

### 美容

## 眉毛=美貌？ 这几个步骤学起来

眉毛是全脸上下最能提气的地方。眉毛的完整一定程度上也能提升素颜的状态。对于很多艺人来说,眉毛有时比底妆更重要。

看来,这眉毛=美貌的说法一点不假。那么,get到美貌的人都是怎么画眉毛的呢?



对于很多女明星来说,眉毛有时比底妆更重要。

### 步骤一:定形

我们眉毛的基本形态,要根据鼻头与外眼角作连线并延长线而定,且眉头保持大约两个手指的宽度,这是标准眉型。但是这只是个基础,在这个基础之上要根据想要表达的妆效和脸型不同而有所变化。

对于眉尾向下的八字眉,可以先从眉头开始修理杂毛,化出一条以眉腰为基准的线,微微向上确定眉峰位置。再沿基准线把多余的杂毛去除,直到眉毛边界清晰。

如果是比较深的原生眉,可能需要从修眉开始就修剪和去薄,避免眉色过重;如果你原生眉比较浅淡,则需要用眉笔去营造毛流的感觉,模仿眉毛的质感,才会更加自然。

### 步骤二:填眉

你可以先用细眉笔填补仿真毛流到眉毛缺失的部分,定出基本形态。然后,再顺着毛流本身生长的方向顺势向外拉长,注意不要超过比例。不要过多使用色块去填充眉毛缺失的部分,而是以笔触去仿真一根一根的毛发。最后,眉头的部分一定要向上梳,营造毛流的效果。

至于眉中到眉尾的形态,要根据自身情况而画。我们知道,人的脸以鼻子为中心分割线,左右脸型、骨骼、肌肉都有着细微不对称是很正常的。五官轮廓不是一张平面图,面部肌肉会随着表情的喜怒哀乐的变化而变动。

### 步骤三:刷粉

在画眉上,如果是日常淡妆,可以选择棕色眉粉。如果是浓妆的话,可以用黑色眉笔将其涂匀,加深颜色。注意眉头先不要画,之后刷子晕染就好,效果会更加自然。

希望从今天开始,我们都能get眉(美)毛(貌)!

(部分内容综合自网络)

## 夏天来了 这个马尾可优雅可减龄

□ 株洲晚报融媒体记者 任远

炎炎夏日马上来到,一个清爽蓬松的发型可以为颜值加分不少。经典的马尾造型是首选。但不少小姐姐感慨,有的人随便一扎就很好看,自己扎着光秃秃的不好看,显得很老气。

怎么让马尾扎起来蓬松、有空气感,还少女感十足?本期我们就来聊聊这个话题。



▲日本知名发型师长谷川裕二分享过一个扎高马尾的黄金角度:斜向上45度角的颅顶位置。



▲《金秘书为何这样》里朴敏英的造型就很符合高马尾黄金定律。

### 高马尾扎到什么高度比较合适?

高马尾算是夏日清爽发型的首选了,但高马尾不容易扎好看,扎太高可能会有点突兀,扎太低又可能暴露头型的不足。最好根据自己的头型来调整扎的位置,但也有些通用的小技巧。

日本知名发型师长谷川裕二分享过一个扎高马尾的黄金

角度:斜向上45度角的颅顶位置。这个位置怎么测量呢?

就是下巴和耳垂的延长线和后脑勺交汇的位置。从侧面看这三个点连成一线,既可以改善后脑勺不饱满的状况,也能突出下颌线。《金秘书为何这样》里朴敏英的造型就还蛮符合这个高马尾黄金定律的。

