

如何让孩子合理接种疫苗? 这些知识您得知道

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者 刘琼 通讯员 朱卫健)4月25日是第35个“全国儿童预防接种宣传日”。不少家长会有这样的疑问:要给孩子选择何种疫苗?孩子能打新冠病毒疫苗吗?

数字化预防接种门诊 我市有27家

4月23日上午9时,天元区泰山街道社区卫生服务中心预防接种门诊,市民刘女士带着2岁女儿准备接种疫苗。一旁的LED显示屏滚动播放着正在接种、候种、排队及留观儿童信息。

泰山街道社区卫生服务中心预防接种门诊是全省首个数字化预防接种门诊。与普通预防接种门诊相比,它有何特点?

据悉,数字化预防接种门诊就是以信息化平台为基础,将儿童信息建档,融预检、候诊、登记、接种、留观于一体,通过语音呼叫、LED液晶屏、信息告知等,引导儿童家长完成预防接种,解决了传统预防接种门诊排队拥挤、“每诊必问”等难题。

市疾控中心免疫规划科科长任重介绍,目前,我市预防接种单位实现了信息化系统管理全覆盖,儿童从出生到6岁,预防接种的全程纳入系统管理,每支疫苗从采购、下发、接种可全程溯源。全市已设立预防接种门诊136家,其中数字化预防接种门诊27家。

非免疫规划疫苗 是否有必要接种?

孩子出生后,要接种哪些疫苗?据悉,现在疫苗分为免疫规划疫苗和非免疫规划疫苗。前者是政府免费向公民提供的,比如卡介苗、乙肝疫苗、脊灰疫苗、百白破疫苗、流感疫苗、麻疹疫苗、乙脑疫苗、甲肝疫苗等,后者则需要家长自费给孩子进行接种,例如水痘疫苗、手足口疫苗、流感疫苗等。

“自费疫苗里面有两种情况,一种从预防的疾病种类来讲,是免费疫苗不覆盖的,在选免费疫苗的同时选择了这些自费疫苗,肯定是扩大了保护面,对孩子健康更有利。还有一类就是同时有自费也有免费的疫苗种类,比如乙肝疫苗、甲肝疫苗、乙脑疫苗,这种情况下选免费的就够了。”任重提醒,家长们在疫苗接种前要“做好功课”,根据需要合理选择。

儿童暂不可接种 新冠病毒疫苗

如今,不少家长还很关心,儿童可以接种新冠病毒疫苗吗?

“目前,仍未获得18岁以下人群足够临床试验数据,暂时尚未开展该人群的新冠病毒疫苗接种。”任重表示,儿童新冠病毒疫苗接种工作需要根据疫苗研发进度来安排,临床试验获得足够的安全性、有效性数据后,国家将及时开展相关人群的大规模接种。

我市新冠病毒疫苗接种情况如何? 已累计完成21.9万余剂次接种



▲市民在市中心医院接种新冠病毒疫苗。 通讯员 宋玺 供图

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者 刘琼 通讯员 朱卫健)国内疫情偶有发生,境外疫情形势依然严峻,仍需警惕新冠肺炎疫情输入和反弹风险。这为不少仍处于观望状态的民众敲响了警钟:接种新冠病毒疫苗已不是“可选项”,而是“必选项”。

为何要接种新冠病毒疫苗?株洲的接种情况如何?围绕这些热点话题,4月26日,市卫健委疾控科相关负责人进行了回应。

模拟病原体来触发机体的免疫系统

“病原体在侵入人体产生危害的同时,会刺激人体产生免疫力。”市卫健委疾控科相关负责人介绍,疫苗制剂就是利用这一原理,将病原微生物经过人工减毒、灭活或利用转基因等方法制成自动免疫制剂,通俗而言就是去除了病原体中的有害成分,只留下刺激人体产生抵抗力的成分。通过注射或口服的方法,接种到人体后,刺激人体免疫系统,产生抵抗传染病的抗体。当相同的病原体再次侵袭时,身体就有足够的专业免疫“士兵”去消灭它们。

