

七位心理专家“送心”到富里



▲心理师蒋玲在为孩子进行心理辅导。(摄影:丁光木)

5月18日,株洲市心理学学会丁光木、陈鹏、蒋玲玲、陈姗姗、杨祎、杨婷、牟毅、姜妍妮等心理专家来到醴陵市富里中学,为该校初三学生进行心理咨询与辅导,帮助他们以良好的考试心态参加即将来临的中考。(株洲晚报融媒体中心 郑炜青)

金锦社区“金号角”志愿者巡逻队每晚巡逻两小时为社区保驾护航

本报讯(株洲晚报融媒体中心 郑炜青 通讯员 张莉)“虽然我们不是党员,但我们都想为建设全国文明城市、创建文明社区出一份力,带头做文明事,讲文明话,大家都是受益者嘛。”5月23日晚上7点多,在天元区泰山路街道金锦社区,“金号角”志愿者巡逻队队长张乐群在巡逻时接受记者采访时说。

自今年1月以来,社区居民发现,每晚7-9点,总能看到一群身穿绿色马甲的居民在社区内巡逻。“又开始巡逻啦。”见到这群“绿马甲”,居民常常这样和他们打招呼。

社区书记周波悦介绍,这支由社区党员、退休人员 and 热心公益事业的社区居民组成“金号角”志愿者巡逻队,成为了社区内一道靓丽的风景线。巡逻队的队员们每晚不间断的在辖区主干道、小区单元楼栋等地进行巡逻,发现不文明行为及时劝导制止,对巡逻中发现的可疑人员和公共设施损坏问题,及时反馈到物业或社区,做到社区问题“有人管有人问”。

据了解,在开展巡逻工作常态化的同时,“金号角”志愿巡逻队的志愿者还积极地向居民宣传创卫爱卫、禁毒防毒、疫情防控、防范电信诈骗等知识。在创建全国文明城市中,巡逻队也承担起创建文明社区的重任。为了彻底清理辖区内死角卫生,巡逻队10余人在花带里清理垃圾、清扫多年无人管的楼道口等。“每个居民要自觉,环境才能长久保持。”巡逻队党员志愿者时建英有感触地说,环境保护需要人人参与,人人讲文明。



▲智轨值守出发前志愿者合影。(摄影:欧阳利华)

守护株洲城市 致力绿色环保 晚报志愿者的“城市守望”

守护株洲这座城市,致力绿色环保,晚报志愿者一直默默在奉献。“城市守望者”,是株洲晚报志愿者联合会一个大型公益项目,从值守智轨、公交站点,到净滩湘江、神农公园宣传环保,劝导文明出行,处处都有晚报志愿者的身影。

智轨、公交:劝导文明出行

5月16日,晚报志愿者联合会携手湖南工大科技学院青年志愿者联合会,在株洲市中心广场智轨站台开展了“小小一日城市守望者”活动。当天天下着大雨,但参与志愿者仍提前到达活动现场,分两组在智轨乘车出入口值守,帮助一些没有公交卡的市民,通过扫描二维码获得乘车码,帮助站点维护秩序,请行人走人行道或地下通道,

保持进出口的通畅及站内卫生,帮助65岁以上老人通过身份证取得免费票等……

据介绍,,从4月24日至5月10日,在连续17天的时间里,晚报志愿者分别在中心广场智轨站、天元区天伦路站(往河东方向)、天伦路站(往河西方向)进行文明值守,上午2小时,下午2小时,参与志愿者共300余人。

晚报志愿者联合会社会服务部副部长欧阳利华介绍,除了值守智轨外,晚报志愿者还与湖南铁路科技职业技术学院“微笑”青年志愿服务队,公交发展公司二营运部司机等志愿者,在职教城T34路、B68路起点站、高校站、湖铁科等多处公交站点,开展了“劝导文明出行,有序上车”等志愿行动。

净滩,“河”我一起保护母亲河

4月4日下午,清明节,晚报志愿者带领景泓中学1903班和景炎中学1801班及其他学生志愿者,来到湘江大桥至天元大桥之间的湘江边,捡拾河滩上的各种垃圾,如塑料瓶、塑料袋、破皮鞋、绳子、旧衣物、烟头,白色泡沫等。

4月1日下午2点许,晚报志愿者带队,湖南铁道职业技术学院制造学院团委“星火”志愿者团队、湖南铁路科技职业技术学院“微笑”青年志愿服务队,在湘江大桥至芦淞大桥江边“净滩”。

3月27日,晚报志愿者带队,建宁实验中学1917班全班同学在河西湘江风光带“净滩”;3月20日上午9点许,市二中初中1901班、天元中学、湖南铁道职业技术学院轨道交通车辆学院共100余名志愿者在河东一桥至四桥沿线湘江边举行“城市守望者”——保护湘江母亲河环保行动。

湘江,是我们的母亲河。晚报志愿者联合会社会服务部副部长欧阳利华介绍,今年三月以来,晚报志愿者开展了多次规模较大的湘江净滩行动,带领大、中学生志愿者一起保护母亲河,“晚报志愿者除每年都会开展这样的净滩行动外,今年还与大学生志愿者在神农公园开展了两次大型环保宣传行动”。

(株洲晚报融媒体中心 郑炜青 通讯员 聂春香)

“暖阳行动”爱心小组暖人心

“向爷爷,您明天要到医院去复查吗?我们几点钟过来接您?”昨天,晚报志愿者邹满珍再次致电天元区南塘社区金彩明天的向继顺老人。

“我明天到街道有事,后天你们来接我,行不行?”电话中,86岁的独居老人向继顺说。

5月17日晚七点半,邹满珍接到向继顺的求助电话,说他的脚脚不能走路了,怎么办?

