

2021年05月25日 星期二
责编:黄欣雨
美编:刘昭彤
校对:曹永亮

结婚时,刘颖认为她和王远是克服了重重困难才在一起的,要好好珍惜。然而不到2年,刘颖就觉得自己置身孤岛,无时无刻不想逃离。

如果不和好 他说“就死在这里算了”

失联一年的前男友王远突然上门,刘颖十分诧异。他说自己忘不了刘颖,希望和她重新开始,如果刘颖不同意,他就“死在这里算了”。

上一次的见面,刘颖对他的记忆只停留在一个仓鼠的背影。

那是在1997年端午节前夕,刘颖带着妈妈做的粽子,打算给男友一个小惊喜。让她没想到的是,打开宿舍门,甚至来不及开口,王远像受惊的兔子一样,从床上窜到窗边,翻窗跑了。

男友见到自己后,竟然落荒而逃。“错愕”,是刘颖的第一反应。

“估计是不敢面对你,他妈为了让你和他分手,都以死相逼了。”几天后,刘颖才终于从朋友的口中得知,王远的逃离是因为他母亲的反对。在那个通讯不发达的年代,刘颖甚至无法质问王远。

这些往事仿佛就发生在昨日,刘颖仍满腹失望与委屈,但看见如今的王远用头狠狠撞在墙上时,她心软了。

“行,我们和好吧!”血顺着王远的额头往下流,刘颖脱口而出。

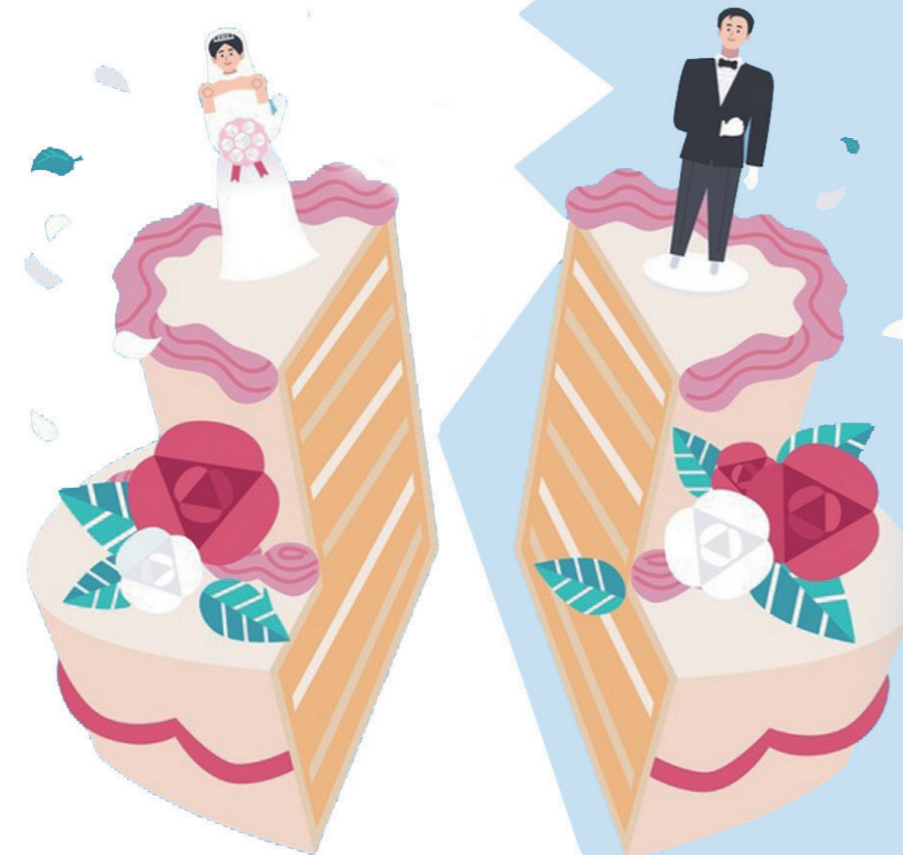
后来,即使双方父母都反对,28岁的刘颖还是和王远结婚了。

“虽然他有些小毛病,但我们在一起5年,我认为感情就要从一而终。”刘颖说,为了结婚,他们一同克服了许多困难。

婚房是刘颖的单身宿舍,小小的一间,做饭要去走廊,洗澡要回娘家。不过,看着床头的“囍”字,她已经感到满足。

怀胎八月 丈夫出轨 爱情终成一场空

□ 株洲晚报融媒体记者 黄欣雨 实习生 陈俞汐



怀孕八个月时 丈夫第一次出轨

一年后,刘颖怀孕。

本该是令人喜悦的消息,公公却说“你怀的不是男孩,就不要进我们家”,只因在他们眼中,王远是家族中的“三代单传”。

如果说,家庭的排斥刘颖尚能忍受。那几个月后的一次意外发现,真正让她痛不欲生。

意外发生在一个普通不过的中午。那时,刘颖已经怀孕八个月,仍在坚持上班。“我临时想起有资料没拿,就让同事陪我回去一趟。”刘颖回忆到。

一地凌乱的衣物,陌生的女性内衣就搭在沙发上。房间门没有关紧,刘颖和同事一起听到里面传出的声音。

抱着肚子,刘颖气得发抖,腿软得站不住。“像一场噩梦,我甚至希望自己今天没有回来,永远不知道这件事。”因为不敢面对,刘颖轻轻地关上门,逃跑了。

刘颖回了娘家,关上房门,一个人躲进被子里哭了一下午,眼睛肿得睁不开。

“他们一开始就不看好王远,可我不愿意承认自己的失败。”事后,刘颖选择了向家人隐瞒,也不愿意告诉朋友。

最终,王远向刘颖道歉。不过这次,她认为自己是没有选择的。一方面,她不认为自己可以独自抚养未出世的孩子;另一方面,她期待着,孩子的出生会给丈夫带来改变。

但间隙一旦产生,便难以抹去,刘颖的心态发生了改变。

王远的一些小毛病,逐渐变得难以忍受。“命令我做家务的语气,孩子哭闹时不耐烦的态度、斤斤计较的个性。”刘颖发现自己开始讨厌和王远相处。

