

市中医伤科医院：发挥中医药优势，打造高品质护理服务

始建于1958年的株洲市中医伤科医院，以“弘扬中医正骨，造福黎民百姓”为办院宗旨，集医疗、科研、教学、预防保健与康复于一体，凭借63年的中医正骨经验，成为蜚声省内外的三甲骨伤专科医院。

多年来，市中医伤科医院充分发挥中医药特色优势，将具有中医特色的护理举措应用到优质护理服务中，拓展了中医护理服务内涵，让临床护理优质服务得到提升，患者满意度大幅度提高，让广大患者体验到了中医护理的特色和传统医学的确切疗效，展现了该院中医特色护理品牌的魅力。



▲护士们正在护理患者

丰富护理内涵，中医特色护理助推临床治疗

“颈椎骨折，双上肢、双下肢肌力丧失……”2020年底，山地车爱好者张女士(化名)在一次骑行中发生车祸，被紧急送往市中医伤科医院脊柱科。术后，张女士长时间卧床，脊柱科护理团队在王琪护士长的带领下，通过穴位按摩的方式帮助其顺利解决便秘难题。在日常的护理中，采用艾灸、穴位贴敷等中医护理方式促进患者双下肢功能的恢复。从翻身困难，到半卧位、坐位、站立，直至行走自如……，脊柱科医护人员的精心照护无异于给了张女士第二次生命。

针灸理疗科也将中医护理应用于临床。作为医院的重点科室、湖南省特色专科，针灸理疗科主要针对颈椎病、腰腿疼痛、痛风性疾

病及各种慢性疼痛，开展中药湿敷、中药涂擦、刮痧、拔罐、艾条灸、中药热奄包、中药定向透药治疗、磁热疗法、温针灸、穴位贴敷等中医治疗护理技术。

“随着互联网的发展，很多人成了低头一族，导致颈椎病、腰椎间盘突出等疾病越来越年轻化。”中药湿敷、中药涂擦、拔罐、艾条灸、推拿等项目深受患者好评。

护理部主任卜丹介绍，多年来，医院结合各科室特点，积极开展中医护理服务项目，发挥中医护理在养生康复、健康教育中的作用，常规开展中医护理技术培训及技能竞赛活动，有效促进了中医护理技能水平的提升。

提升护理理念，中医精神让护理更有温度

走进市中医伤科医院，随处可见的经络图、沁人心脾的中药香味，无不让人感受到浓郁的中医氛围。为了给患者提供优质的护理服务，护理部在推行人性化整体护理服务的过程中，力求把仁爱精诚的中医精神渗透到优质护理的每一个细节中。

“我今晚带鸡汤来”“周日我带红枣蒸肉”……今年2月，经踝科微信群十分“热闹”，这是白衣天使们争着为一名患者准备营养食物。

原来，患者肖某不幸从高处坠下，被送往经踝科进行急诊手术，术后，肖某出现严重贫血症状，却无人照料，严重的营养不良导致伤口愈合缓慢。为此，该科室护士姐妹自发为其带营养

餐，肖某康复出院时，还胖了不少。

如果说，经踝科让爱流动在病房，那医院康复科则让有温度的服务延伸到院外。康复科医护人员不辞劳苦，送医送药到患者家中，为患者进行功能锻炼及术后康复，让患者出院后也能及时得到专业、科学的指导，极大地提升了生活品质。

这些中医特色的人文治愈，只是市中医伤科医院日常护理工作的一个缩影。多年来，市中医伤科医院坚持以病人为中心，以标准化诊断、规范化治疗为目标，努力打造了一个科学、专业、温暖、有爱的护理团队！

(文/白天 图/株洲市中医伤科医院)

护士不再全是“姐妹花” 工作如今还能“做出花”

