

2021年04月28日 星期三  
责编:李曙光  
美编:陈春艳  
校对:袁一平



一群热血坚毅的运动少年,在逐梦乒乓球台的路上互相激励,不断成长,展现了永不言弃的体育精神……近日,热血青春竞技剧《荣耀乒乓》在爱奇艺全网热播。剧中主角之一体育记者王思衡的扮演者沈楠,与主演白敬亭有大量对手戏,因其活泼开朗、古灵精怪的性格深受观众喜爱,不少影迷在弹幕中纷纷评价“这个妹子有灵气”。

令人惊喜的是,沈楠是正宗的株洲妹子,高中就读于株洲市四中,大学毕业于北京电影学院。据了解,《荣耀乒乓》是她参演的第一部影视作品。

初次出演就担当重任,演技更是可圈可点,她的成长之路究竟有何故事?昨日,记者对其进行专访,了解拍摄背后的故事以及她的演员梦。

### 为什么选中她?

纯真的表演感动了导演

大大的眼睛,白皙的皮肤,再加上一头柔顺的黑色长发,剧中王思衡清纯可人的形象令人印象深刻。

“热情、乐观,从不惧困难,绝不轻言放弃。”在沈楠眼里,王思衡是外表看似温柔,内心却格外坚定的人,甚至骨子里透出乒乓球赛场上的“拧拉劲儿”。她解释到,“拧拉劲儿”说的就是特别专注,认定了一件事绝不放弃,“和我自己挺像的,都属于付出型人格。”

她告诉记者,大学毕业后,她就考进了中国儿童艺术剧院,日常演出儿童剧目。一次偶然的机会,朋友告诉她《荣耀乒乓》正在招募演员。当时正在株洲休假的她,抱着试一试的心态,拎着一个行李箱就前往北京试镜。

“试镜要求表演一场分手哭戏,不是那种号啕大哭,要求笑着流泪。”沈楠说,相比情绪的大起大落,大开大合,那种克制、压抑的情绪管理更难掌握,也更加考验一个演员的功底。她在独自说出一段台词后,对着镜头扬起了灿烂的笑容,眼角滑落了一滴晶莹的泪珠。

正是这段纯真的表演感动了导演,没过多久,沈楠就接到了电视剧参演通知。

作为《荣耀乒乓》中为数不多的女性角色,沈楠格外珍惜这次机会,为此,她反复研读剧本,做足功课,透视人物性格,还经常找前辈请教,最终,呈现了形神兼备的“人间小太阳”王思衡。

参演热播剧《荣耀乒乓》搭档当红小生白敬亭

# 株洲妹子沈楠的追梦之路

□ 株洲晚报融媒体记者 孙晓静 谭筱 通讯员 白静

### 最难忘的是什么?

两场连拍的水戏让她记忆犹新

回忆拍摄中最难忘的戏份,视频那头的沈楠表示,两场连拍的水戏让她记忆犹新。

一场是在浴室,她拖着摔伤脚正在修理坏了的水龙头,门外突然出现了朝思暮想的徐坦(白敬亭饰),因不想男朋友们看到自己的狼狈,假装外出默默被淋得浑身湿透。还有一场则是在大雨中下车,不慎摔倒在水坑里。两场戏在同一天拍摄,拍完一场沈楠就得立马重新换上衣服,重做几小时的妆发,再一次次被水浇透,冻得浑身发抖。

因为深深地代入角色感情,以至于导演喊“咔”后,她仍沉浸在悲伤的情绪里不能自拔。

谈及《荣耀乒乓》的火爆和对她的影响,沈楠表示,剧中展现的当代逐梦少年的钢铁青春以及向观众传递的奋勇拼搏的励志精神,为她未来要走的演艺路指明了方向。这部剧的成功并不是她一个人的成功,只是她恰巧成为其中一员。

采访当日,她正在排练儿童剧《美人鱼》。接下来,她参演的剧目将在多个城市进行系列巡演。

### 老师如何评价她?

沈楠是乖巧、执着、表演有灵性的姑娘

回忆起自己的高中生活,沈楠特别怀念。从小喜欢舞蹈、唱歌等文艺活动的她,中考时报考了市四中,成为一名学舞蹈的艺术生。

其实天生条件并不得天独厚,比如舞蹈生很重要的“软度”,在沈楠那就是一道坎。她笑称自己是舞蹈生中的“钢铁侠”,每次压腰、开胯都是一场磨难。但小姑娘有股子不服输的韧劲,既然学习了艺术,就要做到最好,因此,每次训练,她都默默咬牙坚持。

至今,她对高中老师仍心存感激。起初,报考表演时也曾遭父母反对,但当她向专业课王老师说明自己的想法后,得到了老师的鼓励:“表演一定要去试试,你可以的!人这一辈子很短,有梦你就去追吧。”最终,父母也成了她坚强的后盾。