直到孩子两岁时,刘颖再次发现丈夫出轨。这一次,她再也无法视而不见,带着孩子回了娘家。

拿着菜刀威胁她 逼她回家

“我认为分开可以让双方冷静一下,再好好谈。”刘颖说,离婚前,他们已经分居三年。三年里,王远来找过她许多次,每次都不太安宁。

其中一次,是拿着菜刀到她娘家,逼她跟自己回家。另一次是在同学会后堵她,抓着她的手往马路上拽,说要和她“一起撞死算了”。

两败俱伤的破碎婚姻,早已摇摇欲坠,最终走上法庭。法槌落下,刘颖获得解脱,代价是净身出户,孩子也被判给王远。

现如今,刘颖与王远已经离婚十多年,她至今没有再婚。谈及这段婚姻,刘颖说她有无数次离开王远的机会,但每次都选择留下,“现在回想起来,觉得当时的自己非常傻,身在局中,执迷不悟。”

但刘颖现在最后悔的还是,没保护好他们的孩子。刚离婚时,她偷偷去幼儿园看孩子,被老师告知,他总是一个人坐在一边发呆。刘颖就问,“宝宝,老师说你总是一个人坐在一边,你在想什么呀。”“我在想你,妈妈。”5岁的孩子这样答道。

心理专家建议

市心理学会专家车毅表示,在现实生活中,需要小心甄别“心理高危人群”。狂躁不安,情绪波动较大,经常愤怒,言行多有反常现象,可能有狂躁症倾向。再加上一些毁灭性的思维,比如以死相逼,考虑伴有抑郁症。

车毅说,若对方有轻微狂躁症状,最好不要和他正面对抗,应当尽量顺着他的态度行事,多对他表示认可和赞同,以包容的心态去面对。若狂躁症状较为严重,担忧自身安全,建议寻求心理工作者和相关部门的帮助,尽量稳定其情绪,平稳过渡,避免意外发生。

记者了解到,自2020年10月,国家卫健委官网发布《探索抑郁症防治特色服务工作方案》后,各个高中及高等院校逐渐将抑郁症筛查纳入学生健康体检内容,建立学生心理健康档案,评估学生心理健康状况,对测评结果异常的学生给予重点关注。

“希望以后大众更多关注到心理健康问题,及早介入,及早治疗,这对个人、家庭以及社会都是有利的。”车毅说。

(文中王远、刘颖为化名,为保护隐私,部分事实虚化处理)

婚姻物语

“是否能够结婚”可以通过哪些因素判断?

现在的年轻群体中,恐婚恐育的情况较为普遍。有的人,打心底里拒绝婚姻,还有的人,其实已经有了合适的对象,只不过,对于自己或是身边的伴侣,并没有十足的把握,不知道他们是否适合自己共度一生。那么,怎么在婚前衡量一段婚姻可以美满长久?你是怎么看的?欢迎致电28829110或联系邮箱729103659@qq.com,和我们分享你的观点。

“一段可以美满长久的婚姻,一定是一段可以彼此分享的婚姻。你们可以彼此分享自己的脆弱,甚至是自己的不堪。”——“盐选心理”

“当你工作了一天,拖着疲惫的身体回到家时,家里有人能够给你抚慰,让你一整天的疲惫都有所安慰,这个人就是适合一起生活的人。”——网友“蛮蛮”

“尽量晚一点结婚,至少要等到25岁之后再考虑进入婚姻,这样双方都有机会接受更多的教育,或者拥有更高、更稳定的薪水。与此同时,也将更加成熟,足以作出冷静、理智的决定。”——市民袁女士

