

2021年05月26日 星期三
 责编:王军
 美编:郭金芳
 校对:曹韵红

茶馆 走进百姓生活

□ 株洲晚报融媒体记者 王军

“一个大茶馆,就是一个小社会。”老舍笔下的《茶馆》,曾盛极一时。这个延续千余年的行业,萌芽于晋兴于唐宋,当下正是它繁花似锦的好时节。据统计,遍布株洲街头的茶馆,数量达到千余家,包括各种茶馆、茶艺馆、茶坊、茶园、茶室、茶社、茶楼等。到茶馆喝茶,如今成为很多人的生活方式。

茶馆,浓缩了地域风俗

如果说有什么集精神文化和文化交流为一体的行业,那非茶馆莫属。

近年来,随着人们旅游需求的井喷式增长,一个城市或地区总有这样的茶馆,它们既是对中国茶文化的承载,又浓缩了地域风俗,成为一座城市的文化坐标或者风俗名片。

比如,北京老舍茶馆,独有的相声、曲艺演出,一直是外国游人的心头好;四川老顺兴茶馆的川文化表演,使之被列入成都旅行的必去之地;满载上海老城厢风情的湖心亭茶楼门前,时常人头攒动,络绎不绝。茶馆业和旅游业在彼此融合中,找到了互动发展的结合点。

可以说,这类茶馆已成为一个城市或地区当仁不让的城市景观和文化坐标,其所发挥的社会功能不局限于聚会交友的品茗场所,其所传递出的价值早已超出茶馆业,如果我们从中仔仔细细品味,会更多地发现,它们还传承着中国文化的精髓、传播着中国文化的魅力。

茶馆,也是“生活小客厅”

在漫长的发展历程中,中国茶馆结合各地的风土人情和需求,逐步形成了各具特色的地域风格。

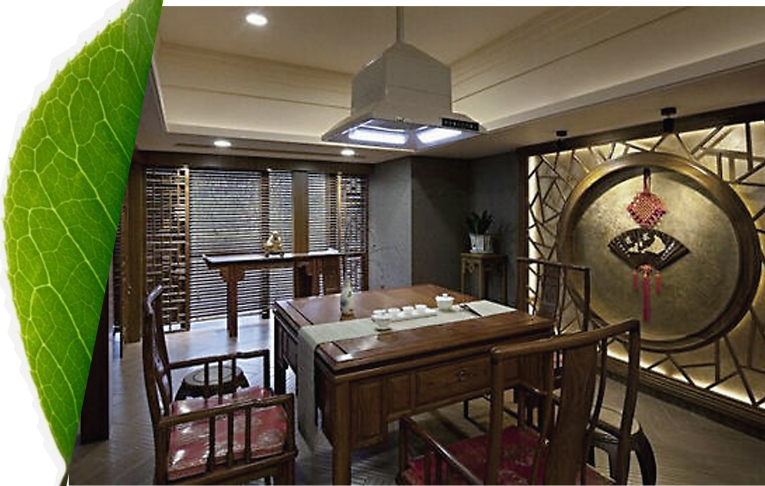
按地域特征划分,中国茶馆可归纳为京派、杭派、川派、粤派、海派等派别,不同区域内的茶馆自带不同特色,文化氛围别具一格。

随着近些年城乡居民社交生活的丰富和提升,各地茶馆逐渐成为当地百姓生活的另一个“公共客厅”;并在其中形成了各自的服务模式、发展方向和人才队伍。

从经营模式上看,当下各派茶馆可分为三大类:文化类、纯茶类、商务类。并依托自己的生存土壤,发展形成了自己的经营模式。以部分京派茶馆和杭派茶馆为代表的文化类茶馆提供曲艺表演,还有的承接文化沙龙,将茶和艺术活动紧密结合;纯茶类服务基本以茶为主,另配有和茶楼相关的产品销售,盈利结构相对简单;商务类除茶事服务外,还包涵会餐、会议、文玩、棋牌等项目,以商业经营创收。

今天,茶馆业的规模在扩大,经营模式趋于多元化,茶馆的社会活跃度、经济效益得到提升。这背后是各家茶馆都有专业素质相对较高的茶馆经营人才团队,比如茶艺师表演团队,为市场提供创新的产品和到位、人性化的服务。

尽管茶馆消费的主力军是中年群体,但多样化的活动丰富了茶馆消费者年龄层,也增强了茶馆与消费者的亲密度。



▲各具特色的茶馆。 图片来源于网络

茶故事

“以茶代酒”,最早典出三国时期东吴国君孙皓。

孙皓是历史上大名鼎鼎的暴君,他虽嗜酒如命,最终因酒误国,却也成就了一段“以茶代酒”的佳话美谈。

陈寿《三国志·吴志·韦曜传》记载:“皓每设宴,无不竟日,坐席无不能以七升为限,虽不悉入口,皆洗灌取尽。唯素饮酒不过二升,初见礼异时,常为裁减,或密赐茶饼以当酒。”

