是羊狮慕的“福峰”。

羊狮慕的奇峰怪石堪称鬼斧神工,“十八排”的一排排奇石就像古代大军,浩浩荡荡要冲上至高点一样;又像是官员的帽子,也有游客称为“官帽石”,这样的山峰和巨石在羊狮慕随处可见。

羊狮慕景区的核心景点“石云峰”,与江西省境内第一高峰武功山金顶一脉相承,号称“姐妹峰”。这座高耸入云的巨大石峰,最高海拔1766米,仿佛雨后的石笋破土穿云,所以也把它叫做“穿云石笋”。沐石笋神韵,扬石笋威风,叱咤风云,独步天下。

由此,走进羊狮慕,如入仙境,走一步,一步景,走三步,不同景色,刺激的玻璃跳台、悬空栈道,定让你的旅行别有一番滋味,赶紧一起约起吧。

(文/白天天 图/环球国旅)



▲江西·羊狮慕

温馨小贴士

疫情期间外出旅游注意事项

夏天来临,天气晴好,不少市民朋友已经有出行计划。可是目前境外一些国家和地区新冠肺炎疫情仍然十分严重,国内偶有病例出现,疫情防控形势仍然十分严峻,出行朋友合理规划出游路线十分必要,要尽量避开疫情严重的国家和地区以及国内中高风险地区,同时做好个人防护:

- 出行前合理规划
出行前一定要通过官方媒体详细了解途经地、目的地目前的疫情情况和防控要求,合理规划旅游线路,尽量避开疫情严重的国家、地区以及国内疫情严重地区。
- 出行途中科学防控
出行途中要科学佩戴口罩,例如在人员密集的封闭场所、与他人小于1米距离接触时都要佩戴口罩。
- 减少人员聚集
要减少人员聚集,并注意与他人保持1米以上的安全距离。
- 注意手部卫生
要注意手部卫生,特别是进食进水前、用手触摸眼口鼻前后都要洗手。
- 加强室内通风
入住宾馆后要加室内通风换气,条件许可的情况下每天至少通风三次,每次不少于半个小时。
- 出现症状及时就医
旅行途中如果出现发热、咳嗽等不适症状,要及时报告和就医。
- 中高风险地区返许及时报备
从国内中高风险地区回许返许人员,要及时向社区报备,并按照我市疫情防控要求实施隔离观察和核酸检测。

韶山红色之旅

伴随着窗外小鸟欢快地鸣叫,暖暖的春风吹动树叶,发出清脆的声音……新的一天又开始了。每一天都有不一样的故事会发生,今天等待我的是快乐的韶山研学之旅——传承红色文化。

我们早早地到了学校,坐上巴士向韶山出发了。一路上逍遥自在,你瞧那,我看过,绿色的树荫仿佛是地面游动的绿带,格外引人注目。经过将近1个小时的旅程,我们终于到达目的地。同学们井然有序地下车,大家都非常期待这次快乐的研学活动。

上午,我们参观的是毛主席纪念馆,很荣幸我们四年级代表栗雨学校吟诵了宣誓词。虽然一站就是三十九分钟,但我深深领悟到:毛主席和红军叔叔们长途跋涉,保家卫国。我们这点苦不算什么,我们应该像红军那样不怕远征难。

中午吃过午饭后,我们去了伟大领袖毛主席故居,故居是一座泥砖的平房,房间总共是十三间半,这可真大!你们肯定会有所疑惑,为什么是半呢?其实所谓的“半”是因为当时这个地方不全是毛主席家的,院子是一人一半。走进故居,里面的摆设一切依旧,主席少年生活的痕迹历历在目,让我们感受到了伟人艰苦朴素但勤奋苦读的精神。

走出故居,我们来到了文物馆,我们知道了毛主席生活艰苦朴素。一路上还看了许多精彩的表演,有精彩的三棒鼓表演,你瞧那演员把三个棒子同时抛到上空又敏捷地接住,在铜锣上敲打出悦耳的鼓声,这身手真赞!哇,还有我们最喜欢看的皮影戏——九重山大战,演示的中间只见一位英雄腾空而起,一下子把坏人打飞,逗得我们哈哈大笑……

最后我们做了木墩画,将今天所见所闻,自己在小圆木墩上作画。我画了蓝天天空下,一群戴着红领巾的小朋友在伟大领袖毛主席铜像下庄严敬礼,立志要向老一辈革命家毛主席学习。

傍晚,我们依依不舍地离开韶山,坐上巴士返程回家了。通过这次韶山红色之旅,让我感受到如果没有毛主席他们,就不会有我们今天的幸福生活,我们要珍惜现在来之不易的幸福生活,奋发向上,努力学习,争做新时代的接班人!

(班级:栗雨小学1701班 作者:周张俊 指导老师:罗锐)