

一人独居,两眼惺忪,三餐外卖,四季淘宝…… 空巢青年 孤独谁人懂

离开父母,独自在城市里工作,住在不大的公寓里,吃饭靠外卖,消遣靠游戏……一批年轻人或出于个人主动选择,或是忙于生计奔波,或受限于自身条件选择离群索居,成为“空巢青年”。

○ 面临两大困境,“空巢”何以“筑巢”?

调查显示,缺乏感情寄托和居住条件差,是“空巢青年”面临的两大困境。专家建议,通过加大宣教引导力度,多举措改善青年生活状况,针对性出台公益扶持项目等方式,帮助“空巢青年”扩大社交范围,促进成家立业,让青年享受更有品质的生活、拥有更积极健康的精神面貌。王忠武建议,多措并举为青年群体减负,改善其生活状况,将理论上切实可行的帮扶方式尽快实施,在住房、生育、教育、医疗等方面加大保障扶持力度,提高保障房比例,提升“空巢青年”“筑巢”信心。胡卫建议,以政府购买服务的半公益形式,通过共青团、工会、妇联等组织,提供有效的公共社区服务,为“空巢青年”群体中有需要者提供身心健康能力服务和家庭建构实务能力服务,前者包括身体健康服务、心理健康服务,后者包括婚恋咨询服务、个体和家庭财务管理及风控能力提升服务等,通过降低青年社交成本,提高青年社交动力,切实改善“空巢青年”群体的身心状况和婚恋难题。

观点 让“空巢青年”不空心

一人独居,两眼惺忪,三餐外卖,四季淘宝……这是一些在城市打拼的独居青年的生活缩影。他们自称或被冠名为“空巢青年”,年龄大多介于二十岁至三十岁之间,背井离乡到城市打拼,与父母及家人分居,单身且独自租房。近年来,这个群体数量逐渐增多,一些问题也逐渐浮现。调查显示,“空巢青年”不论是基于主动还是被动心态,都面临生活负担重以致不愿承担过多社交成本的处境。久而久之,可能出现身心问题,与父母之间越来越深的隔阂,也容易埋下未来老人照料等隐忧。破解这些问题,既需要年轻人自身的努力与突破,也需要社会各界的关怀。独居不等于孤独,空巢不等于空虚,一个人的生活也要有声有色。闲暇时间既能用来充电学习,也可培养兴趣爱好。“空巢”可能是临时暂居,生活却永远属于自己。不能因为无人喝彩就随便浪费掉宝贵时光,回到“空巢”的每分每秒都可以用来犒劳自己:静下心来读一本好书,跨越时空的对话可解空堂之怅;认真品尝一餐美食,让味蕾告诉你人间烟火气;走出家门亲近自然,漫步街巷惬意悠闲,城市之美正在等待你去鉴赏。

让“空巢青年”不空心,还要多给他们一点温暖。诚然,在期盼青年们不因“空巢”而选择沉溺于孤单,打开心扉昂扬向上追求更美好生活的同时,我们也应关注当前社会带给他们的烦恼和压力。工作强度持续加大让人心神俱疲,房价高企不断增加“筑巢”成本,低成本且可靠的交友渠道缺少,等等。青年们面临的生存压力值得我们每一个人关注,“空巢青年”面临的困境需要全社会去推动解决。“空巢青年”们选择了一条不平坦的路,背井离乡在外打拼,只为离自己的目标更近一些,让人人生活得更好些。这段“空巢”之旅很难,但是只要心态不空、理想不空,认真享受生活,不断积蓄能量,相信所有的艰难、孤独,终将成为青年们成长的肥料,成为璀璨人生中的难忘记忆。

(据半月谈·新华网)



○ 9200万“空巢青年”享受孤独?