□株洲晚报融媒体记者 刘琼 通讯员 朱卫健 宋玺 谭盼盼



▲省直中医院内科ICU男护士胡学兵工作时的场景。通讯员供图

迈向“高精尖” 硕博护士已不稀奇

这两天，市中心医院科护士长李娟正忙着组织一场叙事护理故事会。她还有个身份——中南大学湘雅医学院在读心理学博士。

“随着护理专业在2011年升格为一级学科，护士学历呈走高趋势。”市卫健委医政科相关负责人任蓉介绍，现在，大专甚至本科学历成了新护士入院的“基本门槛”，研究生学历已不稀奇，人数正保持高速增长，博士护士也开始增多。数据显示，目前，我市注册护士中，大专及以上学历的占86%，硕士学历的护理人员达到50人，在职博士2人。

今天是国际护士节。在书中，护士是白衣天使的模样。在生活里，不少人却觉得护士只能给医生“打下手”，干些打针、发药的简单活。

在护士节前夕，记者聚焦这个行业，发现株洲护理队伍和模式有了很多新变化。

“男丁格尔”增多，在市中心医院已占10%

护士一直被人视为女性的“专利”，但这种情况正悄然改变。

据市卫健委发布的数据显示，2003年，株洲引入首位男护士。截至目前，全市共有注册护士14811人，其中男护士385人，约占总数的2.6%。

在市中心医院，男护士的占比几乎与发达国家比肩。该院共有护士1706人，其中男护士170人，约占总数的10%。

“男护士多分布在急诊科、重症监护室、手术室、康复科等科室。这

些科室大多仪器设备集中、劳动负荷大、危重病人较多，而男护士操作仪器能力强，解决问题能力强，体力、耐力强，往往能“挑大梁”。”市中心医院科护士长田艳珍表示，近几年，不少科室都主动申请招聘男护士，有的甚至在培训阶段就已做好“抢人”的准备。为提升男护士的职业认同感，该院不仅牵头成立了株洲市男护士工作委员会，还给他们晋升的平台。目前，已有4名男护士成为护士长。

近千名专科护士，能坐门诊能会诊

护士只能为医生“打下手”？如今，专科护士也能像医生一样坐门诊，还能一同参加疑难病例会诊。

2010年9月，市中心医院开设了全市首个护理专科门诊——PICC门诊。如今，该院的护理专科门诊已增至5个。这几年，省直中医院也相继开设了PICC、伤口造

口、中医护理3个护理专科门诊。

教“新手妈妈”如何保养和带娃，给糖尿病患者换药，上门为病人处理术后伤口，甚至为慢病患者制定个性化的运动处方……目前，全市已认证了近千名专科护士，涵盖了新生儿、血液净化、介入、手术室护理等专科。

从医院到家庭 上门护理渐成常态

株洲是我省首批“互联网+护理服务”试点城市。2019年11月，市中心医院、市二医院、市三三一医院等14家医疗机构成为我市首批“互联网+护理服务”试点单位。

事实上，早在2018年5月，市中心医院就牵头成立了株洲市护联体，依托“护联体”的工作模式积极探索“互联网+护理服务”工作。如今，护联体成员单位已扩展至20余家，签约注册护士近400人，已为城乡患者提供了1500余人次上门服务。

上午9时许，老人们吃完早餐后稍作休息后，开始了每天的健康活动。“浏阳河，弯过了几道弯，几十里水路到湘江，预备起！”佳佳清了清嗓子，大声地领唱，双手打着节拍。老人们跟着拍子，高兴地唱了起来。

短暂歇息后，伴随着《笑起来真好看》这首歌曲，佳佳和其他护理人员陪老人们做着手指操，辅助老人活动筋骨。

能歌善舞嘴巴甜 她不是演员 而是“叙事护士”



