

探访2021年体育中考
奔跑吧少年!

策划图文执行 株洲晚报融媒体中心 戴凛 孙晓静



▲女生们冲出起跑线。



▲考生进行篮球运球绕杆考试。



▲考生在划定的方格内跳绳。



▲一名女生正在进行足球绕标志杆运球。



▲市职工大学(工业学校)志愿者为考生提供相关服务。

5月13日上午8时许,乌云密布,风雨欲来。株洲市职工大学(工业学校)校园内,500余名初三学生整装待发,陆续走进2021年体育中考各考场。

排队、检录、穿上印有号码的马甲,市外国语石峰学校学生廖自强和同组参考同学站在400米标准塑胶跑道上,等待他们的是1000米长跑测试。

“预备……啪!”信号枪响起,小廖大步向前跑去,第一圈下来,他已处于领先位置。突然,他感到脸上、手臂上一股凉意,豆大的雨点落下。摆动双臂、保持速度、调整呼吸,小廖在心里给自己默默加了把劲。最后30米,他已分不清脸上是汗水还是雨水,大手一抹开始加速,向着终点的绿色感应带

冲刺。越过终点那一刻,小廖马甲里的电子芯片立即感应,成绩出现在一旁的电脑中。紧接着,人工计时老师上前,将计时器里的考试成绩与电脑里的成绩进行对比,误差不过0.01秒。“电子感应与人工计时双结合,确保每位考生成绩更准确。”监考老师说。

跑道内的塑胶草坪上,来自三门镇中学的肖馨正在准备自选考试项目——足球。出发令响起,她利落带球,成S形依次绕过5根障碍杆。11.6秒,成绩还不错。

室内考试场地则更火热。当天,自选项目有跳绳、排球和篮球,其中以排球参考人数最多。

“双脚不能出测试圈外,垫球要双臂夹紧,球

必须高过头顶。”排球考场内,老师对考生再次强调考试规则。一声令下,一组5名考生同时开始,老师视线紧紧跟随“点对点”负责的考生,嘴里开始计数,不合标准的不能计入总数。

跳绳考场内,塑胶地面上早已画好了16个格子形状的考考点。身穿红马甲的株洲市职工大学志愿者们认真确认每名考生的自动计数跳绳是否归零。一分钟测试开始,16根跳绳几乎同时开始上下翻飞,双脚跳、单脚交替跳,不管哪种跳法,适合自己的就是最好的。

完成了必选项目和自选项目的全部考试,市二中初中部学生罗铭露出灿烂的笑容。为了当天的考试,小伙子已经坚持练习了一个学期,最终发挥得不错,“青春就是要奔跑,今晚回去加鸡腿!”



▲参考学校的带队老师们在场外为考生加油。



体育中考怎么考?可扫码看视频。
记者 戴凛 孙晓静 拍摄/剪辑

让四处蔓延的垃圾
回归万物应有的循环
污水不再横流
田野明净如初

推行垃圾分类 绿色低碳出行

中央文明办 宣

漫画作者:林帝浣

中国移动 5G+ China Mobile

热烈庆祝 第53届 电信日

移动517 千万补贴到 升级全千兆 5月引爆 1降到底 待已久

移动全千兆 千兆5G 千兆家宽 千兆WiFi 千兆应用 千兆服务
智享千万家 全面优势覆盖 全面贴心服务 全屋智能组网 全新精彩呈现 全优快装快修

智能产品送送送

517 小度智能音箱或智能猫眼 517 千兆光猫

199元及以上办理1000M宽带5G套餐客户

千万补贴领领领

购5G手机最高直降8420元 8次机场/高铁贵宾厅服务 加油最高每月省100元

每月领京东、天猫、肯德基等权益商家20元代金券 顶级赛事 超强直播 特色剧场 咪咕视频 不限量网盘 每月登录领2G流量 和彩云

活动时间: 2021年5月15日至2021年5月20日

*本广告不构成要约, 详询10086或株洲移动各营业厅