一人独居,两眼惺忪,三餐外卖,四季淘宝……对于不少在大城市工作的年轻人来说,这种独居的生活习惯,已成日常。与父母及家人分居,单身且独自租房,“空巢青年”逐渐进入公众视野。全国政协委员、上海中华职教社副主任胡卫说,近年来,中国乃至全球的“空巢青年”人数都在持续上涨。2018年,我国有超过7700万的“空巢青年”,其中五分之一的人群分布在深圳、北京、广州和上海,预

计2021年“空巢青年”上升到9200万人。在豆瓣上,“独居生活指南”话题下已经有了1.4万篇内容,不少青年人分享自己的独居生活、自律、健康、美食、阅读……“独居”话题的浏览量超过5500万次。而在一些音乐社区,经常看见“一个人下午睡醒,窗外还在下雨,感觉自己被世界抛弃”等热评。“没有朋友一起玩”“周末闲下来会觉得孤单”……半月谈记者调查发现,身处大城市

的“空巢青年”因社交关系单薄且平时工作忙,或被动或主动地陷入无社交圈、无归属感、无交往动力、无长远规划的“四无”境地,心理则处于一边享受孤独,一边又渴望陪伴的矛盾状态中。“空巢青年”群体的庞大基数,也催生了孤独经济。一人食、一人网吧、一人卡拉OK、宠物经济等消费业态不断涌现,甚至将形成千亿规模市场。

○ 数量逐年递增,问题逐渐浮现

近年来,“空巢青年”现象已从东部大中型城市发散发延至西部省会乃至市县。从事心理咨询、心理研究工作10年的青海省心理咨询师协会副会长李永彦说,他们单位每年为青海省约1.7万名18至45岁人员提供心理咨询和干预援助,发现其中约60%的人属于“空巢青年”,包括单身独居和离异独居两种。“在青海,最近两三年相关人群数量逐年递增。”山东大学哲学与社会发展学院社会学系教授王忠武说,“空巢青年”是城市化、市场化、现代化进程中的一大趋势,不仅西方发达国家,东亚的日本、韩国,包括我国台湾地区也已有这种社会现象发生。我国

“空巢青年”近年来持续扩大,这既是社会发展促进城乡流动的必然结果,也是人口学上独生子女一代成长的结果。统计数据显示,“空巢青年”数量的增加与近5年各地区不断增高的离婚率呈正相关,即诸多原本已经结婚的“有巢青年”退返“空巢青年”群体。我国结婚对数和结婚率自2013年开始下滑,2020年同比下降12.2%;高龄年龄段(40岁以上)结婚登记占比大幅上升。调查显示,“空巢青年”不论是基于主动还是被动心态,都面临生活负担重以致不愿承担过多社交成本的处境。主动选择“空巢”者,要么疲于为生计奔波,要么不愿让恋

爱、交友所带来的额外支出降低自身生活品质。生活成本高、房价高、租房费用高等现实,进一步加剧了“空巢青年”问题的出现。专家表示,由于“空巢青年”群体背井离乡,被迫离开了传统的社交圈和相亲圈,既缺少低成本且可靠的交友渠道,又失去了传统相亲圈所提供的结婚对象。短期来看,“空巢青年”群体有可能出现身心问题,影响青年群体劳动力质量;长期来看,将导致生育率下降,人口拐点提前出现,加剧人口老龄化问题。此外,“空巢青年”现象还暴露出青年与父母相隔两地越来越多的现实,埋下了未来老人照料等隐忧。

