

实践 校园记者采访心理专家收获多

本报讯(通讯员 唐清辉)5月15日,荷塘外国语学校小学部召开2021春季家长会,身穿红马甲、头戴记者帽的校园记者在多媒体教室采访心理专家文利辉,成为本次家长会一道靓丽的风景线。

文利辉从事青少年心理辅导工作19年,是市教科院心理教研员。当日心理学讲座的主题是《如何陪伴孩子成长》。讲座以游戏互动暖场,专家将孩子成长的心理特点与陪伴奥秘娓娓道来,其中为“高一孩子的妈妈”释惑,还有随后的设问与心理学故事等,都引起家长的共鸣。讲座结束后,校园记者采访了文利辉。

校园记者秦晨睿叙述了采访场景——

我开始很紧张,随后马上平静下来,先说了一段开场白:“您好,我是株洲日报社校园记者,我能采访一下您吗?”老师微笑着点点头说:“我很愿意呀!”于是我问:“请问您认为怎样教育孩子最有效呢?”老师沉思了一会儿说:“我认为孩子的心理健康很重要,让他与别人多交往,沟通与表达能力就会很好,有什么事就不会只闷在心里了。”

校园记者朱梓豪还了解到,有些家长带着紧张甚至“恐惧”的心情来听讲座,因为太想自己的孩子能好好学习,而孩子却有各种状况。“经过采访,我了解到很多家长通过听讲座,对如何更好地陪伴孩子有了更多的思考,爱的表达将更通畅。”朱梓豪说,校园记者通过采访实践,让自己获得了成长。

校园记者报道组 采访唐昊然小弟弟

美的学校报道组 言梓涵
指导老师:彭晓芳

“五一”假期期间,一对父子来到荷塘区消防大队门口,为消防员送上小礼物和一封给消防员叔叔们的信。这对暖心父子是谁呢?就是我们学校的二年级学生唐昊然和他的爸爸。

这件事情被监控录了下来,昊然和他的爸爸受到邀请,到消防支队度过了一个愉快的下午。感人事迹变成了一个暖心故事。

“你好,唐昊然,请问你在做这件事的时候想过会得到消防员叔叔的回礼吗?”我问出了心中最想问的问题。“没有。”他向我摇摇头。唐昊然说,他最后悔的是在信的末尾留下了姓名,最高兴的是有机会能和消防员叔叔一起打篮球。

这次采访,我受益良多。

校园记者博物馆奇妙之旅

本报讯(株洲晚报融媒体记者 彭慧洁)博物馆,是一座城市的眼睛,从中能看到当地文明发展演变的进程;博物馆不仅收藏着历史的烟云,还有通往未来的智慧之门。5月15日,国际博物馆节来临之际,30名校园记者来到株洲市博物馆,参加“博物馆的奇妙之旅”活动。

跟着讲解员的脚步,校园记者们走进了“移动博物馆”内。他们对于眼前的新鲜事物充满好奇,也被展厅的内容深深吸引。在特制的艺术展厅内,校园记者们通过阅读文字和图片,观赏和触摸展品,还了解到关于文物的小知识。面对一件件文物,大家踊跃提问,讲解员耐心地解答。活动最后,校园记者们还体验了“考古现场发掘”“文物修复保护”活动。

“这次学习的机会非常难得,让我了解到了这么多关于文物的知识。”小记者李奥兴奋地说。



▲“博物馆的奇妙之旅”活动现场。彭慧洁 供图

八达小学校园记者参观株洲市气象局 今天我当“小小气象员”



▲探索天气的奥秘。张荣康 摄

本报讯(通讯员 张荣)“你们认识这些仪器设备吗?知道它们都是用在哪儿的吗?对了,这就是能预报天气的仪器!”5月13日,八达小学70名校园记者走进

株洲市气象局,参加“我是小小气象员”活动,了解气象知识,培养科学兴趣。

风的方向、温度的测量与读数、下雨的雨量……都是怎么测量

的呢?在市气象局的一个小山上,坐着气象观测站,市气象局相关负责人为校园记者介绍了风向标、百叶箱、传感器、雨量筒、量雪尺等气象观测仪器,讲解了气象观测方法、天气常识、人工影响天气原理。在气象台的大屏幕前,天气预报员带领校园记者进行图像判断学习;哪些地区下雨量大,哪些地区即将刮大风……都可以从雷达的屏幕上清楚地看到。

