

2021年05月14日 星期五
责编:刘珠琪
美编:刘昭彤
校对:袁一平



让我们倾听彼此 让我们尊重彼此的感受

凌远(化名)是一名16岁的高二女生,耷拉着脑袋,大半脸藏在卫衣帽子里,显得特别没精神。她由爸爸妈妈、爷爷奶奶陪着来咨询。我看着这“庞大”的亲属团,一方面能感受到家人对孩子的殷殷期盼,一方面又替孩子感受到一份无形的压力。

“我们家孩子,越来越冷漠,不懂感恩、沉迷网络,自己偷偷攒钱买手机。我已经砸了她三台手机,昨天晚上发现她又买了一台手机!”妈妈兀自生气,狠狠地瞪了孩子一眼。凌远毫无所动,目光空洞地凝视着前方。

我请父母家人都离开,单独与凌远待在咨询室。当我试着理解孩子内心的难受、委屈的时候,凌远终于打开了话匣子,只是声音非常小,需要我竖起耳朵去捕捉。

凌远父母都是中学老师,她小学二年级随父母从乡下转到市里的学校读书,她的乡音,她的举止都成了同学取笑的对象。凌远说,从此她开始封闭自己,基本上没有朋友,小时候读书成了她唯一可以“逃”的去处。可是,高中的学业不再是凌远能轻松驾驭得了的。失去了唯一的支撑,她不知道自己还能做什么。手机,不过是与外界相连的唯一通道而已,可是却成了父母家人眼中成绩下滑的罪魁祸首。

我仿佛看到一个孩子,一路孤单地成长,没有人关注过她内心的感受。成绩好的时候,父母会归功于转学带来的优质资源。成绩难以为继的时候,手机自然成为不可原谅的原罪。

“我想,你被同学欺负的时候,一定也向父母求助过?”我问。
“曾经说过,可是没有用。他们会说为什么只欺负你,你自己得反省,要和同学搞好关系……”凌远目光淡淡地望着前方,“我已经习惯了一个人,没有人跟我在一起。”

我心底一阵刺痛,父母家人的教导、训斥,成了孩子不再开口求助的挡板。很多时候,我们都在“道理”层面,教导孩子要与人为善,要克制忍让,却忽略了小小的心灵经受了怎样的恐惧、无助和害怕。

当凌远淡淡背后那无声的痛苦呐喊被真正看到,她的眼泪掉下来,她含混不清地说:“有时候,我只是想要一句安慰的话……”

父母家人倾其所有,给予孩子好的资源、丰厚的物质,却常常忽略了作为一个独立的生命个体,孩子更期望得到心理营养。这个世界上,不只存在“对”与“错”,“成功”与“失败”。

(毕亚炜)

毕亚炜:国家二级心理咨询师,国际心理剧考试委员会认证导演,株洲市中医伤科医院创伤后病人心理干预课题负责人,株洲市红十字会心理援助志愿服务队队长,天元区心关爱社区心理服务中心心理专家,天元区检察院未成年人保护中心咨询师,湖南省红十字会“四星”志愿者。

3000张赠票美公益

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者 张诗慧 通讯员 吴君茹)5月11日晚,株洲保利大剧院管理有限公司与市红十字会在神农大剧院缔结文化“公益联盟”,株洲保利大剧院管理有限公司将每年捐赠演出票1000张,三年共计3000张。此举为我市文化产品捐赠首创,为构建和谐株洲添上浓浓的文化色彩。

据悉,此次捐赠将惠及长年服务株洲社会事业的红十字志愿者、

养老机构、积极投身公益事业的企业事业单位,赠票演出不仅有民族歌剧《江姐》、“红色文艺轻骑兵”乌兰牧骑大型文艺汇演等红色文艺演出,也有其他高雅文艺演出。

目前,株洲保利大剧院管理有限公司已经捐赠演出票800张,通过四场高规格、高品质红色剧目的展演,弘扬了爱国主义精神,助力了株洲公益事业。



▲株洲保利大剧院管理有限公司与市红十字会达成三年合作协议。通讯员 供图

5000盆花卉美市民

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者 罗磊 通讯员 任晓磊 刘丽莉)5月12日,荷塘区园林绿化中心在银泰财富广场将“五一”活动期间使用的花卉进行发放,增强市民爱绿、护绿意识。