### 怎么防止高马尾下塌?

其实这跟皮筋的选择有一点关系。皮筋的选择大致跟发量和长度成正比,头发越多、越长,需要的皮筋越粗,容易扁塌的细软发质尤其是。细皮筋可

能刚扎上没有太大区别,但走一会儿会发现滑动还蛮多的,粗皮筋相对好点。扎马尾的牢固程度:一根细皮筋<一根粗皮筋<两根细皮筋。

### 怎么让马尾看起来更蓬松?

对于许多发量少星人来说,马尾太单薄会暴露少发的缺点。最好上手、适合新手的方法是:在马尾中间夹个小夹子。

具体操作一学就会:从马尾中间分成上下两半,靠近橡皮筋位置用小夹子夹住,再放下整理一下,头发会挺很多。

要注意的是,小夹子最好用直径略小于马尾大小的,太迷你

的立挺效果不够,太大的容易穿帮。夹上后最好不要做跑跳类的大动作,万一夹子掉下来就不好咯。

第一步:将马尾分成上中下三层

第二步:用小皮筋绑住中间那层

第三步:上层的头发逆着梳

第四步:最后整理一下



▲把头发夹卷再扎,看上去相对更有造型感。

### 扎马尾时刘海也要稍微卷一下

如果有刘海的小姐姐,在扎高马尾时,刘海边缘最长的部分可以用卷发棒稍微卷一下,这样实际线旁边的头发有点卷度可以修饰脸型。不然垂直在脸旁的头发会显得脸太锋利,夏天卷到后面也更清爽。

如果你要出席一些活动,可以考虑先把头发夹卷再扎,看上去相对更有造型感。

### 用丝巾系马尾

长发的小姐姐想换个造型的话,可以直接在马尾的基础上加根丝巾。这招说过好几次啦。手巧的朋友还可以试试用丝巾盘马尾。

博主 Valeria Lipovetsky 分享过一个很好上手的编发教程,还挺实用的:扎个马尾,再在马尾中段绑一根皮筋。丝巾从第二根皮筋开始往里绕,最后用丝巾绑带固定。



▲长发的小姐姐想换个造型的话,可以直接在马尾的基础上加根丝巾。



▲网格员夜间志愿巡逻宣传。受访者供图

## 醴陵社会治理“小网格” 托底百姓“大幸福”

5月29日,“2021年全国创新社会治理经验分享交流醴陵现场会”即将在醴陵市举行。这是该活动第一次走进湖南,选择醴陵作为举办地,正是因为醴陵市的《扎牢“最后一张网”,畅通“最后一公里”》、《全面推行监督与服务微信群,走好新时代网上群众路线》连续两年分别荣获全国创新社会治理“最佳案例”“最佳案例”,为创新和加强社会治理提供了一条可复制可推广的“醴陵经验”。

近年来,醴陵围绕创新社会治理现代化主题,以“三基一网”创新社会治理,着力抓基层、打基础、强基本,全面推行网格化管理,打通了基层治理的“最后一公里”,畅通了联系群众的“最后一米”。

### 全面推行网格化管理 深化县域社会治理创新

醴陵市面积2157平方公里,下辖19个镇、5个街道、1个省级经济开发区,人口106万,基层社会治理情况相当复杂。建设基层服务阵地,组建一支高素质的县域社会治理队伍,是实现基层治理工作的关键。

“我们这里34个村民小组有村民3865人,留守老人和孩子比较多,需要代办的居民事项也多,我每天都会对网格内的困难群众和特殊人群进行走访慰问,尽可能地为他们提供帮助和服务。”网格员小李边说边打开工作日志本,将吴奶奶的血压值进行记录和对比,并提醒吴奶奶早晚温差大,注意保暖,有任何需要可以随时拨打网格员的电话。

像小李这样的网格员,醴陵市有820名。网格员架起了群众与政府沟通的“连心桥”,网格也成了醴陵社会治安综合治理防控体系的新支点。

醴陵通过将市综治中心、市网格化中心、市应急指挥中心、市长热线办等“多心合一”,设立市网格化管理指挥中心。以片区、镇街、村社为单位,将全市划分为820个基层网格。同时,运用5G、大数据、云计算等技术,建立了市、镇(街)、村(社区)、三级综治中心,整合综治、公安、民政、卫计、司法、信访等部门职能,实行“一窗受理、统一分流、联动处置”,推动实现多部门“一站式”服务。全面推行网格化管理,通过遍布城乡各个角落的



▲“警民同心,网格走亲”入户走访贫困户、宣传垃圾分类知识。受访者供图

800余名网格员,借助大数据等现代信息化手段,将治理“触角”延伸至基层“神经末梢”,实现了每一寸土地有人管理、每一户家庭有人联系、每一个问题有人解决,化解了基层社会治理中的疑点难点。