东方红娘

东方红娘简介:政府注册的正规婚介,法人专注婚介十八年,一直以来秉承诚信至上的发展理念,坚持实名认证登记,会员信息保密性强,资深红娘贴心服务,经过多年创新经营,成功率已有惊天的超越。
男:离异,72岁,1.75米,中专,县城有栋私房,政府退休,孩已成家另住。
男:离异,59岁,1.73米,大专,房多套,国企下海开公司,成功人士。
男:离异,48岁,1.72米,大学,有房有车,国企干部。
男:离异,40岁,1.76米,本科,有房有车,机关干部,女随母。
男:未婚,33岁,1.8米,研究生,有房,事业单位干部。
男:未婚,31岁,1.77米,本科,有房有车,国企精英,家境优。
女:离异,66岁,1.58米,有房,教师退休,女已嫁。
女:丧偶,59岁,1.6米,大学,有房有车,事业单位退休,女已嫁。
女:离异,50岁,1.63米,本科,有房有车,机关干部,女已嫁。
女:未婚,31岁,1.65米,大专,有车,事业单位编制,温柔气质佳。
女:未婚,29岁,1.62米,硕士,有房,事业单位干部,靓丽。
女:未婚,24岁,1.6米,本科,家族经商,漂亮可爱,家境优。

招聘红娘

地址:株洲市中心广场(株百旁)鑫鑫大厦16楼1618号
电话:22175288
22957018
微信:18932126168

广告接待热线 28881569



▲5月19日,抗议者在约旦河西岸城市纳布卢斯附近参加示威活动。新华社发(尼达勒 摄)

中国斡旋巴以冲突赢得声望

香港《南华早报》网站5月18日发表题为《中国外交从加沙冲突中得分》的文章,文章称,中国斡旋巴以冲突成为超级大国的责任,有助于赢得外交声望。以往,中国倾向于不在巴以冲突中表明鲜明立场。它在其中没有利害关系。这场冲突从本质上说是难以化解的。但现在情况改变了,这是成为超级大国的责任。有约200名巴勒斯坦人在最近不断升级的暴力活动中遇害,其中约一半是妇女和儿童。以色列方面报告有10人死亡,其中包括2名儿童。这场冲突是一个多星期前爆发的。目前,中国是联合国安理会轮值主席。考虑到其新的联合国职责,中国外交部长

王毅主持了与联合国安理会其他成员国的视频会议,试图斡旋、缓和局势或者呼吁在巴勒斯坦实现停火。作为以色列最重要的支持者,美国一如既往地阻挠联合国安理会通过任何决议或者发表联合声明。美国默许以色列随心所欲地把加沙炸成碎片,华盛顿将会随时给予它外交上的掩护。顺便提一句,轰炸目标甚至包括驻有国际媒体的大楼,还有卡塔尔红新月会使用的建筑。考虑到以色列武器系统和地面情报的先进程度,可以确定这些并非偶然或失误。如果俄罗斯在乌克兰这样做,美国人就会高喊“战争罪”。如今,有多少穆斯林死在加沙的

瓦砾之下,更不用说阿富汗和中东各国的成千上万死难者了,它们是美国反恐战争的直接或间接结果。正因为如此,虽然美国的西方盟友无端指责中国,但穆斯林国家总体上支持中国或者对此保持沉默。他们知道事实真相,知道谁在杀死谁。没有什么比巴以冲突更能体现美国的双重标准。拜登政府甚至不愿提出温和的要求,让以色列对巴勒斯坦平民网开一面。充当巴以冲突的真诚斡旋者也许非常困难,甚至常常无功而返,但这种做法有助于赢得外交声望,尤其是在阿拉伯/穆斯林国家当中的声望。(据参考消息网)

相关新闻

只要中东冲突不止 中方劝和促谈的脚步就不会停顿

中国政府中东问题特使崔伟同巴勒斯坦、埃及外交官员通了电话,推动巴以冲突降级。中国外交部发言人赵立坚20日对此进一步介绍说,中方全力推动安理会就巴以冲突发出一致声音,采取切实行动,但因为美国阻挠,安理会未达成一致。不过,只要中东冲突不停止,中方劝和促谈的脚步就不会停顿。

赵立坚在当天举行的外交部例行记者会上表示,巴以冲突爆发后,中方发挥负责任大国作用,做了大量建设性工作。全力推动安理会发出一道声音,采取切实行动,但因为美国阻挠,安理会未达成一致。他介绍说,但中方促和努力并未就此止步,中方通过自己的