▲石佳佳陪老人聊天。记者 何春林 摄

本报讯(株洲晚报融媒体记者 何春林 通讯员 卞龙英)和大家熟知的忙于抽血、打针的护士不同的是，护士石佳佳还要陪老人唱歌、跳舞、聊天。

陪老人唱歌做操

佳佳出生于1999年，目前是株洲市宁康养老院的一名护士。这是一家医养结合的老年人养护机构。工作环境不同，意味着佳佳的工作和综合性医院的护士有区别。

量体温、测脉搏、听心率、测血压……上班第一件事，佳佳会拿着各种仪器，穿梭于不同房间，测量和记录各种数值，并叮嘱有基础病的老人按时按量服用药物。

上午9时许，老人们吃完早餐后稍作休息后，开始了每天的健康活动。“浏阳河，弯过了几道弯，几十里水路到湘江，预备起！”佳佳清了清嗓子，大声地领唱，双手打着节拍。老人们跟着拍子，高兴地唱了起来。

短暂歇息后，伴随着《笑起来真好看》这首歌曲，佳佳和其他护理人员陪老人们做着手指操，辅助老人活动筋骨。

叙事护理，用心倾听

1小时的康乐活动结束，老人们自由活动。佳佳则开始进行叙事护理。叙事护理，专业解释是指护理人员通过倾听患者诉说，帮助其实现生活、疾病故事意义重构，并发现护理要点，继而对患者实施护理干预的护理实践。

78岁的李爹爹患有晚期肝癌，去年11月刚到养老院时整天闷闷不乐，经常埋怨自己生病“害”了家人，连累了子女。平日里，佳佳会带李爹爹走出病房，到户外晒太阳，邀请李爹爹和其他老人一起活动，听李爹爹讲他年轻时的故事。

“想当年，我一餐可以吃半斤肉，三碗饭”“挑着一百多斤谷子，走十里路到市场上卖，中间可以不歇息”……经过两三个月的陪伴和叙事护理后，李爹爹脸上的笑容明显多了，心情越来越舒畅。

在佳佳看来，叙事护理强调的不是技术，而是态度。她要做的就是，把病患当作亲人看待。“理解是医患沟通的核心，站在患者的角度看问题，有时候简单的一声关心、一个动作、床边的几分钟用心倾听，就能改变很多事情。”佳佳说。

医护精心治疗护理 昏睡4年的植物人苏醒

本报讯(株洲晚报融媒体记者 刘琼 通讯员 谭盼盼)“听我说谢谢你，因为有你……”5月11日，国际护士节前夕，在省直中医院康复治疗中心，43岁的黄师傅一边进行康复训练，一边唱歌向护士致谢。你或许想象不到，5年前，黄师傅是名植物人。经过医护人员精心护理，他不仅苏醒了，如今还能正常交流。

2016年4月，黄师傅遭遇了一场车祸，脑部严重受损。虽然他接受了紧急手术，可在术后昏迷不醒，成了植物人。3个月

后，他被转入省直中医院康复治疗中心。

“植物人苏醒的几率只有10%—15%。”康复治疗中心主任唐森介绍，即使希望渺茫，他们也从未放弃，一方面采取中西医结合的康复治疗方法，一方面选派精干护士进行精心护理。

护士夏舒情是护理黄师傅最多的人。每天上班后，她都会和

进行口腔护理、四肢复健等。

2020年4月16日，夏舒情突然发现黄师傅的眼皮动了，随后慢慢睁开了眼睛。在昏迷4年后，黄师傅竟然苏醒了。

见黄师傅苏醒后，夏舒情和同事的动力更足了。经过一年的精心护理，黄师傅的意识越来越清醒，记忆慢慢恢复，心态也变得开朗。

5月11日，得知国际护士节临近，黄师傅决定唱一首新学的歌，向这些白衣天使致敬。

盛康·国际颐养苑

扎根本土 不忘初心 心系民生 服务社会

“普惠养老，幸福100”

普惠养老服务低至 2080元/人/月起 (包吃包住)

我去盛康养老院，他们的普惠养老只要2080元！隔壁老张也去了。

老王，你去哪里？

28年 专注养老托老

普惠床位 剩余少量名额，欲办从速！ 班车接送，实地考察

服务热线：0731-28838888 / 28838999
地址：株洲市芦淞区枫溪街道曲尺村盛康国际颐养苑

本案由株洲日报社纸媒运营部独家设计、策划。执行人：唐先生13873328648（微信同号）