去年,醴陵在已有的市、镇(街)、村(社区)三级综治中心之上,增设了一个“到户平台”,重塑治理体系。通过深入开展监督与服务微信群工作,全市共建立微信群672个,入群人数达24.1万人,入群率达94%,基本确保社会治理零死角。

据统计,醴陵开展网格化管理工作以来,累计接待群众290余万人次,解决问题8万余个,收集群众诉求16000余件,办结率、化解率、群众满意率均达到98%以上。

百个典型案例中脱颖而出,获评当年的全国创新社会治理最佳案例。这是醴陵在三基一网的

基础上,全面推行“网格化+微信群”,进一步深化县域社会治理创新,激活社会治理最小单元的“代表作”。

去年,醴陵在已有的市、镇(街)、村(社区)三级综治中心之上,增设了一个“到户平台”,重塑治理体系。通过深入开展监督与服务微信群工作,全市共建立微信群672个,入群人数达24.1万人,入群率达94%,基本确保社会治理零死角。

据统计,醴陵开展网格化管理工作以来,累计接待群众290余万人次,解决问题8万余个,收集群众诉求16000余件,办结率、化解率、群众满意率均达到98%以上。

### 全面打基础 强健县域社会治理筋骨

社会稳定、经济发展是推动县域社会治理现代化的必要保障与坚实基础。而要统筹推进经济高质量发展和社会主义低成本运行,根本出路也在于改革治理体系、提升治理能力。

紧扣安全、稳定、环保和民生四条底线,醴陵市深入开展“平安醴陵”“法治醴陵”“无毒醴陵”“数字醴陵”四大创建,连续15年实现命案必破,安全生产、社会综治两项工作分别连续4年、3年获评湖南省先进,成功创建省级平安县(市),真正为人民群众缔造了可以预期、可以信赖的社会环境。

去年下半年,醴陵成立30余人的工作队驻村进点,与村民同吃同住,面对面做工作,采取教育引导、打击处置、兴办实事、建立机制等多管齐下、标本兼治的办法,短短两个月时间,麻石村成功实现由“乱”到“治”,村民还自发向市委、镇党委赠送锦旗,这些做法受到中央维稳办和省市肯定。

为了保证基层新鲜血液的输送,近三年,醴陵新招录公务员全部下沉到基层一线,举办各类培训班220期,培训基层干部2万余人次,“党员夜校”入选中组部典型案例,被列为全省“柔性引才”县级试点,引进医疗、教育等行业紧缺人才近万人。

此外,全市统筹推进基层服务阵地建设,将基层建设投入作为财政支出重点。据悉,目前已有1636个党支部“五化”建设全面达标,完成81个村社软弱涣散党组织整顿提升,累计投入2.3亿元,新建改造270个村(社区)综合服务中心。坚持七成以上财力用于民生,270个村集体经济“破零”,每个村集体经济平均收入超过10万元。在全市率先实现村干部养老保险全覆盖。

### 全面强基本 疏通县域社会治理脉络

基层社会治理工作千头万绪,为了精准社会治理的脉络,使社会治理管长远、见长效,醴陵建立了一套良好的管理机制。

数据显示,醴陵已解决企业问题3000余个,营商环境位列全国百强第30位。17个省级贫困村全部退出,11057户36519名贫困人口全部脱贫,脱贫攻坚取得全面胜利。

这是醴陵完善联系服务群众机制,坚持市级领导、市直部门“五个一”制度,32名市级领导牵头102个市直单位,每年联系一个基层党建帮扶点、一个城市创建帮扶点、一个乡村振兴帮扶村、一批企业、一批重点项目,把机关干部推向最基层、最前沿、最一线的成果。

为了共建共治共享体系格局,完善精细化管理机制,建立党领导下的村民自治运行机制,醴陵制定出台“六基规则”,规范村级运行,村规民约和红白理事会、道德评议会、村民议事会、禁毒禁赌会实现全覆盖。基层自治顺畅高效,发挥了德治协同优势,筑牢了社会治理基石,有力推动了县域社会治理现代化,逐步形成了政府管理与基层自治有效衔接和良性互动。

(株洲晚报融媒体记者 肖捷)