大致意思是说,孙皓天天大摆酒宴,一摆就是一整天,宴席中人不啻能吞酒,都以七升为必饮限量,如果喝不完,就会被强迫灌完。一直以来,韦曜酒量都不过二升,起初他受到孙皓的特殊礼遇,常为他减少饮酒数量,或者暗中赐给他茶水,用以代替酒水。

历史上的“以茶代酒”就是这样来的。以茶代酒在今天多指不胜酒力却又盛情难却,便用茶来代替,以表示礼节。



茶知识

茶叶,如何保护人体器官

在当今三大饮料中,茶叶保健功能首屈一指,是咖啡、可可无法比拟的。

茶叶中维生素C含量高,能促使脂肪氧化,排出胆固醇,参与人体内物质的氧化还原反应,促进解毒作用。茶中的维生素和微量元素具有保持血管弹性、防治高血压和动脉硬化化的作用。

另外,茶还能兴奋血管中枢,增强心、肾功能,促进血液循环,增强肾小球过滤率,使尿液增多。茶叶中还含有大量咖啡碱,有很强的利尿作用,不仅可预防肾结石的形成,降低胆固醇,而且对蛋白质类食物有良好的消化作用。

因此,茶叶被认为是“当代最佳保健饮料”,喝茶是人长寿的秘诀之一。那么,茶叶是如何保护人体器官的?

1.软化血管

茶能增强血管弹性,促进血液循环,使冠状动脉扩张,具有强心作用,对预防冠心病、高血压、中风等疾病有一定作用。

现代科学研究证实,饮用绿茶能显著降低血清总胆固醇含量,对血清中甘油三酯的降低也有显著作用,揭示了绿茶可以缓解和预防心脑血管病及动脉粥样硬化症的功效。

2.提神醒脑

茶能兴奋中枢神经,有利于提神解乏,消除疲劳,增强记忆。茶叶中咖啡碱最主要的作用是兴奋大脑皮层、中枢神经以及延脑呼吸中枢和血管运动中枢。

咖啡碱、茶碱可直接增强心肌收缩力,加快心率,扩张冠状动脉,收缩脑血管,所以,饮茶能振奋精神,活跃思维,消除疲劳。

3.延缓衰老

许多研究证实茶中所含的鞣酸是一种强有力的抗氧化剂,它中和氧化的能力是维生素E的18倍,在人体内可发挥抗衰老的作用。

根据细胞染色体与衰老关系的学说,衰老的主要原因是细胞染色体的断裂,而茶中鞣酸,可使染色体不致因氧化而发生断裂,因而可延缓衰老。

4.降血压

高血压是一种人类常见病,是以动脉血压持续增高为主的临床症候群。目前已经证明茶叶中的儿茶素类化合物(特别是ECG和EGCG)和茶黄素,对血管紧张素I转化酶活性有明显的抑制作用。

同时,多喝绿茶对易致中风和血管淤塞的人是有益的,因为它可以使血管保持弹性,消除血管痉挛,具有防止血管破裂的功能。此外,茶叶中的咖啡碱和儿茶素类能使血管壁松弛,增加血管的有效直径,通过血管舒张而使血压下降。

5.降低辐射的危害

日本在广岛原子弹爆炸后,将灾难者迁移到茶区居住并饮用大量优质绿茶,不仅仍然存活,而且体质良好,这一调查发现,茶是一种有希望的辐射解毒剂。

有人用绿茶、红茶和茶叶中提取的多酚类化合物进行实验,结果证明茶叶可以吸收的时间比同位素到达骨髓的时间较短。



▲扫码看芦淞区、天元区接种现场视频。



▲5月25日下午2时,在天元区嵩山街道社区卫生服务中心,居民排队接种新冠病毒疫苗。 株洲晚报融媒体记者 刘震 摄

83岁的陈娉驰主动接种疫苗 “我要带动更多老年人积极接种”

本报讯(株洲晚报融媒体记者 杨凌 通讯员 罗金鹏)“请全程戴口罩,间隔一米;打疫苗的,请到后院一楼排队……”5月25日,记者来到贺家土街道社区卫生服

务中心,门口有醒目的“新冠疫苗接种”“预检分诊台”等信息标识牌,还有相关语音提示进行人员分流,确保居民安全有序就诊和接种疫苗。

“免费接种疫苗,这是我们的福利”

接种疫苗的排队人群中,不少是60岁以上的居民。

陈娉驰今年83岁,家住人民中路,当天在家人的陪同下,到贺家土街道社区卫生服务中心完成第一针新冠病毒疫苗的接种。

陈娉驰告诉记者,她身体挺好,唯心脏曾做过搭桥手术,多年来按时服药,血压、血糖都很正常。听闻疫苗到货,当天特地一大早来排队。经医生查看核对,陈娉驰符合接种条件。随后她来到疫苗接种处,核对信息并确认签字后,医生将新冠疫苗注入她的左臂。留观了三十分钟后,陈娉驰没有出现不适,拿到第二针接种表。

老人接种疫苗要注意什么?