接下来,校园记者开始采访提问:这个房间叫什么?这个屏幕上会动的图片是怎么绘制的?您每天的工作内容是什么?天气预报的准确率是多少?天气预报有什么作用?针对问题,气象局工作人员都耐心地一一解答。校园记者们认真聆听,认真记录,积极举手,展示了敢于质疑、勤学好问的科学精神,也展现了自己的科学知识。

70名天使记者乐享“消防大餐”



▲天使记者学习消防知识。刘文 摄

本报讯(株洲晚报融媒体记者 刘文)5月15日,70名株洲日报社天使记者走进黄山路消防救援大队参观体验,零距离接触消防。

走进消防队大院,天使记者们就被眼前的3辆消防车吸引住了。他们平时只看过消防车的外观,从来没有这么近距离地观察过它。在消防员叔叔的介绍下,天使

记者们了解了这些“大家伙”的不同用途和使用方法。消防员还打开车上的扇扇小门,用浅显的语言给大家介绍了许多消防车内的秘密。

随后,消防员叔叔为孩子们展示了消防服快速穿戴、破拆器和切割机救援装备的使用方法。天使记者们还被邀请穿戴上消防服,亲身体验了一回当“小小消防员”的感觉,爸爸妈妈们也纷纷拿起相机记录下这难忘的时刻。

现场,天使记者们还送给了消防队员自己制作的爱心卡。“今天的活动,不但让孩子们学习到消防常识和逃生技巧,还认识了这么多的消防器材和消防车,太有意义了,希望以后能多开展这样的社会实践活动。”天使记者杨松宇的妈妈说道。



40.18米! 湘江株洲段超警戒水位



▲5月21日中午湘江株洲大桥段。

今年5月以来,受强降雨天气及上游来水影响,我市“一江两水”水位出现较大涨幅。5月20日18时起,株洲市防汛抗旱指挥部启动防汛Ⅳ级应急响应。5月21日中午13时37分,湖南水文网站显示,湘江株洲站水位40.18米,已超过40米的警戒水位。

(株洲晚报融媒体记者 刘震 摄影报道)

权威解答
湘江水位上涨
不会影响饮用水安全
A02

记者亲历
救助未成年人
3岁维吾尔族小孩回疆记
A03

强烈反对
欧洲议会通过决议
“冻结”中欧投资协定
A04

洞见 防网络沉迷应有“老年模式”

□ 张丽

第七次人口普查数据公布后,占总人口18.7%的60岁及以上老年人成为舆论关注的焦点。他们的生活状态和心理需求,他们对日新月异的智能化社会的适应程度等,也成为热门话题。

据报道,与“老年人不习惯智能手机”这种刻板印象不同,现在很多爷爷奶奶玩手机一点不比年轻人差。数据显示,截至2020年3月,中国已有的9.4亿网民中,60岁以上老年网民占10.3%,中国移动互联

网上活跃着约9600万银发族。我国60岁以上老人日均使用互联网时间高达64.8分钟。某内容平台对自己用户做的调查中发现,有0.91%的老用户日均在线超10小时。专家认为,银发族沉迷“触网”,是一个值得重视的社会现象。

放眼身边,抱着手机不断转发真伪难辨链接的阿姨,看短视频看得无差。数据显示,截至2020年3月,中国已有的9.4亿网民中,60岁以上老年网民占10.3%,中国移动互联

网龄小,特别容易“被套路”,像被假新闻骗了的老人就不在少数。为什么社会经验丰富的老人,不仅养成了网瘾,还特别容易上当受骗、被有害信息蒙蔽?究其原因,就像心理专家分析网瘾少年所说,沉迷虚拟空间的人往往是因为在现实生活中无法体现人生价值,且因为缺乏陪伴从而陷入了巨大的孤独。老人,尤其是空巢老人,不仅需要陪伴和关爱,也需要在网络时代

的存在感,更乐于显示自己的力量。老年人身体技能下降,一旦染上网瘾,长期看手机,给视力、骨骼肌肉造成的伤害相比年轻人更大。解决老年网瘾,除了传统的老年大学等社区机构要发力之外,各类APP在推出适老版本的同时,也要针对老年人加入反网瘾设置和提示。当然,根子还是在子女要更多地陪伴和关心老人,不仅要教会他们上网,帮助他们识别有害信息,还要引导他们学会上网,在现实生活中找到乐趣。

(本栏目欢迎投稿,已发稿的作者请联系本报编辑部领取稿费。)