“在家门口就能领到政府给我们免费送的花,而且还有多种品种可以选择,真好。”刚领到花卉的市民说。

据了解,荷塘区园林绿化中心在现场发

的花卉有木春菊、美女樱等2个品种5000盆,并现场提供苗木种植技术指导。同时,该中心也借此倡导市民积极通过绿化、美化、靓化阳台景观,促进家庭环境更优美、更宜居。

此次选择盆花的品质具有花期长、色彩丰富的特点,为了保障花卉重复利用,将花卉赠送给市民,每人限领2盆。



▲市民领取花卉。通讯员 供图

“盲盒”礼物美环卫



▲领取到礼物的环卫工人展笑颜。通讯员 供图

本报讯(株洲晚报融媒体中心通讯员 辜红霞)5月10日,新华保险株洲中支的志愿者们前往环卫工人人们的集中点,以“盲盒”的形式,为他们送去了夏日防晒护肤的暖心小礼物。

“环卫工人是城市的美容师,但他们自己却经常日晒雨淋,所以我们想送些护肤品给他们也美美容。”新华保险相关负责人说。志愿者们

们看着环卫工人开心地拆开礼物,又细心地教他们使用,希望他们能在工作中之余好好呵护自己。

据悉,新华保险株洲中支近两年在履行社会责任和践行公益事业的过程中,积极聚焦环卫工人群体,定期组织公司志愿者对环卫工人进行慰问,用实际行动让环卫工人感受到社会的关爱。

警示教育美心灵



▲泰山街道让警示教育触及社区矫正人员灵魂。图为酒驾案件模拟庭审 记者 文樱 摄

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者 文樱 通讯员 郭志芳)5月13日,天元区泰山路街道办事处联合天元区司法所开展了一场生动的“以案释法”警示教育,提高矫正人员思想觉悟,真正意识到醉驾、毒驾的危害,让法律知识入脑入心。

一起因酒驾导致的交通事故刑事案件模拟庭审,让台下的52名社区矫正人员不再是“吃瓜群众”。环环

紧扣的案件审理过程,让其“身临其境”,对酒驾的量刑标准有了清晰的认识,深刻意识到酒驾害人害己。宣讲视频中吸食毒品的妙龄少女沦为“丧尸”的景象,让许多社区矫正人员心有余悸,也让警示教育真正触及灵魂。社区矫正人员纷纷表示,以后绝对不涉毒,将严格遵守社区矫正相关规定,认真接受改造,早日回归社会。

两株洲小将入选校园足球国家队

□ 株洲晚报融媒体中心记者 谭筱 通讯员 谭杰

近日,备受关注的全国青少年校园足球国家队闪亮登场。来自全国的500余名小球员进入了2020年全国校园足球冬令营,这次全国青少年校园足球国家队就是从他们之中选拔而出,共有162名球员入选了9个组别的校园足球国家队。

经过层层筛选,株洲小将徐宏莉、周芷怡显示出了超高的足球智商,用精彩的表现获得了全国专家们的一致好评。这两位“足球小将”是如何脱颖而出?又与足球有着怎样的故事?记者近日对她们进行了采访。

她是踢球肯动脑筋的校队“定海神针”

人物名片 徐宏莉:12岁,就读于荷塘区星河小学
位置:左前卫、中场
特点:速度快、灵活、突破能力强



▲足球小将徐宏莉。受访者供图

年仅8岁被足球教练瞄中

人物名片 周芷怡:13岁,就读于株洲市第十九中学
位置:前腰
特点:技术细腻、组织能力突出、得分能力强



▲赛场上的周芷怡。受访者供图

脚背颠球,正面运球,跨步堵抢……5月13日,荷塘区星河小学的足球场上,记者见到女生徐宏莉身穿训练服正和队友进行常规训练。

徐宏莉的入选绝不是偶然,一个优秀足球苗子的出现是多方努力共同结果。在教练钟薇眼里,徐宏莉是个踢球肯动脑筋的女生:“训练的时候,她的话很少,很难看到她偷懒或者走神,相比于同龄人,她的专注度、传球意识和跑位意识能力极高,打比赛时能明显感觉到她在思考。”在荷塘区星河小学这所有着校园足球氛围的学校,她的兴趣得到了充分发展。

“足球给我带来快乐,在足球场上,我能忘掉其他事,

全身心投入。”12岁的徐宏莉是在哥哥的影响下喜欢上足球的。哥哥每次外出踢球时,就会将妹妹带在身边。哥哥在场上踢球,她就在边上玩,渐渐也对足球产生了浓厚兴趣。

“只要在绿茵场奔跑,就有一种说不出的快乐。”徐宏莉清楚地记得,2017年是她第一次加入足球队的时间。在球队内,她迅速崭露头角,被选中到青岛参加比赛。这也是她第一次通过足球感受外面的世界,由此对足球的热爱更加深厚。