无论是哪种类型的疫苗,其基本的机制都是相同的,就是通过模拟病原体来触发机体的免疫系统,使其产生独特的抵抗力以抵抗外来特定病原体的入侵。

预计到5月中下旬,我市疫苗供应量将扩大

市卫健委疾控科相关负责人介绍,自新冠病毒疫苗接种工作开展以来,我市着重强化接种服务能力建设,在高校、工厂密集地区,采取流动接种,延时、错峰服务等多种方式,确保重点人群“应接尽接”。目前,全市具备接种能力的接种点147个,共设置接种台476个。截至4月25日24时,全市累计到货新冠疫苗225218支,

存储和运输疫苗时,实时监控环境温度

不少市民会好奇,新冠病毒疫苗如何实现全程追溯? “每一支新冠疫苗都有一个独一无二的监管码。疫苗出库时,需要按订单扫码校验才能出库。接种点使用疫苗时,医护人员也需扫码校验后再使用,确保

每一支疫苗来源去向可溯源。”上述负责人介绍,灭活疫苗对温度极为敏感,冷链运输和储存需要在2℃—8℃范围内。为此,工作人员在存储和运输疫苗时,会实时监控环境温度。

记者手记 献出一“臂”之力 共建“免疫长城”

□ 刘琼

“希望市民们都能行动起来,赶紧接种新冠病毒疫苗。因为成年人打了疫苗以后,不仅保护了自己,也间接保护了孩子。”采访时,不少疾控专家特意托记者给市民带句话。

数据显示,我市从3月23日起全面开展新冠病毒疫苗免费接种工作,截至4月25日,已累计完成21.9万余剂次的接种,这与达到群体免疫屏障的接种率相差甚远。

正是不少人持观望态度,一定程度上影响了疫苗接种进度。虽然我国疫情得到有效控制,但国外疫情形势依然严峻,疫情传播扩散的风险依然存在,如果疏忽大意放松警惕,很可能给病毒可乘之机,造成疫情反复。

疫苗是战胜疫情最经济最有效最有力的武器。接种疫苗的人越多,我们才能更快地建立起“免疫长城”。

年纪轻轻的“优秀班主任” ——记株洲潇湘实验学校陈建林



▲工作中的陈建林

“少年辛苦终成事,莫向光阴惰寸功。”这是株洲潇湘实验学校陈建林老师常对班上学生说的话。29岁的陈建林是位年轻的老师,大男孩的模样让他很快和学生打成一片,同时,他沉稳与博爱的性格也让学生感受到了暖心的关怀。

在学校今年的年度表彰大会上,他被评为“优秀班主任”,收获了鲜花与认可。

把全部时间献给学生

陪伴是陈建林作为班主任的关键词。早上晨读时,教室外时不时出现他一晃而过的身影;中午休息时,他也会定时来到教室,随时准备为学生答疑解惑。到了晚上,他都会雷打不动地去教室转转,“这个时间,学了一天的孩子们都有些疲惫了,我常常想些笑话去跟他们打趣聊一会儿,振奋精神。”

“陈老师这个人嘛,心细如发,甚至都记得我们的生日。大老爷们却能考虑这么多,我要向他学习!”这是一位学生对陈建林的评价。

正是在陈建林全天候的陪伴下,他带领的班级班风正,学风浓,成绩名列前茅,家长谈起年轻的陈老师,无不夸赞。

把思想教育放在首位

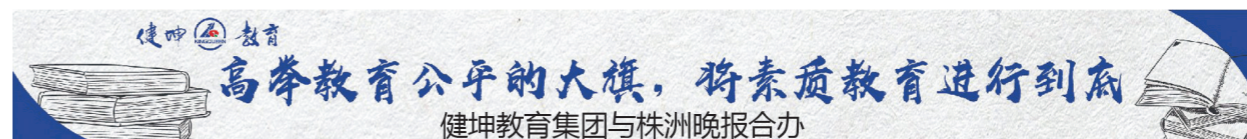
陈建林认为,作为教师,要将思想教育放在首位。学生拥有良好的思想品德,积极乐观的处事心态是人生的重要课题。