2021年05月25日 星期二
责编:唐艳
美编:王飘
校对:袁一平

是什么让株洲南雅快速“出彩”



▲美丽的南雅校园

理念 因材施教,人人出彩 合适的教育才是好的教育

评判一所学校,绕不过家长和学生的口碑。

“最初,很多家长有和我一样的担心,怕株洲南雅只是‘挂牌’名校。孩子初中三年学下来,不仅成绩让我骄傲,由内而外的阳光自信也让我忍不住对学校竖大拇指,当初真是选对了!”4月15日,株洲南雅举办了“聚焦高效课堂,助力学生出彩”校园开放日活动,来自全省各地的千余名教育人和家长走进校园。家住荷塘区的学生家长齐女士也特意来参与活动,看到孩子在课堂上游刃有余地进行“口头展示”,她喜不自胜。

精彩纷呈的校园开放日绝不是刻意打造的“高光时刻”。准确地说,它只是“原汁原味”地呈现了南雅学子的日常。

走进株洲南雅,这些场景便不难看见:大课间,孩子们嘹亮的口号声在校园内此起彼伏,跑操、创意课间操、手语操、排球、跳绳……孩子们在绿茵场上肆意挥洒青春活力;社团文化节,学长学姐使出浑身解数,自弹自唱、汇报演出,阳光少年的形象得到生动诠释;研学路上,以年级为单位探索科学奥秘,感受劳动乐趣,体会红军精神,在“行走的课堂”中吸收养分。

学校德育教育负责人展示了一张内容丰富的校园活动计划表:一学期下来,月月有活动,同时根据初一到高三学生的成长特点,细分了活动主题和内容。

譬如,针对初一、高一新生的“寝室文化大赛”“班级合唱比赛”,让新生迅速适应校园生活;针对全校学生的爱心义卖、重阳节敬老爱老活动培养了学生的爱心和奉献精神;还有校园运动会、足球班级联赛的开展,让青少年跑起来、动起来。

在株洲南雅,素质教育有了具体的落地机制,实现了从关注冷冰冰的分数转向活生生的人。这源于校长张永赋所坚持的:“培养德智体美劳全面发展的建设者和接班人是当前学校教育的使命,我们要为不同的学生提供最合适的教育。”



活力满满,积极向上的开学典礼

做法 “六年一贯制”人才培养方案 “分数”和“素质”可以兼得

“六年一贯制”是株洲南雅的一张“王牌”,依靠这一学制,初中的教学壁垒被打破,实现了“3+3>6”的教育愿景。

一贯制如何在课程中实现?随着校长张永赋主持的省级课题《民办学校初高中一贯制特色课程的开发与实施》正式立项,在他的带领下,语数外三门学科率先开展课程改革实践,其他学科逐步跟进,形成了一套将初中课程贯穿起来的方案。

“我们的课程改革立足于高考,提高中学生的核心素养。以语文学科的作文为例,初中作文重记叙,高中作文重议论,很多高中学生难以完成转换,所以难得高分。六年一贯制下,初高中全体语文老师一盘棋,在国家课程的基础上,以专题形式,把学生要掌握的能力串联起来,让学生在写作时做到有的放矢。”学校教科室副主任、语文骨干教师胡翰章介绍。

针对高一新生普遍出现“数学成绩滑坡”的问题,学校数学备课组组长黄湖也通过一系列做法达到了均衡学习压力的目的。“初中数学难度大,高中数学范围广、难度大,但南雅的数学课堂通过高中知识点下放,让学生循序渐进地适应高中难度。”

英语方面,通过开展“话题-情境-体验式”英语教学,让学生在真实的、全面的、连贯的情境中习得语言、运用语言,加强了学生的口语能力和阅读能力。学科教学和集团的各项活动密切结合,开展了英语歌曲合唱比赛、校园文化视频展示大赛,英语单词拼写比赛,阅读竞赛等活动,让学生和“哑巴英语”彻底告别。

2020年,株洲南雅学子屡创佳绩:全国中学生语文能力测评大赛中,61名同学获得国家级奖项,其中9名同学获全国一等奖;全国中学生英语能力测评大赛中,22名同学获得国家级奖项,345名同学获竞赛省级奖项;美国数学竞赛中,13名同学获中国区一等奖,20名同学获二等奖,32名同学获三等奖;全国信息学竞赛中,学生捧回2个提高组全国二等奖,1个提高组全国三等奖,2个入门级一等奖,11个入门级二等奖,4个入门级三等奖。学校学生在该项竞赛中的获奖的等级和人数,均位列株洲市首位。

校园精彩,学生“出彩”。在学校“为学生终身发展奠基”的办学理念下,南雅学子用实际行动,面对“分数”和“素质”,他们有能力兼得。

(文/宋芋璇 图/曾玉玲)



▲美育插花课上,学生将艺术审美和创意思维融入到作品之中



▲学校组织的2021年红色主题研学活动