

2021年05月25日 星期二
责编:沈勇跃
美编:言李懿
校对:曹永亮

景讯

美达影城
(5月25日)

速度与激情9
10:00 10:50 11:35 12:35 13:25
13:50 14:10 14:40 15:10 16:00
16:25 16:45 17:15 18:35 19:00
19:20 19:50 20:20 21:10 21:35
22:00 22:30
我要我们在一起
10:30 11:30 12:30 13:30 14:30
15:30 16:30 17:30 18:30 19:30
20:30 21:30 22:30
情书
10:20 11:40 12:30

芦淞区钟鼓岭七星潮流购物公园
五楼(株洲书城对面)
(影片放映时间以当日票房为准)
招商热线:18973310464(汤)
订票热线:28106878
团购热线:22283938

开奖

(开奖日期:2021年5月24日)

福彩
七乐彩 第2021058期
中奖号码:03 04 06 08 19 21 27
特殊号码:28
3D 第2021134期
中奖号码:4 5 6

体彩
排列三 第2021134期
中奖号码:2 1 6
排列五 第2021134期
中奖号码:2 1 6 9 9
大乐透 第2021058期
前区号码:13 15 17 23 34
后区号码:01 11

初夏时节
如何做青梅酒

青梅用凉开水洗干净,擦干,再找个干净的大瓶子,最好是广口的玻璃瓶放进去。接着再开始加冰糖,一层青梅一层冰糖地铺,放多放少就看个人喜好了。接着倒酒进去,把青梅全部浸没后,再高出个四五厘米就可以了。最后耐心等上三个月,就可以开封。不着急的话,还可以放久一点,据说滋味更醇厚。这样制作的青梅酒,酒精味儿一点也不重,青梅的酸味融合到了酒里,和冰糖完美中和。梅子则吸收了酒里的甜味,使自身的酸涩荡然无存。美酒盈满了梅子香,真的让人欲罢不能!
(本报综合)



▲5月24日,天元区森林路附近,桑葚树上挂满了红色的果实。 株洲晚报融媒体记者 谢慧 摄

今天雨水暂歇 明起大雨又来



连日的雨水,昨天终于按下暂停键。
昨天,市气象台发布新一期气象专报称,18日20时至24日08时,全市累计平均降雨量为123.5毫米,较历年同期偏多3.6倍。据气象水文共同监测,这期间,降雨量大于100毫米的有319站,大于200毫米有1个站。其中,本次过程最大降雨量为236毫米,出现在攸县大桥站。
市气象台也说,此次过程湘江上游普遍出现100毫米以上的降雨,本地降雨及上游来水导致

湘江株洲站水位超警46小时15分钟;受持续降雨影响,全市出现多起地质灾害滑坡,由于防御及时,没有出现大的灾害。
本周,降雨量依然偏多。从目前预报来看,今天降雨短暂间歇,今天多云有分散性阵雨的天气,最高气温27℃。26日、28-30日全市有两次大雨以上降水过程。预计26-30日累计降雨量将达50-90毫米,局地90毫米以上,降雨最强时段在明天下午到晚上。
雨水之下,倒也并非一无是处。比如,属于夏天的果实,日渐繁盛起来。这时节,一饱满的果实,带着一些青涩气息,一眼望去,是浓绿,也是绯红,充满生机。
比方说青梅,昨天,路过水果店,除开荔枝外,青梅属最畅销的

了,绿油油、圆滚滚的梅子,吸得人挪不开步子。
说真的,青梅“生吃”还蛮考验人的,一颗青梅可以吃一个下午。洗干净,摆在那里,时不时咬上一小口,酸味迅速在嘴巴里弥漫,让人忍不住龇牙咧嘴。但慢慢地,青梅的清香就会充盈在嘴里,酸酸的,湿湿的,刺激着味蕾,感觉初夏就在嘴里。
有人说,买青梅,就像是迎接夏天的一种形式,每年看到青梅上市,提上一袋回家,感觉夏天就从此开始了。
除了留几颗,尝尝鲜之外,我有朋友每年都会泡一些青梅酒,然后开始度过漫长的炎夏。
趁着今天天气不错,你不妨也试试?
(株洲晚报融媒体记者 王娜)

省直中医院与泰山街道社区卫生服务中心签约
今后产妇可在社区做康复治疗了

本报讯(株洲晚报融媒体记者 谭昕吾)产后检查腹直肌分离、盆腔脏器脱垂、体态不良……近年来,随着人民生活水平的提高、观念的改变,越来越多的女性认识到产后康复的重要性,产后的各种后遗症、不良身形体态,通过产后康复在产后半年“黄金期”得到矫正。5月20日,省直中医院与天元区泰山街道社区卫生服务中心签约产后康复项目,今后,产妇可在社区卫生服务中心产后检查

时,完成产后康复项目了。
省直中医院产后康复科主任唐征宇介绍,产妇在妊娠和分娩过程中会经受很多损伤,这些损伤与日后出现的尿失禁、盆腔器官脱垂、性功能障碍等疾病有关。产后半年是盆底肌功能恢复的黄金时间,越早康复治疗训练,效果就越好。如果不做任何训练,随着年龄增长,激素水平下降,肌肉变得松弛,症状会越来越严重。
近年来,我市各医联体建设

打通了优质医疗资源和基层百姓的阻隔,天元区泰山街道社区卫生服务中心负责人蒋小琴介绍,“我们开设了盆底康复中心,居民们的需求大,这次引入省直中医院的专家团队,为老百姓就近就医提供更专业的服务,目前反响很好。”据悉,省直中医院的产后康复科副主任医师谢斯炜每周四定期到该社区卫生服务中心坐诊,立足于中医中药,以手法推拿、针灸、中药等方式开展此项服务。

辛丑年四月十四
2021/05/25
星期二
今日16版
株洲日报社主管、主办
国内统一刊号 CN43-0061

微信公众号
新闻热线 28829110
广告热线 28835396
总第7102期

在送别袁老的人们身上
我们看到了中国最有力的样子

A03



5月24日,袁隆平遗体送别仪式在湖南省长沙市明阳山殡仪馆举行。这是市民前往明阳山殡仪馆送别袁老。当日,外地群众纷纷在网上送别袁老。有网友说:“我们要把薪火传下去,把担子挑起来。希望有朝一日,我们也能问心无愧地说,我们没有辜负,我们继承了光。”
新华社记者 陈思汗 摄

点赞
我市“团圆”行动找回首个失踪儿童
A08

注意
即日起高考生开始健康监测
A04

提醒
今天雨水暂歇 明起大雨又来
A16

Advertisement for '5.28 株洲市工会会员红利日' (May 28th Zhuzhou City Union Member Red Dividend Day). It features logos for 'Zhuo Bai' (株百) and 'Zhu Zhou City Federation of Labor Unions' (株洲市总工会). The main text promotes a 'Pre-save 20 Yuan, Enjoy up to 2000 Yuan' offer. Below this, it lists various benefits: 'Pre-save 10000 Yuan, Full Amount Free Delivery' (预存10000元,满额就送), 'Purchase 1200 Yuan, Free Delivery' (套购满额,送1200元), and 'Bank Welfare: 1000 Yuan Off' (农行福利,每满1000元减100元). It also provides store addresses: Center Store (中心店) at Zhuzhou Department Store, Tianyuan Store (天元店) at Tianyuan Shopping Plaza, and Luokou Store (禄口店) at Luokou Road.