班会课上,他设计了“理想教育”、“感恩教育”、“养成教育”等各种行之有效的教育活动,对学生们进行身心教育,帮助他们树立正确的人生观。课余时间,他也没有停下来,常常与学生“掏心窝子”,及时关注学生成长路上所遇到的每一个小问题,并引导学生找到目标,树立理想。

走进陈建林老师的办公室,两个班交上来的数学作业垒成了一座小山,除了班主任,他还是两个班的数学老师,不仅要无微不至地关注学生,还要批改作业,根据各班情况备课,帮助数学薄弱的学生做学案。他脸上偶尔透出疲惫,但他却觉得生活充实。“业精于勤,荒于嬉。”他如此要求自己,就是以身作则,让学生明白要想做好一件事要勤奋而专精,不能懈怠或想着玩乐。

看着自己的学生越来越好,班上的学习氛围越来越浓厚。陈建林形容道:“我现在的快乐,比天还高,比海更广。”

(文/宋芋璇 图/何妍)



43门社团课程同时开启 健坤外国语学校的社团日好热闹



▲木桥承重社团的成员正在聚精会神地研究木桥搭建 通讯员供图

午后的健坤外国语学校是恬静的。“叮铃铃——”下课铃声响起不久后,学校生动了起来。

一簇簇、一团团孩子们喜笑颜开地往教室外走着。原来是每周三的社团课开始了。

为了促进学生的多元、个性化发展,使每一位孩子都能成为健康、快乐、阳光的少年,经综合评定,健坤外国语学校开设了益智类、文学语言类、户外运动类以及手工艺术类等43个个性社团。

每周三,孩子们都将走进自己心仪的社团,或生龙活虎、或热情奔放、或英姿飒爽、或朝气蓬勃,热火朝天的景象令人耳目一新。

象棋、数学、气弓箭、水火箭等益智类社团是男生们的最爱,在这里,他们有了开动脑筋探索科学的动力。而文学语言类的社团给每一位“文艺青年”搭建了展现自己的平台,让孩子们更加流利、自信地表达,同时也增加了学生的文学素养和文化底蕴。

在毽球、乒乓球、足球、开心农场等户外类的运动社团里,孩子们尽情挥洒汗水。“野蛮其体魄,强健其精神”,运动类的社团旨在提高学生的运动能力和运动兴趣,拓展学生的身体素质。

高考进入倒计时 他们在誓师大会上这样说……

4月19日,在距离高考仅剩50天的日子里,健坤潇湘高级中学高三年级全体师生在田径场举行了五十日誓师大会。同学们迈着坚定的步伐、怀着昂扬斗志、喊着振奋的口号,信心满满地越过“圆梦门”。

“最后50天,我们必将以坚定的目光,饱满的热情,必胜的决心来度过。”在学生代表彭羽泉铿锵有力的发言中,所有人都感受到了全体高三学子为高考而战的精神面貌和雄心壮志。

教师代表肖梦思老师的发言更是体现了健坤潇湘高级中学“爱心教育”的理念。她用“50天以后想以什么姿态活着?”“50天,我们还能做什么?”两个问题激励学生,希望学子珍惜剩下的50天,把握时间。

健坤潇湘高级中学肖雄飞校长也在讲话中勉励同学们,“在这五十天里,不可虚度光阴,不



▲高三学子为全力备战高考庄严宣誓

可踌躇不前。要有中流击水、浪遏飞舟的勇气,也要有力挫群雄、蟠官折桂的锐气,还要有决战必胜、金榜题名的豪气,更要有独占鳌头、舍我其谁的霸气。”与此同时,他要求每位高三教师要以身作则,当好表率,要以主人翁态度和高度负责的精神,全力以赴抓好教学,力争

使每一位学生都能发挥到极致,跨入理想大学的殿堂。一场誓师大会,鼓舞了健坤潇湘高三学子的士气和斗志,增强了师生必胜的决心,在雷动不停的掌声中落下帷幕。(图文 通讯员 黄艳)