在市四中舞蹈老师刘老师的眼中,沈楠是乖巧、执着、表演有灵性的姑娘,“你看她就知道,她是以后一定会成功的女孩”。最后冲刺文化课成绩时,班主任李老师也给予了全方位的帮助,牺牲大量休息时间帮她查漏补缺。在沈楠眼里,老师们是亦师亦友,亦父亦母的存在。印象最深的是,有一次课间,她想去老师办公室聊天,但却破天荒遭到了拒绝。后来才知道,老师为了给当天过生日的她举办生日宴会,特意藏了一个生日蛋糕在办公室。

回首自己的追梦之路,沈楠一直对株洲,对家乡充满感激,“家乡给了我养分”。她每年都会回几次家,和老师、朋友聚一聚,聊一聊。她说,这样更能让自己守住初心,守住心底的那份纯真。



▲电视剧《荣耀乒乓》中,沈楠和白敬亭搭档出演(视频截图)。

### 大学期间演过戏吗?

推掉演戏的机会,沉下心来学习

很多电影学院学表演的学生在大学期间就会接戏,沈楠也并不是没有过机会。但她的选择是,大学4年间,一部戏不接专注专业学习。“要珍惜4年在校学习的机会,你的一生中,从现在起,当学生的时间也许只有这4年了。”这样一句话让她记忆犹新。

推掉演戏的机会,沈楠沉下心来学习文化知识,不停地看各类电影,参加一些公益活动。“至今回想起来,我仍为自己的选择骄傲,我没有被眼前的浮华迷惑,而是选择了坚持梦想。”

大学毕业后,她在中国儿童艺术剧院当一名剧院演员,不断提高自己的专业水平,最终迎来了主演《荣耀乒乓》的机会。

40mg 辅酶Q10+西班牙进口橄榄油 复合配方 1天1粒

高含量辅酶Q10 来电一元抢购

老年人要保持健康的的心脏离不开良好的日常养护,随着年龄增长,老年人体内辅酶Q10流失加快,额外补充辅酶Q10有利于补充心肌营养,增强心脏动力。如何选择辅酶Q10很重要,一看配方,二看含量,一定要选择适合自己的才是对的。

乐健阳光牌辅酶Q10每粒含量高达40mg,一天一粒补充心脏每天所需。同时搭配西班牙进口橄榄油【不饱和脂肪酸】促吸收。

特别提醒:市场零售价398元/瓶的西班牙进口橄榄油辅酶Q10,现特价秒杀!买一瓶+1元钱送5瓶【6瓶一年用量】前100个名额打

电话,年满60周岁心脑血管患者优先参与!每个家庭限购两套,规格60粒/瓶,数量有限先到先得。申购热线:400-189-9129



2021年04月28日 星期三  
责编:沈勇跃  
美编:郭金芳  
校对:曹韵红

## “被猴咬伤”无钱打疫苗 孤儿寡母盼社会援助

本报讯(株洲晚报融媒体记者王晖)日前,黄女士(化名)向记者讲述她的窘况,希望大家给她提供帮助。

黄女士今年51岁,1997年从外省来株洲打工,后嫁到了株洲,2009年有了一个孩子。老公因病去世后,户口所在地的白关残梅村没给她一个安身之处,她不得已辗转到了株洲打工。最近她在一个月夜店上夜班,每天工作八小时月入三千,他们就靠这点收入度日。

今年2月,孩子到市内某公园玩耍,一只猴子突然从树上跳下,咬伤孩子的肩膀。原来之前有人在公园里面办了个动物园。合同到期后,动物园搬离过程中,一只猴子偷偷逃出来,流落到野外生存。孩子说这只猴子就是肇事者。

由于黄女士不能提供孩子在此公园被猴子咬伤的确凿证明,公园拒绝赔偿。派出所民警资助了黄女士几百元,孩子才打了一次疫苗。后来因无钱再打第二针疫苗,孩子的伤口现在还隐隐作痛。

据了解,孩子的抗体检测报告已经出来,近期派出所、社区干部将陪同黄女士再去公园,跟公园方交涉,看能否得到一些赔偿。但公园方态度坚决,拒绝赔偿。

记者将黄女士一家的状况报告给芦淞区慈善办。工作人员表示,希望黄女士提供相关证明,慈善办会考虑给予一些慈善救助。

如果您想对黄女士一家伸出援手,可以拨打记者电话19173301651联系。

## 盼望多年的残疾证 志愿者帮忙办好了

本报讯(株洲晚报融媒体记者肖捷 通讯员罗秋香)4月27日,荷塘区昭明街道社工和志愿者们一起来到帮扶对象小姿家中,带姿妈妈去人民医院进行智力测评,并帮助他们办理残联证。

三岁的姿姿家境困难,妈妈患了乳腺癌不能工作,同时还有智力障碍,靠低保和爸爸打零工维持生计,家里还有读高中的哥哥和快70岁的爷爷。在走访调查中,志愿者了解到他们一直想为姿姿妈妈办理残联证,但不知道如何申请和鉴定。为此,社工联系到人民医院,争取了优惠的价格,然后通知姿姿爸爸来昭明街道办事处填写智力鉴定资料。

