



“一根筋”“不会哄人”“天然呆”……不知从何时开始,耿直憨厚,缺乏浪漫制造能力的男士被贴上直男标签。网上也经常看到有人吐槽与直男恋爱的无奈,而直男中的“佼佼者”则被冠上钢铁直男、直男癌的称号。也正因不开窍,直男常常遭到女士们的嫌弃,被斥责“不配拥有爱情”!

直男的爱情真的不值得拥有吗?恐怕也不见得,在学生时代的文静眼里,她的同桌苏明睿绝对算得上钢铁直男,不过在她的精心培养下,苏明睿从直男变身为妥妥的暖男。

女神亲手治愈“钢铁直男”变暖男

女神看上钢铁直男

那年联考,苏明睿仅以两分之差与大学擦肩而过,只好选择复读,而文静则顺利考上湖北的一所大学。苏明睿落榜一事让文静耿耿于怀,她觉得要不是打水耽误的那半个小时,他一定也可以顺利考取大学。

为弥补“过错”,高三暑假,文静主动提出帮苏明睿补习功课,在她的悉心指导下,苏明睿的文化成绩明显有了起色。随着相处时间的增加,二人关系迅速升温,尽管对方从未表达心迹,但女性在感情方面与生俱来的敏感,让文静觉察出苏明睿的爱慕之心,而对于眼前这个善良、憨厚的大男孩,她不经意间也动了真情。

幸福的时光总是很短暂,2008年开学季,文静不得不离开家乡步入新的人生旅途,而苏明睿也进入复读学校备战来年高考,离别之际,她发了一条短信告别。“他接到短信后,问我要不要来车站送我,我说别耽误学习,还是别来,结果他真的没来。”文静说,苏明睿有时憨得让她想哭。

到了大学后,文静不时将整理好的学习资料发给苏明睿,还常常电话询问他的学习进度,在文静的督促下,苏明睿顺利考上大学,但由于文化底子薄,他没能考上文静所在的大学,而是去了湖南本地一所高校。

直男的奇葩礼物

这样的关系维持了两年,苏明睿始终没有告白,情急之下,文静只好主动开口“讨说法”。“我问他到底喜不喜欢我,他当时脸涨得比猴屁股还红,但点头特别用力。”看到对方窘迫的样子,文静觉得既幸福又好笑。

考虑到男友的直男秉性,2010年他们在一起后的第一个七夕,文静电话里主动问及情人节礼物,苏明睿自然不敢怠慢,七夕前一周便准备好礼物给文静邮寄了过去,可收到礼物的那一刻,文静欲哭无泪。

“他送了我一本《时间简史》和一面锦旗,锦旗上则写着‘一生有你’,哪有情人节送人锦旗的,我的天!”文静说,七夕当天,她的室友收到的都是玫瑰花、玩偶、巧克力之类的礼物,而她只能拿着锦旗迎接室友们肆意的嘲笑。

“第二年七夕,我拆开快递包装,里面是一支奢侈品牌的口红,我还感慨他终于开窍了,可扯开盖子一看,原来是个口红造型的U盘。”连续两年收到奇葩礼物,文静再也不敢任凭苏明睿自由发挥,后来的情人节,文静索性把希望收到的礼物类型直接告知他。

亲手改造,直男变暖男

“他虽然不懂制造浪漫,但很心疼人。”文静说,毕业那年她去一家公司实习,公司离家较远,公共交通也不方便,向来留不住钱的苏明睿花了3000多元给她买了一辆电动车。后来她才知道,为了给她买电动车,苏明睿不仅花光了一个月的生活费,还向同学借了1000元,为此,苏明睿接下来两个月只能靠方便面馒头充饥。

2012年4月份,两人去江西爬武功山,下山后文静已经累得腿软,苏明睿一把背起她走了将近一公里路才回到入住的酒店。回到房间,苏明睿顿时两腿抽筋,脱下鞋,两个脚掌都磨出了血泡。“背不动了也不知道说,你说他傻不傻。”文静说。

发现苏明睿有暖男潜质,文静开始有意识地培养他的主动性。比如来“姨妈”的时候,她就让苏明睿帮忙按揉肚子,缓解疼痛;心情糟糕的时候,她就要求男友想办法逗自己开心;文静还拉着他看情感类电影、电视剧,让他学习剧中男生哄女孩的“手段”。

“他最怕逛街,但在我的威逼利诱下,他也只能妥协。”文静发现,苏明睿五官立体,肩宽也不错,认真打扮起来其实还挺帅的,只是平日里不修边幅而已。

在文静的亲手改造下,苏明睿从钢铁直男变身为暖男,气质也提升了一大截。2016年,两人经过9年爱情长跑终于修成正果,步入婚姻。如今的苏明睿早已不似年少时那般憨厚懵懂,有时还会主动说些不着边际的话逗文静开心,举手投足间,都流露出对文静的爱。