据了解,从2018年开始,志愿者邹满珍、王冀就开始关注向继顺老人。向继顺的老伴、女儿已经过世,儿子长住在医院。志愿者邹满珍介绍:“在一次走访困难群众的过程中,从物业处了解到向继顺的情况,我与王冀当天便主动上门探望了向继顺,从那以后,基本上每个月都会上门,帮他打扫打扫卫生,聊聊天,或者送一送慰问品,或者

者到医院帮他儿子交费。老人一遇到困难,就会打电话过来,几乎每天要接他三四个电话……”

18日上午,邹满珍实在抽不开身,便委托其姐夫刘跃明、姐姐邹美珍驱车上门,了解向继顺脚痛的情况。当天中午,邹美珍告诉邹满珍:“向爷爷左脚脚板脚背很多地方都溃烂了,自己用透明胶胶着……已经两个月了……”

当天晚上,邹满珍为向继顺在手机上了中心医院皮肤科,并联系了天元区暖阳行动爱心小组的谢娟,谢娟听后也是急得不行。19日早晨,倾盆大雨,谢娟开车,和邹满珍来到向继顺家,并即将他送到了中心医院。医生诊断为湿疹,为他开了药,嘱咐他一星期后再去复查。

据了解,向继顺只是晚报志愿者联合会天元区暖阳行动爱心小



▲志愿者谢娟陪同向继顺就诊。(摄影:邹满珍)

组帮扶的对象之一。目前,爱心小组已经发展到了16人,帮扶对象也从1个人发展到了4个人,“我们的帮扶对象可能还会增加,比如群丰街道的两名困难对象,目前正在接洽中。”

(株洲晚报融媒体中心 郑炜青)

体质监测进社区 为居民开“运动处方”

本报讯(株洲晚报融媒体中心 记者 温琳 通讯员 朱丹平)

5月21日上午,株洲市全民健身服务中心全体党员走进石峰区云峰阁社区,开展“学党史、当先锋——我为群众办实事”主题党日活动,为社区居民带来体质监测、科学健身宣传讲解、康复咨询等服务。

测体温、登记并填写个人信息表……在党员们的耐心指导下,前来参加体质监测的四百多位社区居民井然有序地排队。此次体质监测活动围绕身体形态、身体机能、身体素质的三个方面,包含身高、体重、肺活量、握力、反应时长、闭眼单腿站立、纵跳、仰卧起坐等多个项目进行综合评估。

测试结束后,参加体质监测的居民每人拿到一份“运动处方”,党员们担任科学健身宣传员的职责,为大家详细讲解“运动处方”中的意见和建议,包括运动损伤后如何合理地进行运动恢复,让大家了解自身的健康状况,为将来进行健身运动提供科学指导。株洲市体能训练协会副会长廖志军则为大家带来了一堂生动有趣的“科学锻炼 健康人生”知识讲座,吸引了众多社区居民前来听讲。

普法讲座入村庄 教村民如何化解纠纷

本报讯(株洲晚报融媒体中心 贺天鸿 通讯员 王江英 黄怡康)近日,醴陵市人民法院执行局法官到辖区泗汾镇花茂村开展了一次普法宣传讲座。

现场,法官就农村生活中经常接触到的婚姻家庭纠纷、民间借贷纠纷和相邻权纠纷进行了细致讲解。同时,法官还通过以案释法的方式介绍了纠纷争议正确的维权方式以及村民要如何防范必要的法律风险。课堂结束后,不少村民上前咨询法律问题,法官一一为他们解答了疑惑。

活动结束后,村民们纷纷表示,这次讲座普及了法律知识,教他们学会了在生活中如何化解各种矛盾纠纷,效果很好,欢迎法官们常来普法。

据醴陵市人民法院相关负责人介绍,民有所需,法有所为。本次醴陵市人民法院“送法进村委”活动是为群众办实事的生动体现,诠释了人民法院以人民为中心、为人民群众提供司法服务的职能延伸,对进一步推进农村法律知识的普及、激发农村法治工作的活力、振兴乡村具有积极意义。