贺家土街道社区卫生服务中心党支部书记陈彩虹介绍,自本月将60岁以上老人纳入接种范围后,老人们接种疫苗的积极性很高。据不完全统计,在中心最近几日的接种者中,60岁-70岁的老人约占接种总人数的三成。

“现在中心每天新冠病毒疫苗接种量都在600剂次以上,最高的一天可达到1339剂次。”陈彩虹介绍,为应对庞大的接种人群,中心从原有的两个接种台增设至六个,三十余名工作人员,每天都要加班到晚上七八点。

为保障疫苗接种安全,特别是针对老年人接种,贺家土街道社区卫生服务中心抽调了有丰富经验的医务人员,在接种前细致地对老人问诊,进行身体检查(如血压、血糖饱和度等),判断老人是否可以接种。

医生提醒,对于有基础性疾病的老年人,如果其基础性疾病通过常规治疗已经得到很好控制,则可以接种新冠疫苗;如果基础性疾病正处于急性发作期,则应根据医生建议,考虑延缓接种。老人前来接种时,最好有家属或社区工作人员陪同。

“90后”护师易政挺着大肚子加班 “感谢居民理解,再累都值得”

本报讯(株洲晚报融媒体记者 谭昕吾 通讯员 施艳林)5月25日下午2时,天元区嵩山街道社区卫生服务中心门前排起长队。接种点里,计免专干周花已经工作了

一上午。接种前询问、准备疫苗、接种、讲解注意事项、嘱咐留观……最近,周花每天要重复这套动作300次以上,有时候甚至达到四五百次。

“打针打到手抽筋”从玩笑变成常态

最近,接种新冠病毒疫苗成“新风潮”,基层医护人员满负荷工作,“周花们”的肩颈、背部、手肘都贴着膏药。

“90后”护师易政是嵩山街道社区卫生服务中心计免团队的一员,怀有身孕的她,选择“少喝水”来减少上厕所次数,只为节省市民的排队时间。“有人排队不耐烦了,但一看到我挺着大肚子还在加班,

就消了气,还跟我说‘辛苦了,谢谢’。看到大家相互理解,我很感动,再累都值得。”

进入5月以来,天元区600余名医务人员放弃周末,全力投入疫苗接种工作,基层医护人员“白加黑”“5+2”,一直战斗在第一线。“打针打到手抽筋”从一句玩笑变成“周花们”的常态。

针对不同人群开设专场

5月24日晚,嵩山街道社区卫生服务中心开设“农贸市场专场”,集中为农贸市场经营者和管理人员接种。留观区里,耀萱农贸市场的商贩周顺子刚刚接种完,他告诉记者:“我们白天要开菜店,没有时间打疫苗。后来市场管理人员通知说开了个‘农贸市场专场’,我就报名了,很方便。”

上周,天元区卫健执法大队在走访公共场所门店宣传新冠病毒疫苗时,了解到从业人员接种排队与上班时间冲突。经与疾控、方舱接种点协调对接,开辟了“公共场所从业人员专场”,方便相关人员集中接种,减少等待时间。

5月以来,天元区结合各行业、部门、企业、街道、行业部门进行探讨,听

取意见,优化流程,在湖南工业大学方舱接种点设立了“教师专场”“企业专场”“娱乐行业人员专场”等。截至目前,该方舱接种点已完成4.5101万剂的接种。

截至25日16时,天元区当日接种6539剂次,其中第一剂次6529剂,第二剂次10剂,无疑似预防接种异常反应报告;累计接种新冠疫苗164957剂次,其中第一剂次145803剂,第二剂次19154剂。覆盖率和接种率均为全市第一。

“这次全人群接种工作,天元区从3月份开始着手部署,经过多轮督导和培训,共设了12个接种点,43个接种台,日均接种能力达10000剂。”区卫健局负责人丁利英介绍,目前,天元区在全市率先完成第一阶段第一剂次接种任务。



市科协教你识别药品、保健品

药品要认准“国药准字”

(1)每一个生产企业的每一个品种都有一个特定的药品批准文号。

(2)国家药品批准文号格式为“国药准(试)字+1位汉语拼音字母+8位阿拉伯数字”。其中“药”就是代表的药品,是区别保健品和食品的基本,只要没有国药准字,就不是药品;“准”字代表

国家批准正式生产的药品,“试”代表国家批准试生产的药品。

“国药准字”查询方法:打开国家药品监督管理局的官网(www.nmpa.gov.cn),点击“药品”栏中的“查询”,输入产品的相关信息即可查询(最好输入产品的名称)。

保健品标识是“蓝帽子”

俗称的保健品其实是保健食品,与药品有严格的区分。对特定人群具有一定的调节机体功能,但不能取代药物对病人的治疗作用。

保健食品的标识很好认,是天蓝色图案,下面写着保健食品四个字,俗称“蓝帽子”。

国产保健食品批准文号格式为:国食健字G+4位年代号+4位顺序号;进

口保健食品批准文号格式为:国食健字J+4位年代号+4位顺序号。批准文号是:国食健字G或J,“G”就是指国内生产,“J”就是进口的。之前使用过“卫食健字”和“卫药健字”,其中卫药健字已经在2002年废除,如果看到这类文号的,不要买也不要服用。所以不要以为名称中有“药”字就是药品哦。

(整理自科普中国)