“直男变成中年油腻男,更嫌弃他了。”文静打趣地笑道。

婚姻物语

现实生活中,女性往往对直男充满偏见,可事实上,相较于那些懂女人心,善于用甜言蜜语打动女人的“情圣”,直男的感情往往更单纯。故事中,苏明睿从憨到让女友崩溃,到变身为一名暖男,表面上看是文静循循善诱的功劳,可实际上还是源于苏明睿在乎她。

直男并非不想爱,只是不懂得如何去获得女孩的芳心,只要女孩们愿意接纳这份感情,多一点包容,多给点时间,直男秉性必定也会改变。

直男们总是不解女孩子的心意,有的时候就算给了暗示,可他们就是不开窍,总是领悟不到其中的意思。

——网友“三木”

传说中的“钢铁直男”,女生确实敬而远之,因为这样的男人根本不懂女生的想法,不懂得去揣摩女生的心理变化,说白了就是不懂得讨好女生,所以自然也很难有女朋友。

——市民王娜

坦率点其实也不错,直男真正看中的女生,会用全部力气去呵护她。

——市民刘子钰

(记者 廖智勇)



市生态环境局 学践结合为民办实事

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者 杨凌凌 通讯员 崔林)党史学习教育开展以来,株洲市生态环境局严格按照党史学习教育总体要求,围绕深入打好污染防治攻坚战的中心任务,创新形式扎实开展党史学习教育。

据了解,市生态环境局在“学”方面,通过党员自学、集体学、举办读书研讨班等多种形式,组织领导讲理论、科长讲业务,将党史学习教育与业务学习充分结合。组织党员干部观看重大党史题材电影,利用权威视频、学习强国APP等学习资料,创新学习方式,丰富学习手段,增强学习效果。

在“践”方面,积极开展“我为群众办实事”实践活动。长期以来,建宁港河道沿线私房及工业企业较多,污染较为严重,黑臭水体严重困扰周边居民。2019年6月建宁港金山污水处理厂及水环境综合治理PPP项目正式开工,总投资为6.2亿元。主要内容包括金山污水处理厂的建设;建宁港和果园支渠范围截污、清淤处置、景观综合治理等。通过建立淤泥临时脱水厂,将淤泥进行脱水干化处理,从而实现环保再生利用。

据悉,该淤泥处理场从今年1月以来,生产泥饼1万5000立方,成为株洲市该类型施工领域的标杆。同时,通过泥水同治的方式治理河道生态链的关键胚体——底泥;修复后底泥中的有机质含量可迅速减少30%-60%,并可将水体及底泥中的重金属稳定固化,不返溶,不造成二次污染。

按照党史学习教育为民办实事要求,该局结合生态环保中心工作,精心谋划在2021年办好生态环境实事,同时号召全体党员干部“亮身份、践承诺、当先锋”,真正把学习成果转化于干事创业的不竭动力,在污染防治一线发挥党员模范先锋作用。

离手脚麻木康复万里行正式启动。百木通主治:手足麻木、肢体麻木、指端麻木、串麻、压麻、舌麻等各种麻木。喜讯:百木通现已来到本市,特寻找100名麻木严重的患者体验疗效,享受特惠临床试验活动。

四肢麻木咨询热线:
 400-004-8288
 400-618-1456

安徽众康药业有限公司,医疗器械生产许可证编号:皖食药监械生产许20170026号,编发广告批文号:皖械广审(文)第210303-00066号。

高考临近,考生该如何调整心态? 心理教师为同学和家长指点迷津



本报讯(株洲晚报融媒体中心记者 戴凇)高考临近,考生该如何调整心态,家长又该如何与孩子做好沟通交流?昨日,记者采访了南方中学、市十八中心心理教师,请她们为同学和家长指点迷津。

轻装上阵,才应该是考试的心态

南方中学心理教师蒋吉平:学习和考试的心态应该是不同的,到了考试的时候,就应该轻装上阵,保持顺其自然的心态。比如田径运动员,平时训练时要绑沙包、要负重,才能提升能力。而学习的目的也是如此,因为时间长、容易放松,所以需要不断加强

压,强化动力,来提升能力。而真正到了比赛的时候,运动员会卸下沙袋,轻装上阵,就是为了充分发挥能力。因此,考试也是如此道理,以顺其自然的心态参考,才有助于正常发挥。