弓着身躯爬进舱,消防、隐私有隐患 “胶囊酒店”:憋屈的不只是身体



▲位于金轮时代广场写字楼的一处“胶囊酒店”。 记者 马文章 摄



▲“胶囊酒店”里的舱房内部。 记者 马文章 摄

本报讯(株洲晚报融媒体中心 记者 马文章)淡蓝色弧线灯光、透明玻璃舱门、平板电视、等离子换气系统一应俱全……5月23日,芦淞区金轮时代广场写字楼一处旅馆,一位青年人脚踏阶梯,弓着身躯爬进属于自己的“太空舱”。

近年来,继“电竞酒店”走红后,“胶囊酒店”凭借亲民价格,独特造型,满足了不少年轻一族的猎奇心,在酒店行业成为网红。但因缺乏相关资质证件和完备的消防设备,也存在不少安全隐患。

体验 麻雀虽小五脏俱全,40余元就可入住

来株洲旅游的易先生,在寻找酒店烦恼,无意中看到美团上有一家特别的主题酒店,45元即可入住专享豪华竖舱。“价格这么便宜,离火车站又近,就住这里了。”

根据地址,记者与易先生来到该主题酒店,他当场支付了150元押金。记者看到,这家不足200平方米的旅馆,如集装箱一般,摆放了16座舱体,分为男生舱和女生舱。走进易先生所定的男生专享

豪华竖舱内部,可谓麻雀虽小五脏俱全:10平米的密闭透明空间内,除了必要的床被外,有一个圆形封闭窗户,床头还摆有一个小型灭火器。而相对豪华的横舱体配有平板电视,空间大点,能睡两个人。

该旅店周老板告诉记者,他2016年租下了这间公寓,花了“大手笔”装修后,在二楼前前后后塞了18个“胶囊”。在一楼客厅,摆放了几张沙发,添置了洗衣

机、冰箱,翻新了淋浴室。

“床还算舒服,但隔音很差,有些压抑。”易先生告诉记者,住在里面感觉犹如一排排沙丁鱼,由于是紧闭舱门,空气循环不是很好,“住一晚还凑合,如果长期睡,肯定不会考虑。”

记者查看美团用户评价,有60多个差评,其中以卫生堪忧、隔音效果差、隐私得不到保障等原因居多。

隐患 缺乏专业消防设备,一旦起火逃生困难

“我们的收费不算贵,每人每晚45元至120元不等,长期租住能打折。”周老板介绍,相对于火车站周边其他旅店,这已经是很具竞争力的价格了。

集装箱式的密闭舱体,一旦发生火灾,怎么灭火?怎么逃生?记者观察到,室内没有自动喷淋系统,也未配备专业灭火器和防毒面具。“我敢打赌,我们这里的防火措施绝对是做足了。”周老板指着舱体内说,“舱内是禁止抽烟的,并且都有灭火器,

没有大碍。”住客房财产安全如何保障呢?周老板说,前来入住的多为大学生和青年游客,没有什么社会闲杂人士,每位旅客都有自己的保险柜,况且大厦有专职保安,24小时有监控。

凭借着网络的“好口碑”,他的“胶囊酒店”生意不错,基本能达到八成入住率。但记者注意到,前台除了张贴有一张营业许可证外,未悬挂消防许可证和特种行业许可证。

“这种‘胶囊酒店’人员密度大,空间狭窄,乱接电线、不合理使用大功率电器、抽烟都很容易引发火灾,由于处于高层,逃生比较困难。”市消防救援支队相关负责人表示,酒店式主题公寓是近年来兴起的业态,由于大多处于“地下经营”状态,藏身于居民楼公寓或是高层写字楼内,国家尚未有相关法律法规来约束,消防部门在开展防火监督时还存在一定“盲区”。

全国数控技能大赛 湖南工贸两教师夺冠

本报讯(株洲晚报融媒体中心 孙晓静 通讯员 王斌 陈涛)5月23日,第九届全国数控技能大赛总决赛在江苏无锡闭幕。来自全国31个省、自治区、直辖市及机械行业的近500名选手同场竞技。其中,湖南工贸技师学院的两名教师勇夺数控机床智能化升级改造赛项冠军,站上全国最高领奖台。

据悉,数控技能大赛自2004年创办以来,每两年举办一届,已成为国内先进数控技术传播的重要平台,在培养和选拔数控高技术人才中发挥了重要作用。此次大赛设置五轴联动加工技术、数控机床智能化升级改造、数控系统与工业软件应用技术、数字化设计与制造等四个赛项,分职工

组、教师组、学生组三个组别。湖南工贸技师学院教师张志及言瑞捷此次夺冠,学院被授予“冠军选手单位”荣誉称号。按照相关规定,获得职工组、教师组全国单人赛项前5名、双人赛项前3名的选手,经人力资源和社会保障部核准,将被授予“全国技术能手”称号,颁发奖章、奖牌和证书。

盛康·国际颐养苑 28年专注养老托残 班车接送实地考察
地址:株洲市芦淞区枫溪街道曲尺村盛康国际颐养苑 联系电话:28838999 28838888
扎根本土 不忘初心 心系民生 服务社会

本案由株洲日报社纸媒运营部独家设计、策划。执行人:唐先生13873328648(微信同号)