“我的梦想是成为王霜那样的职业球员,她是靠勤奋才到达巅峰的,我也要向她学习。”徐宏莉说。

“我们刚以2比0赢了长沙市南雅中学。”记者电话联系上狼腾俱乐部的足球教练孙理时,他正带着周芷怡和小伙伴们在秦皇岛参加比赛。

当天下午15:00,2021年“中国足球学校杯”女子乙组U15比赛进行决赛争夺,长沙市南雅中学女足迎战株洲市第十九中学,这也是一场湖南德比。市十九中在本次比赛中取得3胜1平不败战绩,共进24球失3球,以2比0战胜长沙市南雅中学夺得冠军。

虽年纪不大,但周芷怡已是参加过多次大赛的“冠军”队员了。

周芷怡来自荷塘区仙庾镇仙庾村的一个普通家庭。在她8岁时,狼腾俱乐部的足球教练孙理正在荷塘区各小

学物色足球苗子,准备打造一支校园足球精英队伍。在仙庾中心小学就读的周芷怡被相中,因此与足球结缘。“我爱踢足球,家人也特别支持我的梦想。”她说。

“冠军靠汗水堆砌,我们队里的孩子,在球场上摔倒了,立刻爬起来,过程不超过3秒,更像是弹簧一样,因为生怕浪费球场上每一秒钟。”孙理说。

从周芷怡8岁开始,每天下午3点30分放学后,父亲将她送到市十九中训练,来回路程长,很多时候,周芷怡就吃一个面包充饥。

“有时候实在跑不动了,看到队友还在跑,就觉得又有力气了。”周芷怡说,她的梦想是“一直踢下去”。

2021年05月14日 星期五
责编:李曙光
美编:郭金芳
校对:曹韵红



16岁少年患尿毒症后续 众多热心市民捐款捐物

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者 杨凌霄)16岁的谢佳伟是湖南工贸技师学院建筑1901班的学生,因患尿毒症,不得不休学治病,为了给家里减轻负担,他自己做腹透配合医院的治疗。本报报道了谢佳伟的故事后,很多热心市民打进记者电话,伸出援手,或捐款,或献策,或一句轻声的问候,给这位花季少年最温馨的支持和问候。

昨日,记者一大早就接听到一位不愿意透露姓名的茶陵籍读者电话,她询问了谢佳伟的详细信息,随后让记者代她转交500元捐款。

昨日,荷塘区的吴女士拨打记者电话说,一个残疾爸爸带着患病儿子生活实属不易,她准备给父子捐些保健品。

另外,不少不愿透露姓名的爱心人士也纷纷通过汇款、捐物,甚至亲自上门探望的形式奉献自己的爱心。

货车超高进退两难 石峰交警化险为夷



▲石峰交警准备牵引大货车倒车回收费站。通讯员供图

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者 沈全华 通讯员 胡胜兰 刘珠琪)5月13日13时50分许,石峰交警大队二中队中队长江利均接到122派警:株洲北收费站往南5公里处,一辆大货车遇到过街天桥,因超高无法通行,驾驶员进退两难。

江利均和民警易建红立即开着警车来到现场。原来,这辆外地大货车搭载着中车集团的观光火车头,从广州送往株洲。因对路线不熟,驾驶员按导航从株洲北收费站出高速,行驶至时代大道白马垅路段时,遇到过街天桥无法通过,遂拨打122求助。

江利均发现大货车运载的火车头是一个整体不能切割转运,道路宽度也不够货车掉头。民警立即向副大队长周伟汇报,最终决定由警车牵引逆行,让大货车倒车回到株洲北收费站再掉头。

警车开启警灯和警笛,以5公里/小时的速度,牵引大货车在时代大道上倒退。大约5公里的行程,花了近50分钟。大货车退到株洲北收费站,成功地调转头,民警告知驾驶员要开到下一个收费站再下高速公路。

中老年眼病朋友请注意: 蓝莓枸杞叶黄素特卖会 100元6瓶

中老年眼疾患者,不仅患者痛苦,全家人都要担心。许多眼疾与缺乏蓝莓叶黄素有关,及时补充蓝莓叶黄素,能保护眼睛不受到破坏,同时滋润双眼,呵护眼睛健康,因此叶黄素也被誉为“植物眼黄金”。

限时体验活动通知

为回馈本报读者,帮助中老年人眼部不适人群,厂家特举办蓝莓叶黄素特惠100元6瓶活动,1瓶60粒,可吃1个月,活动仅限100个体验名额机会非常难得,因体验名额有限,提出以下几点要求:

- 1.必须是真正有需求的朋友,50岁以上中老年人优先体验;
- 2.为防止恶意囤货,真正需要认购者,每人最多购买4套,活动结束后恢复原价。

抢购热线: 400-6564-626

江西佰灵实业有限公司 sc10636098210981