生活中,很多学习能力优秀的考生,因为家长和老师平时太

过于强调好的学习心态,而忽略了好的考试心态。这就让一些考生一直背负着沉重的压力去应考,容易产生不良的心态,反复纠结于小失误,从而影响到后续的考生。那么从现在开始请记住,走进考场,就要立即切换心态,保持沉着冷静,切莫患得患失。

家长不要把焦虑情绪传递给孩子

市十八中心心理教师张琼:高考临近,有家长反映,似乎说什么孩子都不想听,说什么都反感甚至顷刻间发生冲突。我认为,孩子压力大,需要渠道发泄出来,所以最容易对身边的家人倾倒情绪,这时候我们家长要多多理解,特殊时期学会更好地与孩子沟通很重要。

首先,要注意说话的时机。选择孩子吃完饭休息的时候,或

是放假娱乐的时候,孩子的精神比较放松的时候更容易平静地交流,你说的话更容易听进去,但切记不要说让孩子焦虑的话。

其次,要注意说话的方式和语气。孩子正处于青春期,他们心理上觉得自己是成年人,所以家长与孩子交流时一定要用平等的语气与姿态与孩子交流,用对待成年人的方式与他们对话。交谈时尽量从感受谈起,而不是讲

大道理。

另外,家长不要把自己的焦虑情绪传递给孩子。也不要总是对比其他孩子的表现,否则只会让孩子反感。

因此,家长近期应该少说多听,让他们有更好的释放情绪场所,多理解他们的压力。高考不是唯一的路,所以家长要放下焦虑,泰然处之,平静沟通,这将有利于孩子的学习状态。

相关新闻 今年全市参加统一高考的人数预计为20486人

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者 谭薇)考试将近,为确保新高考“首考”顺利进行,各项准备工作正有序进行。

今年我市共有高考考生27286人,比去年增加1679人,考生人数再创新高。除高职单招、保送生、体育单招等提前录取的

学生外,全市参加统一高考的人数预计为20486人。

据悉,自去年11月份高考报名以来,按照全省进度,目前,我市共有5228名考生通过高职单招考试被录取。

市教育考试院相关负责人介绍,目前,完成了高考加分、专项

计划等考生资格审核;完成高考体检工作;开展在校学生的诚信教育,协调相关部门开展考试环境综合整治;做好标准化考点、保密室和试卷保管室等考试设施的扩容升级;加强高考政策宣传和备考指导,以及高考各项考务准备工作等。



5月16日,为期3天的2021年湖南省保龄球锦标赛在长沙落幕。本次比赛,株洲市保龄球运动协会派出25名选手参赛。经过激烈角逐,株洲队荣获单项比赛一金两铜,团体总分第三的好成绩。

(通讯员 刘桃珍)

▲图为株洲选手赛场英姿。 通讯员供图

湖南省保龄球锦标赛落幕 株洲队荣获一金两铜

手脚麻木趁早治

手脚麻木的危害

根据统计,中国、印度和部分中欧国家,是手脚麻木病人瘫痪较严重的国家。特别提醒:如果您经常手脚麻木,切记要把它当回事,必须治疗。“百木通”是由大型中药公司研发的专治手脚麻木的药物。手脚麻木早治疗,既不会受罪,也不会拖累全家。

得了手脚麻木怎么办?

实践资料显示:手脚麻木的患者是由心脑血管疾病、糖尿病、高血压、颈椎病、风湿、类风湿等疾病导致,而此类患

者只注重原发病的治疗,没有把手脚麻木当成一种独立的病去治疗,忽略了手脚麻木是致残的信号。手脚麻木实际在中医病症范畴称为痹症,是由风、寒、湿、邪毒气侵入体内的一种重要信号。当邪毒气侵入五脏六腑之前,第一感觉是手脚麻木,四肢酸胀、沉、痛、有针刺感,这就是经络受阻发出的信号,也是人体防御的最后防线,如不及时治疗,经络受损,就会破坏人体神经传导功能系统,造成神经坏死,最终发生中风、偏瘫、心梗、脑梗,糖尿病坏疽,抱憾终身。

四肢不瘫过晚年

“百木通”精选十几味名贵中药与一定比例的远红外陶瓷粉混合,远红外陶瓷粉发射一定波长远红外线产生的温热效应,更利于药物的吸收,能快速分解血栓粥样斑块,软化血管,促进神经树突生长。恢复神经传导功能,修复经络防御系统,有效解决手脚和四肢麻木等症状。

四肢麻木爱心活动今天开始

自“百木通”上市两年以来有更多患者告别了手脚麻木,使用者无不叫好称赞,为更多患者手不麻脚不木,远离瘫痪威胁,平安过晚年,现远