渠道,以自己的方式积极参与调解和斡旋。中国政府中东问题特使崔伟分别同巴勒斯坦、埃及外交部负责人通电话,积极斡旋,呼吁立即停止火暴,加强对外援助,重申对“两国方案”的坚定承诺。接下来,特使还将同以色列、俄罗斯、联合国、欧盟等方面通电话。(据环球网)

朱立伦狠批蔡英文当局:执政成绩“一片黑暗”

据新加坡《联合早报》网站5月20日报道,台湾地区领导人蔡英文连任满一年,国民党前主席朱立伦批评说,台湾地区在蔡英文任期内相当不平静,蔡英文曾承诺要“点亮台湾”,执政后成绩却“一片黑暗”。朱立伦20日在社交媒体发文说,5月20日是检验蔡英文当局“成绩单”的日子,今年台湾相当不平静,台民众历经“疫情炸裂”、“旱情缺水”以及“分区大停电”等,凸显蔡英文当局的“全面治理失能”。

朱立伦表示,蔡英文曾经承诺要“点亮台湾”,执政后却是“一片黑暗”。黑道在民进党横行,“警纪”紊乱令民众失望,世界准备要结束疫情,台湾地区的严峻挑战却正要开始。报道称,朱立伦抨击了台湾地区的防疫问题。他指出,台湾地区疫苗接种率远远低于全球,台当局行政机构负责人苏贞昌要求民众“收心”,但防疫与应变落后,“去年笑别人一年,现在至少慢全世界一年!”朱立伦接着表示,台湾地区

面临旱象,蔡英文“干旱祈雨、临渴掘井”缺乏前瞻作为。在电力问题上,蔡英文上任至今多次承诺不会断电,并宣称2025年要以20%绿色能源迈向所谓非核家园,但在花费数千亿新台币后,再生能源占比仅增加约1%。朱立伦最后狠批蔡英文当局没有治理实绩,用人庸庸不尊重专业,遇事侧翼做图卡,大肆宣扬仇外情绪,不是执政团队该走的正道,“缺乏治理经验,5年了没有长进,我们很难接受,台湾民众更难接受”。(据参考消息网)

“世界眼”

美舰非法闯入我西沙领海 南部战区回应

南部战区新闻发言人田军里空军大校表示,5月20日,美“威尔伯”号导弹驱逐舰未经中国政府批准,非法闯入中国西沙领海,中国人民解放军南部战区组织海空兵力进行跟踪监视并予以警告驱离。西沙群岛是中国固有领土。美军这一行径,是其搞航行霸权加舆论误导“混合操控”的一贯伎俩,严重侵犯中国主权和安全,严重破坏南海地区和平稳定,我们表示坚决反对。

拜登引用毛主席名言 “妇女能顶半边天”

当地时间19日,美国总统拜登在康涅狄格州新伦敦出席海岸警卫队学院毕业典礼。根据白宫发布的文字实录,拜登在提到女毕业生和女性指挥官时,引述了毛泽东的名言——“妇女能顶半边天”。去年7月,尚未入主白宫的拜登也曾被美国媒体曝光,引用了“妇女能顶半边天”这句话。

NASA局长拿祝融号照片向国会要钱

当地时间19日,美国航空航天局(NASA)新任局长比尔·纳尔逊,在美国参议院2022财年预算提案会议上展示了中国火星探测器的照片,并表示中国正在推动到月球南极,这使得美国应该“认真对待,大力投资登月计划以实现人类‘重返月球’”。

美国抢占澳大利亚在华市场份额

《南华早报》日前刊登的一篇文章说,过去一年,澳大利亚相关商品对华出口减少,而美国酒类 and 木材等商品对华出口却大幅增加,抢占了原本被澳大利亚占领的市场。

(综合新华社等报道)

这里是医院 也是养老院
石峰区人民医院(石峰老年病医院)为您提供全方位的医疗、康复、护理、养老服务
咨询电话 400 070 0863