4月27日上午,姿姿妈妈经过一个多小时的鉴定,医院给出了二级智残的鉴定结果,社工随即把结果提交给司法鉴定中心,一个月后将由残联通知他们拿残联证。

“谢谢你们,这么细心,不怕麻烦。”在社工和志愿者的帮助下,家中多年的问题一次性得到解决,此后每月凭证还能多领200元的补助,姿姿爸爸打心里感激不已。

## 500元“二次进场费” 攸县中燃咋不退?

此事未解决

本报讯(株洲晚报融媒体记者王晖)周先生是攸县人,在广州工作。今年过年回家,想起七年前攸县中燃城市燃气发展有限公司(以下称攸县中燃)写给他的那个收费白条要求退费。再度找到攸县中燃后,得到的答复居然是过完年退费不吉利,过完年就处理。等他回去后,就又没了下文。无奈之下,昨天,周先生拨打晚报热线28829110求助。

据了解,2014年,周先生购买了攸县香江小区的住房。入住后,他到攸县中燃开通天然气。在缴纳了2150元燃气初装费后,该公司一名曾姓女员工,要求他再缴纳500元燃气施工二次进场费,理由是他们已于2013年在香江小区进行了燃气开通的施工。现在再去开通,就要另外收费。

在周先生的质疑下,该员工无法出示相关收费文件和收据。周先生因人在外地,无心纠缠,就付了500元,换回一纸收费白条。周先生对此收费心不甘情不愿。以后每年回株洲,都会去攸县中燃申请退费。然而对方总是以各种借口推脱。

## 枯樟树威胁安全 搬走

本报讯(株洲晚报融媒体记者戴凛 通讯员吴育珍)从今年初开始,芦淞区谭家墩小学里的一棵大樟树,看上去和它的“同伴”有些不一样。它叶子发黄,时不时还掉落树枝,这可急坏了校长刘旭琼。上周,她将情况反馈给庆云街道办事处,一天后,大树就“搬家”了。

刘旭琼介绍,谭家墩小学是一所乡村小学,目前在校学生

共有350人。今年1月起,靠近校园跑道边一棵十余米高的樟树开始发黄变色。进入4月后,这棵樟树的叶片已经掉光。“大树下有乒乓球台,是孩子们很喜欢的健身区域。但从大树的健康状况来看,这棵树已经在安全隐患。”

4月22日,刘旭琼将情况反映给庆云街道办事处,街道办副主任刘勇立即前往学校查看现场情况。第二天,施工队伍就进场

工作,将这棵樟树“搬家”。

“这下,孩子们又可以在操场上开心地玩耍了。”刘旭琼表示,庆云街道办事处积极处理有安全隐患的大树,解决了师生们的心病。去年,街道办还为学校搭建了一个“风雨廊”,让孩子们在雨天上厕所不再淋雨,这都体现了他们扎实为民办事实的作风,希望通过晚报向庆云街道办事处表示感谢。

## 马蜂窝侵扰生活 捣毁



醴陵市车顿桥社区居民邓爹爹最近很闹心,家中屋檐下多了一个足球般大小的马蜂窝。马蜂每天都在附近飞来飞去,侵扰了他的日常生活。

邓爹爹今年80多岁了,平日出行要坐轮椅,出太阳的时候,喜

欢在屋外晒太阳,但自从马蜂出没后,很少出去晒太阳。

“我外出晒太阳总提心吊胆,邻居们也担心,被马蜂蜇伤就麻烦了。”4月22日,邓爹爹将自己的烦恼对辖区网格员进行诉说。4月23日上午,网格员和消

防人员来到现场。全副武装的消防人员上了楼梯,爬到离屋檐不远的地方,举着专业工具捣毁了马蜂窝。看到这群扰人的马蜂被捣毁,居民们拍手称快。

(株洲晚报融媒体记者何春林 通讯员张宇鹏 文/图)

## 尿频尿急尿失禁 免费领



老问题多,白天的多次卫生间,跑不及湿裤子。固泉肾宝来啦!好产品自有名称,固泉肾宝产品名称中的泉字,是古人对

产品好不好,体验一下才知道。固泉肾宝正规产品,由益智仁多肽,覆盆子多肽,肉桂,茯苓,黄芪等提取浓缩汇聚而成。本品采用现代小分子活性肽萃取技术,将配方中的地道价值食材进行超浓缩提取,提炼成小分子活性肽。易吸收,不含违禁成分,符合检测标准,是值得中老年人选择的上佳产品。

好消息!为了在中老年人中树立口碑,真正关心中老年人的苦恼,固泉肾宝来到我市,免费体验活动于今日正式开始啦。在此一周内,每天前100名中老年人打进电话即可领取体验装1份。仅限7天,数量有限订完为止。

适宜体验人群:尿频、尿急、起夜多、尿失禁等中老年人。☎11313011300775 百益堂生物科技有限公司 本产品为食品,不可替代药物。

申领热线:400-189-2991 手机短信/微信186-6370-7419